

平成29年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
報告書

～当別町における結果分析～

平成30年3月

当別町教育委員会

# 目 次

<b>I 調査について</b> . . . . .	1
1) 目的	
2) 対象学年（参加した学校・児童生徒数）	
3) 内容	
4) 実施期間	
<b>II 小学校の結果</b>	
1) 体格に関する調査 . . . . .	2
2) 体力・運動能力（実技）に関する調査 . . . . .	3
3) 過年度との比較 . . . . .	4
4) 運動習慣、生活習慣等に関する児童質問紙調査 . . . . .	6
<b>III 中学校の結果</b>	
1) 体格に関する調査 . . . . .	8
2) 体力・運動能力（実技）に関する調査 . . . . .	9
3) 過年度との比較 . . . . .	10
4) 運動習慣、生活習慣等に関する生徒質問紙調査 . . . . .	12
<b>IV 当別町体力向上プラン</b> . . . . .	14

# I 調査について

## 1) 目的

- ① 子どもの体力が低下している状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ② 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において、自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ③ 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

## 2) 対象学年(参加した学校・児童生徒数)

	対象学年	対象学校数	参加児童生徒数	男子	女子
小学校	第5学年	2校	112人	55人	57人
中学校	第2学年	2校	122人	62人	60人

## 3) 内容

- ① 体格に関する調査  
身長、体重、肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の状況
- ② 体力・運動能力(実技)に関する調査  
ア)小学校調査 [8種目]  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ  
イ)中学校調査 [9種目]  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン※、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施
- ③ 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

## 4) 実施期間

平成29年4月から平成29年7月末までの期間

## II 小学校の結果

### 1) 体格に関する調査

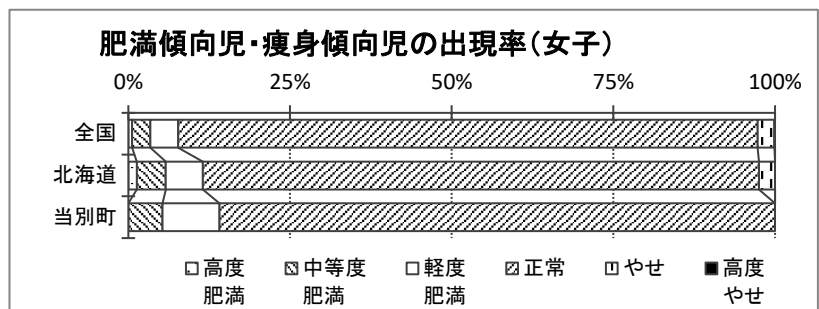
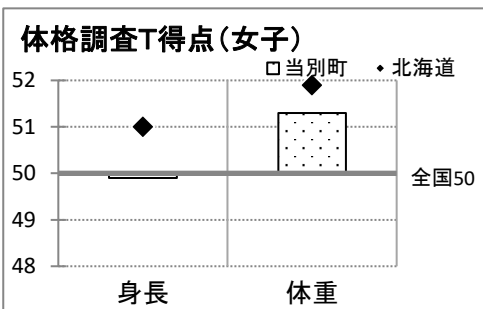
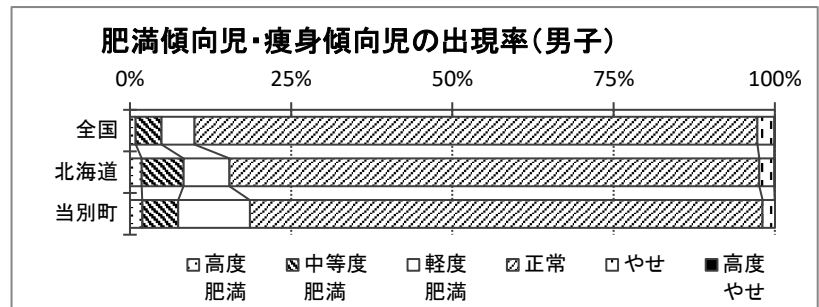
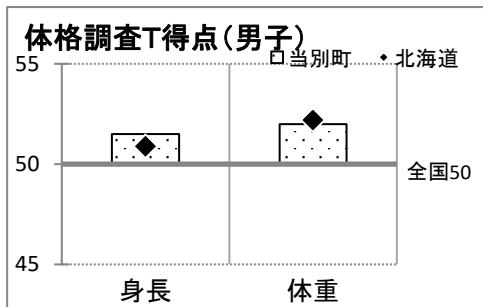
【小学校男子】 身長・体重とも全国平均を上回った。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では、高度肥満、軽度肥満の数値が全国・全道より高く、肥満傾向の児童が増えている傾向がみられる。

【小学校女子】 身長は、ほぼ全国平均であるが、体重は、全国平均を上回っている。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率から軽度肥満の数値が、全国平均の2倍以上となっており、肥満傾向の児童が増えている傾向がみられる。

小学校 5年男子 (55人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	138.88	50.0	34.05	50.0	0.9%	4.0%	5.1%	87.3%	2.6%	0.1%
北海道	139.44	50.9	35.61	52.2	1.8%	6.5%	7.1%	82.2%	2.3%	0.1%
当別町	139.81	51.5	35.46	52.0	1.9%	5.6%	11.1%	79.6%	1.9%	0.0%

小学校 5年女子 (57人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	140.08	50.0	33.95	50.0	0.6%	2.8%	4.3%	89.7%	2.6%	0.1%
北海道	140.79	51.0	35.24	51.9	1.3%	4.5%	5.7%	86.0%	2.5%	0.0%
当別町	139.98	49.9	34.81	51.3	0.0%	5.3%	8.8%	86.0%	0.0%	0.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市（札幌市）を含まない値です。



#### 《用語と解説》

用語	解説
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

#### ＜標準体重と肥満度判定＞

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度}(\%) = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

#### 標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

#### 判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

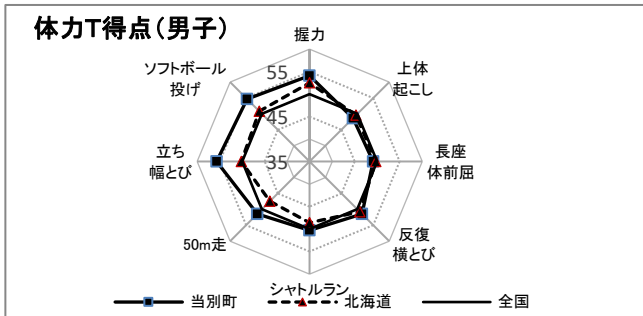
「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

## 2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

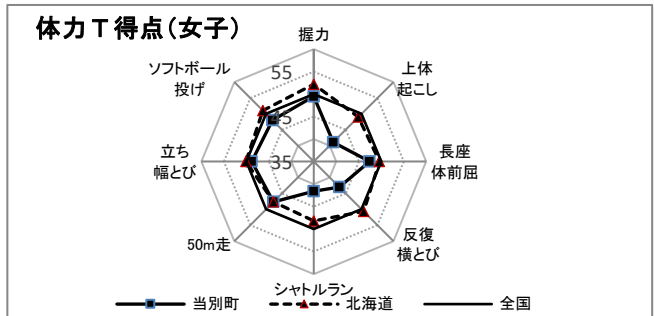
【小学校男子】 8種目中6種目(握力、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回り、また、体力合計点も全国平均を上回った。その一方で、上体起こし、長座体前屈が全国平均を下回ったことから、筋力や筋持久力、柔軟性に課題があると推察される。

【小学校女子】 昨年度は、8種目中4種目(握力、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回っていたが、今年度は全種目で全国平均を下回っている。運動習慣づくりが喫緊の課題である。

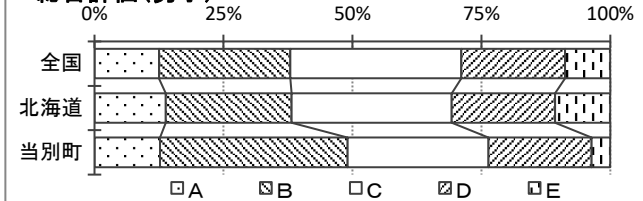
【小学校男子】



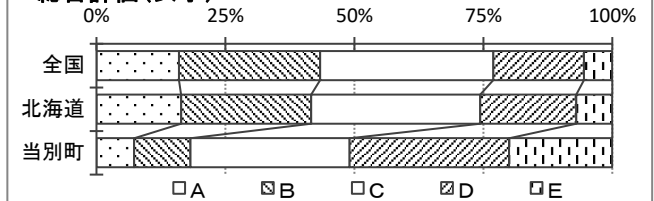
【小学校女子】



総合評価(男子)



総合評価(女子)



男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.51	50.0	19.92	50.0	33.15	50.0	41.95	50.0
北海道	17.44	52.5	19.67	49.6	32.94	49.7	42.59	50.8
当別町	18.05	54.1	19.11	48.6	32.44	49.1	43.16	51.5

女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.12	50.0	18.81	50.0	37.43	50.0	40.06	50.0
北海道	16.95	52.2	18.29	49.0	37.06	49.6	40.53	50.7
当別町	15.95	49.5	14.05	41.1	35.28	47.4	35.07	43.0

男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	52.24	50.0	9.37	50.0	151.71	50.0	22.53	50.0
北海道	49.36	48.6	9.61	47.5	152.06	50.2	23.19	50.8
当別町	52.82	50.3	9.22	51.5	164.09	55.7	26.40	54.7

女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	41.62	50.0	9.60	50.0	145.47	50.0	13.94	50.0
北海道	38.64	48.2	9.80	47.7	145.58	50.1	14.45	51.0
当別町	27.79	41.6	9.80	47.7	142.93	48.8	12.98	48.0

男子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	54.16	50.0	12.5%	25.5%	33.2%	20.1%	8.8%
北海道	53.95	49.8	13.8%	24.4%	31.0%	20.0%	10.7%
当別町	56.42	52.5	12.7%	36.4%	27.3%	20.0%	3.6%

女子	体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	55.72	50.0	16.0%	27.4%	33.6%	17.6%	5.5%
北海道	55.23	49.4	16.4%	25.2%	32.8%	18.6%	7.0%
当別町	49.45	42.7	7.3%	10.9%	30.9%	30.9%	20.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市(札幌市)を含まない値です。

### 〈体力テスト種目と要素〉

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは65点以上、Bは58～64点、Cは50～57点、Dは42～49点、Eは41点以下	

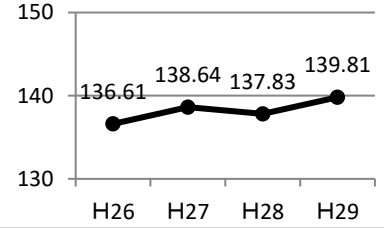
### 3) 過年度との比較

#### 【小学校男子】

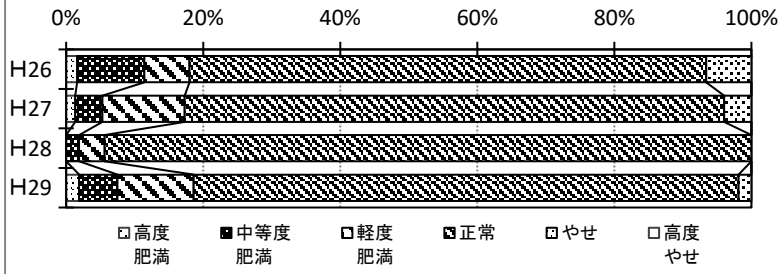
#### ① 体格

小学校 5年男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H26	136.61	33.31	1.6%	9.8%	6.6%	75.4%	6.6%	0.0%
H27	138.64	34.26	1.3%	4.0%	12.0%	78.7%	4.0%	0.0%
H28	137.83	32.86	0.0%	1.9%	3.7%	94.4%	0.0%	0.0%
H29	139.81	35.46	1.9%	5.6%	11.1%	79.6%	1.9%	0.0%

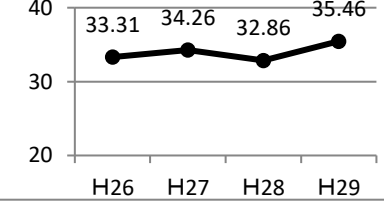
身長の推移



肥満・痩身出現率の推移



体重の推移



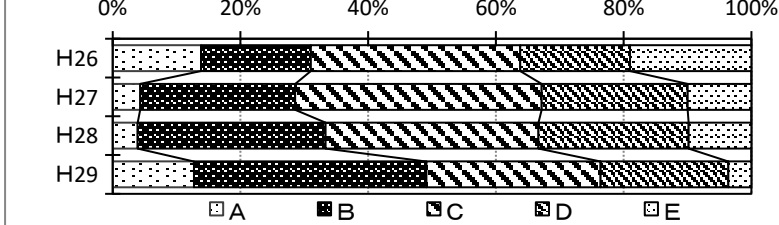
#### ② 体力

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H26	16.59	50.1	16.87	45.4	33.10	50.3	41.29	49.6	41.02	44.9	9.53	48.4	145.47	47.1
H27	17.53	52.9	16.67	45.0	31.73	48.4	42.16	50.7	50.97	49.7	9.51	48.6	151.36	50.1
H28	17.49	52.7	17.42	46.2	29.15	45.4	43.75	52.3	47.29	47.8	9.68	47.0	152.42	50.5
H29	18.05	54.1	19.11	48.6	32.44	49.1	43.16	51.5	52.82	50.3	9.22	51.5	164.09	55.7

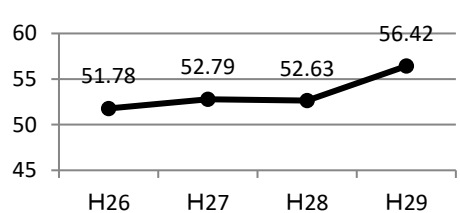
小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H26	23.52	50.8	51.78	47.6	13.8%	17.2%	32.8%	17.2%	19.0%
H27	22.70	50.2	52.79	48.9	4.3%	24.3%	38.6%	22.9%	10.0%
H28	23.06	50.8	52.63	48.6	3.9%	29.4%	33.3%	23.5%	9.8%
H29	26.40	54.7	56.42	52.5	12.7%	36.4%	27.3%	20.0%	3.6%

※平成26年度に調査した小学校5年生は、本年度中学校2年生で調査している。

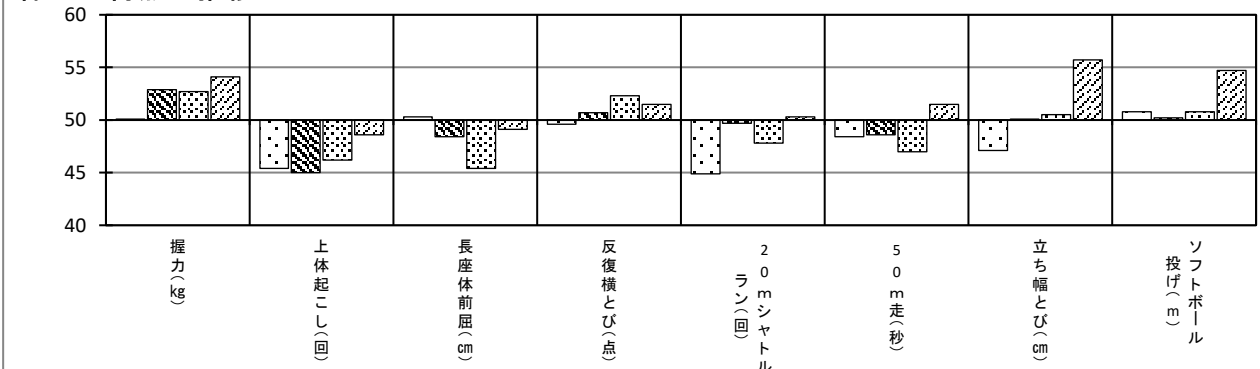
総合評価の推移



体力合計点の推移



体力T得点の推移

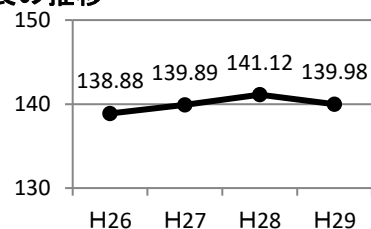


## 【小学校女子】

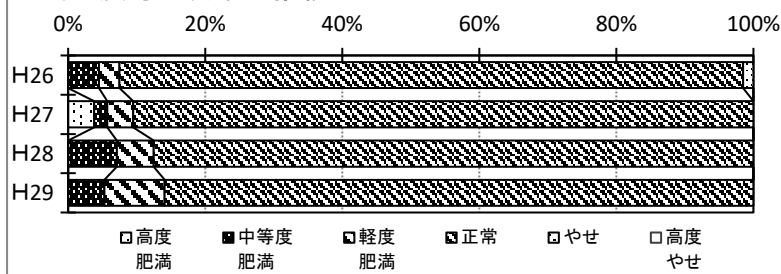
### ①体格

小学校 5年女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H26	138.88	33.91	0.0%	4.5%	3.0%	91.0%	1.5%	0.0%
H27	139.89	34.51	3.8%	1.9%	3.8%	90.6%	0.0%	0.0%
H28	141.12	35.79	0.0%	7.1%	5.4%	87.5%	0.0%	0.0%
H29	139.98	34.81	0.0%	5.3%	8.8%	86.0%	0.0%	0.0%

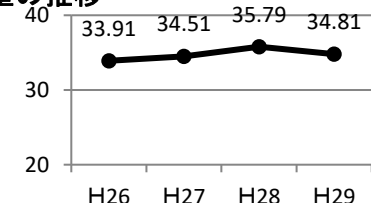
身長の推移



肥満・痩身出現率の推移



体重の推移



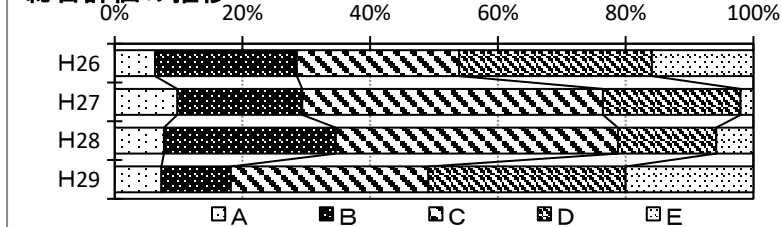
### ②体力

小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H26	16.03	49.8	15.37	44.5	35.10	47.4	37.37	47.2	28.61	42.8	9.67	49.6	135.28	45.4
H27	17.51	53.9	16.31	46.0	35.36	47.5	40.51	51.4	38.58	48.7	9.59	50.4	143.83	49.5
H28	18.55	56.4	15.05	43.3	36.39	49.0	41.64	52.2	36.60	47.2	9.76	48.3	146.38	50.5
H29	15.95	49.5	14.05	41.1	35.28	47.4	35.07	43.0	27.79	41.6	9.80	47.7	142.93	48.8

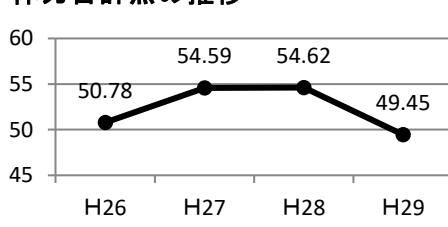
小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H26	12.76	47.6	50.78	45.0	6.3%	22.2%	25.4%	30.2%	15.9%
H27	13.12	48.6	54.59	49.3	9.8%	19.6%	47.1%	21.6%	2.0%
H28	14.87	52.0	54.62	48.9	7.7%	26.9%	44.2%	15.4%	5.8%
H29	12.98	48.0	49.45	42.7	7.3%	10.9%	30.9%	30.9%	20.0%

※平成26年度に調査した小学校5年生は、本年度中学校2年生で調査している。

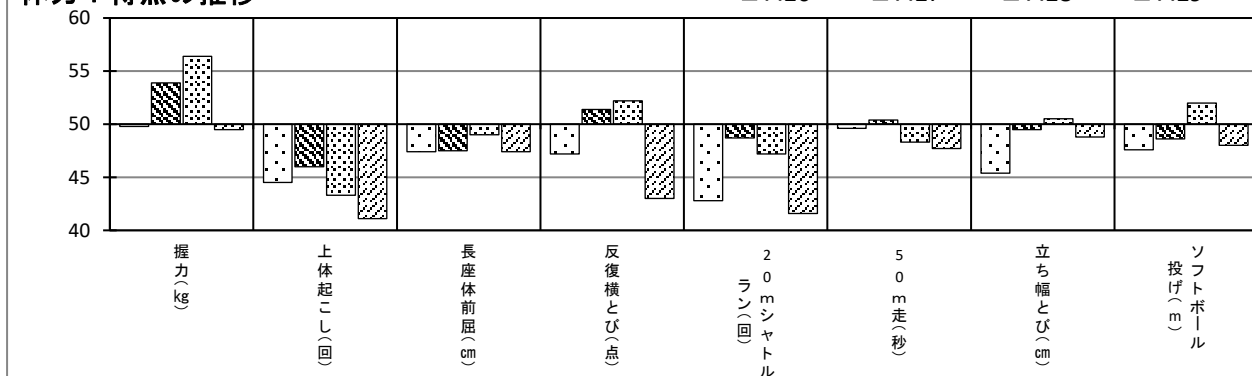
総合評価の推移



体力合計点の推移



体力T得点の推移



#### 4) 運動習慣、生活習慣等に関する児童質問紙から

- ① 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好き」と答えた割合は、男子が全国平均より高い半面、女子は低い割合になっている。女子は、小学校入学前から「運動(体を動かす遊びも含む)が好きですか」の問いに対し「好き」と回答した割合が全国平均より低く、中学校入学後も「運動やスポーツをする時間を持たたいですか」の問いに対し「持たたい」と回答した割合が低いことから、女子が、幼児期から「運動・スポーツ嫌い」の傾向が継続していることが伺える。また、「自分の体力・運動能力に自信がありますか」の問いに対し、「自信がある」と回答した男子の割合は全国平均より高い半面、女子は低い傾向にある。こうしたことから、女子の運動やスポーツに対する意識の向上、体力向上が、大きな課題である。(Q1、2、3、5)
- ② 「学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」の問いに対し、1日5時間以上見ている割合が男女とも全国平均を大きく上回っている。また、「学校が休みの日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。」の問いに対し、1日5時間以上見ている割合が男女とも全国平均を上回っている。このことから、生活習慣の改善が課題であり、学校と家庭の連携した取り組みが必要と考える。(Q10、11)
- ③ 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか」の問いに対し、男女ともに「目標を立てている」と回答した割合が全国平均より下回っていることから、目標をしっかりと持たせ、モチベーションをあげて体力テストに取り組ませることが必要である。教師の意識とも関連性が高いと考えられる。(Q29)

	【小学校男子】	【小学校女子】																																								
質問	集計結果																																									
Q1.運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	<p>男子</p> <p>□1.好き □2.やや好き □3.ややきらい □4.きらい</p> <table border="1"> <caption>Q1 Boys Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.好き</th> <th>2.やや好き</th> <th>3.ややきらい</th> <th>4.きらい</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>73.2%</td> <td>20.1%</td> <td>4.1%</td> <td>2.6%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>75.7%</td> <td>18.7%</td> <td>3.6%</td> <td>2.0%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>87.0%</td> <td>18.2%</td> <td>1.2%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	全国	73.2%	20.1%	4.1%	2.6%	北海道	75.7%	18.7%	3.6%	2.0%	当別町	87.0%	18.2%	1.2%	0.0%	<p>女子</p> <p>□1.好き □2.やや好き □3.ややきらい □4.きらい</p> <table border="1"> <caption>Q1 Girls Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.好き</th> <th>2.やや好き</th> <th>3.ややきらい</th> <th>4.きらい</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>56.4%</td> <td>30.9%</td> <td>11.6%</td> <td>1.6%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>59.9%</td> <td>28.2%</td> <td>11.6%</td> <td>0.6%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>57.9%</td> <td>22.8%</td> <td>12.2%</td> <td>1.9%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	全国	56.4%	30.9%	11.6%	1.6%	北海道	59.9%	28.2%	11.6%	0.6%	当別町	57.9%	22.8%	12.2%	1.9%
地域	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい																																						
全国	73.2%	20.1%	4.1%	2.6%																																						
北海道	75.7%	18.7%	3.6%	2.0%																																						
当別町	87.0%	18.2%	1.2%	0.0%																																						
地域	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい																																						
全国	56.4%	30.9%	11.6%	1.6%																																						
北海道	59.9%	28.2%	11.6%	0.6%																																						
当別町	57.9%	22.8%	12.2%	1.9%																																						
Q2.小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。	<p>男子</p> <p>□1.好きだった □2.やや好きだった □3.ややきらいだった □4.きらいだった</p> <table border="1"> <caption>Q2 Boys Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.好きだった</th> <th>2.やや好きだった</th> <th>3.ややきらいだった</th> <th>4.きらいだった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>67.2%</td> <td>23.3%</td> <td>7.2%</td> <td>2.2%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>68.5%</td> <td>21.8%</td> <td>6.3%</td> <td>3.4%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>69.1%</td> <td>23.6%</td> <td>3.9%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった	全国	67.2%	23.3%	7.2%	2.2%	北海道	68.5%	21.8%	6.3%	3.4%	当別町	69.1%	23.6%	3.9%	0.0%	<p>女子</p> <p>□1.好きだった □2.やや好きだった □3.ややきらいだった □4.きらいだった</p> <table border="1"> <caption>Q2 Girls Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.好きだった</th> <th>2.やや好きだった</th> <th>3.ややきらいだった</th> <th>4.きらいだった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>60.4%</td> <td>27.5%</td> <td>11.8%</td> <td>1.3%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>61.6%</td> <td>26.2%</td> <td>11.8%</td> <td>0.6%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>52.6%</td> <td>28.1%</td> <td>15.5%</td> <td>1.5%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった	全国	60.4%	27.5%	11.8%	1.3%	北海道	61.6%	26.2%	11.8%	0.6%	当別町	52.6%	28.1%	15.5%	1.5%
地域	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった																																						
全国	67.2%	23.3%	7.2%	2.2%																																						
北海道	68.5%	21.8%	6.3%	3.4%																																						
当別町	69.1%	23.6%	3.9%	0.0%																																						
地域	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった																																						
全国	60.4%	27.5%	11.8%	1.3%																																						
北海道	61.6%	26.2%	11.8%	0.6%																																						
当別町	52.6%	28.1%	15.5%	1.5%																																						
Q3.自分の体力・運動能力に自信がありますか。	<p>男子</p> <p>□1.自信がある □2.やや自信がある □3.あまり自信がない □4.自信がない</p> <table border="1"> <caption>Q3 Boys Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.自信がある</th> <th>2.やや自信がある</th> <th>3.あまり自信がない</th> <th>4.自信がない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>29.3%</td> <td>35.8%</td> <td>34.7%</td> <td>1.7%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>29.4%</td> <td>35.6%</td> <td>34.7%</td> <td>1.7%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>32.7%</td> <td>41.8%</td> <td>23.1%</td> <td>1.6%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	全国	29.3%	35.8%	34.7%	1.7%	北海道	29.4%	35.6%	34.7%	1.7%	当別町	32.7%	41.8%	23.1%	1.6%	<p>女子</p> <p>□1.自信がある □2.やや自信がある □3.あまり自信がない □4.自信がない</p> <table border="1"> <caption>Q3 Girls Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.自信がある</th> <th>2.やや自信がある</th> <th>3.あまり自信がない</th> <th>4.自信がない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>15.5%</td> <td>35.1%</td> <td>45.7%</td> <td>1.4%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>14.9%</td> <td>34.3%</td> <td>45.8%</td> <td>1.5%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>18.8%</td> <td>24.6%</td> <td>36.3%</td> <td>19.8%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない	全国	15.5%	35.1%	45.7%	1.4%	北海道	14.9%	34.3%	45.8%	1.5%	当別町	18.8%	24.6%	36.3%	19.8%
地域	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない																																						
全国	29.3%	35.8%	34.7%	1.7%																																						
北海道	29.4%	35.6%	34.7%	1.7%																																						
当別町	32.7%	41.8%	23.1%	1.6%																																						
地域	1.自信がある	2.やや自信がある	3.あまり自信がない	4.自信がない																																						
全国	15.5%	35.1%	45.7%	1.4%																																						
北海道	14.9%	34.3%	45.8%	1.5%																																						
当別町	18.8%	24.6%	36.3%	19.8%																																						
Q5.中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持たたいと思いますか。	<p>男子</p> <p>□1.思う □2.思わない □3.分からない</p> <table border="1"> <caption>Q5 Boys Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.思わない</th> <th>3.分からない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>77.6%</td> <td>18.7%</td> <td>3.7%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>82.1%</td> <td>14.5%</td> <td>3.4%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>81.5%</td> <td>15.6%</td> <td>2.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.思わない	3.分からない	全国	77.6%	18.7%	3.7%	北海道	82.1%	14.5%	3.4%	当別町	81.5%	15.6%	2.0%	<p>女子</p> <p>□1.思う □2.思わない □3.分からない</p> <table border="1"> <caption>Q5 Girls Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.思わない</th> <th>3.分からない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>70.2%</td> <td>22.5%</td> <td>6.8%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>75.8%</td> <td>17.8%</td> <td>7.2%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>59.6%</td> <td>33.5%</td> <td>7.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.思わない	3.分からない	全国	70.2%	22.5%	6.8%	北海道	75.8%	17.8%	7.2%	当別町	59.6%	33.5%	7.0%								
地域	1.思う	2.思わない	3.分からない																																							
全国	77.6%	18.7%	3.7%																																							
北海道	82.1%	14.5%	3.4%																																							
当別町	81.5%	15.6%	2.0%																																							
地域	1.思う	2.思わない	3.分からない																																							
全国	70.2%	22.5%	6.8%																																							
北海道	75.8%	17.8%	7.2%																																							
当別町	59.6%	33.5%	7.0%																																							



質問	集計結果																																									
<p>Q10.ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。</p>	<p>男子</p> <p>□ 1.5時間以上 □ 2.4時間以上5時間未満 □ 3.3時間以上4時間未満 □ 4.2時間以上3時間未満 □ 5.1時間以上2時間未満 □ 6.1時間未満</p> <table border="1"> <caption>Q10 Men Screen Time Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.5時間以上</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>11.8%</td> <td>8.2%</td> <td>22.3%</td> <td>57.7%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>15.8%</td> <td>10.4%</td> <td>14.2%</td> <td>59.6%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>18.5%</td> <td>9.7%</td> <td>11.3%</td> <td>60.5%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	全国	11.8%	8.2%	22.3%	57.7%	北海道	15.8%	10.4%	14.2%	59.6%	当別町	18.5%	9.7%	11.3%	60.5%	<p>女子</p> <p>□ 1.5時間以上 □ 2.4時間以上5時間未満 □ 3.3時間以上4時間未満 □ 4.2時間以上3時間未満 □ 5.1時間以上2時間未満 □ 6.1時間未満</p> <table border="1"> <caption>Q10 Women Screen Time Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.5時間以上</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>2.2%</td> <td>6.9%</td> <td>13.2%</td> <td>77.7%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>10.2%</td> <td>9.5%</td> <td>13.2%</td> <td>67.1%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>14.3%</td> <td>10.7%</td> <td>14.3%</td> <td>60.7%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	全国	2.2%	6.9%	13.2%	77.7%	北海道	10.2%	9.5%	13.2%	67.1%	当別町	14.3%	10.7%	14.3%	60.7%
Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満																																						
全国	11.8%	8.2%	22.3%	57.7%																																						
北海道	15.8%	10.4%	14.2%	59.6%																																						
当別町	18.5%	9.7%	11.3%	60.5%																																						
Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満																																						
全国	2.2%	6.9%	13.2%	77.7%																																						
北海道	10.2%	9.5%	13.2%	67.1%																																						
当別町	14.3%	10.7%	14.3%	60.7%																																						
<p>Q11.学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。</p>	<p>男子</p> <p>□ 1.5時間以上 □ 2.4時間以上5時間未満 □ 3.3時間以上4時間未満 □ 4.2時間以上3時間未満 □ 5.1時間以上2時間未満 □ 6.1時間未満</p> <table border="1"> <caption>Q11 Men Screen Time Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.5時間以上</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>21.9%</td> <td>10.9%</td> <td>17.3%</td> <td>49.9%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>28.9%</td> <td>12.3%</td> <td>16.6%</td> <td>42.2%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>29.1%</td> <td>12.7%</td> <td>14.5%</td> <td>43.7%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	全国	21.9%	10.9%	17.3%	49.9%	北海道	28.9%	12.3%	16.6%	42.2%	当別町	29.1%	12.7%	14.5%	43.7%	<p>女子</p> <p>□ 1.5時間以上 □ 2.4時間以上5時間未満 □ 3.3時間以上4時間未満 □ 4.2時間以上3時間未満 □ 5.1時間以上2時間未満 □ 6.1時間未満</p> <table border="1"> <caption>Q11 Women Screen Time Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.5時間以上</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>14.6%</td> <td>10.0%</td> <td>18.7%</td> <td>56.7%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>19.9%</td> <td>12.2%</td> <td>18.1%</td> <td>49.8%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>21.4%</td> <td>14.3%</td> <td>15.1%</td> <td>49.2%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	全国	14.6%	10.0%	18.7%	56.7%	北海道	19.9%	12.2%	18.1%	49.8%	当別町	21.4%	14.3%	15.1%	49.2%
Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満																																						
全国	21.9%	10.9%	17.3%	49.9%																																						
北海道	28.9%	12.3%	16.6%	42.2%																																						
当別町	29.1%	12.7%	14.5%	43.7%																																						
Category	1.5時間以上	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満																																						
全国	14.6%	10.0%	18.7%	56.7%																																						
北海道	19.9%	12.2%	18.1%	49.8%																																						
当別町	21.4%	14.3%	15.1%	49.2%																																						
<p>Q29.体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。</p>	<p>男子</p> <p>□ 1.目標を立てている □ 2.目標は立てていない</p> <table border="1"> <caption>Q29 Men Goal Setting Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標は立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>74.0%</td> <td>26.0%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>72.6%</td> <td>27.4%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>69.7%</td> <td>30.3%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	74.0%	26.0%	北海道	72.6%	27.4%	当別町	69.7%	30.3%	<p>女子</p> <p>□ 1.目標を立てている □ 2.目標は立てていない</p> <table border="1"> <caption>Q29 Women Goal Setting Data</caption> <thead> <tr> <th>Category</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標は立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>72.7%</td> <td>27.3%</td> </tr> <tr> <td>北海道</td> <td>70.2%</td> <td>29.8%</td> </tr> <tr> <td>当別町</td> <td>53.7%</td> <td>46.3%</td> </tr> </tbody> </table>	Category	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	72.7%	27.3%	北海道	70.2%	29.8%	当別町	53.7%	46.3%																
Category	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																								
全国	74.0%	26.0%																																								
北海道	72.6%	27.4%																																								
当別町	69.7%	30.3%																																								
Category	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																								
全国	72.7%	27.3%																																								
北海道	70.2%	29.8%																																								
当別町	53.7%	46.3%																																								

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市(札幌市)を含まない値です。



### Ⅲ 中学校の結果

#### 1) 体格に関する調査

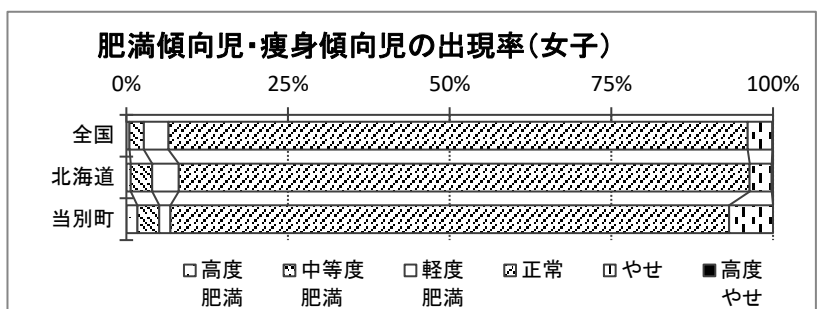
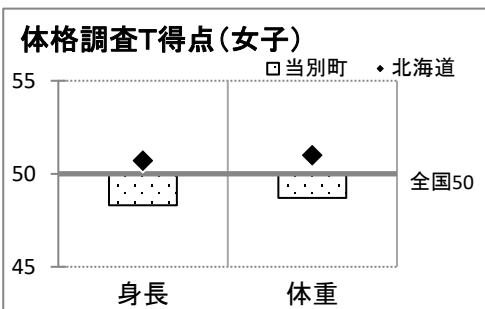
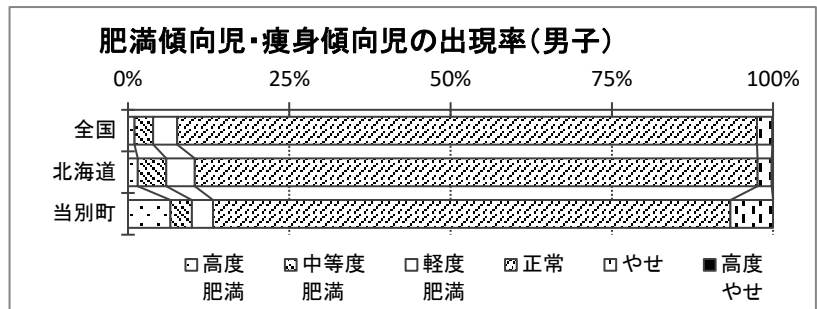
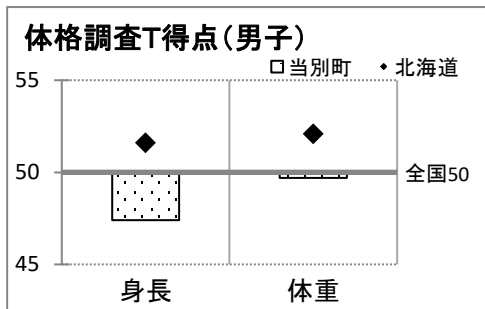
【中学校男子】 身長、体重ともに全国平均よりやや下回った。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では、80.3%の生徒が正常範囲だが、やせ型傾向の出現率が6.6%いる半面、高度肥満の出現率も6.6%おり、どちらも全国平均を大きく上回っている。

【中学校女子】 身長・体重ともに全国平均を下回っている。肥満傾向児・痩身傾向児の出現率では86.4%の生徒が正常範囲内にあるが、やせ型傾向の出現率が6.8%と全国平均を大きく上回っている。

中学校 2年男子 (62人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	159.98	50.0	48.58	50.0	1.0%	2.9%	3.7%	89.8%	2.4%	0.1%
北海道	161.23	51.6	50.55	52.1	1.5%	4.4%	4.4%	87.0%	2.2%	0.2%
当別町	158.00	47.4	48.30	49.7	6.6%	3.3%	3.3%	80.3%	6.6%	0.0%

中学校 2年女子 (60人)	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	154.87	50.0	46.71	50.0	0.5%	2.2%	3.8%	89.6%	3.8%	0.1%
北海道	155.27	50.7	47.45	51.0	0.7%	3.3%	4.1%	88.3%	3.4%	0.2%
当別町	153.95	48.3	45.78	48.7	1.7%	3.4%	1.7%	86.4%	6.8%	0.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市（札幌市）を含まない値です。



#### 《用語と解説》

用語	解説
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

#### ＜標準体重と肥満度判定＞

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(％)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

#### 標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

#### 判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

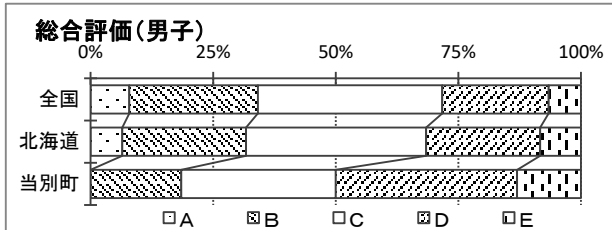
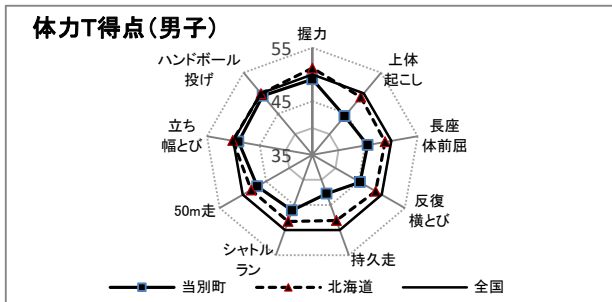
「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

## 2) 体力・運動能力(実技)に関する調査

【中学校男子】 昨年度は、9種目中6種目（握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、50m走、ハンドボール投げ）で全国平均より上回り、体力合計点は3年連続全国平均を上回っていたが、今年度は全種目で全国平均を下回っている。体力低下傾向がみられることから、運動習慣づくりが喫緊の課題である。

【中学校女子】 昨年度は、中学校男子と同様に9種目中6種目（握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、50m走、ハンドボール投げ）で全国平均を上回っていたが、今年度は全種目で全国平均を下回っている。男子同様、体力低下傾向がみられることから、運動習慣づくりが喫緊の課題である。

### 【中学校男子】



男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.89	50.0	27.45	50.0	43.20	50.0	51.89	50.0
北海道	29.73	51.2	26.87	49.1	41.88	48.8	50.87	48.7
当別町	28.26	49.1	24.02	44.4	38.44	45.5	48.10	45.3

男子	持久走(秒)		20mシヤトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	391.23	50.0	85.99	50.0	7.99	50.0	194.54	50.0
北海道	403.36	48.1	81.75	48.3	8.14	48.2	194.91	50.1
当別町	437.11	42.8	76.40	46.1	8.26	46.9	191.77	49.0

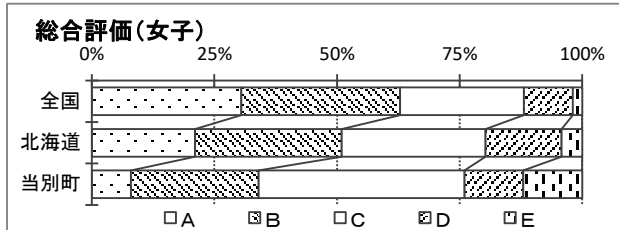
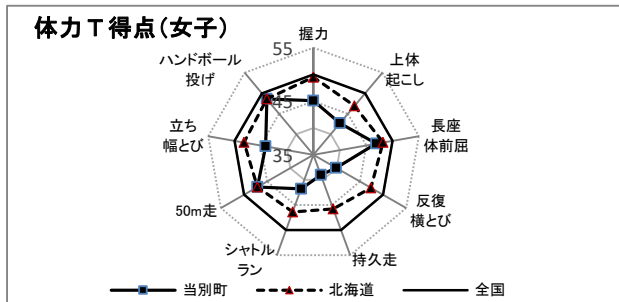
男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.56	50.0	42.11	50.0	7.9%	26.2%	37.6%	21.7%	6.6%
北海道	20.48	49.9	41.19	49.1	6.5%	25.2%	36.7%	23.3%	8.3%
当別町	20.20	49.4	37.11	45.1	0.0%	18.5%	31.5%	37.0%	13.0%

※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市（札幌市）を含まない値です。

### 《体力テスト種目と要素》

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシヤトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボール2号球を遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 Aは57点以上、Bは47～56点、Cは37～46点、Dは27～36点、Eは26点以下	

### 【中学校女子】



女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.82	50.0	23.73	50.0	45.86	50.0	46.76	50.0
北海道	23.61	49.5	21.90	46.9	44.05	48.2	45.03	47.4
当別町	21.58	45.1	19.48	42.7	42.77	46.9	39.98	39.9

女子	持久走(秒)		20mシヤトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	287.36	50.0	59.14	50.0	8.83	50.0	168.57	50.0
北海道	305.35	45.8	51.79	46.4	9.07	47.1	164.14	48.2
当別町	334.94	39.0	42.54	41.8	8.61	47.1	154.02	44.1

女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.96	50.0	49.97	50.0	30.5%	32.4%	25.2%	10.0%	1.9%
北海道	12.38	48.6	46.59	46.9	21.1%	29.9%	29.4%	15.5%	4.2%
当別町	12.38	48.6	41.86	42.6	8.0%	26.0%	42.0%	12.0%	12.0%

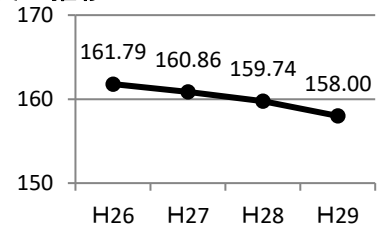
### 3) 過年度との比較

#### 【中学校男子】

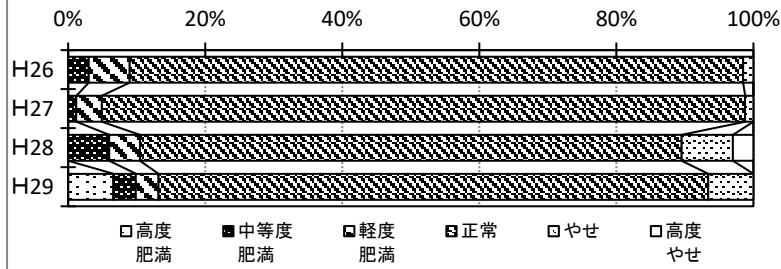
#### ① 体格

中学校 2年男子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H26	161.79	50	0.0%	3.0%	6.0%	89.6%	1.5%	0.0%
H27	160.86	49.20	0.0%	1.2%	3.7%	93.8%	1.2%	0.0%
H28	159.74	48.10	0.0%	6.0%	4.5%	79.1%	7.5%	3.0%
H29	158.00	48.30	6.6%	3.3%	3.3%	80.3%	6.6%	0.0%

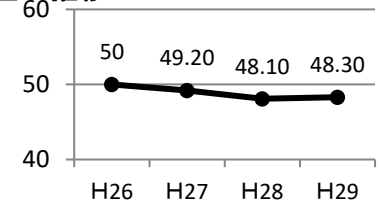
身長推移



肥満・痩身出現率の推移



体重推移



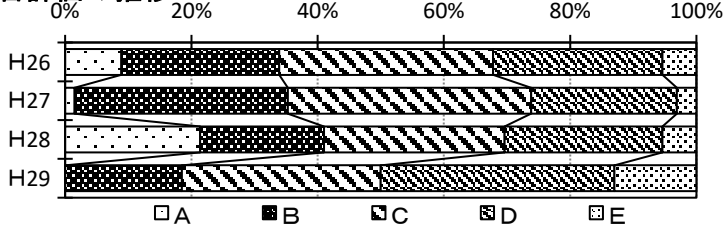
#### ② 体力

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H26	30.40	52.0	26.66	48.7	41.23	48.4	51.56	50.3	424.25	45.0	82.00	48.6	8.11	49.0
H27	29.31	50.5	28.92	52.5	39.85	46.9	52.48	51.1	402.94	48.4	84.32	49.5	8.01	50.0
H28	29.79	51.2	29.25	52.9	43.81	50.7	48.48	45.8	421.98	45.3	80.42	47.6	7.93	50.9
H29	28.26	49.1	24.02	44.4	38.44	45.5	48.10	45.3	437.11	42.8	76.40	46.1	8.26	46.9

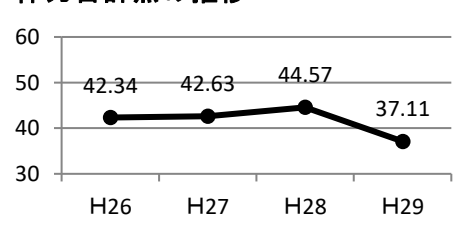
中学校 2年男子	立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H26	197.95	51.6	22.98	53.8	42.34	50.6	8.9%	25.0%	33.9%	26.8%	5.4%
H27	200.60	52.4	20.87	50.4	42.63	50.7	1.5%	33.8%	38.5%	23.1%	3.1%
H28	203.08	53.0	22.04	52.6	44.57	52.4	21.4%	19.6%	28.6%	25.0%	5.4%
H29	191.77	49.0	20.20	49.4	37.11	45.1	0.0%	18.5%	31.5%	37.0%	13.0%

※本年度に調査した中学校2年生は平成26年度に小学校5年生で実施している。

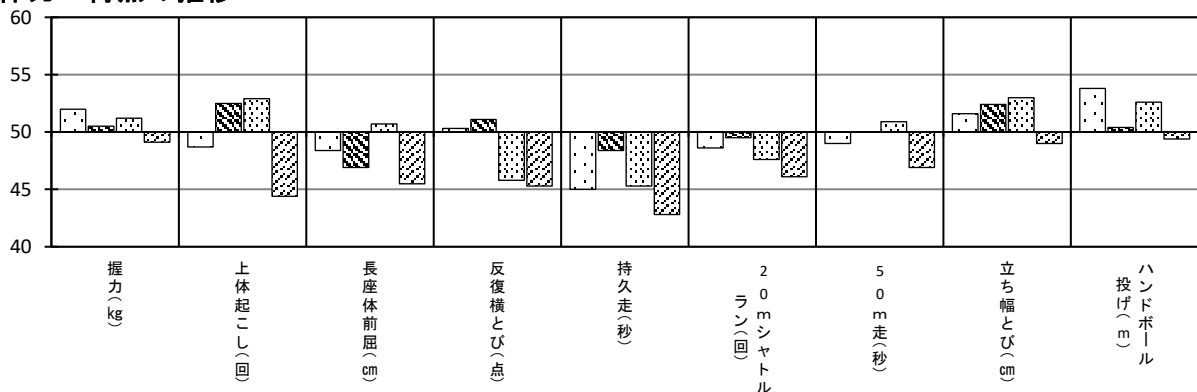
総合評価の推移



体力合計点の推移



体力T得点の推移

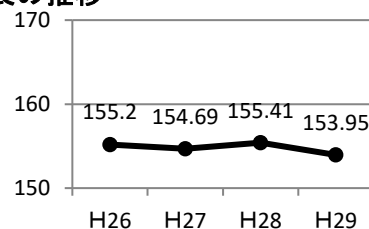


## 【中学校女子】

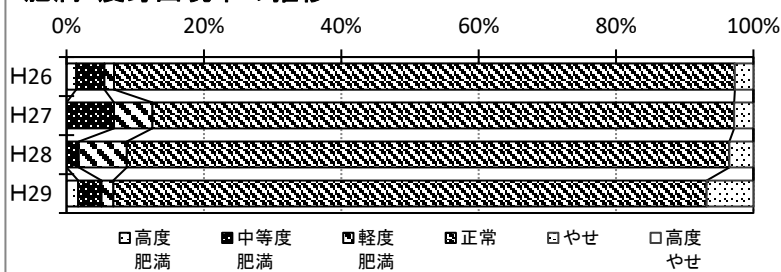
### ① 体格

中学校 2年女子	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	平均値	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
H26	155.2	46.95	1.4%	4.1%	1.4%	90.5%	2.7%	0.0%
H27	154.69	48.07	0.0%	6.9%	5.6%	84.7%	2.8%	0.0%
H28	155.41	46.61	0.0%	1.8%	7.0%	87.7%	3.5%	0.0%
H29	153.95	45.78	1.7%	3.4%	1.7%	86.4%	6.8%	0.0%

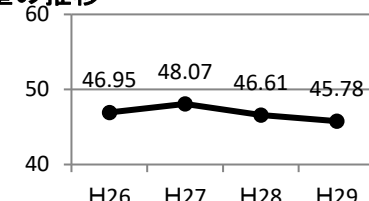
身長推移



肥満・痩身出現率の推移



体重推移



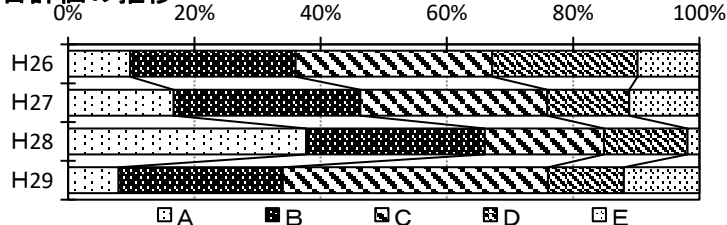
### ② 体力

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
H26	22.59	47.6	19.34	43.5	42.93	47.6	43.69	47.1	316.00	44.3	46.48	44.4	9.37	43.8
H27	21.80	45.9	21.99	47.8	40.27	44.6	44.15	47.1	351.74	36.1	49.71	45.9	9.05	47.4
H28	24.03	50.6	24.03	51.3	46.69	51.3	43.83	45.9	315.84	43.7	50.21	45.8	8.61	52.7
H29	21.58	45.1	19.48	42.7	42.77	46.9	39.98	39.9	334.94	39.0	42.54	41.8	9.04	47.1

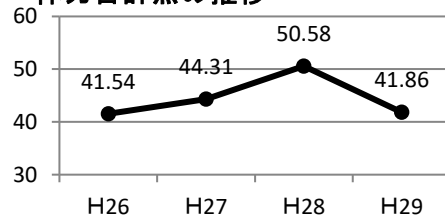
中学校 2年女子	立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
H26	160.92	47.7	11.56	46.8	41.54	43.5	9.8%	26.2%	31.1%	23.0%	9.8%
H27	152.81	44.1	13.02	50.5	44.31	45.6	16.7%	29.6%	29.6%	13.0%	11.1%
H28	172.91	51.9	14.55	54.1	50.58	50.9	37.7%	28.3%	18.9%	13.2%	1.9%
H29	154.02	44.1	12.38	48.6	41.86	42.6	8.0%	26.0%	42.0%	12.0%	12.0%

※本年度に調査した中学校2年生は平成26年度に小学校5年生で実施している。

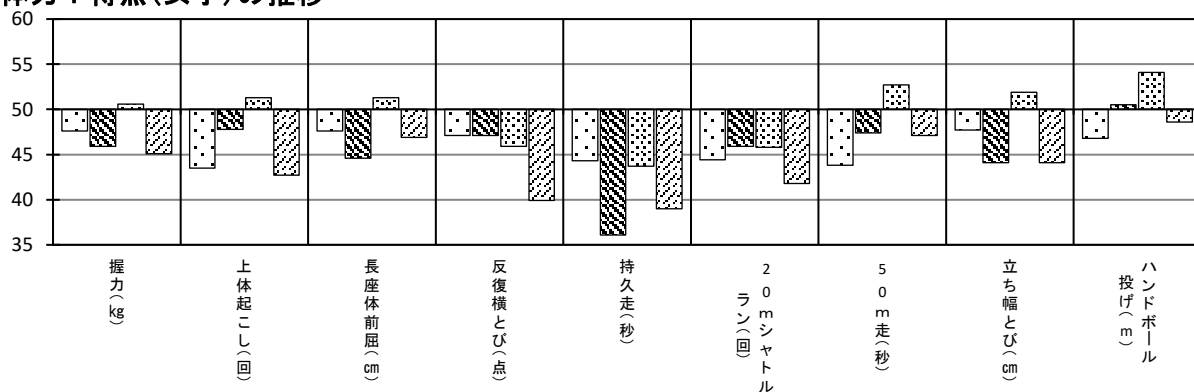
総合評価の推移



体力合計点の推移

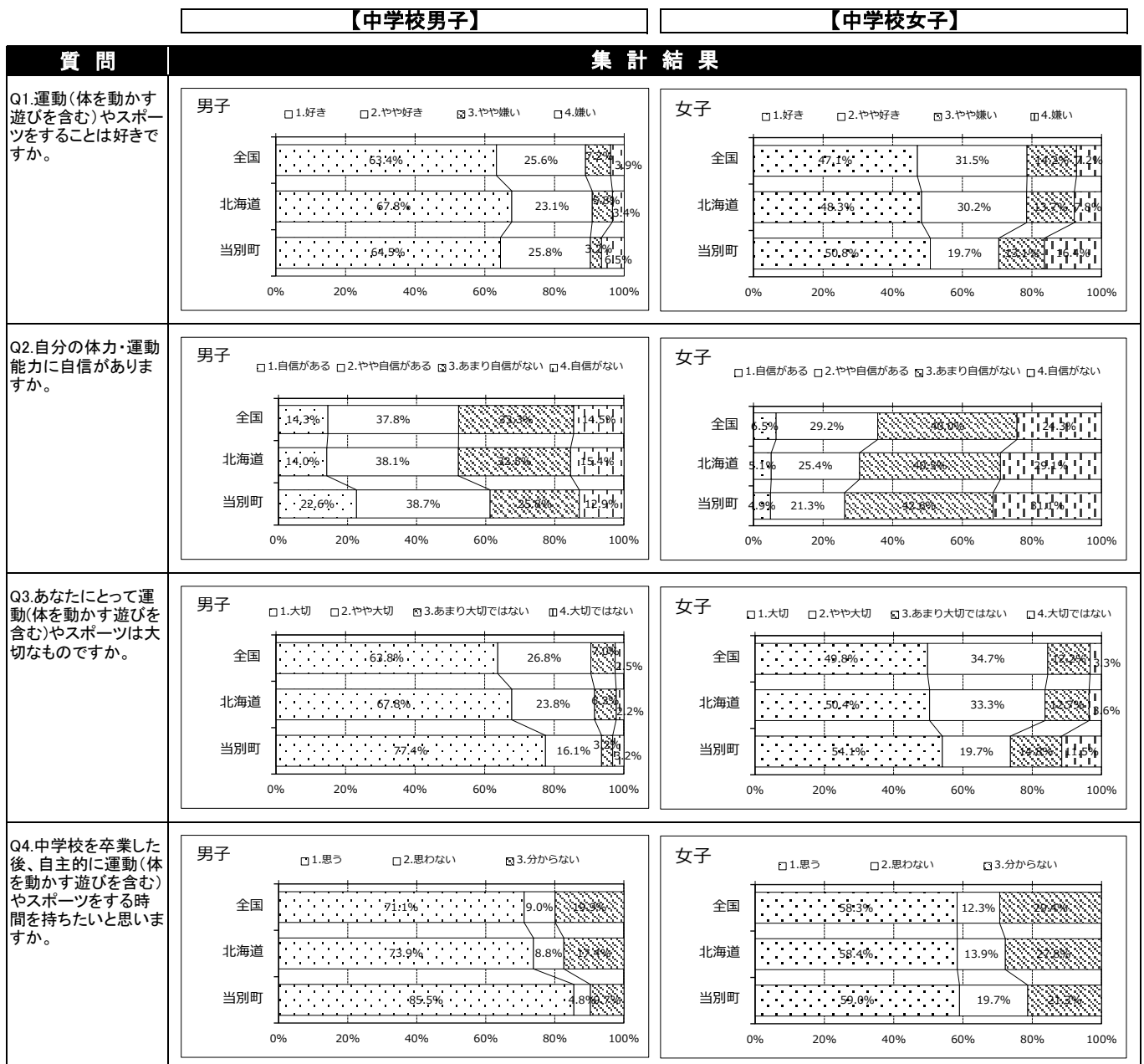


体力T得点(女子)の推移



#### 4) 運動習慣、生活習慣等に関する生徒質問紙から

- ① 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。」「自分の体力・運動能力に自信がありますか。」「あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。」の問いに対し、「好き」「自信がある」「大切」と回答した生徒の割合は、男女とも全国平均を上回っている。また、「中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」と回答した生徒の割合も男女ともに全国平均を上回っており、小学校と比較して運動やスポーツに対する意識が向上していることが伺える。(Q1、2、3、4)
- ② 「朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める)」の問いに対し「毎日食べている」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国平均より低く、「食べない日もある」と回答した生徒の割合も、男女ともに多い。また、「夕食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める)」の問いに「毎日決まった時間に食べる」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国平均を下回っている。加えて、「学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。」「学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。」の問いに対し、5時間以上見ている生徒の割合が男女ともに全国平均を大きく上回っている。このことから、小学校同様、家庭での生活習慣の改善や食育の取り組みを推進する必要がある。(Q7、8、10、11)
- ④ 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか」の問いに対し、男女ともに「目標を立てている」と回答した割合が全国平均より下回っていることから、目標をしっかりと持たせ、モチベーションをあげて体力テストに取り組ませることが必要である。教師の意識とも関連性が高いと考えられる。(Q28)



質問	集計結果	
<p>Q7.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)</p>	<p>男子 □1.毎日食べる □2.食べない日もある □3.食べない日が多い □4.食べない</p> 	<p>女子 □1.毎日食べる □2.食べない日もある □3.食べない日が多い □4.食べない</p> 
<p>Q8.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)</p>	<p>男子 □1.毎日決まった時間に食べる □2.時間は決まっていないが毎日食べる □3.食べない日もある □4.食べない日が多い □5.食べない</p> 	<p>女子 □1.毎日決まった時間に食べる □2.時間は決まっていないが毎日食べる □3.食べない日もある □4.食べない日が多い □5.食べない</p> 
<p>Q10.ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。</p>	<p>男子 □1.1.5時間以上 □2.2.4時間以上5時間未満 □3.3.3時間以上4時間未満 □4.2時間以上3時間未満 □5.1時間以上2時間未満 □6.1時間未満 □7.全く見ない</p> 	<p>女子 □1.1.5時間以上 □2.2.4時間以上5時間未満 □3.3.3時間以上4時間未満 □4.2時間以上3時間未満 □5.1時間以上2時間未満 □6.1時間未満 □7.全く見ない</p> 
<p>Q11.学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。</p>	<p>男子 □1.1.5時間以上 □2.2.4時間以上5時間未満 □3.3.3時間以上4時間未満 □4.2時間以上3時間未満 □5.1時間以上2時間未満 □6.1時間未満 □7.全く見ない</p> 	<p>女子 □1.1.5時間以上 □2.2.4時間以上5時間未満 □3.3.3時間以上4時間未満 □4.2時間以上3時間未満 □5.1時間以上2時間未満 □6.1時間未満 □7.全く見ない</p> 
<p>Q28.体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。</p>	<p>男子 □1.目標を立てている □2.目標を立てていない</p> 	<p>女子 □1.目標を立てている □2.目標を立てていない</p> 

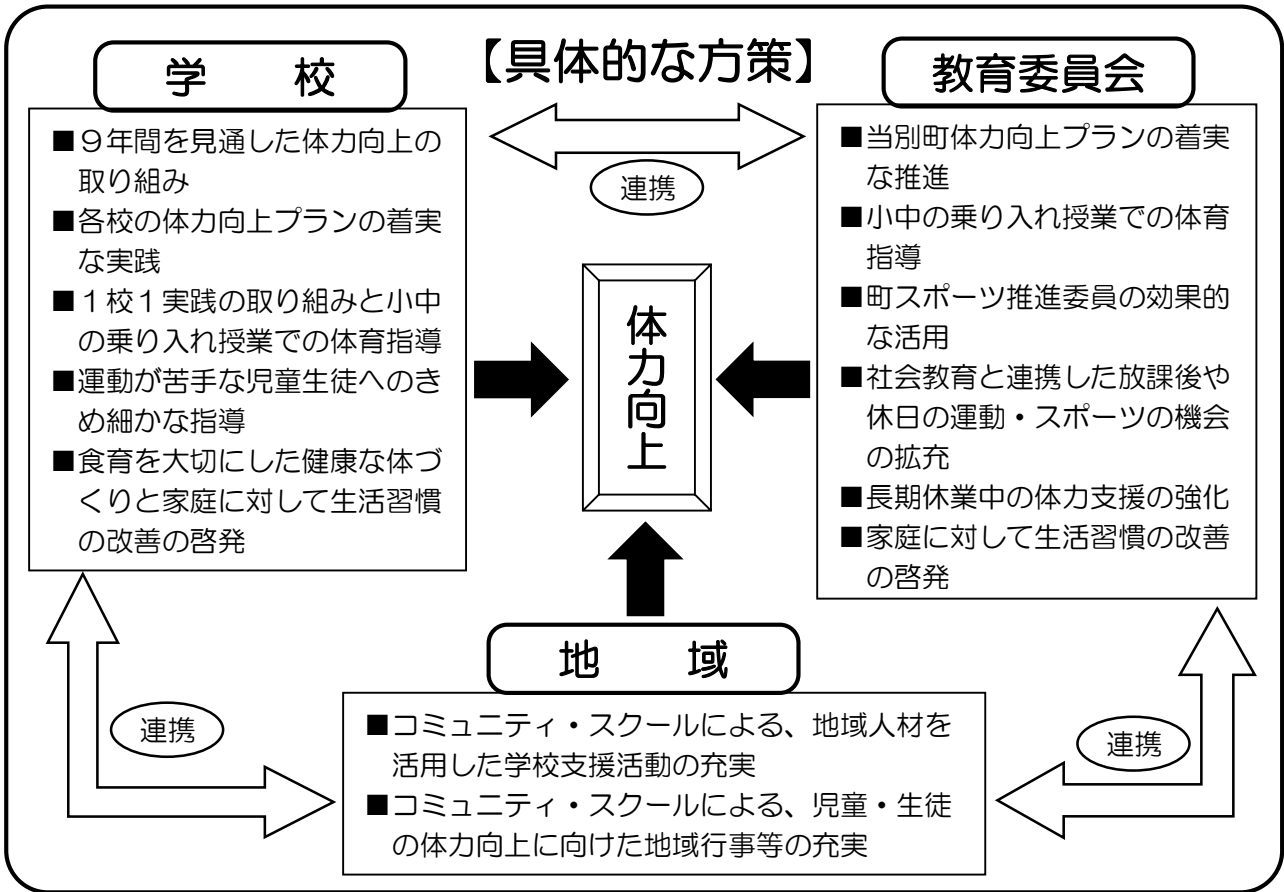
※全国・北海道の値は、公立校を対象としたものです。また、北海道の値は指定都市(札幌市)を含まない値です。

# 当別町体力向上プラン

【目標】 全国体力・運動能力、運動習慣等調査で体力合計点の全国平均をめざす

【課題】

- 小・中学校ともに、体力・運動能力に男女差が大きく、女子の体力向上、運動・スポーツへの意識の向上が課題である。
- 小・中学校ともに、家でのテレビやDVD、ゲーム機、携帯、パソコンなどの画面を見ている時間が、全国平均を大きく上回っていることから、生活習慣の改善が課題である。



【年間計画】

月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
学 校	各学校の体力向上プランの見直し		準備	体力調査実施			結果分析・評価					
	体力向上プランの着実な実践（1校1実践 等）											
教 委	体力向上プラン作成		学校への支援								結果分析・評価	



当別町教育委員会管理課

【問い合わせ先】

〒061-0292 北海道石狩郡当別町白樺町5 8 番地 9 当別町役場 3 階

TEL : 0133-23-2689 FAX : 0133-23-3114

E-mail : [kyokan3@town.tobetsu.hokkaido.jp](mailto:kyokan3@town.tobetsu.hokkaido.jp)

# 当别町

