

親子で楽しむほっこい時間



体を使った遊び (パート3)

お家で楽しめる体を使った簡単な遊びを紹介します。忙しい毎日のスキマ時間に少しでもお子さんとのふれあいを楽しんでください。



ラッコあそび

体をささえ左右に「ユ
ラユラ」と動かします



おふとんのほり

お子さんがよろこぶ
遊びです
※危険のないよう見守っ
てください



三角おやま
 お母さんが足をのばすと
 お子さんが「ストン」と
 下に移動します
 上下の動きを楽しんでく
 ださい



ワッショイ・ワッショイ
 大人が手を組みお子さんを座らせます
 上下に「ワッショイ」と声をかけます
 ※年齢の高い子ようです十分に注意し
 てください



手の
 組み方です



お子さんとの大切な時間

「ほっこり」できますように(^_-)-☆



子ども未来課子育て
 サポート係
 電話：0133-25-2658