

# 親子で楽しむほっこい時間



## 体を使った遊び (パート2)



お家で楽しめる体を使った簡単な遊びを紹介します。忙しい毎日のスキマ時間に少しでもお子さんとのふれあいを楽しんでください。



トンネルくぐり  
おもちゃを手前に置くと誘われてくぐるかもしれませんね(^^♪



おやまのぼり  
反対側にクッションを置くとあんぜんです



ぎっこん、ばっこん  
手をつなぎ、「ぎっこん  
ばっこん」  
※お母さんの体もほぐれ  
ますように、...



足の上でおいちに  
手をしっかりとつなぎ  
無理をせずゆっくりと歩  
かせます



子ども未来課子育て  
サポート係  
電話：0133-25-2658

次回は「体を使ってあそぼう」

パート3です

