



# マイナンバー制度

■問合せ 住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

■「マイナンバー総合フリーダイヤル」  
をご利用ください。  
☎ 0120 - 95 - 0178 (無料)

- ・ 平日 9時30分～22時
- ・ 土日祝 9時30分～17時30分  
(年末年始12月29日～1月3日を除く)

※通知カード・個人番号カードに関する事、  
その他マイナンバーに関する事等、お答えします。

## ■通知カードは届いていますか？

マイナンバーが記載された「通知カード(紙製)」が届いていない方は、役場住民課戸籍年金係(☎23-2463)へ問合せください。

## ■個人番号カード(顔写真入り)の申請

マイナンバーが記載された「個人番号カード(顔写真入り)」の申請を希望する場合は、「個人番号カード交付申請書」により申請してください。

## ■個人番号カード(顔写真入り)の交付

個人番号カードは、即日交付ができません。申請後、「個人番号カード(顔写真入り)」の準備が整いましたら、順にご連絡しますのでしばらくお待ちください。

# 後期高齢者医療制度

## ■問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)  
役場住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

## ◇高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」に支払った自己負担額の1年分の合計額が下表の基準額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。手続きには役場の担当窓口への申請が必要です。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は、対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

### ◆自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：平成26年8月1日～平成27年7月31日】

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合はその受給額が80万円以下)または老齢福祉年金を受給している方

## ◇医療費通知の送付を希望される方はご連絡ください

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成28年3月末(平成27年7月～12月診療分)に行います。

- ・ 新たに発行を希望される方は、問合せ先(北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課)までご連絡ください(電話での連絡だけで手続きができます)。
- ・ すでに発行希望の連絡をいただいている方は、継続して発行しますので、再度連絡の必要はありません。
- ・ この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ・ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

## 特定健診で確認しましょう

～冬の脳卒中に注意～

冬は寒さから血圧が上がりやすく、屋内と屋外の温度差による急激な血圧の変動により、脳卒中の危険が高まります。このことを予防するには、暖かい格好をする、入浴前に浴室を暖める等、温度差をなくす工夫が大切です。また、脳卒中の最大の原因は動脈硬化によるものですので、年に一度は健診を活用し生活習慣を見直しましょう。1月には、「特定健診」と「がん検診」をセットで受診できる巡回ドックがあります。

▼対象者 平成27年度中に40歳～74歳になる町国民健康保険加入者(75歳の誕生日の前日までが特定健康診査の対象)、生活保護世帯の方。

### ▼日時・場所

1月19日(火) 西当別コミュニティーセンター  
1月20日(水)・21日(木) ゆとろ  
※受付時間は、いずれも7時30分～10時

### ▼健診内容・料金

健診(検診)内容	料金
特定健康診査(血液・心電図・尿検査等)	700円
胃がん検診(バリウム検査)	900円
肺がん検診(胸部レントゲン)	300円
大腸がん検診(便潜血検査)	500円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	300円

※生活保護世帯の方は無料です。

▼申込期限 健診希望日の1週間前まで

### ▼申込み・問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

## フレッシュ健診

～若い人のための生活習慣病予防健診～

忙しいからとつい後回しになりがちな健康診断。まだ受けていない方はぜひこの機会を利用して、健康状態をチェックしてみませんか？

▼対象者 平成27年度中に18歳～39歳になる職場で健診を受ける機会のない方。

※保険の種別に関係なく受診できます。

※35歳以上の希望者は胃がん検診も受けられます。

### ▼日時・場所

1月19日(火) 西当別コミュニティーセンター  
1月20日(水)・21日(木) ゆとろ  
※受付時間は、いずれも9時30分～10時

### ▼健診内容・料金

健診(検診)内容	料金	
	当別町 国保の方	一般(町 国保以外) の方
フレッシュ健診(身体計測、血液検査、尿検査等)	1,000円	1,500円
胃がん検診(バリウム検査) *35歳以上の希望者	900円	1,600円

※生活保護世帯の方は無料です。

※キッズスペースも準備しています。託児を希望の方は、申込みの際に申し出ください。

▼申込期限 健診希望日の1週間前まで

### ▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)



## 凍結にご注意を!

気温が氷点下になるこの時期は、水道の凍結事故が多発します。

水道が凍結すると水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかりますので、凍結予防策をとりましょう。

### ●このような時は特に注意

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき。
- ・旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき。
- ・一日を通して外気温が氷点下となる「真冬日」が続いたとき。



### ●凍結させないためには

「水抜き栓」による水道管の水抜きをしましょう。※水抜き栓の種類にはハンドル、レバー、ツマミ、電動タイプなどがありますので、ご自宅の水抜き栓の種類を確認して操作してください。

### ●万が一、凍結してしまったら

軽い凍結の場合は、部屋全体を暖めて自然に解けるのを待つか、凍結した部分にタオルなどを巻きつけ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

直接熱湯をかけてしまうと、蛇口や水道管が破裂する恐れがあります。

それでも水が出ない場合は、町給水工事指定業者に修理をお申し込みください。

▼問合せ 上下水道課業務係(☎22-2411)