

健康ひろば 11月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
11 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
19 (木) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
20 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8カ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
12 / 3 (木) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
3 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
3 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診 いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者インフルエンザ	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
小児期インフルエンザ	月齢6カ月~中学3年に相当する方。	
高齢者肺炎球菌	今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻しん・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

実施医療機関

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種					
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ(H27.12.31まで)	
									高齢者	小児期
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●	●	小学生~
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●	●	6カ月~
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳~
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●	●	6カ月~
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800								●	小学生~
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●	●	小学生~

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告

救急当番医など

■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
勤医協	堀江	とうべつ内科	近藤	堀江	堀江	スウェーデン
8	9	10	11	12	13	14
さわざき	堀江	勤医協	堀江	とうべつ内科	近藤	堀江
15	16	17	18	19	20	21
堀江	スウェーデン	さわざき	堀江	勤医協	堀江	とうべつ内科
22	23	24	25	26	27	28
近藤	堀江	堀江	スウェーデン	さわざき	堀江	勤医協
29	30	12/1	2	3	4	5
堀江	とうべつ内科	近藤	堀江	堀江	スウェーデン	さわざき
6	7	8	9	10	11	12
堀江	勤医協	堀江	とうべつ内科	近藤	堀江	堀江

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

FAX案内サービス 011 - 272 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

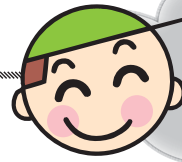
■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～23時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯



いきいき 健康生活

11月8日は「いい歯の日」

「いつまでも美味しく楽しく食事をするため、口の中の健康を保ってほしい」という願いから生まれた「いい歯の日」。80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと（8020運動）を目指し、この機会に歯と口の健康を確認しましょう。

■ こんな症状がある方は放置せず病院へ

- ・歯がしみる
- ・噛むと痛い、歯が浮く
- ・歯ぐきが腫れる、血が出る
- ・歯が欠けた、つめ物がとれた
- ・口臭が気になる

むし歯や歯周病の可能性があるので、放っておかずに受診しましょう。

■ 健康な歯を保つために

・「食べたら歯みがき」の習慣をつくりましょう。
当別町の成人全体で「1日2回以上歯をみがいている人」は70%程度です。きれいな歯と健康のために、今日からしっかりと食後の歯みがきをしましょう。

・お口の健康チェックを受けましょう。

むし歯や歯周病を早期に発見するために定期的な歯科健診を受けましょう。お口の状態に合わせて治療、歯石除去などの専門的なケアを受けることができます。かかりつけ歯科医を決め、お口のことをなんでも相談しましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係 ☎ 23 - 2346

広 告