

広報

もっと身近に もっと知りたい

2015

9

September

# とべつ



**特集** マイナンバー制度が始まります！！パート2 …2～5  
あなたも食改さんになりませんか？…6～7

**現代を生きる** 平川 美里さん …9

【今月の表紙】第1回とうべつ花火大会（阿蘇公園）詳細は28Pで





# マイナンバー制度が始まります！！

パート2



マイナンバー  
キャラクター  
マイナちゃん

先月号から連載でお知らせしている「マイナンバー制度」。今月号では、通知カードの内容と個人番号カードの申請方法などについて詳しくお知らせします。



## その1 通知カードが届きます！

先月号でもお知らせしたとおり、10月よりマイナンバー（個人番号）が記載された通知カードが各世帯へ届きます。

その前に確認をしておきたいポイントをおさらいしましょう！

『通知カード』は  
簡易書留（世帯主宛て）で届きます。

『通知カード』は  
マイナンバーをお知らせする大切な書類です。

**必ず** 受け取り、保管しましょう！

- 配達時に不在の場合、「不在票」が投函されますので、再配達を依頼して下さい。「通知カード」は転送されません。
- 「通知カード」は、「個人番号カード」の交付時に必要ですので、紛失しないように大切に保管してください。紛失した場合は、再交付の際に手数料がかかる予定です。

通知カード（イメージ）

個人番号 1234 5678 9012

氏名 とうべつ とべのすけ

住所 当別町〇×番地

生年月日 平成26年〇月△日 性別 男

発行 平成27年〇月△日 当別町長



### 通知カードに記載されるもの

- ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④性別  
⑤マイナンバー（12桁の個人番号）

### 通知カードと一緒に届くもの

- ①個人番号カード交付申請書  
（世帯人数分）  
②個人番号カード交付申請書の  
返信用封筒（世帯につき1部）  
③マイナンバー制度のご案内  
（世帯につき1部）



## 忘れずに確認しよう 10月までに 住所の確認をしましょう！！

住民票の住所と居住地が異なる方へ

通知カードは、住民票の住所に送付されます。

正確に受け取るためにも、住民票の住所を実際に住む居住地へ移してください。



【問合せ】  
住民課戸籍年金係 ☎ 23 - 2463

### 特別な事情がある方へ

東日本大震災による被災者、ドメスティック・バイオレンス（DV）、ストーカー行為、児童虐待等の被害者の方で、住民票を残したまま別の場所にお住まいの方や、長期の入院・入所が見込まれる方は、所定の手続きを行うことで居住地への通知カード送付が可能です。

#### 【申請方法】

- ・現在お住まいの市町村にて申請書入手し、必要書類とともに住民票のある市町村へ郵送します。

#### 【必要書類】

- ・申請者の本人確認書類のコピー
- ・居住地を証する書類のコピー など

【申請期限】 平成27年9月25日（金） 必着

その2  
「個人番号カード」を申請しよう！

10月より送付する「通知カード」は、マイナンバー（個人番号）が証明されるものであり、本人確認ができる身分証明書にはなりません。

今後、あらゆる行政手続きで必要となるマイナンバーの提示と本人確認が同時にできるのは「個人番号カード」だけです。「個人番号カード」は大変便利ですので、申請しましょう！



『個人番号カード』は  
**無料**で交付できます。

※初回の交付手数料のみ無料です。紛失等による再発行は手数料がかかる予定です。

個人番号カードを申請しないと…。

通知カード（イメージ）  
個人番号 1234 5678 9012  
氏名 とうべつ とべのすけ  
住所 当別町〇×番地  
生年月日 平成 26年〇月△日 性別 男  
発行 平成 27年〇月△日 当別町長



10月より送付する「通知カード」だけでは本人確認ができないので、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等の提示が別途必要となります。

★マイナンバーの提示と本人確認が同時にできるのは  
『個人番号カード』だけ！ 大変便利です！

個人番号カードに記載されるもの

プラスチック製でICチップ付きです。

- ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④性別
- ④マイナンバー（12桁の個人番号）
- ⑤本人の顔写真等が表示されます。

その3  
申請方法は3通りあります。

その1でお知らせしたとおり、「通知カード」と一緒に「個人番号カード交付申請書」が届きます。申請方法は、以下のように3通りから1つ選択できます。

（郵送）



個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を添付します。

※顔写真をご用意ください。

交付申請書の内容に間違いがないか確認し、返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函して下さい。

（スマートフォン等）



お持ちのスマートフォン、タブレット等のカメラ機能を使用して本人の顔写真を撮影します。

交付申請書のQRコードから申請用WEBサイトにアクセスします。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付して送信します。

（パソコン）



デジタルカメラ等で本人の顔写真を撮影し、データをパソコンに保存します。

交付申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付して送信します。

その4  
個人番号カード  
交付までの流れ

個人番号カードの受け取りまでは、どのような流れになるのでしょうか？  
下図で確認してみましょう。

① 個人番号カードの交付申請をされた方には、平成28年1月以降に「交付通知書(はがき)」が自宅に届きます。



交付通知書をお届けします！



② 役場で受け取りの手続きを行います。本人確認のため各種書類の提示が必要となります。



※1 本人確認書類とは？

- 個人番号カード交付に必要な持ち物**
- 交付通知書(はがき)
  - 通知カード
  - 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
  - 本人確認書類 ※1

- ・ 申請者本人が病気、身体の障がい、その他やむを得ない理由により交付場所(役場)に行くことが難しい場合に限り、代理人に個人番号カードの受け取りを委任することができます。代理人交付についてはお問い合わせください。
- ・ 交付の案内まで期間を要することがあります。あらかじめご了承ください。

- 運転免許証 ○ 住民基本台帳カード(写真付きに限る)
- パスポート ○ 運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)
- 身体障がい者手帳 ○ 精神障がい者保健福祉手帳
- 療育手帳 ○ 在留カード ○ 特別永住者証明書
- 一時庇護許可書 ○ 仮滞在許可書 のうち1点

※上記の書類がない方は、「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載された下記書類2点を用意してください。

- 健康保険証 ○ 年金手帳 ○ 社員証 ○ 学生証
- 学校名が記載された各種書類 ○ 預金通帳
- 医療受給者証 など

その5  
マイナンバーは安心・安全の  
仕組みです。

新聞やテレビ等の報道でも話題となっているマイナンバー制度の仕組みによる個人情報の漏えい等について、制度・システム両方で個人情報保護の措置を講じています。

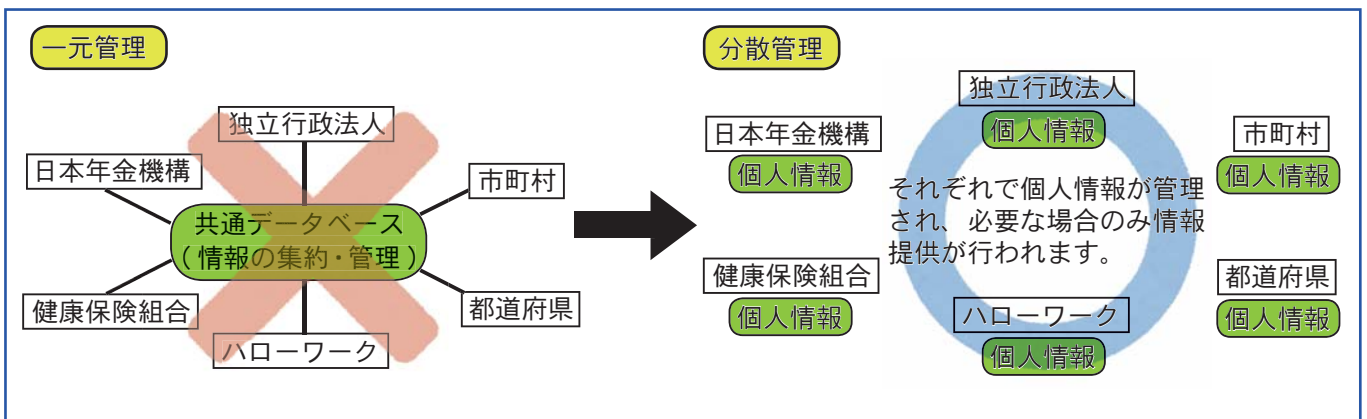
【制度面】

○ 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止しています。

【システム面】

○ 個人情報情報は現在と同様に、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署と分散して管理するので、芋づる式に情報が漏えいすることはありません。【下図を参照】

【情報管理のイメージ図】





**③** 交付に必要な本人確認と暗証番号の設定を行います。



**交付の際には暗証番号を設定します**

個人番号カードは大切な情報ですので、交付の際には暗証番号（数字4桁）を設定します。暗証番号は事前に考えておきましょう。

簡単な数字の並びや生年月日など推測されやすい番号は登録しないよう注意してください。

**④** 全ての手続きを終えると、「個人番号カード」が交付されます。

全員交付完了！



※電子証明書を利用する場合には、個人番号カード交付の際に暗証番号の設定が必要です。



証明書（一例）	暗証番号文字数	内容
署名用電子証明書	英数字6文字以上 16文字以下	e-Taxの確定申告など文書を伴う電子申請です。
利用者証明用電子証明書等	数字4桁	今回新たに追加される電子証明書です。現在、国ではさまざまな利用の検討がされています。

**その6**  
「住民基本台帳カード」から  
「個人番号カード」へ変わります。

現在発行している「住民基本台帳カード」の発行は、平成27年12月末をもって終了します。

ただし、すでに発行された「住民基本台帳カード」は有効期間内（発効日から10年）であれば引き続き使用可能となります。

なお、「住民基本台帳カード」と「個人番号カード」を両方所持することはできませんので、「住民基本台帳カード」は、個人番号カードの交付時に回収させていただきます。

平成28年1月以降の  
対応となります。



**その7**  
もっと詳しく聞きたい場合は？

内閣府が「マイナンバー制度」に関するコールセンターを開設しています。  
0570 - 20 - 0178(全国共通ナビダイヤル)  
平日9時30分～17時30分  
(土日祝日・年末年始は休み)



『個人番号カード』は紛失しないよう大事に保管しましょう！



**【問合せ先】**  
住民課戸籍年金係 ☎ 23 - 2463

# あなたも しょく かい 「食改」 さんにな りませんか？



食生活改善推進員は、通称『食改さん』の名で親しまれ、『食』を通して地域に健康の輪を広げる活動を行っているボランティア団体の1つです。

全国で活動が行われ、当別町では昭和41年に設立、現在81人の『食改さん』が元気に活動しています。

## どんな活動をしているの？

健康的な食習慣の普及と定着を目指し、町の栄養士や保健師よりアドバイスを受けて、子どもから大人まで幅広い年齢の方を対象とした料理教室などの食育事業を企画・開催しています。

また、参加される方にわかりやすく伝えるために、メタボ予防の人形劇を上演したり、簡単野菜レシピなどを作成・配布をしています。



「食育博士」になって食事マナーを講話する食改さん（子どもプレイハウスにて）

## ◎町民向けに行っている主な活動

### 「地域伝達料理教室」

簡単でおいしい野菜料理実習と、会員が考案したメタボ予防の人形劇などを実施

### 「おやこクッキング」

幼児を持つ親子が一緒に作れるメニューの紹介と調理実習

### 「ふれあい会食会」

高齢者と一緒に楽しく調理実習と交流会

### 「福祉まつり」

当別産の野菜をたっぷり使ったカレーの提供

### 「当別町文化祭」

野菜レシピの紹介や試食提供



## 参加者募集！！

### 季節の野菜を使って料理を作ろう

秋の味覚たっぷりの料理を紹介します。料理が苦手な方、レパートリーを増やしたい方など、年齢を問わず皆さんで楽しく作りませんか？

▼日時 9月25日（金）

10時～13時（受付9時45分～）

▼場所 ゆとろ 栄養実習室（託児有り）

▼内容 ・講話「太らない食事のコツ」他  
・調理「秋野菜たっぷりピザ」他

▼定員 先着20名

▼参加料 1人200円（食材費）

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

▼申込期限 9月16日（水）

▼主催・申込み 町食生活改善協議会  
鉄北・末広地区  
（津崎・☎/FAX22 - 4003）

# 「食」のボランティアさん大募集！

## 養成講座を開催します

『食改さん』となるためには、養成講座を受講する必要があります。

今年度、町では第8期生の養成講座を開催することになりました。



～稲村会長から～

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに「食」を通して、地域の方々の健康づくりをサポートしています。

自分自身の勉強にもなります。たくさんの仲間との交流も楽しいですよ。

私達と一緒に  
活動しませんか？



写真左から  
瀬戸副会長、稲村会長、浅野副会長  
(メタボ予防劇の人形と一緒に)

- 対象者 健康づくりの取り組みに関心があり、受講後に地域で「食」に関するボランティア活動を行うことが可能な方
- 募集定員数 30名
- 受講料 無料  
(テキスト代として1,000円程度負担有り)
- 場 所 ゆとろ
- 講 師 藤女子大学教授、  
町管理栄養士 ほか
- 申込期限 9月30日(水)まで
- 申込み 福祉課保健サービス係  
☎ 23 - 2346

### 【講座開催スケジュール】

	日 付	内 容	時 間
1日目	10月30日(金)	・食改さんの活動を知ろう ・ご存じですか？ とうべつ健康プラン21	各日程ともにおおむね 午前10時から 午後3時まで
2日目	11月6日(金)	・食事で予防！ 生活習慣病 ・我が町の健康状態は？ 健診データから自分の身体を知ろう	
3日目	11月12日(木)	・食中毒を予防しよう ・楽しく身体を動かそう	
4日目	11月27日(金)	・栄養の基礎知識 ほか ・献立の立てかた	
5日目	12月7日(月)	・調理実習① 当別産野菜をおいしく食べよう ・献立を立ててみよう	
6日目	12月18日(金)	・調理実習② 自主献立を作ってみよう ・これからの活動について	

上記以外に2日間の日程で「地域伝達料理講習会」等に参加していただきます。

【この特集に関する問合せ先】 福祉課保健サービス係 ☎ 23 - 2346



当別ふれあいバスからのお知らせ

# 市街地予約型線が 本格運行します!

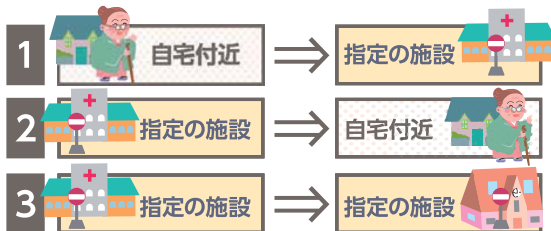
市街地循環線は  
9月をもって  
廃止します



8月号でもお知らせしている当別ふれあいバスの「市街地循環線」が9月末に廃止することに伴い、10月より「市街地予約型線」が運行開始となります。

## 運行方法

運行は、自宅付近～指定の施設(駅・公共施設・金融機関・医療機関等)間か、指定の施設～指定の施設間になります。自宅付近～個人住宅等にはご利用になれません。



## 運行時間

予約受付開始日:平成27年9月30日(水)8:30~

### 運行時間

平日/7:00~18:30(土日・祝日は運休) 平日/8:30~18:00

### 予約受付時間

**予約メ切時間** ●1便・2便は、前日の18:00まで ●3便~8便は、出発の1時間前まで  
※月曜日の1便・2便をご利用になる場合は、前週の金曜日の18:00まで  
※祝日の翌日の1便・2便をご利用になる場合も、祝日前の平日の18:00まで

運行便数	1便	2便	3便	4便
運行時間	7:00~8:00	8:30~9:30	10:00~11:00	11:30~12:30
予約メ切時間	前日の18:00まで	前日の18:00まで	当日の9:00まで	当日の10:30まで

運行便数	5便	6便	7便	8便
運行時間	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	17:30~18:30
予約メ切時間	当日の12:00まで	当日の13:30まで	当日の15:00まで	当日の16:30まで

## 利用料金

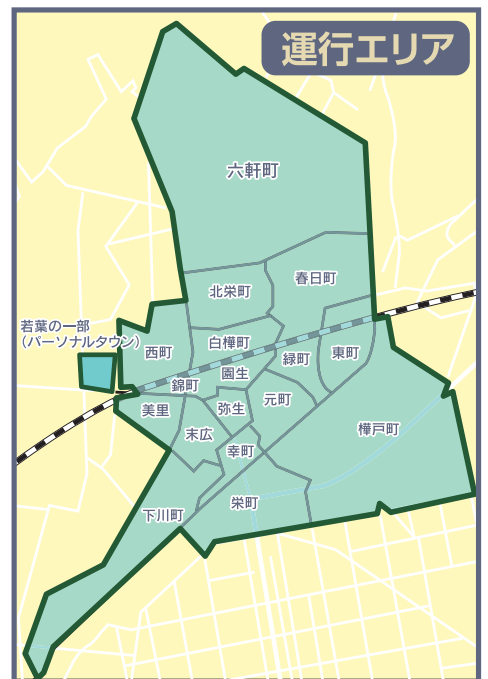
- 一般、中学生、高校生:200円(1回)
- 小学生、障がい者・介護人:100円(1回)

当別ふれあいバスの応援券・回数券・1日乗車券がご利用いただけます。

**無料**  
キャンペーン

平成27年10月1日~10月30日の期間  
無料で乗車できます!  
〔市街地予約型線のみ〕

## 運行エリア



### 運行エリアの地区

- ・西町・北栄町・春日町・東町・緑町・元町・白樺町
- ・園生・錦町・弥生・末広・美里・幸町・下川町
- ・栄町・樺戸町・六軒町・若葉の一部(パーソナルタウン)

乗車可能な施設や予約方法についてのチラシを用意しています。詳しくは問合せください。



### ▼問合せ

当別町地域公共交通活性化協議会事務局(当別町企画課内) ☎ 23-3042  
(有)下段モータース ☎ 23-2630



## 全国の頂点を目指す!!

とわの森三愛高等学校  
ソフトボール部 キャプテン

ひらかわ みさと  
平川 美里 さん



今年6月に開催された全道高校女子ソフトボール大会で16年連続、20度目の優勝を飾った、とわの森三愛高等学校。そのキャプテンを務める平川美里さんは10月に開催される国民体育大会（国体）の北海道代表選手として選拔され、優勝を目指して日々練習に汗を流しています。

### はじめたきっかけは？

**小学生**の時はバスケットボールをしていました。ずっと続けたかったのですが出身校の西当別中学校には入学当時バスケットボール部がなく、姉がやっていたことや親の勧めもありソフトボール部に入部しました。

### 選手としての特徴は？

**ヒット**を打ち進塁しなければ得点にはつながりません。私には長打力は無いので頭と足を使ったバッティングをするように心がけています。守備の間隙を狙ってボールを高くバウンドさせる打ち方や「スラップ」といって、バッターボックス内を走りながら打つソフトボール独特の打法を主に

使っています。普通のバッティングと見せかけてセーフティーバントをしたり、その逆もあります。いかに相手の守備を翻弄ほんろうさせることができるかを常に考えています。また、塁に少しでも近づけるように左打ちにしました。中学生の時に外部コーチをしていた父からのアドバイスを受けて、現在のスタイルになりました。

### キャプテンとしての苦勞は？

**とわの森**は現在37人の部員がいます。監督の意向もあり、各学年にキャプテンがいて、私は1年生から学年のキャプテンを任されていました。今年は部全体のキャプテンもしていますが、はじめは全体をまとめていくプレッシャーと不安で自信が持てませんでした。でも今まで続けられたのは私一人の力ではなく監督や仲間、そして家族の支えがあったからで、支えてくれている全ての方に感謝しています。

### これからの夢は？

**高校**生活最後の大会となる国体では全国一になり

たいと思います。実は姉も中学生からソフトボールをはじめ、とわの森の先輩なんです。3歳年上なので中学・高校では一緒にソフトボールをしたことはなかったのですが、来年は姉と同じ大学に進学して一緒にプレイできると嬉しいです。将来は高校の体育教師になって、大好きなソフトボールを指導するのが夢です。また、他の学校で活躍している中学校の同級生がたくさんいます。同じ思いで頑張っている仲間であり良きライバルで、技術や気持ちで負けないうこれからも練習を頑張りたいと思います。



練習中の真剣な表情とは異なり、インタビュー時はとても明るくお話を聞かせてくれた美里さん。照れ笑いしながら見せる笑顔がとても素敵でした。10月に出場する国体での活躍に期待します！（8月18日取材）

# 教 育 委 員 会

info.  
管理課（役場内・☎23-2689）  
社会教育課（総合体育館内・☎22-3834）  
だより



学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

## 大好評！当別歴史ガイドを使った「当別歴史講座」



第1回目の当別歴史講座を7月25日に行いました。

歴史ボランティアの会が発行した「当別歴史ガイド」をテキストとして、「当別開拓の歴史的背景」をテーマに講師の河地氏、東前氏による対談形式の解説とグループ討議を行いました。

参加者からは、アイヌと伊達藩との関係や北海道の開拓政策について等、活発な質問が寄せられていました。



### ■次回以降の案内

#### ▼日時・内容

- 各回とも13時30分～16時
- ・第3回 9月26日（土）  
「当別の発展とまちづくり」
  - ・第4回 10月24日（土）  
「広がる地域の開拓の様子」
  - ・第5回 11月14日（土）  
「戦後の復興とまちづくり」
  - ・第6回 12月5日（土）  
シンポジウム「ふるさとへの未来に夢を」

#### ▼場所

- ・第3回のみ、白樺コミセン
- ・第4回以降、ふれあい倉庫

#### ▼参加料 無料

初めて参加する方には「当別歴史ガイド」を配布します。

#### ▼申込み・問合せ

社会教育課社会教育係（総合体育館内）へ氏名、住所、連絡先電話番号をお知らせください。

（☎22-3834/FAX22-3832/  
E-mail: kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp）

## 陶芸あそび



教育委員会（実施団体：NPO法人ふれ・スポ・とうべつ）では、高齢者と小学生が交流しながら一緒にものづくりを楽しむ「陶芸あそび」を7月31日に千草屋（旧材木沢小学校跡）で行いました。

60歳以上の方を対象とする「高齢者が生きる地域しごと支援事業」の一環で行ったもの。参加した子どもたちは、実際に家庭で使う場面を想像しながら丁寧に皿や湯のみなどの作品を作り、高齢者はアドバイスしながら作業を見守っていました。

後日、色付けの工程を経て完成した作品は、町の文化祭に出展される予定です。

### 【子どもに関する相談窓口】

少年指導センターでは、友だち・いじめ・勉強のことなど、子どものさまざまな相談に応じています。

○親と子の電話相談（☎23-1010）

○面接相談（☎23-2511）

相談場所：白樺コミュニティーセンター

※受付時間

月・木 10時～11時、12時～16時30分

火・水・金 10時～11時、12時～14時30分

### 【一貫教育かわら版、うちどく通信】

社会教育施設等で配布しています。

▼一貫教育かわら版は、ホームページにも掲載しています。（<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/list114-410.html>）

▼問合せ

一貫教育かわら版

（管理課一貫教育推進係・☎23-2689）

うちどく通信（学習交流センター内・☎23-0573）





## 第66回当別町文化祭 参加者募集!

町民による発表と数多くの力作が展示される文化祭での一般参加者の出品・出演を募集します。希望する方は申込みください。

▼文化祭日程 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

### ▼場所

- ・西当別コミュニティーセンター(舞台・音楽発表部門、総合作品展)
- ・ふれあい倉庫(菊花展のみ)

▼募集内容 展示部門：絵画、書道、手工芸など

発表部門：合唱、演奏、舞踊、カラオケなど

### ▼申込方法

総合体育館、白樺・西当別コミュニティーセンターに設置している参加申込書に所定の事項を記入の上、申込みください。

※出品は1人2作品以内です。

### ▼申込期間

9月3日(木)～30日(水)

### ▼問合せ

社会教育課社会教育係(総合体育館内・☎22-3834/FAX22-3832/E-mail: kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp)

## 「絵本よみきかせ会」 場所：ふくろう図書館

- ① 9月4日(金)  
午前10時00分～11時30分  
(当別子どもの本の研究会主催)
- ② 9月18日(金)  
午前11時～11時30分  
(教育委員会主催)

## 自分たちの手で 成人式を創り上げよう

教育委員会では、平成28年1月10日に開催予定の「平成28年当別町成人式」の実行委員を募集します。成人として第1歩の門出の日。一生に一度の思い出を仲間と一緒に創り上げましょう。

### ▼対象

来年成人式を迎える方(町内在住で平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方)

▼申込期限 10月14日(水)

### ▼申込み・問合せ

社会教育課社会教育係(総合体育館内・☎22-3834/FAX22-3832/E-mail: kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp)

## 西コミセン シーズンコンサート

文化活動の拠点としてコンサートを開催します。今回は、スウェーデンの伝統楽器ニッケルハルパの演奏と当別混声合唱団パストラルクワイヤの合唱です。

▼日時 10月6日(火)19時～

### ▼場所

西当別コミュニティーセンター

▼参加料 無料

▼問合せ 社会教育課社会教育係(総合体育館内・☎22-3834)

## 町民自主企画講座 「古文書から知る地域の歴史」

古文書による歴史解明の手順を学ぶとともに最近町内で発見された古文書を活用し、その意義を専門家に解説していただきます。

▼日時 9月25日(金)

18時30分～21時

▼場所 白樺コミュニティーセンター・小研修室

▼対象 町民(高校生・大学生含む)

▼参加料 300円(資料代)

### ▼申込み・問合せ

青柳(☎080-5588-0059)

## 家庭教育ではぐくむ 豊かな体験 ～子どもに生きて働く心の記録を～

子ども時代の経験は、その人の一生を通して行動に影響を与える心の記録であり、活力の源になります。

より豊かな経験を子どもたちに与えるために、まずは次のことを家庭で実践してみましょう。

- 就寝・起床など、リズムがある生活を送らせましょう。
- 学習時間を確保し、毎日勉強をさせましょう。
- 読書の時間を確保し、本に親しませましょう。  
(毎月の文の日の活用)
- 得意分野を見つけ、ほめて伸ばしましょう。
- 子どもとの対話を大切にしましょう。

「家庭教育の手引き」  
今年度の重点より



## 新着図書

ふくろう図書館  
(学習交流センター)

### 【一般書】

- ・「将来の学力は10歳までの『読書量』で決まる」松永暢史
- ・「きょうの猫村さん 8」ほしよりこ
- ・「スクラップ・アンド・ビルド」羽田圭介

西当別コミュニティーセンター  
【児童書】

- ・「大人になるっておもしろい?」清水真砂子
- ・「サムとディブ、あなをほる」マック・バーネット
- ・「おむかえ まだかな」もとしたいづみ

## 支給手続きは お済みですか？

# 臨時福祉給付金

平成 26 年 4 月からの消費税率引上げに際し、経済的な負担を軽減するため、所得の低い方を対象に「臨時福祉給付金」を支給します。8 月中旬には町から全世帯（生活保護世帯は除く）に「申請書送付申込書兼同意書」（はがき）を送付しています。

### ◎既に「申請書送付申込書兼同意書」（はがき）に署名・押印し、返送いただいた方へ

支給審査の結果「支給対象者」となった方には、9 月中旬に町から申請書等を送付します。申請書に必要事項を記入、必要書類を添付し、返信用封筒で受付期間内に返送してください。

### ◎「申請書送付申込書兼同意書」（はがき）の返送がお済みではない方へ

給付金の対象になると思われる方は、署名・押印のうえ、至急はがきを返送願います。

## 申請書の受付期間は 9 月 15 日（火）～ 12 月 14 日（月）

※期間内に申請できない場合は、ゆとろ内の担当までお問合せください。

※申請書の提出がない場合は、「辞退」の取扱いとなります。

※平成 27 年 1 月 2 日以降に転入された方は、前住所地での申請となります。前住所地の所在市町村へお問合せください。

▼問合せ 臨時福祉給付金実施本部  
(ゆとろ内・☎ 25 - 2667)

## 要介護・障がい者 妊産婦の方々へ

# 商品券を配布します

今年度、北海道庁では経済的な負担を軽減するため、要介護の方・障がい者の方・妊産婦の方で、申請をされた方に対して北海道内の取扱店で利用できる商品券（5,000 円分）を配布します。

### ▼給付対象者

#### ①要介護・障がい者の方

平成 27 年 4 月 1 日時点で北海道または当別町が認定している次のいずれかの項目に該当する方。

- 1 要介護認定 3 以上の方
- 2 障害支援（程度）区分 4 以上の方
- 3 特別障害者手当受給者の方
- 4 経過的福祉手当受給者の方
- 5 特別児童扶養手当受給者の方

#### ②妊産婦の方

平成 27 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日までの期間に「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方。



### ▼申請方法

#### ①要介護・障がい者の方

事務局より「事業案内兼交付申請書」が送付されます。「申請書」を返信していただくことにより商品券をお送りします。

#### ②妊産婦の方

「母子健康手帳」交付時にゆとろ保健サービス係窓口より「商品券交付申請書」を受け取り、「申請書」を返信していただくことにより商品券をお送りします。※すでに「母子健康手帳」の交付を受けている方は、ゆとろ保健サービス係窓口へ「母子健康手帳」を提示のうえ、「商品券交付申請書」をお受け取りください。

### ▼商品券の利用期間

平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 1 月 31 日

### ▼問合せ

- ・要介護・障がい者給付関係：ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局（☎ 011 - 330 - 8041）
- ・妊産婦給付関係：こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業事務局（☎ 011 - 330 - 8523）
- ・福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）



30 cm×30 cmを超える大きさも  
この日限り 回収します

## 小型家電リサイクル

町では、町内4施設（役場・総合体育館・ゆとろ・西当別コミュニティーセンター）に回収ボックスを設置し、回収ボックス投入口（縦30 cm×横30 cm）に入る大きさを対象に、家庭から出る使用済み小型家電を無料で回収しています。

普段の回収ボックスの投入口に入らない大きさの小型家電も含めて、次のとおり回収します。

### ▼日時

9月26日（土）9時30分～12時

### ▼場所

旧公民館（末広）

### ▼その他

10月には西当別コミュニティーセンターにて、実施する予定です。日程等は広報10月号でお知らせします。

### ▼今回、回収できる小型家電の大きさの目安

縦30 cm×横30 cmを超えるパソコン本体など、“大人ひとりで持てる程度のもの”。

※ただし、家電リサイクル法対象品目やブラウン管式モニターなどは回収できません。

「家庭ごみ収集カレンダー」14ページの“小型家電リサイクル”欄を確認の上、お持ちください。

### ▼問合せ

環境生活課環境対策係（☎23 - 2503）

## 入林の際は マナーを守りましょう



森林は、木材資源の供給の他、水や空気の浄化、温暖化や災害防止などで私たちの生活や経済を支えている貴重な財産であり、国や森林所有者等の取組みにより、大切に守られ育てられています。

秋になると紅葉や山菜採りなどで山に入る機会も多くなりますが、山ではルールとマナーを守り、安全の確保とともに豊かな森の保護に協力をお願いします。

### ▼ルールとマナー

- ・個人の山や土地に入る時は、許可をもらってから入りましょう。
- ・ごみの不法投棄はやめましょう。
- ・生ごみなどの投棄は、熊を呼び寄せる恐れもありますので、必ず持ち帰りましょう。
- ・火気の取り扱いに十分注意し、タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。

### ▼問合せ

当別町森林愛護組合連合会事務局  
（農林課内・☎23 - 3096）



## ツール・ド・北海道 ～交通規制に協力ください～



自転車ロードレース「ツール・ド・北海道」が9月11日～13日、道北・道央地域の23市町管内で開催され、13日には当別町を通過します。

交通規制が行われますので、ご協力ください。

### ▼当別町通過予定時刻等

9月13日（日）※大会最終日

新十津川町との境界 12時19分ころ

→道道28号を北（当別ダム方面）から南（弁華別）方面へ

→六軒町から弁華別・上当別の山麓

→石狩市との境界 13時30分ころ

### ▼町内の対向車両通行止め

①青山トンネル（新十津川町方向へ 329 m区間）

12時05分～12時30分ころ

②玉ノ湯トンネル（新十津川町方向へ 295 m区間）

12時30分～12時50分ころ

③道道527号（高岡農免農道交点から当別町方向へ約4 km区間）13時20分～13時45分ころ

※隊列通過時刻の約3分前から隊列が通過するまでの間（最大で20分程度）、車両・歩行者の通行制限等交通規制が行われます。

▼問合せ 教育委員会社会教育課（☎22 - 3833）

### 募 集

#### 介護支援専門員を募集します

- ▼**応募資格** 介護支援専門員の資格を有する方
- ▼**募集人数** 1名
- ▼**業務内容** 介護予防・調査業務等
- ▼**勤務場所** ゆとろ
- ▼**勤務期間** 採用の日～平成28年3月31日(継続の場合あり)
- ▼**勤務時間** 週29時間
- ▼**報酬** 月額174,200円
- ▼**応募書類** 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し、運転免許証の写し
- ▼**募集期限** 9月18日(金)
- ▼**申込・詳細** 福祉課介護サービス係(ゆとろ内・☎23-3029)

### 健 診

#### 後期高齢者健康診査で確認しましょう

歯周病と糖尿病に密接な関係があることを知っていますか？糖尿病があると口の中の細菌が繁殖しやすく歯周病になり、歯を失う危険が高まります。糖尿病ではなくても、歯周病が進行すると噛む機能が低下し、肥満や糖尿病を引き起こしやすくなります。これらを予防するためにも定期的な歯科健診や、年に一度の後期高齢者健康診査を受け、生活習慣を振り返ることが大切です。

- ▼**対象者** 当別町に在住の後期高齢者医療の被保険者
- ▼**期限** 平成28年3月31日まで
- ▼**料金** 600円
- ▼**持ち物** 被保険者証、受診券(オレンジ色)、問診票
- ▼**実施医療機関** 健康ひろば・実施医療機関(本誌P.26)を参照。
- ▼**問合せ** 住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

### 予 防 接 種

#### 高齢者肺炎球菌予防接種対象の方へ費用助成します

肺炎は日本人の死因の第3位で、そのうち亡くなる方の95%は65歳以上の方です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による感染症を予防し、重症化を防ぎます。

町では対象者に1回限り2,500円で、肺炎球菌予防接種を受けることができます。

#### ▼対象者

##### ①今年度、次の年齢になる方。

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方。

※今までにこのワクチンを接種したことがない方が対象です。

#### ▼接種回数 1回

#### ▼料金 2,500円

(生活保護世帯の方は無料)

#### ▼実施医療機関

健康ひろば・実施医療機関(本誌P.26)に掲載しています。事前に予約が必要です。

※町外の医療機関で接種を希望される方は、事前に連絡ください。

▼**問合せ** 福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

### 北 警 察 署

#### 国際テロの未然防止

近年、世界各地でテロが発生していることから、北海道警察では、テロ等の違法行為の未然防止に万全を期しています。

不審な人や車、荷物などを見かけたときは、お近くの警察署・交番等にお知らせください。

▼**問合せ** 札幌方面北警察署(☎011-727-0110)

### 助 成

#### 風しん抗体検査費用を助成します

北海道では「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しん抗体検査費用を助成します。

▼**対象者** 北海道に住所があり、次のいずれかの項目に該当する方

①妊娠を希望する出産経験のない女性。

②妊娠を希望するが出産経験がなく、かつ風しん抗体がない女性の配偶者、同居者。

③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者、同居者。

※過去に風しん抗体検査を受けた方、過去に2回の風しんの予防接種を受けた方、検査により風しんと判断されたことがある方は除く。

▼**助成金額** どちらかの検査方法により次の限度額。(1回分のみ)

・EIA法 6,690円

・HI法 5,250円

▼**申請方法** 一旦協力医療機関へ支払い後、申請書・領収書の写し・住所を証明する書類の写しを保健所へ提出してください。

▼**接種期限** 平成28年3月10日

▼**申請期限** 平成28年3月15日

▼**協力医療機関** 道ホームページまたは江別保健所に問合せください。

▼**申請先・問合せ** 江別保健所保健予防係(☎011-383-2111)

### 北 警 察 署

#### 過激派アジトの発見に協力を

北海道警察では、過激派アジトの摘発や指名手配犯人の逮捕に向けて全力を尽くしています。「変だな？」と思うことは、お近くの警察署等にお知らせください。

▼**問合せ** 札幌方面北警察署(☎011-727-0110)



## 医療

### ご存知ですか？ 自立支援医療制度

自立支援医療制度とは、北海道が指定した指定自立支援医療機関で心身の障がい除去、軽減するための医療について、医療費の自己負担を軽減する制度です。

この制度の医療種別や内容は次のとおりで、支給を受けるには事前に申請が必要です。

申請には医師の意見書・診断書（指定様式）、健康保険証等が必要です。また、所得の状況により対象外になる場合がありますので、詳しくは問合せください。

▼申請先・問合せ 福祉課障がいサービス係（ゆとろ内・☎25 - 2665）

種別	内容	対象医療・疾患例
精神通院医療	通院による精神医療を継続的に必要とする程度の病状の方に、医療費の一部を公費負担する制度。	統合失調症・うつ病・てんかん・精神作用物質による依存症など
更生医療	障がいのある方が治療することによって、障がいを軽くしたり取り除いたりするための医療費の一部を公費負担する制度。※身体障害者手帳が必要。（同時申請可能）	人工関節置換術・人工透析療法・白内障手術など
育成医療	更生医療と同様の医療費の一部を公費負担する制度。身体に障がいのある18歳未満の児童が対象で、身体障害者手帳は必ずしも必要ではありません。	口蓋裂等の形成術・肢体の関節形成術や関節置換術など

## 年金

### 読んで得する年金・国保のお話

## 国保

#### 【ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度】

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、役場窓口または年金事務所にお問い合わせください。

#### ■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 9月18日（金）10時～15時
  - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。  
（相談予約専用ダイヤル ☎011 - 717 - 4133）

#### ▼国民年金の問合せ

住民課戸籍年金係（☎23 - 2463）

#### 【9月は国民健康保険被保険者証の更新月です】

##### ▼被保険者証の更新方法

現在使用されている被保険者証の有効期限は、平成27年9月30日です。新しい被保険者証は9月中旬に郵送する予定です。

##### ▼被保険者証が届いたら

記載内容をお確かめください。勝手に内容を書き換えると無効になります。

##### ▼保険証は大切に使いましょう

保険証は身分証明にもなります。万一、汚損・紛失したときは、免許証などの身元を確認できるものを持参し、役場国保の窓口で再交付の手続きをしてください。

住所変更や世帯主変更、国保の加入・脱退の手続きは、窓口での申請が必要です。該当する方全員の被保険者証を持参してください。

##### ▼新しい被保険者証の有効期限

新しい被保険者証の有効期限は、平成28年9月30日です。この有効期限までに75歳になる方は誕生日の前日、退職被保険者は65歳になる誕生日の月末（各月1日生まれの方は前日）が有効期限となります。

#### ▼国民健康保険の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23 - 2467）

#### ▼国保税の納付の問合せ 税務課納税係（☎23 - 2341）

## 統計

### 国勢調査を実施します

平成 27 年 10 月 1 日現在、国内に普段住んでいる全ての人（外国人を含む）と世帯を対象に、国勢調査が実施されます。今回の調査からパソコンやスマートフォン等からも回答ができます。

#### ▼調査の流れ

- ・ 9 月上旬～調査員がインターネット調査の利用案内と操作ガイドを各世帯に配布します。
- ・ 9 月下旬～インターネット回答がなかった世帯に、紙の調査票等を配布します。

※ 10 月 1 日を過ぎても調査票等が配布されない場合は連絡ください。

▼問合せ 総務課総務係（☎ 23 - 2330）

## 相談

### 巡回児童相談を行います

18 歳未満のお子さんの発達相談や療育手帳の判定などを行います。定員は 3 名程度です。

▼日程 10 月 8 日（木）

▼場所 ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所の児童福祉司、心理判定員等

▼申込期限 9 月 11 日（金）

▼申込み・問合せ 子育て推進課 子育て支援係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

## 注意

### 電気柵にご注意を！

電気柵は、農作物等に対する野生動物からの被害を防止する目的で設置されるものですが、違法に設置した場合には、重大な感電事故を発生させる恐れがありますので、法に沿った適切な安全対策を行ってください。

#### ■電気柵設置者へ

- ・ 危険である旨の表示をすること。
- ・ 感電により人に危険を及ぼす恐れがないよう、出力電源が制限される電気柵用電源装置を用いること。
- ・ 使用電圧 30V 以上の電源から電気の供給を受け、かつ、人が容易に立ち入る場所に電気柵を設置するときは、漏電遮断機を設置すること。
- ・ 容易に開閉できる箇所に専用の開閉器を設置すること。
- ・ 既に安全対策を講じている施設は、感電防止対策が正常に稼動する等の安全確認を実施すること。

#### ■町民の皆さんへ

・ 電気柵には、「危険」「さわらな」等の表示があります。感電の危険性がありますので、近づかないようにしましょう。

▼問合せ 農林課耕林地林政係（☎ 23 - 3096）

## 施設

### ゆとろ 高齢者福祉センター（入浴施設等）を利用ください

高齢の方の健康増進と生きがいづくりのため、ゆとろでは入浴施設・研修室などを開放しています。

▼対象者 60 歳以上の町民

▼利用できる日時

#### ■入浴施設

月・金曜日 12 時～17 時

#### ■研修室（囲碁・将棋）、談話ホール

月～金曜日 8 時 45 分～18 時

#### ■カラオケの利用

月・水・金曜日 12 時～17 時

▼利用料 ・入浴施設 200 円

・カラオケ、研修室 無料

#### ▼その他

- ・ ゴミは持ち帰りください。
- ・ ゆとろ休館日（祝祭日・年末年始）は利用できません。
- ・ 入浴施設・カラオケについて、月・金曜日が祝祭日の場合は、翌火曜日・前木曜日に利用できます。

※上記にかかわらず、9 月 21 日 敬老の日は、入浴施設・カラオケ・研修室は利用できます。

▼問合せ 福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）



## 広告

### ● 当別消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見し、逃げ遅れによる死者を出さない、又、火災による被害を最小限度におさえるための、切り札です！！

みなさんの大切な「生命・財産」を守るためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう！！

（お問い合わせ先）

当別消防署予防課予防係 23 - 2537





**募 集**

**当別町子ども・子育て会議  
委員を募集します**

4月から子ども・子育て支援新制度が始まりました。当別町子ども・子育て会議に参画いただく委員(若干名)を公募します。

▼任期 10月1日から2年間

▼応募資格 子育て支援・少子化対策に関心がある町民の方

▼応募方法等 任意様式に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募動機を記載の上、9月16日(水)までに提出してください。

▼提出先・問合せ 子育て推進課子ども係(ゆとろ内・☎23-3024)

**人 権**

**「高齢者・障害者の人権あんしん相談」9月7日～13日は強化週間**

高齢者や障害者への嫌がらせ、人権に関する悩みごとなど、法務局職員や人権擁護委員が解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■みんなの人権110番  
☎0570-003-110

**▼相談時間**

- ・9月7日(月)～11日(金)  
8時30分～19時
- ・9月12日(土)・13日(日)  
10時～17時

**● 防犯協会ニュース**

**◇防犯電話機器で特殊詐欺の被害を防止**

特殊詐欺の8割は、犯人からの電話で始まります。被害を防止する対策として防犯電話機器の設置があり、この機器には会話内容を録音する旨のメッセージが流れた後に自動録音する機能や、着信した電話が登録番号か否かをランプで知らせる機能などが付いたものがあります。

◎平成27年刑法犯発生状況(7月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
6件	1件	1件	18件	7件	2件

当別町防犯協会 ☎23-2711

**募 集**

**地域に緑を増やしましょう  
平成28年度環境緑化事業**

町緑化推進委員会では、町民の皆さんに協力いただいている「緑の募金」を活用し、町内会・ボランティア団体・学校等が行う植樹の取組みを支援する「環境緑化事業」を実施しています。

平成28年度の支援先を募集していますので、植樹を計画している場合は申請ください。

▼申請期限 9月30日(水)

▼問合せ 町緑化推進委員会事務局(農林課内・☎23-3096)

**納 税**

**9月30日は国民健康保険税(第3期分)の納期限です**

期限までに納付しない場合には、督促状が発付されたり、延滞金がかかることがあります。病気や失業などのやむを得ない事情で、納期限までに納付することができない場合は相談ください。

▼問合せ 税務課納税係(☎23-2341)

**町税に関する夜間納税相談**

**■今月の夜間納税相談窓口**

9月10日(木)・24日(木)  
(19時30分まで)

**防 災**

**災害に備え  
飲料水の備蓄をしましょう**

家庭では、1人当たり1日3リットルの飲料水を3日分、備蓄をしましょう!

**■なぜ1日3リットルを3日分?**

成人1人当たり必要な1日の水分の摂取・排出量は、2～2.5リットルとされているため、1日に必要な水の量の目安を3リットルとしています。災害発生から救援体制が整うまでに3日間かかるといわれており、3日分の備蓄が必要です。

**■飲料水の保存方法は?**

水道水を保存する場合は、清潔なフタをできる容器に、口元いっぱいに入れます。日の当たらないところで保存する場合は3日間程度、冷蔵庫で保存する場合は1週間程度を目安に水を入れ替えてください。

▼問合せ 総務課(防災担当・☎23-2330)、上下水道課(☎22-2411)



**◎平成27年度採用◎**

平和を仕事にする。  
陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空 自衛官候補生	男子 18歳以上 27歳未満の者	随時	受付時にお知らせします
一般曹候補生	女子	9月8日(火) まで受付中	9月25日(金)～29日(火) いずれか1日 1次試験:9月18日(金) 19日(土) ※2次試験あり
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者		1次試験:9月23日(水) ※2・3次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。(毎週水曜日 午後4時～5時、午後6時～7時)  
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

今年で  
8周年!



### ふれあい倉庫 収穫祭 2015

▼日時 9月19日(土)  
10時～16時

▼内容 イタリアンレストラン  
リッチのピッツァ出張販売、スマ  
イルポークのSPF豚肉・ベーコ  
ン、宇和島特産品「みかんジュ  
ース」の数量限定販売など。  
※詳細は新聞折込みにて!

▼問合せ ふれあい倉庫  
(☎ 27 - 6600)

### 木工房のねこたち展

9月18日(金)～27日(日)  
ふれあい倉庫にて開催します

### 採れたて野菜! 軽トラ・マーケット

▼日時 9月6日(日)・13日(日)  
いずれも14時～17時  
※小雨決行、なくなり次第終了  
▼場所 ローソン当別樺戸町店  
駐車場内  
▼問合せ 農林課農務係  
(☎ 23 - 3091)

### 介護者と共に歩む会 DVD上映会&ふれあいカフェ

▼日時 ・9月16日(水) 認知  
症DVD上映会  
・10月7日(水) 認知症ふれあ  
いカフェ(介護をしている方の気  
分転換の場)  
※時間はいずれも13時30分～  
▼場所 ゆとろ  
▼参加料 無料  
▼主催・申込先 町介護者と共に  
歩む会(町社会福祉協議会内・☎  
22 - 2301)

### 第31回月形矯正展

▼日時 9月13日(日)  
9時～15時  
▼場所 月形刑務所(月形町1011)  
▼内容 刑務所作業製品展示即売  
会、刑務所がわかるパネル展示他  
▼問合せ 月形刑務所作業部門  
(☎ 0126 - 53 - 3235)

### 公衆浴場 「敬老の日入浴」のご案内

▼対象・料金  
・65歳以上の方 200円  
・小学生以下の児童(保護者1人  
につき児童2人まで無料)  
▼日時 9月21日(月・祝日)  
15時～21時30分  
▼場所・問合せ  
滝乃湯(園生2172・☎ 23 -  
2041)

広 告



### 当別アンサンブルファミリー 定期演奏会&人と音楽の歩み

#### ■第18回定期演奏会

▼日時 9月13日(日)

開場16時30分、開演17時

▼会場 白樺コミュニティーセンター

#### ■人と音楽の歩み～演奏を交えて

▼日時 10月4日(日)

開場13時、開演13時30分

▼会場 ふれあい倉庫

▼内容 トーク&コンサート

■共通事項 ・入場料は無料。入場整理券は各会場他で配布します。

・詳細や問合せは、鰯淵(☎090-8707-9686)まで。

### 1日コックさん

▼日時 9月30日(水)

11時30分～13時30分

▼出店者・メニュー COCO 式番屋・シーフードカレー定食 500円

▼場所・主催 オープンサロン Garden (☎22-0775)

### 第5回当別町キッズ運動会

▼日時 10月5日(月)

10時～11時30分

▼場所

白樺コミュニティーセンター

▼対象 0歳～未就学児と保護者

▼参加料 無料

▼持ち物 上靴・飲み物

▼問合せ 子育て推進課子育て支援係(☎25-2658)

### 当別中学校吹奏楽部 第31回定期演奏会

ディズニーメドレーやポップスなどを演奏します。日頃の練習の成果をお聴きください。

▼日時 10月10日(土)

14時～16時

▼場所 当別中学校体育館

▼入場料 無料

▼問合せ 当別中学校(☎23-2158)

### 当別文芸の会6周年 「公開・文芸セミナー」

北海道の開拓はどのように進められたのだろうか。その地域に生きる人たちの姿から学びませんか。

▼日時 10月3日(土)

13時30分～15時50分

▼場所

白樺コミュニティーセンター

▼参加料 無料(直接会場へ)

▼内容

①提言「山梨団体の羊蹄山麓入植について」北海道開拓のある一例

当別文芸の会幹事・町歴史研究専門員 東前寛治氏

②文芸フォーラム「くらしの歴史をどう伝えていくか」-文芸との関わり-

てい談 東前寛治氏・竹原一孝氏・河地良一(当会世話人)

▼主催・問合せ 当別文芸の会(河地・☎090-5076-2550)

広 告

### こころの健康と法律相談会

多重債務などの経済問題にお悩みで夜眠れない、仕事が手につかないなど、不安をお持ちの方を対象に司法書士による相談会を開催します。料金は無料です。

▼日時 9月10日(木)

13時30分～16時

▼場所 江別保健所

▼申込期限 9月9日(水) 正午

▼申込み・問合せ 江別保健所健康支援係 (☎011-383-2111)

### 「つくし祭り '15」

今年もバザーやお楽しみコーナーなど催します。

▼日時 9月26日(土) 10時～

▼場所 当別町地域活動支援センター「つくしの郷」

▼問合せ つくしの郷

(☎22-2685)

### 10月1日～7日は公証週間 無料相談のお知らせ

公正証書(遺言、任意後見契約、離婚等)の作成、定款の認証、その他の公証業務に関する無料相談を受けます。

■札幌公証人会・無料電話公証相談

▼日時 10月3日(土) 9時～16時(12時～13時を除く)

▼受付電話番号

・011-241-4267

札幌大通公証役場所属公証人等

・011-271-4977

札幌中公証役場所属公証人等

▼その他 上記以外でも平日の9時～17時、随時相談(無料)を受け付けています。

■岩見沢公証役場・無料休日相談

▼日時 10月3日(土) 9時～12時 ※事前に電話予約ください

▼場所・問合せ 岩見沢公証役場 (☎0126-22-1752)

### 9月 あそびのひろば

時間は全て10時～11時30分

▼ぼかぼかキッズ(1歳6ヵ月～3歳児)

・いちごコース(水曜日)

ゆとろ 16・30日

あいあい公園9日(雨天:ふとみ保育所)

・ぶどうコース(木曜日)

ふとみ保育所 3・17・24日

あいあい公園10日(雨天:ふとみ保育所)

▼ミニトマトクラブ

(火曜日・0歳～1歳5ヵ月)

ゆとろ 1・15日

ふとみ保育所 8日

▼サロン(0歳～就学前)

・わんぱくサロン(月・木曜日)

ゆとろ 3・7・10・14・17・24・28日

・すみれサロン(月・金曜日)

ふとみ保育所 4・7・11・14・

18・25・28日

▼問合せ 子育て推進課

(ゆとろ内・☎25-2658)

## 広告

## 広告

## 広告



交通安全情報

9月 ふれ・スポ・とうべつ

あへあほ体操教室  
始めます！

「あへあほ」と発声しながら  
お腹を凹まし、腹筋を鍛えます。  
身体の筋肉とバランスを整える  
この体操は腰痛予防に最適です。

▼昼の部(水曜日・11時～12時)

9月2日・9日・16日・30日

▼夜の部(火曜日・19時～20時)

9月1日・8日・15日・29日

▼会場

白樺コミュニティーセンター

▼参加料 (初回のみ無料)

ふれスポ会員 1回 600円

非会員 1回 1,000円

▼講師 あへあほ体操インストラクター 真壁 修氏

▼問合せ NPO 法人 ふれ・スポ・とうべつ事務局

・土日祝日を除く 9時～16時  
(総合体育館内・☎22-3833)

当別町ラジオ体操連盟が  
優良団体等表彰を受賞！



当別町ラジオ体操連盟(野口和之会長)は、ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績が認められ、「平成27年度ラジオ体操優良団体等表彰」を受賞しました。

当別町でのラジオ体操は、昭和58年に阿蘇公園(栄町)が造成されたのを機に始まり、平成4年5月には「当別町ラジオ体操連盟」が設立され、毎年5月～10月にラジオ体操を実施しています。

●秋の交通安全運動スタート  
9/21～9/30

24日(木)には、宮永建設(株)駐車場でセーフティコール、国道・道道沿いでは啓発運動を行います。

スピードを出せば出すほど視野が狭くなり、危険回避が難しくなります。スピードダウンを意識して、安全運転を心がけましょう。

平成27年交通事故累計(7月末現在)

	H27年	H26年	増減数
発生件数	13	10	3
死者数	0	0	0
傷者数	14	12	2

■人の動き 8月1日現在 ■  
( )は前月との比較

人口	17,075 人	(35人減)
世帯	7,660 世帯	(9世帯減)
男	8,271 人	(18人減)
女	8,804 人	(17人減)

広告

広告

広告

広告

## 相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	9月3日(木)・10月8日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
障がい相談	障がいに関する全般的な相談に応じます。 (当別町障がい者総合相談支援センター業務)	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	9月24日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	9月8日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	9月10日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

## つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	9月7日・21日、10月5日 (いずれも月曜日) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

## 広 告

広 告

広 告

催し  
生活  
募集  
教養・資格  
子育て  
その他



## 寄附・寄贈

### ☆当別町へ

▼デンシヨクグループ 渡辺  
不動産株式会社 代表取締役  
渡邊孝行さんより

墓参用手桶保管庫1棟、  
墓参用手桶一式（30セット）



### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼桑内紀子さんより 5万円

▼千葉邦子さんより

石鹼46個、タオル47枚

おかげさまで、たくさんの町外の皆さまに応援いただいています！

# 当別町ふるさと納税

### ▼10万円のご寄附

林 昌宣さん  
山口 龍二さん  
伊藤 純一さん  
山田 隆之介さん  
児玉 新一さん  
亀田 茂雄さん

### ▼4万円のご寄附

高島 京子さん  
升谷 幸彦さん  
辻 智之さん  
檜田 悟さん  
高橋 宏彰さん  
大塚 一実さん

### ▼5万円のご寄附

小杉 愛子さん  
石井 美砂子さん  
彦田 政克さん  
中川 憲さん  
田中 均さん  
山田 康二さん  
古島 弘三さん  
久保 文男さん  
山口 秋瑞さん  
中井 龍一さん

### ▼3万円のご寄附

鈴木 弥生さん  
自見 壽史さん  
尾山 正樹さん  
西島 孝裕さん  
坂井 志郎さん  
井上 美次さん  
福岡 寛記さん  
大竹 真由美さん  
小松 亮一さん  
大町 且巳さん

南波 剛さん  
村山 茂樹さん  
相原 操さん  
川元 譲治さん  
嶋 義弘さん  
木村 智行さん  
東 和明さん  
夏目 仁美さん  
石川 吉紀さん  
木村 俊吉さん  
船岡 亨さん  
中西 辰治さん  
野口 俊太郎さん  
白山 泰子さん

### ▼2万円以下のご寄附

457名より  
529万26円  
※当別町ホームページ  
に氏名を公表して  
います。

### ▼匿名の方からのご寄附

2,034名より  
4,081万6,000円



6月2日～8月1日納入分では  
計2,537名・4,816万6,026円  
ご寄附いただきました。  
ありがとうございました。

広 告

広 告

広 告

HOT

コミュニケーション

### 日ハム戦チケット進呈



当別ファイターズクラブ・<sup>さかきもと</sup>榑本保信会長が地域貢献活動の一環として、アウル青少年育成会に9月23日に札幌ドームで行われるプロ野球北海道日本ハムファイターズ戦の試合観戦チケット30枚をプレゼントしました。

榑本会長は「楽しい思い出づくりに役立つことを願います。皆さんの応援を頂けると嬉しいです」と話していました。

(8月1日)

### 北海ベアーズ全国大会準優勝



当別中の生徒4人が所属する北海ベアーズが、日本ポニーベースボール協会主催の「第41回全日本選手権大会」に出場し、見事、準優勝に輝きました。

北海ベアーズは、ポニーリーグ(国際的な少年野球リーグの組織)に所属し、札幌・江別・当別の小・中学生で構成される硬式野球チームで、当別町獅子内の専用室内練習場を練習本拠地として活動しています。

全国大会は、7月25日～28日に東京都の江戸川区球場他で開催され、当別中3年の山本<sup>たいせい</sup>泰生くん、2年の小武哲也くんが出場し、チーム一丸となって熱い戦いを繰り上げました。

(7月28日)

### 太美で夏祭り!



太美町商工振興会(白杵<sup>うすき</sup>英男会長)主催による「太美夏祭り」が西当別コミュニティーセンターで開催されました。

当日はジャズダンス、バンド生演奏、育成会の子どもたちによる牛鬼の練り歩き、とべのすけ撮影会、お楽しみ抽選会などが行われ、会場にはたくさんの子どもや家族連れが訪れ賑わっていました。

白杵会長は「たくさんの方々が盛り上がっているのを見ると、もっと楽しんでいただける夏祭りが開催できるように今後も内容を検討していきたい」と話していました。

(8月8日)

広告

広告

広告

広告

暑さにも負けず



わたりまさゆき

若葉で花き生産を行う渡正幸さんの農場ではカーネーションの出荷作業がピークを迎えていました。

渡農場では、8種類のカーネーション、年間で約4万本を生産しており、7月中旬からお盆過ぎ、9月中旬からの1ヵ月の2度、出荷のピークを迎えるそうです。

「忙しい時は午前4時くらいから作業を進めないと出荷に間に合いません。今年は春から気温が高く苗の管理に苦労しました」と話していました。

7月に開催された北海道花き品評会（切り花の部）では、銀賞に入選しました。おめでとうございます！（8月10日）

ザリガニ美味しいね



スウェーデンの伝統文化であるザリガニを食べる習慣を体験する「ザリガニパーティー」が一般財団法人スウェーデン交流センターで開催されました。

当日は町内外から約40人が参加して、ザリガニをあしらった帽子やエプロンを身に付け、真っ赤に茹で上がったザリガニの殻をむいて食べました。

参加者からは「初めて参加しました。エビやカニに似た味がして美味しかったです。みんなでスウェーデンの乾杯の歌をうたい、とても楽しかったです」と笑顔で話していました。

(8月23日)



広告

広告

広告

広告



## 健康ひろば 9月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
9 / 3 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
3 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
4 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診 (特定健診・がん検診)	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
18 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

## 検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者肺炎球菌	今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・ ☎23-2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻疹・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

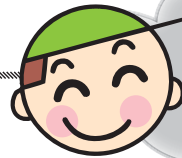
当別町国保加入者で40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25-2055	●	●	●	●	●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●				●
堀江病院	22-3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

広告

広告



## いきいき 健康生活

### 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
		9/1 とうべつ内科	2 近藤	3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン
6 さわざき	7 堀江	8 勤医協	9 堀江	10 とうべつ内科	11 近藤	12 堀江
13 堀江	14 スウェーデン	15 さわざき	16 堀江	17 勤医協	18 堀江	19 とうべつ内科
20 近藤	21 堀江	22 堀江	23 スウェーデン	24 さわざき	25 堀江	26 勤医協
27 堀江	28 とうべつ内科	29 近藤	30 堀江	10/1 堀江	2 スウェーデン	3 さわざき
4 堀江	5 勤医協	6 堀江	7 とうべつ内科	8 近藤	9 堀江	10 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

#### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
電話 011-391-0022

#### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
受付時間：19時～23時（年中無休）  
プッシュ回線 #8000  
ダイヤル回線 011-232-1599  
携帯

#### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
フリーダイヤル 0120-20-8699  
携帯 011-221-8699  
FAX 案内サービス 011-272-8699  
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### ぐっすり眠れていますか？

健康を保つための睡眠は、睡眠の長さよりも質が大切です。このようなことはありませんか？

- ・なかなか寝付けられない。・眠りが浅い。
- ・途中で目覚めてしまう。・朝早く目覚めてしまう。
- ・寝すぎてしまう。

原因は夜勤や交代勤務などの不規則な生活であることもありますが、もしかしたら、うつ病の始まりだったりなど病気が隠れているかもしれません。

#### ◆ぐっすり、快適に眠るためには

- 寝る前のカフェインやタバコなどを避け、自分なりのリラックスタイムを持ちましょう。
- 寝酒は寝つきが良くなると思われがちですが、浅い眠りとなり、眠りの質が低下しますのでお勧めしません。
- 決まった時刻に起床することが大切です。早く寝るよりも、早起きすることが良い眠りにつながります。
- 朝目覚めたらカーテンを開け、日光を浴びましょう。日光を浴びることは、体内時計のリズムを整えることにつながります。
- 昼寝は15時前に、30分以内にしましょう。

睡眠時間は人それぞれです。生活習慣の見直しをしても日中の眠気が強い時など眠れない苦しみがあるときは、医療機関に相談してみましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係 ☎23-2346

## 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。  
広報秘書課広報広聴係 (TEL 23-3069)



## 当別の夏を満喫！！

8月13日 阿蘇公園

当別町商工会青年部(泉亭英徳部長)主催の第48回野外ビアパーティー、一般社団法人当別青年会議所(泉亭智則理事長)主催の第1回とうべつ花火大会が阿蘇公園で開催されました。

会場には町民をはじめ帰省した家族連れなど約5,000人が来場し、当別の夏の風物詩ともいえる同青年部のビアパーティーを楽しみました。

また、今年初開催となった同会議所の花火大会では約2,000発の花火が夜空に打ち上がりました。見学に訪れた方は「花火がすごく大きくて音も迫力があり、とても楽しかったです。ぜひ来年も花火大会を続けて欲しいですね」と話していました。



## バイオリンの美しい音色響く

8月22日 弁華別小学校

町観光協会(西川庄一会長)主催による札幌交響楽団コンサートマスター・大平まゆみさんのコンサートが弁華別小学校にて開催されました。

昨年、同小学校を訪れた大平さんが一度演奏したいという想いから今回のコンサートが実現し、その演奏を聴こうと町内外から約1,200人が来場しました。

バッハの「ガボット」やエルガーの「愛の挨拶」などが演奏され、校舎内に響きわたる美しい音色にお客さんはうっとりとし、演奏後は盛大な拍手が送られていました。