

# 健康ひろば 1月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
1 / 14 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
20 (火) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
21 (水) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
22 (木) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
23 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
2 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
13 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
13 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 検(健)診 いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者肺炎球菌	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。今年度に限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。MRは麻疹・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
				1/1 とうべつ内科	2 堀江	3 堀江
4 スウェーデン	5 近藤	6 さわざき	7 勤医協	8 堀江	9 堀江	10 とうべつ内科
11 堀江	12 堀江	13 スウェーデン	14 近藤	15 さわざき	16 勤医協	17 堀江
18 堀江	19 とうべつ内科	20 堀江	21 堀江	22 スウェーデン	23 近藤	24 さわざき
25 勤医協	26 堀江	27 堀江	28 とうべつ内科	29 堀江	30 堀江	31 スウェーデン
2/1 近藤	2 さわざき	3 勤医協	4 堀江	5 堀江	6 とうべつ内科	7 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
 電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
 受付時間：19時～23時（年中無休）  
 プッシュ回線 # 8000  
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
 携帯

### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699  
 携帯 011 - 221 - 8699  
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

＜相談例＞町外にお住まいの娘さんから、80代の母親についての相談です。

「母は一人暮らしをしています。膝や腰に痛みがあるものの、身の回りのことは何とか自分でできます。一緒に住むことを提案しましたが、母は当別を離れたくないと言います。一人で倒れて何日も気付かれずにいたら心配です。安否確認や見守りを支援してくれるサービスはありますか？」

急病や事故等の際に外部へ連絡できる通報装置を貸し出す「緊急通報サービス」があります。また、最近では携帯電話やパソコン等を利用した民間事業者による安否確認サービスもあります。利用される方の状況やご意向により選んでいただくと良いでしょう。

日常的な見守りとしては、安否確認や孤立感解消を目的に週3回以内で乳酸菌飲料を宅配する「愛の訪問サービス」も行っています。

日頃からの隣近所や地域の方とのお付き合い、つながりがあることで自然な形で見守りがされます。町内会の行事や集まりには積極的に参加されることをお勧めします。また、別居のご家族の方も、日頃から隣近所の方々や地域の民生委員さん等との接点を持ち、何か気になることがあれば連絡をしてもらおうようお願いをしておくことが大切です。

ご本人の状態によっては要介護認定を受けて必要な介護サービスを利用する方法などもありますので、ご相談ください。

▼問合せ 地域包括支援センター  
 (ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

# 広 告