

## 健康ひろば 12月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
12 / 4 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
17 (水) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
1 / 14 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
インフルエンザ	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・ ☎ 23 - 2346)
高齢者肺炎球菌	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 今年度限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ、 DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 MRは麻疹・風しん、DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

当別町国保加入者で40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ(H26.12.31まで)
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●	●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●	●
ふとみクリニック	25 - 3800								●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

# 広告

# 広告



## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
	12/1 さわぎ	2 勤医協	3 堀江	4 堀江	5 とうべつ科	6 堀江
7 堀江	8 スウェーデン	9 近藤	10 さわぎ	11 勤医協	12 堀江	13 堀江
14 とうべつ科	15 堀江	16 堀江	17 スウェーデン	18 近藤	19 さわぎ	20 勤医協
21 堀江	22 堀江	23 とうべつ科	24 堀江	25 堀江	26 スウェーデン	27 近藤
28 さわぎ	29 勤医協	30 堀江	31 堀江	1/1 とうべつ科	2 堀江	3 堀江
4 スウェーデン	5 近藤	6 さわぎ	7 勤医協	8 堀江	9 堀江	10 とうべつ科

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
受付時間：19時～23時（年中無休）  
プッシュ回線 # 8000  
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
携帯

### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699  
携帯 011 - 221 - 8699  
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## ノロウイルス（感染性胃腸炎）にご注意！

食中毒は夏だけとっていませんか？ ウイルスによる感染症は冬に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、学校などでの集団発生が心配されます。

### ◆ノロウイルスの感染経路

＜食品からの感染＞

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・加熱不十分な二枚貝など、ウイルスの蓄積した食品

＜人からの感染＞

- ・感染した人の便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や職場内などでの飛沫などによる感染

### ◆どんな症状があるの？

感染して1～2日後に吐き気やおう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が現れます。発症期間は3日以内と短く、感染しても症状の出ない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。特に子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は脱水や肺炎など重症化しやすいので、注意が必要です。

### ◆予防のポイント

＜手洗い＞ 帰宅後、トイレの後、調理をする前、食事の前は必ず流水、石鹸による手洗いをしましょう。

＜処理・消毒＞ 食品はよく加熱しましょう。二枚貝などの食品は中心部が85～90℃で90秒以上加熱する、調理器具などは熱湯や塩素系漂白剤で消毒することが望まれます。

＜健康管理＞ 普段から自分や家族の健康状態に注意しましょう。特に調理をする人は注意が必要です。感染が疑われたら、食品を扱うのは控えましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係 ☎ 23 - 2346

広 告