

# 健康ひろば 11月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日 時	行 事	場 所	詳 細・問 合 せ
11 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
7 (金) 8:45 ~ 10:30 12:45 ~ 14:00	乳がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
11 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
22 (土) 8:45 ~ 10:30 12:45 ~ 14:00	子宮・乳がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
28 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
12 / 4 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種 類	内 容 (対 象)	詳 細・申 込 み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予 防 接 種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種 類	内 容 (対 象)	詳 細・問 合 せ
インフルエンザ	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
高齢者肺炎球菌	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 今年度限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ、 DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

当別町国保加入者で40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予 防 接 種				
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定 健診	後期 高齢者 健診	4種混合・ポリオ・ DPT・ヒブ・ MR・DT・水痘	小児 肺炎 球菌	子宮 頸がん	高齢者 肺炎 球菌	インフルエンザ (H26.12.31まで)
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●	●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●	●
ふとみクリニック	25 - 3800								●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

廣 告

廣 告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
						11/1 堀江
2 スウェーデン	3 近藤	4 さわぎ	5 勤医協	6 堀江	7 堀江	8 とうべつ内科
9 堀江	10 さわぎ	11 スウェーデン	12 近藤	13 堀江	14 勤医協	15 堀江
16 堀江	17 とうべつ内科	18 堀江	19 堀江	20 スウェーデン	21 近藤	22 さわぎ
23 勤医協	24 堀江	25 堀江	26 とうべつ内科	27 堀江	28 堀江	29 スウェーデン
30 近藤	12/1 さわぎ	2 勤医協	3 堀江	4 堀江	5 とうべつ内科	6 堀江
7 堀江	8 スウェーデン	9 近藤	10 さわぎ	11 勤医協	12 堀江	13 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

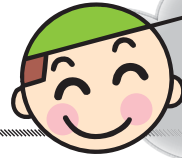
内科・小児科の急病の方の診療をします。  
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
 電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
 受付時間：19時～23時（年中無休）  
 プッシュ回線 # 8000  
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
携帯

### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699  
携帯 011 - 221 - 8699  
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき  
健康生活

### 足のしびれに注意 ～糖尿病が原因？～

「足のしびれ」は、正座などが原因の血行不良のしびれだけではなく、脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアなど腰からくるものや、坐骨神経からくるものなど様々です。「足のしびれ」は、痛みではないため軽視されがちですが、背景に糖尿病が隠れている場合があります。糖尿病からくるしびれは、糖尿病3大合併症の一つである神経障害の症状の一つです。

高血糖の状態が続くと、どろどろの血液が神経に栄養を与える毛細血管の中をスムーズに通ることができなくなり、神経障害が生じます。

糖尿病の神経障害は、合併症の中で最も頻度が高く、早期に現れるといわれています。しかし、そのしびれが糖尿病の症状であると気づかない方も多く、適切な治療をしないうちに重症化してしまい、最終的には足の切断等につながる可能性もあります。

このようなことを予防するには、年に一度特定健診を受け、血糖値が高くなっていないか毎年確認していく必要があります。

### 11月14日は「世界糖尿病予防デー」

「世界糖尿病予防デー」にちなんで北海道では、札幌テレビ塔・札幌時計台が糖尿病予防啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップされ、糖尿病に関する予防普及活動が盛んに行われます。

この機会にぜひ健診を受け、血糖値を確認しましょう。

▼詳細 住民課国保・後期高齢者医療係  
 (☎ 23 - 4044)

広 告