

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
10 / 10 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
16 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
11 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
7 (金) 8:45 ~ 10:30 12:45 ~ 14:00	乳がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

検(健)診 いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方。	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
インフルエンザ(詳細は本誌P.5)	65歳以上の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
高齢者肺炎球菌(詳細は本誌P.5)	65歳の方、60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。 今年度限り70・75・80・85・90・95歳の方、100歳以上の方。(生年月日は本誌P.5)	
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘(詳細は本誌P.5)	4種混合はDPTとポリオ、 DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風。	

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。
インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

実施医療機関

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ(H26.12.31まで)
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●			●	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●			●	●
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●				●	●
ふとみクリニック	25-3800								●
堀江病院	22-3111	●	●	●			●	●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			10/1 堀江	2 堀江	3 とうべつ内科	4 堀江
5 堀江	6 スウェーデン	7 近藤	8 さわざき	9 勤医協	10 堀江	11 堀江
12 とうべつ内科	13 堀江	14 堀江	15 スウェーデン	16 近藤	17 さわざき	18 勤医協
19 堀江	20 堀江	21 とうべつ内科	22 堀江	23 堀江	24 スウェーデン	25 近藤
26 さわざき	27 勤医協	28 堀江	29 堀江	30 とうべつ内科	31 堀江	11/1 堀江
2 スウェーデン	3 近藤	4 さわざき	5 勤医協	6 堀江	7 堀江	8 とうべつ内科
9 堀江	10 堀江	11 スウェーデン	12 近藤	13 さわざき	14 勤医協	15 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
電話 011 - 391 - 0022

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
受付時間：19時～23時（年中無休）
プッシュ回線 # 8000
ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
携帯 011 - 221 - 8699
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき 健康生活

今年こそ検診を受けよう！～乳がん検診～

乳がんは乳房の乳腺（母乳をつくる場所）にできるがんです。乳がんは女性のがんの中で1番多く、特に40歳代後半に最も多く発生していますが、早期に発見できれば、乳がんは比較的治りやすいがんです。早期発見をするため、毎月1回の自己触診や定期的ながん検診を受けることが大切です。

どんな検査をするの？

＜問診＞ 妊娠・出産の経験、乳房に気になる症状の有無、血縁の家族に乳がん患者がいるか等を確認します。



＜視触診＞ 医師が、左右の乳房に差やしこり、脇の下のリンパ腺の腫れなどを確認します。

＜マンモグラフィ検査＞ 乳房を斜めに圧迫してX線撮影します。圧迫により痛みを感じる方もいますが、生理前10日間を避けると痛みが少ないようです。

自己触診ってなあに？

乳がんの半分近くは乳首より上の外側にできるといわれており、毎月日にちを決めて視て触る、自己触診を行うことも早期発見につながります。詳しい自己触診の方法は、町ホームページに掲載しています。

検診を受けるにはどうしたらいいの？

町では40歳以上の町民を対象に乳がん検診を行っています。町内で受けられる検診やご都合の良い時に受けられる検診など、様々な受け方があります。詳しくは、ゆとり発信！健康だよりや町ホームページ、本誌P.5をご確認ください。いずれの検診も申込みが必要です。

▼詳細 福祉課保健サービス係（ゆとり内・☎23 - 2346）

広 告

【後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）のお知らせ】

国民年金保険料は、納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成27年9月30日までに「後納制度」を利用することで過去10年以内の保険料を納めることができます。

将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができますので、後納制度を利用される方は早めにお申込み下さい。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050」またはお近くの年金事務所にお問い合わせ下さい。

【社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます。】

所得税及び住民税の申告の際には、その年の1月から12月までに納付した国民年金保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ず添付してください。10月以降に初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に日本年金機構から送付されます。

詳しくは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎ 0570-058-555（受付期間：11月4日～平成27年3月16日）」にお問い合わせ下さい。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 10月21日（火） 10時～15時
 - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル ☎ 011-717-4133）

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23-2463）

【出産育児一時金の直接支払制度について】

この制度は、出産育児一時金（原則42万円まで）を当別町国民健康保険から出産された病院等へ直接支払う制度です。そのため、出産費用を事前に多額の現金等で準備する必要がなくなります。直接支払制度の利用を希望される方は、病院等にお申し出下さい。

出産に係る費用が42万円にならなかった場合やご不明な点は、役場国保・後期高齢者医療係にお問い合わせ下さい。

【ジェネリック医薬品に関するお知らせ】

当別町国民健康保険にご加入の方でジェネリック医薬品に切り替えた場合にある程度お薬代が安くなる方には、「ジェネリック医薬品に関するお知らせハガキ」を送付しています。（2月・10月の年2回）

このお知らせは、現在処方されている新薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えると薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は、役場国保・後期高齢者医療係にご連絡下さい。

※切り替えについては、必ず医師・薬剤師と十分に相談いただき、本人が納得された上で行って下さい。



▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23-2467）

▼国民健康保険税の納付についての問合せ

税務課納税係（☎ 23-2341）

◎平成26年度採用◎ 平和を仕事にする。陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
高等工科 学校生徒	中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日（土） } 平成27年 1月9日（金）	平成27年 1月24日（土） ※2次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。（月から金曜日 午前9時から午後5時まで）
江別市野幌町 40-15G & Tビル 2F

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209

10/1～10/31は
集中美化強化月間

一人ひとりが環境景観を意識し、
美しいまちづくりに努めましょう。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎ 23-2503）