

○(年)金○

読んで得する年金・国保のお話

○(国)保○

【国民年金保険料は、早割・前納がお得です】

国民年金保険料の口座振替は、保険料を当月末に納付する「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6ヵ月前納」、「1年前納」、新たに導入された「2年前納」がお得です。なお、口座振替を新規でご希望の方で、6ヵ年前納（4～9月分）と1年前納、2年前納については、毎年2月末までに手続きが必要となりますが、早割は随時受付けています。

納付方法	割引額			
	1ヵ月 (早割)	6ヵ月 前納	1年 前納	2年 前納
納付書	—	740円	3,250円	—
口座振替	毎月50円 (年間600円)	1,040円	3,840円	14,800円

【障害年金受給等で法定免除を受けている方へ】

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月からは、国民年金保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。詳しくは、役場年金窓口または年金事務所までお問い合わせください。

■年金出張相談所の開設

- ・日時 3月20日（木）10時～15時
- ・場所 商工会館（錦町）
- ・主催 札幌北年金事務所

※年金相談は予約制です（相談予約専用ダイヤル ☎ 011-717-4133）。また、代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23-2463）

【70～74歳の方の医療費の窓口負担が変わります】

①誕生日が昭和14年4月2日～昭和19年4月1日の方

国保に加入されている70歳以上の方で、医療機関などの窓口負担割合が1割の方は、本年4月以降も引き続き1割負担に据え置かれます。交付している高齢受給者証の有効期限は、平成26年3月31日ですので、4月1日から使える高齢受給者証を送ります。発送時期は、3月下旬を予定しています。

②誕生日が昭和19年4月2日以降の方

平成26年4月以降に70歳になる方は誕生月の翌月から（1日生まれの方は誕生月から）窓口負担が現在の3割から2割になります。ただし、現役並み所得者の場合は窓口負担は3割のままです。70歳になる際に役場から案内の通知を送付します。

所得区分	窓口負担		
	誕生日が昭和14年4月2日～昭和19年4月1日の方	誕生日が昭和19年4月2日以降の方	
課税世帯	現役並み所得者 (世帯内に住民税課税所得が145万円以上の70歳～74歳の国保加入者がいる方)	3割	3割
	一般	1割 (特例措置)	2割
非課税世帯	低所得Ⅱ (低所得Ⅰ以外の方)	1割 (特例措置)	2割
	低所得Ⅰ (年金収入が80万円以下等の所得が一定以下の方)	1割 (特例措置)	2割

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23-2467）

北海道医療大学歯科内科クリニック  
内科外来終了のお知らせ

本院内科は昭和54年12月の開設以来、34年間にわたり地域医療に貢献すべく診療を行なって参りましたが、平成26年3月31日をもって終了することになりました。

なお、歯科は継続して診療を行なって参りますので、より一層のご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

北海道医療大学歯科内科クリニック 院長 古市保志

▼問合せ 北海道医療大学歯科内科クリニック  
(☎ 23-1604/FAX23-1203)

広 告

## 当別ふれあいバス 4月1日から夏ダイヤ運行開始！

昨年12月1日から冬ダイヤで運行を行ってありますが、平成26年4月1日（火）から夏ダイヤでの運行となります。

ダイヤの変更については、あいの里金沢線のみで、青山線、市街地循環線に変更はありません。詳しくは、配布している時刻表をご覧ください。

また、4月1日からの消費税増税により、バス運行経費が増額となりますが、ふれあいバスの運賃や応援券等の料金については、現行の金額を維持し、利用者の皆様に新たな負担をかけないように運行することといたしました。

今後も現行の金額で運行を継続させるためにも、皆様のご利用をお願いいたします。

### ▼問合せ

有限会社下段モータース  
(☎ 23 - 2630)



料金は据え置き  
200円です！

## 春の花咲くコンサート ～輝け！春の音色～

当別中学校吹奏楽部と当別アンサンブルファミリーによる合同演奏会です。

クラシックやポップスの合奏のほか、少人数のアンサンブルも合同で演奏します。

▼日時 3月9日（日）15時～

▼場所 当別中学校体育館

※上靴が必要です。

▼入場料 無料

▼出演

当別中学校吹奏楽部、当別アンサンブルファミリー

▼演奏曲目

カヴァレリア・ルスティカーナより間奏曲、プスタ、ストライク・アップ・ザ・バンド など

▼問合せ 鱈淵

(☎ 090 - 8707 - 9686)

## パーキンソン病学習会

江別保健所では、パーキンソン病で自宅療養されている方とご家族を対象に、学習会を開催することとしました。

▼日時 3月13日（木）

13時30分～15時30分

▼場所

江別市総合社会福祉センター  
(江別市錦町14-87 ☎ 011-385-1234)

▼内容

・講話及び実技「家庭でできるリハビリテーション」

・相談窓口、個別相談、交流会（希望者）など

▼対象者

江別保健所管内に在住するパーキンソン病の方とその家族

▼申込期限 3月10日（月）

▼申込先 江別保健所保健予防係  
(☎ 011 - 383 - 2111)

## 参加しよう！ 親と子のよい歯のコンクール

当別町では毎年、江別保健所管内の審査を経て、北海道大会に推薦しています。

家族みんなで歯に良い習慣を身につけ、親子でコンクール出場をめざしてみませんか？

▼対象

平成25年4月1日～平成26年3月31日までの間に3歳児健診を受診した幼児とその親

▼推薦基準

①むし歯がない（治療済みでも差し支えない）

②歯並び、かみ合わせがよい

③歯みがき、口の中の清掃状況が良好

▼申込期限 4月25日（金）

※お申込みいただいた方に、親と子のよい歯のコンクール審査票をお送りします。

▼申込先 福祉課保健サービス係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 『折り紙教室』

午後のひととき、折り紙をしながら過ごしてみませんか？実用的な小物入れや、こども達に人気のキャラクター等、知ってたのしい折り紙の魅力が広がります。

▼日時 3月13日（木）

13時～15時

※受付開始12時30分～

▼場所 ゆとろ

▼参加費 300円（材料費）

▼定員 30名

▼申込期限 3月10日（月）

▼主催

折り紙グループ オリーブ

▼申込先 オリーブ代表 大口  
(☎ 22 - 1022/FAX22 - 2116)