

ふれあい・かかわりあい

発行：当別町教育委員会

「早寝 早起き 朝ごはん」運動

～子どもたちの正しい生活リズムを、地域全体で育む社会をつくしましょう～

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な睡眠が大切です。このための全国的な取組として、「早寝 早起き 朝ごはん」運動があります。本町でも、子どもたちの望ましい生活リズムの向上を、地域社会全体で支えあう取組を進めています。

早寝をすると、深い睡眠時の午前0時前に成長ホルモンが最も多く分泌

早起きをすると、脳が早く目覚めて24時間のリズムを上手に調整

朝ごはんを食べると、体のエネルギーで体温が上がり、脳と体の動きが活発に

※4月に実施した「全国学力・学習状況調査」結果分析においても、朝ごはんを毎日食べている児童、生徒の方が正答率が高いという傾向が見られます。

お父さんとナイスショット！

～父親を対象とした子育て講座～

9月13日（土）、あいあい公園パークゴルフ場にて「父子deパークゴルフ」を実施しました。

本事業は、家庭教育の中で低下していると指摘される基本的な生活習慣での「親子関係」から父子関係の見直しと父子のコミュニケーションに焦点をあて、父子関係支援と父親の家庭教育への参加の推進を目的としています。

この大会では、1つの球を子どもと父親が交互に打つことをルールのひとつとして設定しており、お子さんの元気な姿とお父さんの上手なアプローチで、父子関係の絆をより一層深めることができました。



打って 走って 守って！

8月31日（日）、当別小学校グラウンドにおいて、当別町子ども会育成連合会主催の「第4回ティール大会」が開催されました。

この大会は各地区子ども会対抗で行なわれ、町内から6チーム約90名の小・中学生が出場し、猛暑の中、白熱した試合を展開しました。チーム内で声を掛け合いながら一致団結してプレーをする姿に、観戦した父母も熱い声援を送りました。



大会結果

優勝 みどり野子ども会
準優勝 弁華別・茂平沢連合子ども会
第3位 スウェーデンヒルズ子ども会

理科って不思議でおもしろい

教育委員会では、「理科が大好き」、「理科が得意」な子どもを育てていくことを目的として、小学校5・6年生の理科の授業に大学生や大学院生を登用する、「理科支援員配置事業」を行っています。

西当別小学校では、平成19年8月から北海道大学大学院生が支援員として配置され、担任の先生とともに実験や観察のお手伝い、児童へのアドバイスを行っています。この日は5年生の授業「花から実へ」プリント学習で、児童1人ひとりに優しく丁寧なアドバイスを行っていました。

なお、当別小学校では今年7月から、弁華別小学校でも10月から理科支援員が配置されています。



当別産の野菜たっぷり給食が登場！（9月8日）

この日の献立は、「夏野菜のカレー・牛乳・ピーマンの和え物・ミニトマト」。

これまで、米は100%地元産の“ななつぼし”を使用していますが、副食なども当別の食材だけで作れないかと給食センターでは検討を重ねてきました。今回、1日だけですが、関係者の協力もあり、ほとんどの材料を当別産で揃えることができました。また、ミニトマトはいつもの品種とは違い、大きく甘みのある「あいこ」を使用し、食べてにっこり。

旬の野菜は味もよく栄養も豊富、そして何より新鮮ですので、これからもたくさん給食に登場します。

なお、この日は西当別小学校の3年生に「朝ごはんを食べよう」についての食育授業があり、当別の野菜の話をおりませに行いました。



トップアスリートとのふれあい

9月6日（土）、遊遊公園多目的芝生広場を会場にサッカー教室を開催しました。

選手時代には横浜フリューゲルスに在籍し、日本代表の経験もある前田 治 氏を講師に招き、町内の小学生65名が参加。講師を囲んでボールを使った様々なトレーニングをした後、講師・スタッフチームとのミニゲームを行い、一生懸命にボールを追いかけていました。

参加者は、講師のボールさばきや力強いシュートに驚き、スポーツの楽しさや将来の夢についての貴重な話には興味深く真剣に聞き入っていました。

当日は天候にも恵まれ、芝生の上での子どもたちの笑顔や元気な笑い声のなか、観覧していた父母からも大きな歓声があがっていました。



当別の歴史を学ぶ

9月13日（土）、手稲郷土研究会の一行41名が伊達記念館、伊達邸別館を研修視察にこられました。坂田歴史研究専門員の講話など、歴史について熱心に学ばれていました。

伊達記念館、伊達邸別館は今月いっぱい今期の開館を終えます。これから秋が深まるなか、皆様も歴史を学ぶ散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

《当別伊達記念館、伊達邸別館》

利用時間 10:00~16:30 料金 無料

休館日 月曜日及び11月から4月まで