



と う べ つ  
2003. 7

Public Relations Tobetsu

# 市町村合併

3

## 当別町の将来を考える

6月号に続き市町村合併のことを考えてみましょう。

今回「当別町市町村合併検討委員会」は「合併最終報告書」を作成しました。

このなかでは、当別町は合併するしないを含めて合併問題を協議するための『合併協議会』の設置が必要であると提言しています。

今月号は、同検討委員会が作成した「合併最終報告書」の主な内容をお知らせします。



### I 検討委員会の『合併最終報告書』の内容

役場内部組織「当別町市町村合併検討委員会」（座長 谷本辰美助役）は、合併に関する国・道・他市町村の動向や財政見通し等に関する情報の収集を行い、今後の当別町の歩むべき方向などについて検討を重ね、6月に「合併最終報告書」を作成しました。

#### この主な内容は

住民に身近な行政の権限をできる限り地方自治体に移し、地域の創意工夫を促進し、住民主導のしくみを作るという取り組み、いわゆる「地方分権」が進められているが、地方自治体も行政基盤を強化しなければこれに対応できない。

本町は、どの行政分野で改革が必要なのか、今後の財政見通しや、行政サービスはどのようになるのか、結果として、当別町の特徴や特性を生かし、町民が望むまちづくりをどのように進めるのか、などについて、さらに詳細で具体的に町民や議員も加えた協議会として検討を行う必要がある。と報告されています。

### このための方策は

◎膨大な事業の整理や課題の検討を進めるために、専門の事務局を設置。  
◎合併に関する各種検討を実施する予算を確保。  
◎当別町・月形町・新篠津村の3町村で国や北海道から人的、財政的な支援を得られる「合併に関する協議会」を設置。  
と提言しています。

### II 『合併協議会』とは？

合併協議会は、合併を行うこと自体の可否も含めて合併に関するあらゆる事項の協議を行う組織です。

町村が合併を検討するとき、新しい市町村の建設計画の策定や、合併に関する基本的事項である合併の形態や時期、首長や議員の任期や定数を含めて、国民健康保険、介護保険、ゴミ処理や環境対策、学校問題や商工業に係ることなど、さまざまな事務事業についての協議などは、一般的には関係町村による「合併協議会」の場で行われることになります。

#### ◎合併協議会の種類

1 任意合併協議会  
関係町村長の合意によって設置されます。

2 法定合併協議会（地方自治法に基づき、関係市町村協議会の議決によって設置されます。法定合併協議会には、関係市町村長や議会の代表者、学識経験者、地域の経済団体の代表者や住民の代表などで構成されます。）

◎道内の動き

道内では6月2日現在、3つの法定合併協議会と7つの任意合併協議会が設置されています。

当別町の近隣市町村では、石狩

市、厚田村、浜益村が法定合併協議会を設置して協議を進めています。当別町、新篠津村と合併問題を研究している月形町は、空知中央地域任意合併協議会のメンバーとして空知地域での合併も検討しています。

町村合併は、地域の在り方を再検討することで、当別町の将来像や市民の生活に大きな影響を与えます。国や道から合併を強制されるのではなく、自主的に私たちが判断する

■道内の合併協議会設置状況■

種類	構成市町村	備考
法定合併協議会	釧路市・釧路町・白糠町・音別町・阿寒町・鶴居村	6市町村 (H14.10.2 設置)
	石狩市・厚田村・浜益村	3市村 (H15.1.1 設置)
	生田原町・遠軽町・丸瀬布町・白滝村	4町村 (H15.5.14 設置)
任意合併協議会	江差町・上ノ国町・厚沢部町・乙部町・熊石町	5町 (H14.12.2 設置)
	新冠町・静内町・三石町	3町 (H15.1.23 設置)
	赤平市・滝川市・砂川市・歌志内市・奈井江町・上砂川町・浦白町・新十津川町・雨竜町	9市町 (H15.1.24 設置)
	日高町・平取町・門別町・穂別町・鶴川町	5町 (H15.2.18 設置)
	今金町・北檜山町・瀬棚町・大成町	4町 (H15.2.25 設置)
	和寒町・剣淵町・朝日町	3町 (H15.4.16 設置)
	岩見沢市・美唄市・三笠市・栗沢町・月形町・北村	6市町村 (H15.5.21 設置)
		(6月2日現在)

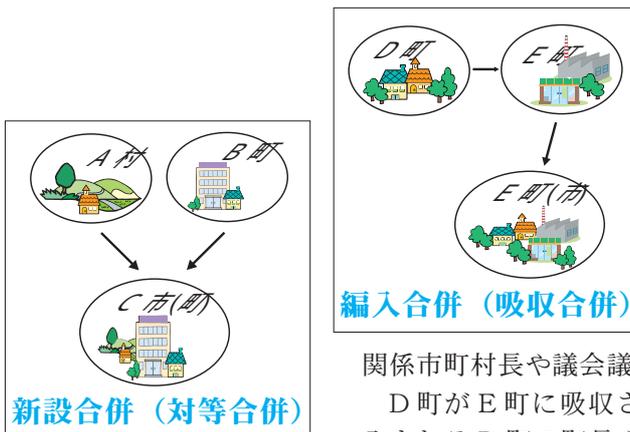
合併の基礎知識

メモ

ことが大切です。そのためにも合併協議会という組織を積極的に活用して、活発に議論されることが望まれます。

合併問題に関するご質問、ご意見は企画部企画課（☎3-2393）までお寄せください。

■市町村合併の形態



市町村合併の検討を進めるうえで、合併形態を決めることは大変重要です。

昨年9月号でもお知らせしましたが市町村の合併は、その形態で「新設合併（いわゆる対等合併）」と「編入合併（いわゆる吸収合併）」の2つに分けることができます。

A村とB町がひとつになってC市(町)をつくるのが「新設合併」で、この場合

関係市町村長や議会議員は失職し、新たに選挙が行われます。

D町がE町に吸収される場合を「編入合併」といいます。編入されるD町の町長や議会議員は失職しますが、編入するE町の町長や議会議員はそのまま在任します。

■議員の定数在任に関する特例

合併特例法では、議員定数等の激変などに対処するため、合併パターンに応じて、在任期間を延長する在任特例と、定数の激変を緩和する定数特例を設けています。

3町村で合併した場合の法定定数は26名となります。

	議員定数	人口
当別町	22人	20,778
月形町	15人	5,144
新篠津村	12人	3,940
合計	49人	29,862

※人口は平成12年国勢調査

# “まちづくり”に向けて!!

みなさんは「まちづくり」という言葉から、何をイメージしますか？

多くの方は、道路や公園をつくるのが最初に思い浮かぶのではないのでしょうか？でも、通りに面したところに花を飾る、雑草を刈る、ゴミを拾う。とても小さなことですが、これらも一人ひとりができる「まちづくり」といえます。

大切なことはこの小さな取組みを、友人や隣人と協力して行い、町内会や団体での取組みに広げていくことであり、このことを継続させることによって町がめざす本当の“美しいまちづくり”が実現されます。



現在“美しいまち”をつくるため、こんな取組みがなされています！



## みなさんの声を聞かせてください!!

あなたの目に  
当別町はどのように  
映っていますか？

町では、町民みなさんと協力して、当別町をもっと美しく住みよい町にしたいと考えています。そこで、みなさんの意見をまちづくりに反映させるため、町民1,500名を対象に町の街並み・風景などについてのアンケートを7月に行います。

用紙は、まちづくり推進課に用意してありますので、もし『わたしも一言書きたい!』という方がいましたら、是非、同課まで問い合わせください。

また、アンケート等に関わらず、常にみなさんからの情報をお待ちしています。身のまわりで気づいたことや他の町に行って感じたことなど、まちづくりに関係しそうなことなら何でもOKです。

みなで当別町をより『美しいまち』にしましょう!

▼問合せ まちづくり推進課  
(☎ 3-3073)

# “美しいまち”

## 町長の日記

15年6月17日(火)

今日は町長になってから二度目の誕生日。  
亡くなられた福田元総理が、生前テレビで「明治38才」と云われ、自分の生まれ年を年令に置きかえて若さをアピールしていたのをよく見た。私の66才の誕生日ではなくてその直前の「父の日」に三人の子供達から祝がとどいた。私は歳を気にしてないが子供達のさりげない気くばりかも知れない。  
くつ下、ネクタイ、ゴルフボール、どれもうれしい物ばかりだった。

14日にハッピーバレーで、もっと元気にゴルフをしようと言う主旨のゴルフコンペが開催されたので早速プレゼントのボールを使用したところ最近あまりプレーしていないのにスコアが「87」で上々でした。妻にもボールを分けてあげたら彼女も「96」でこれも最近で一番だそうで二人の合計が「183」となり夫婦タイトルの記録更新が出来た。

しかし、当日、ご主人が「79」奥さんが「94」あわせて「173」のご夫婦がおられたからまだまだ頑張らなくちゃと思う。

15日に広島県から来られた旧知の友人にホテルで逢うためもらった好きな柄のくつ下をはいて行ったがこちらは座敷ではなかったのが披露出来なかったのが少し悔しい。

今日17日「ネクタイ」をしめて登庁してしきりとネクタイをさわっていたら、役場の人達からいろんな形で「ハッピーバースデー」を云われて本当は「テレ」だが、やはりうれしくて健康であることを神様に感謝する気持ちがこみあげて来た。

家族や役場の人々にこんなに支援してもらっているのだから24日から始まる誕生月の6月議会を最高のものにしたい。

勿論、議員さんの方も選挙後初の定例議会ですから町民の附託に応える為、相当勉強して準備していると思う。

故福田総理のように機知に富んでユーモアのある答弁をしたいものだ。

当別町長泉亭俊彦

## 取組み紹介

団体名	事業名等
美しい春日をつくる会	春日グランド横フラワーロード事業
スウェーデンヒルズ町内会	スウェーデンヒルズ町内会 花いっぱい運動
錦町丸和クラブ	町道稲穂通街路樹下花壇植栽
対雁町内会	対雁国道275号沿いヒマワリロードづくり
対雁開発振興会	国道沿いプランター設置事業
美しいまち「ことぶき」をつくる会	基線川遊歩道沿い桜並木づくり、道道沿い花壇設置事業
樺戸町内会	桜の杜づくり事業
メモリアルタウン元町	メモリアルロード、元町地区花いっぱい運動
北栄町内会	田園・緑苑・稲穂・鉄北通フラワーロードづくり
つつじ会(北栄町)	花のフリーマーケット ～美しさとふれあいを目指して～
スターライト町内会	道道沿い花壇設置事業
みどり野町内会	街並整備作業
当別高校農業科	老人ホーム長寿園・ゆとろ花壇づくり
LOVE!パンケ	パンケチュウベシナイ川花壇整備事業
当別町保健衛生会	パンケチュウベシナイ川河川清掃
当別町4Hクラブ	畑や排水のゴミ拾い活動

町では、これからも“美しいまちづくり”への取組みをどんどん紹介していきます。

この他町内各地で行っている取組みがありましたら、是非、ご連絡ください。

0311910222

▼連絡先 大畑裕貴(☎09)

色は問いませんので、ご連絡をお願いします。



芝桜の寄付を  
お願いします

川敷を色とりどりに飾るため、芝桜の寄付を受付けています。

LOVE!パンケでは、パンケ、ベシナイ、チュウベシナイ、イナバネナ

32503

▼詳細・問合せ 同保健衛生会事務局(環境対策課内:☎)

刈払機の  
貸出しをします

当別町保健衛生会では、環境美化推進運動の一環として、空地の雑草刈りに取り組む町内会に対して、刈払機の貸出しをします。

各地域の草刈り、環境づくりには是非活用してください。

▼借受け申請者 各町内会

▼貸出し台数 3台

▼貸出し期間 10日以内

▼燃料 借受け者が負担する



## 民族衣装で気分もスウェーデン風!! 第20回「夏至祭」



当別・レクサンド都市交流協会と町などが共催し、今年20回目を迎えた「夏至祭」が、スウェーデン交流センター周辺で開かれました。

同センターの中庭では初夏の晴天のもと、吹奏楽のオープニングコンサートに耳を傾ける人や、カフェテリアで軽食やお茶を楽しむ人など約3,000人の来場者であふれました。

また、スウェーデン風の民族衣装も貸し出され、かわいらしいスカートをはいた子供たちもマイストングを運ぶ行進に参加し、公園内では、全長約10メートルのマイストングが、地域住人14人ほどの男性の手によって掛け声とともに、ぬけるような青空にむけて垂直に立ち上げられました。この後、マイストングを囲んで、埼玉県から来町した、スウェーデンダンス愛好会(39人)の方を交えて、北欧のフォークダンスなどを楽しく踊りました。(6月22日)

## 田植えや乗馬で楽しく自然を学ぶ 篠津地域で農業体験学習

今年で4回目を迎えた北海道土地改良事業団体連合会・篠津中央土地改良区・新篠津土地改良区(愛称=水土里ネット)が主催する「篠津地域農業体験学習」が篠津運河沿いの川南揚水機場周辺で開かれ、町内や札幌市近郊から440人の親子連れなどが参加しました。

田植え体験では、最初は田んぼに入るのを戸惑っていた子供たちも、泥にまみれながら指導員より何度も苗を受け取り、楽しく体験しました。秋には同場所で稲刈り体験も行われます。

また、札幌乗馬クラブの協力による乗馬体験では、順番待ちの長い列ができ、子供たちは自分の順番が回ってくるのを心待ちにしていました。

当日はその他、植樹体験や揚水機場の見学、お昼にはジンギスカンを味わい、自然とのふれあいを楽しんでいました。

(5月31日)



広報誌で紹介した写真を  
希望者に提供します。

●お申し込み●

秘書課広報広聴係 ☎ 3-3069 へ

## 力強い踊りで観客を魅了 「YOSAKOIソーラン祭り」

当別YOSAKOI踊り隊  
(札幌ファクトリー会場)



全国各地より330チーム・約3万4千人が参加した「第12回YOSAKOIソーラン祭り」に「当別YOSAKOI踊り隊」(8年連続)と「ふとみ元風会」(3年連続)が出場しました。

当別YOSAKOI踊り隊は「まちの駅アウル」で、ふとみ元風会は「JR石狩太美駅」でそれぞれ出陣式を行いました。

札幌市内の各会場では笑顔を絶やさず、力強い踊りを披露。集まった大勢の観客から大きな声援が送られていました。

(6月7・8日)



ふとみ元風会  
(イシヤチョコレート  
ファクトリー会場)

## カミネッコンによる森づくりを エゾヤマザクラ 80本・柳 800本を植樹



当別ダム植樹の会実行委員会では、心に残る風景をみんなで作ろうと、青山交流館(青山奥)で東三郎北海道大学名誉教授の実践指導のもと再生紙のポット(カミネッコン)を作成。130人の参加者は、柳10個・エゾヤマザクラ1個を一つのグループとして同館に隣接する道有地にポットを植樹しました。(6月7日)

## 今年で20周年 とうべつファミリー農園が開園

開園20周年を迎えたファミリー農園。毎年会員を募集し、ジャガイモ畑を貸し出し、種付けから収穫まで豊かな自然の中での農園体験ができます。

開園式には、札幌市近郊などから約1,000人が集まり、初めて体験する方、毎年会員になっている方など、区画割りをされた自分の畑に種芋の植え付けを行いました。植え付け後は、ジングスカンを舌づんだり、うさぎなどと触れ合うことができる動物ふれあいコーナー・ビンゴゲームなどを楽しみ、日曜の昼下がりのひとときを過ごしていました。(5月25日)



## つくし共同作業所が開所1周年

6月に1周年を迎えた「つくし共同作業所」は記念式典と記念講演を開催しました。町内で精神に障害がある人の、夢や希望の実現の場となる同作業所は、専従スタッフに支えられながら地域と関わり、現在17人が工芸品などの製作活動や語らいの場として活動しています。同作業所の谷中運営委員長は、「夢を失わないようにこれからもメンバーのみなさんと活動していきたい」と挨拶。式典後に、ロス郡精神保健協会長リチャード・バーンホン氏が記念講演を行いました。(6月16日)



## 安全な住民生活を守るため当別消防訓練大会

日ごろの訓練を披露する当別消防訓練大会が、町総合体育館で行われました。町内から集まった各分団など190人の入場行進のあと、石狩北部地区消防事務組合管理者の泉亭町長は「消防団のみなさんは、高度な知識と技術が求められる災害の対処に、本大会を通じて積極的に訓練を積み、相互の連携を深めていただきたい」と式辞を述べました。

各分団員は訓練の成果を、消防ポンプ操法や放水訓練などで披露しました。(6月16日)



**保 育**

**親子で参加しませんか  
 第2期『あそびのひろば』**

お子さんを“より楽しく遊ばせたい・よその子供と遊ばせたい”とお考えのお母さん、『あそびのひろば』に参加して体験してみませんか。保育士が親子遊びを紹介したり、子育ての相談にも応じます。  
**▼対象** 満1歳半から3歳までの子どもと母親

**▼開催会場**

本町地区＝「ゆとろ」ほか

西部地区＝ふとみ保育所

**▼募集人数** 両会場ともに親子15組（応募者多数の場合は抽選になります。）

**▼日程** 両地区とも全12回開催、10時から11時30分まで。

**本町地区**

火曜コース 9月2日～11月25日

金曜コース 9月5日～11月21日

**西部地区**

水曜コース 9月3日～11月19日

木曜コース 9月4日～11月20日

**▼参加費（保険料）** 500円（親子1組）

**▼申込期間** 7月16日（水）～23日（水）受付時間は9時～15時

**▼詳細・申込** 本町地区は西保育所（☎/FAX 3-3744）、西部地区はふとみ保育所（☎/FAX 6-2353）へ。

**健 康**

**健康運動相談で  
 はじめてダイエットに成功！**

運動は体にいいとわかってはいても、「膝が痛い」「何をしてもかわからない」「一人ではなかなか続けられない」というあなたにピッタリの運動プログラムを、健康運動指導士が作りアドバイスし

ます。

ご希望の方は、3カ月間を目標に運動メニューに沿って、「ゆとろ」で運動を継続できます。

また、保健師・栄養士も健康づくりのお手伝いをします。

**▼対象** 生活習慣病予防やダイエットのために運動を始めたい方。

**▼日程** 7月18日（金）、8月1日（金）、9月12日（金）

**▼時間** 9時30分～11時30分

（待ち時間短縮のため、指定時間を連絡します。）

**▼会場** ゆとろ（西町）

**▼内容** 運動プログラム作成とアドバイス、体重・体脂肪・血圧測定、柔軟性・持久力などの体力測定。（必要者には栄養相談を実施）

**▼申込・詳細** 各日程の1週間前までに、福祉課保健サービス係保健師（「ゆとろ」内・☎3-2346）へ。

**検 診**

**受診しましょう  
 がん検診と巡回ドック**

あなたの健康チェックはお済みですか？

年に1度は定期的に検診を受け、自らの健康状態を確認することが大切です。病気の早期発見・治療や生活習慣病予防のため、この機会に是非受診しましょう。

**胃・肺・大腸がん検診**～3つのがん検診が町内で受けられます。

**▼検診内容・対象など** 表のとおり

**▼会場・検診日**

①西当別コミセン（太美町）～7月24日（木）

②ゆとろ（西町）～7月25日（金）・27日（日）

**▼受付時間** 7時～9時

**▼申込期限** 7月16日（水）

**巡回ドック**～基本健康診査と3つのがん検診、肝炎ウイルス検査がセットで受けられます。

**▼検診内容・対象など** 表のとおり

**▼会場・検診日**

①西当別コミセン（太美町）～8月21日（木）・22日（金）

②ゆとろ（西町）～8月26日（火）27日（水）・28日（木）・29日（金）

**▼受付時間** 7時～9時

**▼申込期限** 8月13日（水）

**▼各検診の申込・詳細** 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎3-2346）

検診名	検査内容	対象	料金
胃・肺・大腸がん検診	胃がん検診～胃バリウム検査	35歳以上	1,000円
	肺がん検診～胸部レントゲン検査（必要者にはたん検査）	16歳以上	無料（800円）
	大腸がん検診～便の潜血検査	40歳以上	500円
巡回ドック	基本健康診査～血液検査、尿検査、心電図、血圧測定など 胃・肺・大腸がん検診がセットで受けれます	40歳以上	500円 上記がん検診と同じ
	肝炎ウイルス検査～血液検査	40・45・50・55・60・65・70歳の方と過去に肝機能検査で異常があった方	500円

※生活保護を受けている方は、無料。

※当別町国民健康保険加入者は、各種がん検診のみ無料。

募集

募集します  
臨時保育士と臨時雑役婦(夫)

町では、保育所に勤務できる常勤または月14日以内の勤務希望者を募集します。

▼募集要件 平成15年4月1日現在で満60歳未満であり、車で通勤ができる方。

▼雇用期間 7月から平成16年3月31日までの間で町が定める期間。

▼雇用形態

◎保育士は、7時30分から19時30分までの指定する日及び時間。

◎雑役婦(夫)は、7時30分から16時30分までの指定する日及び時間。8時30分から12時30分の指定する日(半日勤務)。

(いずれも日曜・祝日を除く)

▼社会保険 雇用期間、雇用形態により健康保険などに加入します。

▼日額賃金

◎保育士 6,400円

◎雑役婦(夫) 5,800円

(半日勤務はそれぞれ半額です)

▼申込方法 「臨時職員登録カード」(子育て担当に備え付け)に写真(縦5cm横4cm正面、脱帽、無背景)・住民票を添付し福祉部子育て担当に提出してください。

保育士については資格証(写)も添付してください。

▼詳細 福祉部子育て担当(「ゆとろ」内・☎3-3024)

高齢者

65歳からの北海道医療者給付制度「道老」をご存知ですか

「道老」は、原則として18歳以上の子がいない65歳以上70歳未満の方で、次のいずれかの世帯に該当する場合には受給対象者とな

ります。ただし、所得制限があるほか、受給対象者が健康保険に未加入の場合や生活保護を受けている場合は対象になりません。

▼受給要件

- ①6カ月以上の一人暮らしをしている老人単身世帯
- ②配偶者が60歳以上の老人夫婦世帯
- ③老人と児童の世帯(18歳以上の子がいる場合でも特例要件に該当する場合は、受給の対象になります。)

▼子の特例要件

- ①既婚・未婚・男女を問わず、父母と別居している場合
- ②重度心身障害者・長期療養者
- ③社会福祉施設の入居者・学生
- ④生死不明者・拘禁されている方・抑留中の方

当別町老人医療費助成制度は、8月からは68歳と69歳の住民税非課税世帯のみが対象となります。

▼申請・問合せ 福祉課福祉係(「ゆとろ」内・☎3-3019)

介護

在宅介護に関する相談窓口です  
「在宅介護支援センター」

在宅介護支援センターでは、高齢者ご本人やご家族からの在宅介護に関する相談をお受けします。

具体的にどのようなことが相談できるのか、実際に多く寄せられている相談の一部を例にとって紹介します。

◎ひとり暮らしで持病もあり、何かあったらと不安。緊急通報サービスについて話を聞きたい。

◎脳卒中で倒れ現在入院中だが、近々退院予定。退院後もリハビリを続けたいがどうしたらよいか。

◎介護保険のサービスを利用したいが、どのように手続きをしたらよいか。

◎自宅での入浴が大変になってきた。何か良い方法はないか。

◎トイレと浴室に手すりを付けたいがどのような手すりを付けたいか。

◎最近つまづいたり、ふらつくようになった。杖がほしいので紹介してほしい。

このような相談に必要なサービスの制度紹介や手続きの代行、各種サービス窓口との連絡調整を行い、スムーズな利用ができるようお手伝いします。

相談は無料で、電話や来所のほか、職員がご自宅に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

▼相談・問合せ 当別町在宅介護支援センター(「ゆとろ」内・5-5152)



開示

情報公開と個人情報保護制度の開示状況

「情報公開制度」と「個人情報保護制度」は、皆さんの知る権利を保障し、町政に対する信頼と理解を深め、町政への参加を進めていただくためのものです。

平成14年度の利用状況は、情報公開の開示が1件、個人情報保護の一部開示が1件でした。

町では、より一層開かれた町政の推進に努めています。

▼問合せ 総務課総務係(☎3-2330)

## 福 祉

### 該当と思われる方は申請を 児童手当(特例給付)

児童手当(特例給付)は、就学前児童を養育している方で前年の所得額が一定額未満の場合に支給されます。

出生・転入などにより、新たに対象になると思われる方が手当の支給を受けるためには、認定請求をする必要があります。また、児童手当は養育者からの申請がないと支給されません。

▼**所得制限限度額** 表のとおり(所得制限を越える場合は支給されません。)

▼**認定など** 児童手当(特例給付)は、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。遡って支給されることはありません。

▼**その他** 申請書のほかに「年金加入証明書」「所得証明書」など、必要に応じて添付書類を提出していただくことがあります。

▼**詳細** 福祉部子育て担当(「ゆとろ」内・☎3-3024)

平成15年度所得制限限度額(万円)

扶養親族等の数	児童手当(国民年金等加入者)	特例給付(厚生年金等加入者)
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

## 年 金

### 国民年金保険料の納付は 口座振替がおすすめです

国民年金保険料は国(社会保険事務所)から送付される納付書で各金融機関や郵便局で納めていた

だくこととなっておりますが、電気・ガス・水道などの公共料金と同じように預貯金口座から自動的に引き落とすこともできます。

「仕事や旅行、入院などで不在がち」、「忙しくて納めに行く時間がない」という方はぜひ口座振替をご利用ください。毎月保険料を納めに金融機関に行く手間が省け、「ついうっかり」といった納め忘れの防止にもなります。

手続きは、納付書・預貯金通帳・通帳使用印を持参のうえ、各金融機関や郵便局、または社会保険事務所です。当月分の保険料は翌月末日に引き落とされます。

#### 役場窓口年金相談日

7月9日・30日の水曜日  
 役場1階国保年金係へお気軽にお越しください。

#### 年金保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所  
 日時 7月18日(金)10時～15時  
 場所 商工会館(錦町)

## 歴 史

### 参加しませんか 文学碑の献花式と映画上映会

町出身の作家、本庄陸男の代表作「石狩川」は、町開拓の歴史的小説として有名です。

本庄氏の偉業を後世に残す文学碑「石狩川」での献花式に参加してください。

また、献花式に先立って小説「石狩川」を映画化した「大地の侍」を上映します。

本町のルーツがわかるこの映画をぜひご覧ください。

#### 文学碑「献花式」

▼日時 7月23日(水)11時～  
 ▼場所 ビトエ(石狩川前堤)

#### 本庄陸男が描いた開拓史

#### 「大地の侍」上映会

▼日時 7月22日(火)18時～  
 ▼場所 西当別コミュニティセンター(太美町)  
 ▼主催 当別町観光協会  
 ▼問合せ 同協会事務局(「役場商工課」内・☎3-3129)

## まちの駅アウル

### を利用しませんか

まちの駅「アウル」は、各種サークルの発表、ミニコンサート・フリーマーケット・地場農産物販売などのイベントに、個人・学生・商業者、各種団体を問わず誰でも無料で利用できる自由空間です。

利用については、当別町商工会または、役場経済部商工課に使用申請書を提出することにより利用できます。



まちの駅アウル大園芸市

イベントに関する相談なども受付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

多くの皆様の利用をお待ちしています。

#### 料飲店まつり

#### 野外ビアパーティー

日時 7月29日(火)

17時～20時

場所 まちの駅「アウル」カラオケ大会・出店もあるよ。

主催 当別料飲店組合

▼問合せ 当別町商工会(☎3-2447)または、経済部商工課(☎3-3129)へ。

# 国民健康保険税を計算してみませんか

7月には国民健康保険に加入しているご家庭に国保税の納税通知書が送付されます。5月号でも紹介していますが、今年は大幅な税法改正と税率改正が行われていますので、納税通知書がお手元に届く前に5月号も参考にしながらご自身で計算してみたいはいかがでしょうか。

## 注意 1

今回の計算方法は、1年分（4月～3月）で計算しています。途中で国保に加入したり、喪失した場合は月割で計算することになります。

## 注意 2

所得が低い世帯には均等割と平等割が軽減されます。軽減は7割・5割・2割の3種類有り、所得金額と世帯人数により決定されます。

計算事例 世帯主 **67歳**（商店経営）  
妻 **63歳**（専業主婦）  
2人世帯

## ■ 用意するもの ■

- ①確定申告書の写し（会社で年末調整を行っている方は源泉徴収票） ②固定資産税の納税通知書（6月中旬に送付されたもの）



## (1) 医療給付分の計算

①所得割（国保加入者の所得に応じて計算） 合計所得金額 基礎控除 税率 所得割額 A  
(2,014,398 円) - 33 万円 × 9% = (151,595 円)

※確定申告書 A の場合は⑨、B の場合は⑤に記載されている金額  
※会社で年末調整を行っている方は源泉徴収票の給与所得控除後の金額

②資産割（国保加入者の資産に応じて計算） 固定資産税 税率 資産割額 B  
(123,300 円) × 30% = (36,990 円)

※土地・家屋の固定資産税（都市計画税・償却資産は除く）

③均等割（国保加入者の人数に応じて計算） 国保加入人数 税額 均等割額 C  
(2 人) × 32,000 円 = (64,000 円)

④平等割（1世帯あたり） 平等割額 D (32,000 円)

所得割額 A 資産割額 B 均等割額 C 平等割額 D 医療分年税額 E  
(151,595 円) + (36,990 円) + (64,000 円) + (32,000 円) = (284,500 円)

※年税額の限度額は 53 万円。100 円未満切捨て。

## (2) 介護納付分の計算

(40 歳から 64 歳の国保加入者が対象)

①所得割 合計所得金額 基礎控除 税率 所得割額 F ②資産割 固定資産税 税率 資産割額 G  
(0 円) - 33 万円 × 1.1% = (0 円) (0 円) × 3% = (0 円)

③均等割 国保加入人数 税額 均等割額 H ④平等割 平等割額 I  
(1 人) × 5,800 円 = (5,800 円) (5,000 円)

所得割額 F 資産割額 G 均等割額 H 平等割額 I 介護分年税額 J  
(0 円) + (0 円) + (5,800 円) + (5,000 円) = (10,800 円)

※年税額の限度額は 8 万円。100 円未満切捨て。

## (3) 納税通知書の金額

医療分年税額 E 介護分年税額 J 年税額合計  
(284,500 円) + (10,800 円) = (295,300 円)

括弧内の部分をご自身の金額に置き換えて計算してみてください。

## 募 集

### 作品を募集します 気になる当別写真コンテスト

町観光協会では、本町の良い所を見つめ直した、すてきな写真を募集します。

なお、小学生には、先着 30 名に使い捨てカメラをプレゼント。

▼募集期間 7月1日～11月30日

▼詳細・問合せ 同協会事務局  
 (「役場商工課」内・☎ 3 - 3129)



## 試 験

### 平成 15 年度第 2 回の 警察官採用試験を実施します

北海道警察では、将来の北海道を担う熱意のある方を募集します。

#### ▼試験区分及び受験資格

**A区分**～昭和 48 年 4 月 2 日から昭和 57 年 4 月 1 日までに生まれた大学卒業者(平成 16 年 3 月卒業見込みの者を含む)

**B区分**～昭和 48 年 4 月 2 日から昭和 61 年 4 月 1 日までに生まれたA区分以外の者(高校在学中の者は平成 16 年 3 月卒業見込みの者を含む)

▼第 1 次試験 9 月 21 日(日)

▼試験日 札幌市など 21 会場

▼受付期間 7 月 18 日(金)から 8 月 22 日(金)

▼申込書請求・詳細 北海道札幌方面北警察署警務課警務係(☎ 011 - 727 - 0110・内線 211)

## 環境にやさしい

### 半透明ごみ袋を使いましょう。

ゴミは、皆さんの税金で処理しています。

正しく分別されたゴミはリサイクルなど、環境にやさしく、安全で、経費を抑えた処理を可能にします。ゴミの正しい分別を推し進めるため、今月から半透明ごみ袋の使用にご協力ください。

▼問合せ 環境対策課環境対策係(☎ 3 - 2503)



## 環 境

### 野外焼却は法律で 厳しく罰せられます

平成 13 年 4 月から、野外焼却は、煙・悪臭・有害物質発生の原因となることから、一部の例外を除いて禁止されています。

家庭のごみなど、燃やす量に関わらず厳しい罰則が適用されますので注意してください。

▼問合せ 環境対策課環境対策係(☎ 3 - 2503)

になり次第、締め切り)

▼日程 7 月 30 日(水)～8 月 1 日(金)

▼会場 ①ゆとろ(西町)

②特別養護老人ホーム当別長寿園(太美町)

▼申込・詳細 町社会福祉協議会(☎ 2 - 2301)

## 講 習

### 参加しませんか 刃物の研ぎ方技能講習会

▼日時 7 月 16 日(水) 13 時～16 時

▼会場 ゆとろ(西町)

▼内容 刃物(包丁・鎌など)の研ぎ方の講義と実習

▼講師 斉藤誠一氏(北海道立高等技術専門学院専門員)

▼受講料 無料

▼対象 ①シルバー人材センター会員 ②60 歳前後の一般町民

▼申込・問合せ 町シルバー人材センター(☎ 2 - 4191)

## 募 集

### 高校生を募集 福祉施設での体験学習

町社会福祉協議会では、老人ホーム入所者とのふれあいや支え合いの大切さを体験していただくため、宿泊を通して福祉施設での体験学習を実施します。

▼対象・定員 高校生 5 名(定員)

### 自衛官募集(詳細=札幌地方連絡部江別募集事務所・☎ 011 - 383 - 8955)

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補学生	18 歳以上 24 歳未満の者	8 月 4 日～ 9 月 10 日	1 次～ 9 月 20 日 2 次～ 10 月 11 日～17 日
曹候補士	18 歳以上 27 歳未満の者	随時	9 月 26 日、27 日
2 等陸・空・海士	女子 男子		受付時にお知らせします

自衛官募集説明会～自衛官募集種目、採用後の待遇や生活状況などをわかりやすく説明します。◎日時 7 月 24 日(木) 19 時 ◎会場 白樺コミセン(白樺町)  
 ◎問合せ 自衛官募集相談員代表 木屋路(☎ 2 - 3406)

7月13日(日)開催

2003

SUN キューフェスティバル



町商工会では、商工業の振興・発展を目指す祭り「SUNキューフェスティバル」を開催します。多数、ご来場ください。

時間 10時～15時40分

会場 白樺公園

※雨天時は総合体育館(白樺町)

内容(予定)

10時～当別太鼓・フリーマーケット・バザー・子供縁日・飲食コーナー・切花販売・

YOSAKOI～まちの駅「アウル」

10時30分～アマチュアバンド演奏

11時30分～野外演奏会

12時～幼稚園・保育所児綱引き

12時45分～丸太切り(1チーム3名参加。優勝チームに豪華商品)

13時30分～長靴投げ(高校生以上の女性)

14時～当別音頭

14時15分～YOSAKOIソラン(10チーム出場予定)

15時30分～閉会挨拶・もちまき  
※丸太切り、長靴投げについては、参加者を募集中です。

◎詳細 町商工会(☎3-2447)

▷7月12日協賛イベント◁  
中央通り会まつり～田西会館前  
10時～ 子ども縁日ほか  
本通りまつり「ビアパーティー」  
17時～ まちの駅「アウル」  
ストリートミュージシャンほか

『Tシャツアート展』開催!

7月13日(日) 白樺緑地

自分らしさをTシャツに描いて展示しませんか?見学も自由にできます。詳しくは、目黒(☎090-8372-1605)まで。

環境の村キャンプに参加しませんか

環境の村は、環境問題に理解を深める機会を提供し、環境保全活動や行動に参加する態度や問題解決の能力を育成することを目的に、北海道が実施する環境学習事業です。この事業はNPO法人当別エコロジカルコミュニティが北海道から委託され、当別町青山交流館を中心に体験型環境学習プログラムを実施しています。この機会に参加してみませんか。



1 アース・キッズ・キャンプ

子どもたちが環境に配慮しながら団体生活を通じて、環境への興味、関心を育てるキャンプ。

▼日時 7月29日(火)～8月1日(金)の3泊4日

▼対象 小学校4～6年生

▼定員 25名

▼参加費 無料

(実費負担で食費、保険代など6,000円)

▼申込期限 7月15日(火)

2 アース・ファミリー・キャンプ

家族で楽しみながらエコロジカルな生活への実践につながるきっかけづくりのキャンプ。

▼日時 8月30日(土)～31日(日)の1泊2日

▼対象 親子

▼定員 25名(10組)

▼参加費 無料(実費負担で食費、保険代など大人3,000円・子ども1,500円)

▼申込期限 8月16日(土)

3 共通事項

▼開催・集合場所 青山交流館及びその周辺(字青山奥1256番地)

▼申込方法 事業名、名前(ふりがな)、連絡先(住所・電話・FAX・E-mail)、年齢、参加動機、交通手段をご記入の上申し込みください。

▼申込・問合せ

当別エコロジカルコミュニティ(「辻野グループビル」内・末広・☎2-4305 / FAX 3-3591 / E-mail: tectec@sea.plala.or.jp)

URL: <http://www9.plala.or.jp/tectec/>

▼主催 北海道 ▼後援 当別町・当別町教育委員会

当別町ぼけ老人と共に歩む会では、家庭で寝たきりや痴呆性高齢者を介護されている方の精神的、肉体的な疲れを癒す集いを開催します。

▼開催日 7月16日(水)

▼開催場所 夕張市(レースイの湯ほか)

▼集合場所・出発時間 「ゆとろ」前9時出発・「太美駅」前を経由します。

▼参加費用 一人1,000円(入浴料と昼食代金含む)を当日徴収します。

▼内容 町保健師の健康維持についての講話とレクリエーション

▼申込期限 7月11日(金)

▼その他 介護その他で相談を希望される方は、あらかじめ申し出てください。

▼申込先 同会事務局(町社会福祉協議会)内・佐々木・☎2-2301へ。

当別町介護者リフレッシュの集いを開催します

みんなで考えよう

交通安全

夏の交通安全運動が始まります



夏は、行楽等で自動車の利用が多くなり、スピードの出し過ぎや無謀運転になりがちな季節です。

また、車についても季節の変わりめによるトラブルが多発しています。

ドライブ等に出かける時は、車の点検を十分し、ゆとりのある運転をしましょう。

夏の交通安全運動スローガン

「試されて あなたの運転 この大地へストップザ・交通事故死」

▼期間 7月18日(金)～27日(日)

▼目的 事故防止のため、交通ルールやマナーなどの交通安全に対する意識を高めます。

重点運動

- ①道路横断中における子供と高齢者の交通事故防止
- ②夏の行楽等に伴うスピードの出し過ぎと過労運転の防止
- ③シートベルト、チャイルドシートの着用徹底

当別町の交通事故発生状況(概数) (5月対比)

	平成15年	平成14年	増減数
発生件数	51	44	7
死者数	0	3	△3
傷者数	82	67	15

氏名	年齢	世帯主	住所
伊藤 留蔵	93	本人	栄美町
上田 眞紀子	49	正徳	里広
堀井 キヨ	90	清治	末川
藤間 穂	62	本人	川下
齋 連子	78	一雄	西町
松本 シン	95	本人	太美町
田邊 君子	89	一利	茂平沢
雪畑 サヨ	88	強	東裏
高山 富佐	81	本人	太美南
上田 スミエ	85	鐵雄	若葉
山田 初美	86	勇	元町
両角 ハツ	96	利一郎	白樺町
東方 キサ	88	紘	上当別
角 シゲ	96	小武正壽	樺戸町
西田 政吉	74	豊士	北栄町

おくりやみ申し上げます

5月14日～6月13日分  
出生とおくりやみ



氏名	父	母	住所
川村 太一	耕一	奈希砂	太美町
木村 美優	佑二	美保	元町
高島 真彩	慶貴	厚子	北栄町
渡辺 知陽	智	宏子	獅子内
庵 唯聖	博介	真樹	春日町
鶴巻 萌花	忠治	真三	春日町
川村 木々奈	一美	順子	獅子内
岩川 梨利子	伸也	繪梨	獅子内
嘉津 結菜	裕之	蘭	元町
大島 愛海	功裕	亞美	太美南
野島 虹太	健一	史子	六軒町
近藤 琉稀	栄二	留美	樺戸町
川村 龍聖	龍彦	香織	太美町

おめでとーございます

- ★当別町社会福祉協議会へ
- ▼東方清太郎さん(上当別)から10万円
- ▼両角利一郎さん(白樺町)から5万円
- ▼雪畑強さん(東裏)から5万円
- ▼堀井清治さん(末広)から5万円
- ▼柴田実さん(西町)から3万円
- ▼西田豊土さん(北栄町)から3万円
- ▼山田勇さん(元町)から3万円
- ▼田辺一利さん(茂平沢)から2万円
- ▼寿会(浦田竹松会長)からタオル110枚・雑巾33枚・割烹着4着
- ▼北栄町婦人会(袖山百合子会長)からタオル10枚・石鹸20個
- ▼社協「あいの小箱」設置のつば八(園生)から6,501円
- ▼上田鐵雄さん(若葉)から10万円
- ▼当別町社会福祉基金へ
- ▼山田勇さん(元町)から3万円
- ▼上田鐵雄さん(若葉)から10万円
- ☆当別町教育委員会へ
- ▼(社)札幌林業土木協会(工藤清隆理事)から図書「えりもの春」25冊



会員募集します

気功サークル「ゆう」

無理なくマイペースで一緒にからだやこころをほぐしませんか。「気功」は自己管理の心身医学として今、大いに注目されています。

活動日 毎週水曜・14時～15時30分  
場所 西当別コミセン和室

講師 気功協会会員小山内和子氏  
詳細 花田(☎6-3894)または武田(☎6-2415)へ。

当別混声合唱団 パストラルクワイヤ

一緒に歌いませんか。一度見学にいらしてください。

練習日 毎週火曜19時～20時30分  
場所 西当別コミセン・スタートルイト会館

詳細 柴野(☎5-3228)

学生デザイン賞の最優秀賞を受賞

この春、北海道造形デザイン専門学校を卒業した、大江由貴さん(太美町)は、6月3日大阪市で開催された「第35回毎日・DAS(総合デザイナー協会)学生デザイン賞」に応募し、全国256点の中からみごとグランプリ「金の卵賞」に選ばれました。

作品は「若い人たちの新聞離れに対する提案」と題した240枚のグラフィック作品で審査員の高い評価を受けました。



**正くんファミリー**  
No.298 北本久美子



### 道民の森にいつてみよう!

「道民の森」というと「神居尻地区」というイメージを持たれる人が多いと思いますが、「神居尻地区」以外にもたくさん見どころがあります。

特に草花の好きな方には「牧場南地区」がお勧めです。場所は神居尻地区と青山中央地区との中間にあります。

ここでは薬草（ハーブなど）18種、薬木（キハダなど）7種類が栽培されています。また、リンゴ、ブドウなどの果樹も栽培され秋には試食もできます。

7月中旬からはラベンダーも見ごろになり大変きれいです。

また、この時期にはハーブの摘み取りや苗木の提供も行っておりますので、是非、現地にお越しください。

**施設の予約・問合せ**  
道民の森管理事務所（☎2-3911）

### 選管松尾委員長が永年勤続表彰

本町選挙管理委員会委員長松尾友昭氏は、北海道市町村選挙管理委員会連合会永年勤続表彰を受賞しました。松尾氏は、平成7年12月から本町選挙管理委員に、平成14年1月からは委員長に就任しています。

受賞に当たり「今後も適正な選挙の執行に努め、選挙への無関心を少しでも食い止めるような方策を展開してまいります」と抱負を述べました。

### 《7月14日から発売》サマージャンボ宝くじ

今年も「サマージャンボ宝くじ」が発売されます。1等・前後賞合わせて3億円、2等も1億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。

▼発売期間 7月14日(月)～8月1日(金)  
▼抽選日 8月12日(火)  
▼詳細 (財)北海道市町村振興協会(☎011-232-0281)

### 法律相談

毎月第1木曜日に実施。  
日時 8月7日 13時～16時  
申込・詳細 事前に福祉課福祉係(☎3-3019)へ。

### 心配ごと相談

毎月第2・4木曜日に実施。  
日時 7月10日、7月24日 13時～16時  
申込・詳細 町社会福祉協議会(☎2-2301)へ。  
◎会場 ともに「ゆとろ」(西町)

■人の動き 6月1日現在 ( )は前月との比較

人口	20,361人	(-28人)
世帯	7,714世帯	(-1世帯)
男	10,001人	(-15人)
女	10,360人	(-13人)

### 商店街活性化センター「あえ〜る」情報

夏の「あえ〜る」は盛りだくさん!

- 夢を手から「スタンドグラス・陶芸・袋物・パッチワーク作品展」  
期間 7月16日(水)～21日(月)
- 写真でみる「道民の森の夏の花」展  
期間 7月24日(木)～31日(木)
- 押し葉で見る植物展  
期間 8月2日(土)～10日(日)

まちの駅「アウル」もイベント満載!ぜひご来場ください。

- '03とうべつSUNキューフェスティバル協賛 本通りまつり 日時 7月12日(土)
- パンケ川活性化ワークショップ 日時 7月16日(水) 18時～20時  
参加料 1,000円 主催 Love!パンケ  
申込 商工会へ(当日受付可)  
詳細は、「あえ〜る」(☎5-5116) または、商工会(☎3-2447)へ。

### ご協力ありがとうございました緑の募金

4月23日～6月10日まで行われていた緑の募金運動では、中小屋中学校、弁華別緑の少年団(弁華別小学校・同中学校)による街頭募金運動や各家庭・職場・企業・団体・窓口募金などで、約225万円の募金が集まりました。

集められた募金は主に緑化推進事業として使用され、今年度は「北海道医療大学の森」づくり事業でエゾヤマザクラ・八重桜それぞれ50本を植栽するなど、森林・みどりづくりの推進に役立てられています。



### 大正琴サマーコンサート

日時 7月20日 13時～  
会場 ゆとろ(西町)  
入場料 無料  
主催 当別町琴生流大正琴サークル  
会員募集中 連絡先 渡辺(栄町) ☎3-0270

大正琴の奏でる美しい音色をお楽しみください



# 7月 健康カレンダー

**西コミ** ～西当別コミュニティーセンター(太美町) **ゆとろ** ～総合保健福祉センター(ゆとろ)(西町)

※ ( ) 内は受付時間です。

- 1 **火** ツベルクリン反応検査  
(13:00～13:30) **ゆとろ**
- 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 2 **水** 女性がん検診・骨粗しょう検診  
(7:20～8:00 ゆとろで受付)  
→札幌検診センターへ
- BCG予防接種 (13:00～13:30) **ゆとろ**
- 3 **木** 女性がん検診(7:20～8:00西当別コミセ  
ンで受付)→札幌検診センターへ
- 4 **金** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 5 **土**
- 6 **日**
- 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 7 **月** 4カ月・10カ月児健診  
(13:00～14:00) **ゆとろ**  
当別断酒会 (18:30～20:30) **ゆとろ**
- 8 **火**
- 9 **水** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**  
つばさの会 (9:30～13:00) **ゆとろ**
- 10 **木**
- 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 11 **金** 1歳8カ月・3歳児健診  
(13:00～14:00) **ゆとろ**
- 12 **土**
- 13 **日**
- 14 **月** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 15 **火** 友遊会 (10:00～12:00) **ゆとろ**
- 16 **水** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- かすみ草の集い (10:30～14:30) **西コミ**
- 17 **木** こころの健康相談 (要予約)  
(13:00～14:00) **ゆとろ**

- 18 **金** 健康運動相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 19 **土**
- 20 **日**
- 21 **月** 当別断酒会 (18:30～20:30) **ゆとろ**
- 22 **火**
- 23 **水** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**  
リハビリ教室 (10:30～14:30) **ゆとろ**
- 24 **木** 胃・肺・大腸がん検診(7:00～9:00) **西コミ**
- 25 **金** 健康相談(9:30～11:30) **ゆとろ**  
胃・肺・大腸がん検診(7:00～9:00) **ゆとろ**
- 26 **土**
- 27 **日** 胃・肺・大腸がん検診(7:00～9:00) **ゆとろ**
- 28 **月** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**
- 29 **火** マタニティースクール  
(13:00～15:30) **ゆとろ**
- 30 **水** 健康相談 (9:30～11:30) **ゆとろ**  
ねこやなぎの会 (10:30～14:30) **ゆとろ**
- 31 **木**

## 8月の主な予定

<b>健康相談</b> 9:30～11:30 祝日を除く毎週月・水・金曜日 <b>ゆとろ</b>
<b>健康運動相談</b> 8月1日(金) 9:30～11:30 <b>ゆとろ</b>
<b>4カ月・10カ月児健診</b> 8月4日(月) 13:00～14:00 <b>ゆとろ</b>
<b>リハビリ教室</b> 8月6日(水) 10:30～14:30 <b>ゆとろ</b>
<b>マタニティースクール</b> 8月8日(金) 10:00～13:00 <b>ゆとろ</b>

▶ 申込・詳細 福祉課保健サービス係 (「ゆとろ」内・☎ 3-2346)

つばさの会・こころの健康相談 / 当別断酒会については

▶ 申込・詳細 つばさの会・こころの健康相談→江別保健所 (☎ 011-383-2111) へ。  
当別断酒会→日中は江別保健所 (☎ 011-383-2111)、夜間は工藤 (☎ 2-2510) へ。



～とんてんサラダ～

暑い日が続くと、食欲が落ちてしまいがちですが、きちんと三食食事をとっていますか？

今回は、手軽で食べやすい食材、「とんてん」を使ったヘルシー料理を紹介します。

「とんてん」だけでは栄養価がほとんど入っていないため、他の食材と合わせることで、バランスの良い一品となります。食欲の落ちている時などに、是非、お試しください。

《材料・2人分》

- とんてん 2パック (200g)
- ベーコン 1枚
- かにかまぼこ 2本
- オクラ 4本
- ホールコーン 大さじ2
- 焼きのり 適量
- 《ドレッシング》
- とんてん付属のタレ 1袋
- からし 小さじ2杯

〔付属のタレが無い場合〕

しょうゆ 大さじ1杯  
酢 大さじ1.5杯  
で酢しょうゆを作りませう。

《作り方》

- ① とんてんはザルにあげ、水をきっておきます。
- ② 焼きのりは細く切っておく。
- ③ ベーコンはせん切りにしてからオーブントースターか、油を引かないフライパンでカリカリになるまで焼きます。
- ④ オクラは、ヘタを切り取って水洗いし、濡れたまま塩を多めにつけて指でこすり、そのまま沸騰したお湯に入れてゆで、ザルにあけます。
- ⑤ オクラが冷めたら、厚さ3〜4mmの小口切りにします。
- ⑥ とんてん、ベーコン、ホールコーン、オクラを混ぜ合わせ、食べる直前にドレッシングと合わせて、最後に焼きのりをふりかけて出来あがり。

1人分の栄養価

- エネルギー 103キロcal
- たんぱく質 4.1g
- 脂質 7.5g
- 食物繊維 1.4mg
- 塩分 1.3g
- カルシウム 49mg
- 鉄分 0.6g

町管理栄養士 大倉淑子

7月 (内科系・救病当番医)						
1日 太美	2日 近藤	3日 堀江	4日 堀江	5日 スウェーデン	6日 堀江	7日 堀江
8日 とうべつ内	9日 さわざき	10日 太美	11日 近藤	12日 勤医協	13日 堀江	14日 スウェーデン
15日 堀江	16日 堀江	17日 とうべつ内	18日 さわざき	19日 太美	20日 近藤	21日 勤医協
22日 堀江	23日 スウェーデン	24日 堀江	25日 堀江	26日 とうべつ内	27日 さわざき	28日 太美
29日 近藤	30日 勤医協	31日 堀江				

8月 (内科系・救病当番医)						
1日 堀江	2日 堀江	3日 堀江	4日 とうべつ内	5日 さわざき	6日 太美	7日 近藤
8日 勤医協	9日 堀江	10日 堀江	11日 スウェーデン	12日 堀江	13日 とうべつ内	14日 さわざき

医療機関	
勤医協当別小川通診療所	☎ 3-3010 錦町
近藤医院	☎ 3-2021 園生
■ さわざき医院	☎ 5-2055 北栄町 要予約
■ とうべつ内科クリニック	☎ 2-1313 西町 要予約
太美中央医院	☎ 6-2332 太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 5-3151 太美町
■ 堀江病院	☎ 2-3111 樺戸町 要予約
とうべつファミリークリニック	☎ 6-4649 太美町

内科系  
救病当番医

平日 9時〜19時  
土曜日 14時〜17時  
日曜日 12時〜17時

- ◆乳幼児健診 対象者には個別に通知します
- ◆予防接種 (個別接種) 左記医療機関で受診可  
DPT (ジフテリア・百日咳・破傷風)  
対象 3カ月〜90カ月未満児
- D T (ジフテリア・破傷風) 対象 11・12歳  
麻しん (対象) 1歳〜90カ月未満児  
風しん (対象) 1歳〜90カ月未満児と昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方 (MMRワクチンの接種済み者、風しんにかかった者を除く)
- ◆予防接種 (集団接種)  
ツ反・BCG (対象) 生後3カ月〜48カ月未満児
- ◆健康相談  
月・金曜日〜運動の器具 (ウォーキングマシン、エアロバイクなど) が使えます  
水曜日〜保健師が健康についての相談に応じます
- ◆リハビリ教室〜心身機能に心配があり、生活リハビリを受けたい方
- ◆ねこやなぎの会〜脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方
- ◆かすみ草の集い・友遊会〜外出の機会が少なく家に閉じこもりがちな高齢者
- ◆こころの健康相談〜不眠・引きこもり・痴呆・拒食・過食・アルコール依存・抑うつ・統合失調症などの、本人や家族の相談に応じます
- ◆介護者のつどい〜リフレッシュの集い開催
- ◆つばさの会〜心の病を抱え在宅で療養している方
- ◆当別断酒会〜「お酒」で悩んでいる方と家族は一度おいでください

※予防接種を受ける場合、■については予約制です。(事前に連絡願います)

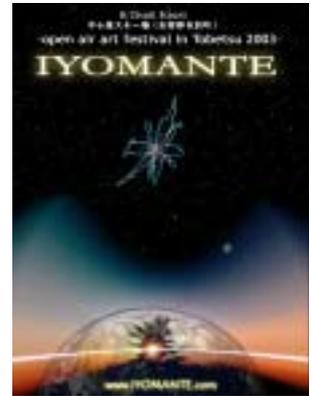


## 中小屋スキー場をアートで埋め尽くす壮大な芸術祭を一。

山田一博さん(太美町)

夏の中小屋スキー場を使った芸術祭を企画。スケールの大きな自然を活かし、山全体にさまざまな芸術作品をちりばめる構想を練っている。

営利を目的としない芸術の発展と人間を含めた地球規模での環境保護、自然と人間が共存していくための芸術を追求する。根室市出身。妻、子の3人暮らし。



「昨年、ニセコで野外イベントがあり、とても感動しました。自分でもこんなイベントができないかと構想を温めていました。昨年の12月には、大成寺の本堂を借りて『浄土』というコンサートを開催しました。お経とギター、ベース、ドラムを駆使した即興音楽に、コンピュータグラフィック作家が作り出す幻想的な作品が溶け合った空間を、お客さんと共有できました。

今回のイベントには会場探しから始めたのですが、中小屋スキー場に行った時に山頂から見えた景色が都会から切り離された鮮やかな空間で、ここで芸術祭ができれば素晴らしいなあと思っていました。昨年末に町教育委員会に相談に行くと、快く場所を提供してもらい感謝しています。町内外の方に声をかけ、実行委員会も組織することができました。

当別は札幌大橋から見ると風景が札幌とまったく違います。大橋から当別に向かうと、田んぼや畑が壮大に広がっていて、なんだかほっとします。この町は都会に近いけど、そこから切り離された、都会が見えない感じない場所がたくさんあって、とても気に入っています。中小屋スキー場もそんな空間のひとつで、創作意欲が湧くところだと思います。

この芸術祭のタイトルは、北海道の先住民族であるアイヌの方々の神聖なお祭りで、熊の霊を送り、大いなる自然に対して感謝する熊送り儀式からお借りし「IYOMANTE」(イヨマンテ)とつけました。さまざまな芸術作品の中で、生命のエネルギーや自然のヴァイブレーションが共鳴し、溶け合った素晴らしい創造空

間になることを願ってこのタイトルをつけました。民俗音楽、コンピュータ音楽、絵画、オブジェや映像、コンピュータグラフィックなどさまざまな分野のアーティストに集まってもらい、山全体を芸術作品でちりばめたいと思っています。そこは、どんな方でも、参加する、見る、聴くことができる空間でありたいと思っています。

また、地域の方の協力を得て、地場産物や飲食物の販売、無料キャンプ場の開放など、多彩な企画も合わせて計画しているので町外からも多くの方が訪れて、当別の素晴らしい自然を満喫してほしいですね。

このイベントをきっかけに当別と北海道の大自然から生まれる芸術家を、日本から世界に発信できるような活動を続けていきたいと思っています。」

### IYOMANTE (イヨマンテ)

open air art festival in Tobetsu 2003

～自然と芸術の融合・自然と人間の調和～

日程 8月2日(土) 12時～22時  
3日(日) 10時～15時

場所 当別町中小屋スキー場

入場料 3,200円(小学生以下無料)

駐車場 1,000円/1台

問合せ 当別野外芸術祭実行委員会  
山田・☎6-4858

入場料等は、会場設営・運営の経費に使用されます。