



# 4月 健康カレンダー

**西コミ** ～西当別コミュニティーセンター(太美町)

**ゆとろ** ～総合保健福祉センター(ゆとろ)(西町)

※ ( ) 内は受付時間です。

1	火		19	土	
2	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>	20	日	
3	木	女性がん検診 (7:20～8:00 ゆとろで受付) →札幌検診センターへ	21	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 歯科検診・フッ素塗布 (9:30～14:00) <b>ゆとろ</b> 当別断酒会 (18:30～20:30) <b>ゆとろ</b>
4	金	女性がん検診 (7:20～8:00 西当別コミセン ンで受付) →札幌検診センターへ 健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>	22	火	ポリオ予防接種 (13:00～13:30) <b>西コミ</b>
5	土		23	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> ねこやなぎの会 (10:30～14:30) <b>ゆとろ</b>
6	日		24	木	マタニティスクール (13:00～15:30) <b>ゆとろ</b> ポリオ予防接種 (13:00～13:30) <b>ゆとろ</b> 健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
7	月	4カ月・10カ月児健診 (13:00～14:00) <b>ゆとろ</b> 健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> 当別断酒会 (18:30～20:30) <b>ゆとろ</b>	25	金	1歳8カ月・3歳児健診 (13:00～14:00) <b>ゆとろ</b>
8	火	かすみ草の集い (10:30～14:30) <b>西コミ</b>	26	土	
9	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> つばさの会 (9:30～13:00) <b>ゆとろ</b>	27	日	
10	木		28	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
11	金	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>	29	祝	
12	土		30	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>
13	日		<b>5月の主な予定</b>		
14	月	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>	健康相談 9:30～11:30 祝日を除く毎週月・水・金曜日 <b>ゆとろ</b>		
15	火	ポリオ予防接種 (13:00～13:30) <b>ゆとろ</b>	当別断酒会 5月5日(月)・19日(月) 18:30～20:30 <b>ゆとろ</b>		
16	水	健康相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b> リハビリ教室 (10:30～14:30) <b>ゆとろ</b>	かすみ草の集い 5月8日(木) 10:30～14:30 <b>西コミ</b>		
17	木	ポリオ予防接種 (13:00～13:30) <b>西コミ</b> 友遊会 (10:00～12:00) <b>ゆとろ</b> 健康運動相談 (9:30～11:30) <b>ゆとろ</b>	4カ月・10カ月児健診 5月12日(月) 13:00～14:00 <b>ゆとろ</b>		
18	金	1歳8カ月・3歳児健診 (13:00～14:00) <b>西コミ</b>	女性がん検診 5月13日(火) 7:20～8:00 (ゆとろで受付) →札幌検診センターへ		

▶ 申込・詳細 福祉課保健サービス係 (「ゆとろ」内) ・ ☎ 3-2346)

つばさの会 / 当別断酒会については

▶ 申込・詳細 つばさの会→江別保健所 (☎ 011-383-2111) へ。

当別断酒会→日中は江別保健所 (☎ 011-383-2111)、夜間は工藤 (☎ 2-2510) へ。