

1月 健康カレンダー

【西コミ】 ～西当別コミュニティセンター(太美町) 【ゆとろ】 ～総合保健福祉センター(ゆとろ)(西町)
 ※ () 内は受付時間です。

1	祝	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】 4ヵ月・10ヵ月児健診 (13:00～14:00) 【ゆとろ】 当別断酒会 (18:30～20:30) 【ゆとろ】
7	火	
8	水	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
9	木	
10	金	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
11	土	
12	日	
13	祝	
14	火	
15	水	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】 つばさの会 (10:00～15:00) →保健所支所 ねこやなぎの会 (10:30～14:30) 【ゆとろ】 介護者のつどい (11:00～14:00) 【西コミ】
16	木	かすみ草の集い (10:30～14:30) 【西コミ】
17	金	健康運動相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
18	土	
19	日	
20	月	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】 当別断酒会 (18:30～20:30) 【ゆとろ】
21	火	マタニティスクール (13:00～15:30) 【ゆとろ】

22	水	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】 新リハビリ教室 (10:30～14:30) 【ゆとろ】
23	木	友遊会 (10:00～12:00) 【ゆとろ】 健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
24	金	1歳8ヵ月・3歳児健診 (13:00～14:00) 【ゆとろ】
25	土	
26	日	
27	月	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
28	火	
29	水	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】
30	木	
31	金	健康相談 (9:30～11:30) 【ゆとろ】

2月の主な予定	
健康相談	9:30～11:30 祝日を除く毎週月・水・金曜日【ゆとろ】
4ヵ月・10ヵ月児健診	2月3日(月) 13:00～14:00【ゆとろ】
当別断酒会	2月3日(月)・17日(月) 18:30～20:30【ゆとろ】
つばさの会	2月5日(水) 10:00～15:00 →保健所支所
マタニティスクール	2月6日(木) 10:30～14:00【ゆとろ】 17日(月) 13:00～15:30【ゆとろ】
かすみ草の集い	2月12日(水) 10:30～14:30【西コミ】
1歳8ヵ月・3歳児健診	2月14日(金) 13:00～14:00【ゆとろ】 21日(金) 13:00～14:00【西コミ】

▶ 申込・詳細 保健福祉課保健サービス係 (「ゆとろ」内・☎ 3-2346)

つばさの会 / 当別断酒会については
 ▶ 申込・詳細 つばさの会→保健所支所 (☎ 3-2141) へ。
 当別断酒会→日中は保健所支所 (☎ 3-2141)、夜間は工藤 (☎ 2-2510) へ。