

# 自然探索コース



ごはん(普通盛) 1杯  
ビール(500ml) 1缶  
ショートケーキ 1/2個

見事なガーデニングも発見!



コースから少し外れますが、こんなに景色のいい所もあります。



ウォーキング1時間(自然観察すると2時間)  
2200m 5800歩 180kcal  
※歩きやすい靴が必要です。

イースト地区2

スウェーデンヒルズらしい  
街並みが続きます。

草道への入口  
チェーンが目印



ビレッジ地区

スウェーデン公園  
スタート

3件目を  
曲がる。

白樺



坂道です

テニスコート  
運動公園

簡易  
トイレ

道新研修センター

イースト地区1

自然観察スポット

砂利道

記念碑

道道81号  
(旧国道337号)

歩きにくい  
所もあるので、足元に  
注意!

ねじり草(8月)

こんな自然が  
いっぱい!

私たち保健推進員が  
実際に歩きました!!



自然観察スポット終り。  
木冊が目印。



至石狩

至当別