

遊歩道お散歩コース

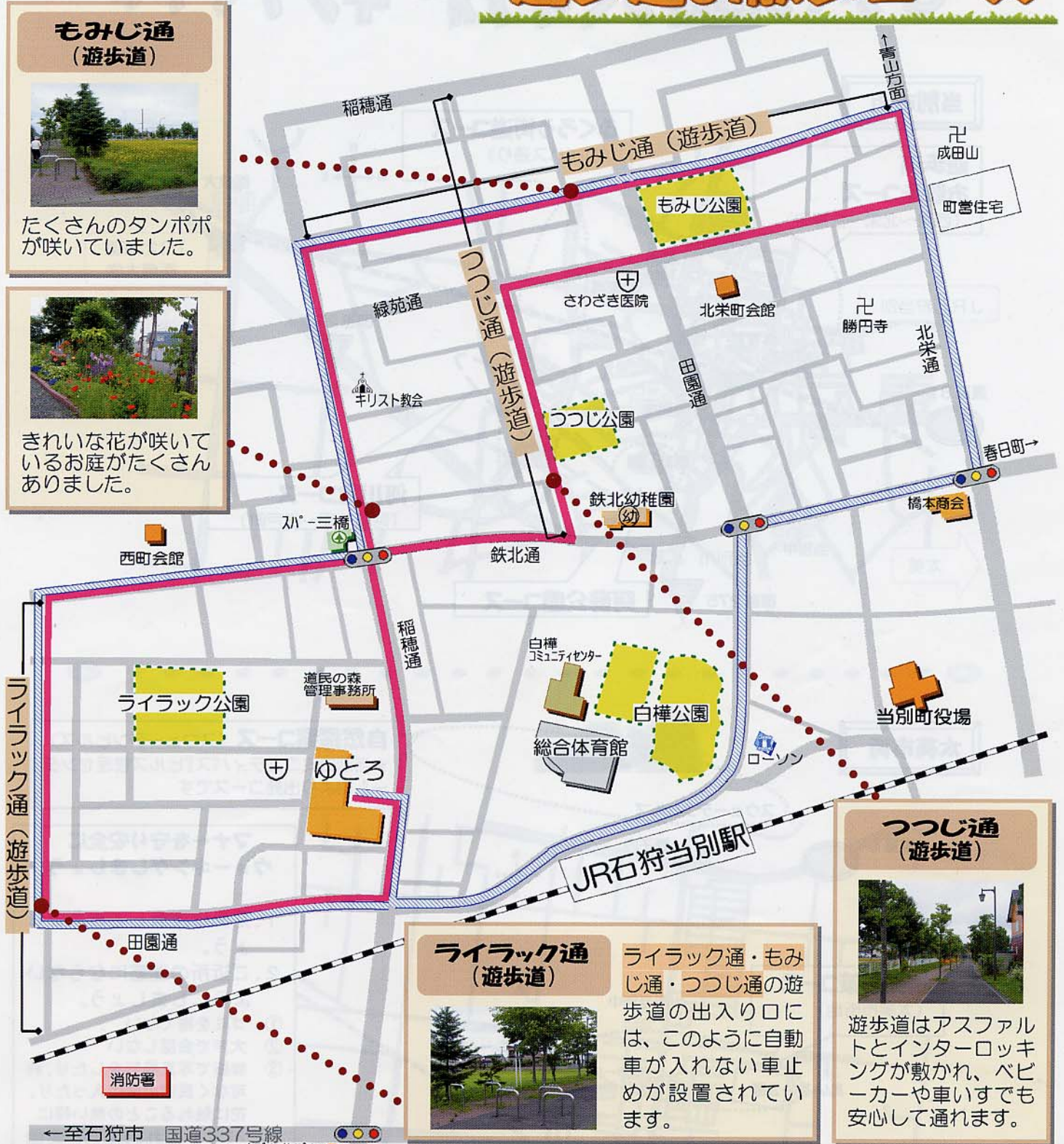
もみじ通 (遊歩道)



たくさんのタンポポが咲いていました。



きれいな花が咲いているお庭がたくさんありました。



つつじ通 (遊歩道)



遊歩道はアスファルトとインターロッキングが敷かれ、ベビーカーや車いすでも安心して通れます。

ライラック通 (遊歩道)



ライラック通・もみじ通・つつじ通の遊歩道の出入り口には、このように自動車が入れない車止めが設置されています。

消防署

←至石狩市 国道337号線
100m N
セブソル



遊歩道には、街灯やベンチが所々に設置してあります。

コース		-参考-	
1 周	約 3km		・ご飯 (子供茶碗軽く 1 膳) …約 150kcal ・缶ビール (350ml) …約 150kcal ・大福 (1 個) …約 160kcal
歩 数	約 5000 歩		
歩き方	普通歩行	速歩	
所要時間	約 50 分	約 30 分	
消費カロリー	145kcal	125kcal	