

# 目次

## 第1章 とうべつ健康プラン21の考え方

I 計画の趣旨	1
II ヘルスプロモーションの理念の導入	2
III 計画の位置づけ	3
IV 計画の期間	4

## 第2章 当別町の人口及び疾病等の状況

I 人口の状況	5
1 人口の推移	5
II 疾病等の状況	7
1 死因別死亡の状況	7
2 入院外(通院)及び入院の状況	8
3 精神疾患患者の状況	8
III 健康診査の状況	9
1 健康診査の受診状況	9
2 特定健康診査の状況	12
3 がん検診の状況	17
IV 生活習慣の状況	18
1 身体活動・運動	18
2 栄養・食生活	21
3 こころの健康	24
4 歯・口の健康	25

## 第3章 とうべつ健康プラン21の評価

I 評価区分の考え方	27
II 指標の全体評価	28

III	分野別の具体的な取り組みと評価	29
1	身体活動・運動	29
2	栄養・食生活	31
3	こころの健康	35
4	歯の健康	37
第4章	とうべつ健康プラン21(第2次)	
I	基本理念	40
II	基本方針	41
III	体系図	42
第5章	分野別の健康づくりの推進	
I	健康的な生活習慣による疾病予防(一次予防)	44
1	身体活動・運動	44
2	栄養・食生活	47
3	こころの健康	51
4	歯・口の健康	54
II	疾病の早期発見・早期治療(二次予防)	57
1	生活習慣病(糖尿病・循環器疾患・がん)	57
III	健康づくりの基盤整備	62
1	感染症等に対する対策	62
2	保健・医療体制の確保	66
第6章	計画の推進	
I	推進の取り組み	69
資料		70
I	とうべつ健康プラン21(第2次)策定経過	70
II	とうべつ健康プラン21検討委員名簿	71
III	とうべつ健康プラン21検討委員会設置要綱	72
IV	アンケート調査票	73