

# 健康ひろば 9月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
9 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
13 (金) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
10 / 3 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
11 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月児・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 検(健)診

いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。接種時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 実施医療機関

当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種		
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT	小児肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●			●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

# 広告

# 広告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
9/1 スウェーデン	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 近藤	6 とうべつ内科	7 勤医協
8 さわざき	9 堀江	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 近藤
15 とうべつ内科	16 勤医協	17 さわざき	18 堀江	19 スウェーデン	20 堀江	21 堀江
22 堀江	23 近藤	24 とうべつ内科	25 勤医協	26 堀江	27 堀江	28 スウェーデン
29 堀江	30 堀江	10/1 堀江	2 近藤	3 とうべつ内科	4 勤医協	5 さわざき
6 堀江	7 スウェーデン	8 さわざき	9 堀江	10 堀江	11 近藤	12 とうべつ内科
13 勤医協	14 さわざき	15 堀江	16 スウェーデン	17 堀江	18 堀江	19 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
 電話 011-391-0022

### ■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
 受付時間：19時～23時（年中無休）  
 プッシュ回線 #8000  
 ダイヤル回線 011-232-1599  
 携帯

### ■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
 フリーダイヤル 0120-20-8699  
 携帯 011-221-8699  
 FAX 案内サービス 011-272-8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

＜相談例＞一人暮らしをしていますが、足が不自由で心臓などに病気もあり、いつまで今の生活が続けられるのか不安です。「サービス付き高齢者向け住宅」が増えていると聞きますが、どんな住宅ですか？

「サービス付き高齢者向け住宅」とは、高齢者単身・夫婦世帯を対象とした高齢者向け賃貸住宅です。

安否確認や生活の困りごとの相談等の生活支援サービスを受けることができ、居室は段差のない床や手すり等が設置され、安全な構造となっているのが特徴です。また外泊や、家族や友人を自室に招くことも基本的に自由であり、そういった気軽さや自由さが人気のようです。

賃貸住宅のため、高額な入居一時金は不要です。基本的な費用としては、入居時の敷金や毎月の家賃、食費、生活支援にかかるサービス費用等があり、介護サービスを頼む場合には別途費用がかかります。

一方、住宅によって食事や介護等のサービスの内容が異なるため、自分の体の状態や希望する生活に合ったところを選ぶことが大切です。

最近は一人暮らしの高齢者が増えており、「冬の除雪が負担」「元気なうちに住み替えたい」等とお考えの方も多く、窓口での相談も少しずつ増えています。安心して長く住み続けられるよう、相談者の方のご希望等に応じて住宅を探したり、専門の相談窓口をご紹介させていただくこともあります。どうぞお気軽にご相談ください。

▼問合せ 地域包括支援センター  
 (ゆとろ内・☎25-5152)

# 広 告