

健康ひろば 5月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
5 / 9 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
9 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
12 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
13 (木) 13:00 ~ 15:00	フッ素塗布・歯科健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。接種時は母子手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
DPT・DT・MR・4種混合・ポリオ ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん	DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 DTはジフテリア・破傷風、MRは麻しん・風しん、 4種混合はDPTとポリオ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

実施医療機関 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定 健診	後期高齢者 健診	定期		任意		
					DPT、 DT、MR	4種混合・ ポリオ	ヒブ	小児 肺炎球菌	子宮 頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●					●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040								●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●					
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●					●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●					●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 堀江	2 近藤	3 とうべつ内科	4 勤医協
5 堀江	6 さわざき	7 スウェーデン	8 堀江	9 堀江	10 堀江	11 近藤
12 とうべつ内科	13 勤医協	14 さわざき	15 堀江	16 スウェーデン	17 堀江	18 堀江
19 堀江	20 近藤	21 とうべつ内科	22 勤医協	23 さわざき	24 堀江	25 スウェーデン
26 堀江	27 堀江	28 堀江	29 近藤	30 とうべつ内科	31 勤医協	6/1 さわざき
2 堀江	3 スウェーデン	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 近藤	8 とうべつ内科
9 勤医協	10 さわざき	11 堀江	12 スウェーデン	13 堀江	14 堀江	15 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
 電話 011 - 391 - 0022

■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
 受付時間：19時～23時（年中無休）
 プッシュ回線 # 8000
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
携帯

■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
 携帯 011 - 221 - 8699
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

<相談例>

一人暮らしをしていた母親（70代）と当別で同居を始めました。慣れない土地で友人もいないため、家に過ごすことが多くなっています。

高齢のため一人暮らしが難しくなり、遠く離れた家族との同居により、生活環境が大きく変わる場合が多くなります。慣れない土地で友人が出来ず、外出の機会が減るために、気がつかないうちに足腰が弱り、体力も低下してしまいます。また刺激が少ないと脳の働きも衰え、認知症を招きやすくなってしまいます。

予防として

- ①散歩や買い物にこまめに出かけ、身体を動かす
- ②趣味や地域の集まりに参加し仲間と交流する
- ③家事や地域のボランティア活動などを通じて役割や生きがいを持つこと

町内には、高齢者クラブや町内会のサロン等「出かける」「集う」ための場所や、ボランティアとして活躍できる場がありますので、ご本人の様子や希望などに応じてご紹介いたします。

身近な地域で、おしゃべりなど楽しい時間を過ごしながら仲間づくりができ、外出の機会を増やしていきましょう。

地域包括支援センターは、高齢者に関する様々なご相談の窓口です。どうぞお気軽にご相談ください。

▼問合せ 地域包括支援センター
 (ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

広 告