

がん検診、受けていますか？

がんは早期に発見し、治療することが大切です。ご自身のためにも、また、ご家族のためにも定期的に検診を受けましょう。

▼申込み・問合せ 福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23 - 2346）

平成 24 年度無料クーポン券をお持ちの方

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券の有効期限は、平成 25 年 3 月 31 日（日）ですので、下記個別検診を利用していただき、お忘れなく受診しましょう。

なお、無料クーポン券を紛失した場合は、再発行できますのでお問い合わせください。

①個別検診（通年）

個別に都合の良い日に予約して、北海道対がん協会、札幌検診センターや江別市立病院で検診を受けることができます。

詳細は、お問い合わせください。

②バス送迎検診（4、5月実施分）

バスで北海道対がん協会札幌検診センターへ送迎します。

▼検診対象者・日程・集合場所

内 容	対象年齢	日程・集合場所
胃がん	35 歳～	・4月4日（木） ゆとろ
肺がん	40 歳～	
大腸がん	40 歳～	・5月15日（水） 西当別 コミュニティー センター
乳がん	40 歳～	
子宮がん	20 歳～	
骨粗しょう症	30～59 歳女性	

▼集合時間 7時55分～8時10分

- ・定員がありますのでお早めにお申し込みください。
- ・婦人科超音波検査も受けられます。

広 告

広 告

広 告

広 告

3月 ふれ・スポ・とうべつ

4月からスポーツ教室スタート!

… チャレンジヨガ教室 …
毎週水曜日、19時～、全久寺

… 気功教室 …

第2・第4水曜日、14時～、
西当別コミュニティーセンター

… バランスボール教室 …

毎週金曜日、10時～、総合体
育館

※上記の3教室は、4月～翌年
1月まで開催します。

▼受講料

会員登録2,100円と各回参加
毎に500円が必要となります。

▼申込み

当別総合型地域スポーツク
ラブ事務局（総合体育館内・
☎22-3833/FAX22-2832/
E-mail:fure-spo-tobetsu@lagoon.
ne.jp）

3月 ぽかぽかキッズ

時間は全て10時～11時30分

▼いちご（火曜日・2歳児コース）

ゆとろ 5日・12日・19日・26日

▼バナナ（水曜日・3歳児コース）

ゆとろ 6日・13日・27日

▼ぶどう（木曜日・2、3歳児コース）

ふとみ保育所

7日・14日・21日・28日

▼ミニトマトクラブ（0～1歳5ヵ月）

ゆとろ 4・18日

ふとみ保育所 11日・25日

▼サロン（0歳～就学前対象）

・わんぱくサロン 西保育所（7
日・21日）、ゆとろ（14日）

・すみれサロン 毎週金曜日

ふとみ保育所（29日はお休み）

※自由開放日は、キッズ・カレン
ダーで確認してください。

▼問合せ 子育て支援係

（ゆとろ内・☎25-2658）

3月 1日コックさん 出店者・メニュー

★8日(金)

食生活改善連絡協議会若葉地区
ボリューム満点ヘルシーランチ
500円

★13日(水) チームS巳-48

カゼにまけるなポークランチ
650円

～1日コックさん募集中～

お友達と、ご家族と、ご近所
さんと。カフェでランチ、作っ
てみませんか？もちろん、プロ
アマ問いません！

調理機材・食器
等全て用意してま
す。（持ち込み可）



▼詳細

共生型地域オープンサロン
（☎22-0775）

広 告

広 告

広 告

相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	3月7日(木)・4月4日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎ 23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	3月28日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22-2301)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	3月14日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎ 011-383-2111)

つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	3月4日(月)・18日(月) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎ 011-383-2111) 夜間・工藤 (☎ 22-2510)

広 告

広 告

お店・事業所・イベントの**宣伝**は
広報とうべつがお得

広告 募集中

毎月 7,700 部発行
1 枠 × 1 月

8,000 円から

お問合せは
役場広報広聴係

TEL **23-3069**

広 告

寄付・寄贈

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼全久寺婦人会より 10万円
- ▼沖中良一さんより 5万円
- ▼伊藤悦子さんより 5万円
- ▼宇嶋文子さんより 5万円

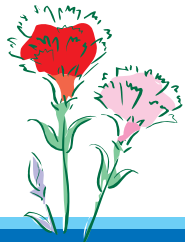
《ふるさと納税》

- ▼島山正明さんより 1万円
- ▼石井亮一さんより 1万円
- ▼匿名の方5名より

6万8千円

《まちづくり基金》

- ▼匿名の方より 10万円



ありがとうございました

まちの図書室

～ おすすめ本紹介 ～



「桐島、部活 やめるってよ」 朝井 リョウ 著

バレー部キャプテン桐島が突然部活をやめた。同じ高校に通う5人の生活に小さな波紋が…。

直木賞作家のデビュー作。

▼問合せ ふくろう図書館（学習交流センター内・☎23-0573）

「できた！電気代600円生活」 はら みづほ 著

電気代を月600円に！「あるものを活かす」をテーマに家電や使い捨てグッズ、ストレスとさよならする生活の実践例を紹介します。

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター図書室（☎26-3300）

交通安全情報

スピードダウンの励行を！

3月は、昼間は路面が乾いていますが、朝晩はまだ路面が凍結します。スピードの出し過ぎで思わぬ事故を引き起こすことがあるので慎重な運転を心がけましょう。
(平成25年1月末の交通事故累計)

	H 25 年	H 24 年	増減数
発生件数	10	8	2
死者数	0	0	0
傷者数	14	11	3

■人の動き 2月1日現在 ■ ()は前月との比較

人口	17,959 人	(27人減)
世帯	7,673 世帯	(5世帯減)
男	8,716 人	(18人減)
女	9,243 人	(9人減)

広 告

広 告

広 告