

ふくしのまちづくり勉強会

▼日程 11月10日(土)

▼場所

白樺コミュニティーセンター

▼参加料 無料

▼内容

・10時～11時30分

映画「毎日がアルツハイマー」

※母の介護の様子を収めたドキュメンタリーの長編映画です。誰もがむかえる“老い”について考えます。

・11時30分～13時30分

当別ぶらぶら味めぐり

※町内の料飲店で昼食をとります。当別の味を再発見してみませんか。

・13時30分～14時45分

講演「今を生きるということ」

講師：鎌田守氏

※夫人ががん宣告を受けた際に妊娠16週目と判明するが出産を決意。出産後は入院ではなく自宅療養を選び、家族と共にいきたいという夫人の意思を尊重し最期をみとる。現在は息子さんと暮らしている。

・15時～16時30分

シンポジウム「介護する人される人。みんな一緒に語ります。」

シンポジスト：町内で生活されている方々4名

▼問合せ 当別町障がい者総合相談支援センター nanakamado (ななかまど) (☎23-1917)

上映時間変更のお知らせ

10月号でお知らせした当別ライオンズクラブ主催「大地の侍」上映会の西当別コミュニティーセンター会場での上映時間が変更になりました。

旧：13時開場、13時30分開始

新：16時開場、16時30分開始
(ふれあい倉庫会場は変更ありません)

▼問合せ 白井
(☎090-3118-5692)

当別町食生活改善協議会 減塩でもおいしい！調理実習

薄味でもおいしい調理のコツを楽しく勉強します。

▼日時 11月14日(水)

10時～14時

▼場所

西当別コミュニティーセンター

▼内容

午前：減塩でもおいしい調理実習
午後：講話「血圧と腎臓のはたらきについて」

▼定員 20名程度

▼参加料 200円

▼持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具、上靴、動きやすい服装

▼申込み

有澤 (☎/FAX26-2905)

山岸 (☎/FAX26-2429)

「当別文芸」(第3号) 原稿募集!

当別文芸の会では(同人)及び町民の方からの寄稿により、年1回「当別文芸」(文芸誌)を発刊します。今回、第3号の発刊に向けて原稿を募集します。

▼募集内容

創作、評論、書評、エッセイ、紀行文、自分史、詩などの文章表現によるもの(400字詰め原稿用紙40枚程度まで)。

▼募集期限

平成25年1月31日(木)

(発行は同年6月予定)

▼寄稿方法 郵送、持参、メール等(詳細はお問合せください)

▼その他 寄稿者には文芸誌発行後、5～10部の買取りをお願いします(1部900円程度)。

▼提出先・問合せ

当別文芸の会代表 河地良一

(☎23-2103/E-mail:Kawati.yosikazu@cream.plala.or.jp)

スウェーデンパン講習会

スウェーデンレクサンド式パン窯の使い方から生地扱いまで、基本から優しく指導します。

▼日時 12月2日(日)

10時～15時30分

▼場所 ふれあい倉庫

▼講師 スピエレット

▼内容 午前：ショックブッラづくり(柔らかい厚パン)、昼：焼きたてパンとスウェーデン料理の試食、午後：クネッケブロートづくり(固パン)

▼定員 10名

▼申込期限 11月20日(火)

※キャンセルは1週間前まで。詳細はお問合せください。

▼参加料 4,000円

▼持参する物 エプロン、三角巾、筆記用具、タオル、パン持ち帰り用ビニール袋2枚

▼申込先 長野パン教室

(☎26-4020)

当別町母子寡婦会 クリスマス会

親子で楽しめるイベントです。

▼日時

12月9日(日)9時45分～

▼場所 ゆとろ

▼参加料

大人1,000円、子ども500円

▼対象 当別町在住の母子世帯で、小学6年生までの児童とその母親。また当別町母子寡婦会会員とその子ども。

▼主催 当別町母子寡婦会

▼申込期日 11月30日(金)

▼申込先

当別町母子寡婦会事務局

(当別町社会福祉協議会内・☎22-2301)

当別・新篠津 小中学生作品展

当別町・新篠津村の小中学生の
絵画や書道等の優れた作品を一堂
に展示します。この機会に素晴ら
しい作品をぜひご覧ください。

▼日時

11月10日(土)～11日(日)
10時～17時

※ただし、10日(土)は12時
から16時15分まで映画上映の
ため鑑賞できません。

▼場所 ふれあい倉庫

▼問合せ

町教委社会教育課社会教育係
(総合体育館内・☎22-3834)

バウンドテニス 初心者体験教室

狭いスペースで誰でも気軽にで
きる生涯スポーツです。運動不足
解消・体力づくりに参加してみま
せんか。

▼日時

11月17日(土)19時～

▼場所 総合体育館

▼参加料 無料

▼参加資格 16歳以上の方

※傷害保険等についてはお問合せ
ください。

▼主催 当別バウンドテニス協会

▼問合せ

猪狩(☎/FAX22-3912)

本の情報交換会 読書会のお知らせ

それぞれが好きな本、お薦めの
本を持ち寄って紹介しあう読書会
を開催します。

小説、絵本、写真集など、ジャン
ルは問いません。聞いてみるだけ、
という方も大丈夫です。お気軽に
ご参加ください。

▼日時 11月20日(火)

10時～12時

▼場所 学習交流センター

▼問合せ ライブラリーファン
山本(☎23-2825)

年金・国保のお話

【ねんきん月間】

日本年金機構では、厚生労働省の協力により国民の
皆様に公的年金を身近に感じていただき、年金制度に
対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんき
ん月間」として位置づけ、公的年金制度の普及・啓発
活動として、年金出張相談等を実施します。

【扶養親族等申告書は期限までに提出しましょう！】

課税対象(老齢年金・退職年金)となる年金受給者
の方は、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶
養親族等申告書」が送付されますので、提出期限まで
に必ず提出してください。なお、年金以外に収入があ
る方は確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

■年金出張相談所の開設

・日時 11月21日(水)10時～15時
・場所 商工会館(錦町)・主催 札幌北年金事務所
※年金相談は予約制です(相談予約専用ダイヤル☎
011-717-4133)。また、代理人が相談に行く場
合は、委任状・身分証明書が必要です。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係(☎23-2463)

【国民健康保険の加入・脱退手続きは、お済みですか】

国民健康保険は、市町村が運営し、職場の健康保険
などに加入していない方は、すべての人が加入する制
度です(これを“国民皆保険”といいます)。

職場を退職し健康保険などを喪失したときは、喪失
後14日以内に社会保険等資格喪失証明書などを持参
し、役場の国保窓口で『加入手続き』をしてください。
また、会社などに就業し、国民健康保険以外の保険に
加入した場合も同様に『脱退の手続き』が必要となり
ます。

加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるもの
ではありません。ご自身での手続きが必要です。

【こんな場合は・・・】

例えば、2年前に退職後、国保に未加入のままで過
ごし、けがや病気などで病院にかかる時に国保の加入
の届出をしたとしても、国保の加入日は、届出をした
日ではなく職場の健康保険が切れた日(退職日)翌日)
となります。

そのため、保険税もさかのぼって納めなければなり
ませんので、未加入期間が長いほど一度に納める国保
税が高額になり、経済的に負担が大きくなります。

加入手続きは、早めに済ませましょう。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

ドッジボールマッチ in とうべつ

子どもから大人まで、ぜひご参加ください。目指せ！当別No.1ドッジボールチーム！

▼日時 11月23日（金）

受付9時、試合開始10時

▼場所 総合体育館

▼参加対象

町内勤務、または在住の小学生から成人

▼参加部門

- ・小学校低学年の部（1～3年生）
- ・小学校高学年の部（4～6年生）
- ・中学生の部
- ・一般の部（高校生以上）

※1チーム7名。男女比不問。

▼参加料

一般の部は1チーム1,000円、それ以外は1チーム500円

▼申込方法 総合体育館、西当別コミュニティーセンターに設置している参加申込書に必要事項を記載の上、参加料を添えて提出してください。

▼申込期限 11月16日（金）

▼申込先

「ふれ・スポ・とうべつ」

当別総合型地域スポーツクラブ
(総合体育館内・☎22-3833/
FAX22-3832)



当別混声合唱団 パストラルクワイヤ 10周年記念コンサート

コーラスの愛好者が集まり、地域に根ざした活動を目指して結成された当別混声合唱団パストラルクワイヤが10周年の記念コンサートを開きます。団員は男性9名、女性22名で10代から80代までと幅広く、親子、夫婦での参加や、札幌市あいの里の住民、札幌市内の高校で英語を指導しているカナダ人の団員もステージに立ちます。

代表の柴野智早さんは「これだけ異なった世代の方が歌うことを通して、楽しい時間を共有できることがコーラスの最大の魅力。」と語ります。団員最高齢の細川馨さん（弥生在住）は「歌うことは心の健康。ポケ防止になるほか、身だしなみに気をつけるようになったり、心がウキウキしますよ。」と歌うことの効能を話して下さいました。事務局長の吉田正昭さん（ヒルズ在住）は「昨

年の大震災で故郷を失った方が多勢います。故郷という響きがことのほか懐かしく感じられているように思え、故郷に関係する曲を多く選曲しました。」と語りました。今野博之さんの指導・指揮と常任ピアニストの藤原由香さんに加え、今野くる美さんを客演ピアニストに、自信たっぷりの演奏をお聞かせします。会場では「ぺこぺこのはたけ」が飲み物サービス、ドーナツ販売も行います。お誘いあわせの上、ご来場下さい。

日時 11月18日（日）14:30 開演
会場 西当別コミセン（入場無料）
後援 当別町教育委員会
曲目 花、ハナミズキ、サボテンの花の他、合唱組曲「旅」や唱歌のメドレー「ふるさとの四季」から春の小川、鯉のぼりなど全30曲、100分のステージを予定。
問合せ 吉田（☎26-3691）

防犯協会ニュース

●タイヤ盗難被害にご注意を！

そろそろタイヤを夏用から冬用に切り替えをする季節となりました。この時期から例年盗難が多発しています。タイヤを物置や車庫に保管する場合は必ず施錠しましょう。

平成24年9月末刑法犯発生状況

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
8件	0件	7件	4件	20件	8件

●当別町防犯協会・☎23-2711

◎当別町にて募集説明会◎

平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制自衛官・男子)	18歳以上 27歳未満の者	随時	12月7日(金)・ 8日(土)
高等工科 学校生徒	推薦	11月1日(木) ～12月7日(金)	平成25年1月 12日(土)～ 14日(月)まで の指定する日
	一般	11月1日(木) ～平成25年1 月7日(月)	平成25年1月 19日(土) ※2次試験有り
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955 役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209			