



### 石田さんが指導林家

北海道指導林家認定証交付式  
平成24年4月27日



石田秀人さん（高岡）に北海道指導林家認定書が交付されました。北海道指導林家とは、優れた技術を持ち、模範的、意欲的な林業生産活動を行っている森林所有者で、林業後継者の指導育成を担う方を当別町が推薦し、北海道知事が認定するものです。本年度は石田さんを含め、道内で30名の方が認定され、当別町では2人目となります。石田さんは、10.2haの山林を所有しており、手入れの良さや人工林と天然林のそれぞれの性質を生かした育成技術が評価されました。

(4月27日)

### 新たに46人が大学生！



生きがいを高めるため学習機会を増やすことを目的とした「ことぶき大学」の開講式が、ふれあい倉庫で開かれ、60歳から85歳までの46名の方が新たに大学生となりました。

初日は学長である山内秀治教育長から川柳、短歌についての講話がありました。サラリーマン川柳を題材に、下の句を受講生それぞれが想像して作品作りに挑戦、ユニークな句が飛び出すと会場が笑いにつつまれていました。大学は月に2回、年間20回の講義が予定されています。

(5月11日)

### ブランドづくりで大学と連携



町では地元食材を使った地域ブランドの開発を北海道医療大学と連携して行っています。この日は新川詔夫学長はじめ大学関係者と泉亭町長ほか14名が米粉で作ったドーナツとラスクを試食。当別らしい野菜の加工法に関心が集まり、「麦などが持つ虫歯に有効な成分も利活用出来るのでは。」などの意見がありました。  
(5月21日)



### 1年の様子を絵手紙で



その時々思い出を布絵や絵手紙にしるした作品展が、ふれあい倉庫で開催されました。

出展した7人は町内在住で、毎月福祉ターミナルで作品作りに励んでいます。壁には作品約300点がきれいに展示され、見る人を楽しませていました。代表の加藤郁子さんは、札幌市から8年前に豊かな自然に魅せられて移住され、「贈る方の顔を思い浮かべて描きますが、当別は花の町なので、自然の草花の題材が多くなっています。作品展が終わったら届けているんです。」と話しました。

(5月16日)

### 南米パラグアイで活躍



青年海外協力隊員として2年間、南米のパラグアイでボランティアを行った原田基子さん(写真左・北栄町)が帰国しました。

原田さんは理学療法士の資格を活かし、現地で肢体不自由など障がい者に苦しむ子どもたちへのリハビリや、予防医学の普及を行ってきました。また余暇には、日本舞踊やヨサコイなど日本文化を紹介するなどの交流も深めてきました。今後については「この経験を活かして日本で働きたい。スペイン語を必要としている病院はないですか。」と就活に意欲的でした。

(5月17日)



広 告

広 告

広 告

広 告

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
6 / 7 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
7 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
12 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
15 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
7 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

**予防接種** 下記医療機関へ予約の上、随時接種できます。

種類	内容	詳細・問合せ
定期 DPT・DT・MR	母子健康手帳を持参し、接種してください。 ◎任意予防接種は希望者のみの接種になります。 ◎DPTは三種混合、DTは二種混合、MRは麻しん・風しん	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
任意 ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん		

**検(健)診** いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています (詳細P10)	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

**実施医療機関** 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	定期		任意	
					DPT, DT, MR	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040							●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●				●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)



## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
					6/1 スウェーデン	2 勤医協
3 とうべつ	4 堀江	5 堀江	6 近藤	7 堀江	8 さわざき	9 堀江
10 スウェーデン	11 勤医協	12 とうべつ	13 堀江	14 堀江	15 近藤	16 堀江
17 さわざき	18 堀江	19 スウェーデン	20 勤医協	21 とうべつ	22 堀江	23 堀江
24 近藤	25 堀江	26 さわざき	27 堀江	28 スウェーデン	29 勤医協	30 とうべつ
7/1 堀江	2 堀江	3 近藤	4 堀江	5 さわざき	6 堀江	7 スウェーデン
8 勤医協	9 とうべつ	10 堀江	11 堀江	12 近藤	13 堀江	14 さわざき

月～金曜日	19時～21時
土曜日	14時～17時
日曜日・祝日	9時～12時、14時～17時

### ■江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
※ 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
☎ 011 - 391 - 0022

### ■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科を検索など）、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

☎ 0120 - 20 - 8699  
☎ 011 - 221 - 8699（携帯・PHSから）  
FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699  
URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき  
健康生活

### 歯周病は全身の病気と関係しています！

現在、30～50歳代の8割以上が歯周病にかかっているといわれ、歯を失う原因の第1位です。歯周病とは、歯垢の中の歯周病菌が歯ぐきに炎症を起こす状態で、進行すると歯が抜け落ちてしまいます。

歯周病は、単にお口の中だけにとどまらず、全身の病気の発症や悪化に大きく関係しています。

歯周病菌が血液に入り全身に運ばれ、血管に炎症や動脈硬化を起こし、心臓病や脳卒中などの病気を引き起こします。また、血糖値を下げるインスリンが効きにくくなり、糖尿病を悪化させます。

#### こんな症状はありませんか？

- 歯を磨くといつも歯ぐきから出血する
- 歯ぐきが赤く充血している
- 自分で自分の口のおいが気になる
- 水を飲むと歯ぐきにしみる
- 歯と歯の間によく食べ物が挟まる
- 鏡で見ると歯が長くなったようだ

以上のような症状があったら歯周病が疑われます。大切な歯を失わないためにも、早めに歯科医を受診しましょう。

また、歯と口のトラブルの自覚症状がなくても定期的に歯科健診を受けましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)



# 広 告