

広報

もっと身近に もっと知りたい

とくぱ

2012

2

February



●特集

人材育成基金を活用した

高校生短期留学ホームステイ語学研修報告

記録更新の大雪に夜も続く排雪作業

アメリカってどんな国



「当別町人材育成基金活用事業」に応募した町内在住の3人の高校生が、12月22日に日本を出発、アメリカ西海岸、ロサンゼルスで15泊のホームステイと語学研修を体験しました。

参加したのは(写真左から)小原駿介さん、桑原唯さん、(いずれも高校1年生)と山川紅葉さん(高校2年生)の3人。全国から集まった10人の中・高校生とともに、ロサンゼルス郊外のシトラスカレッジという学校で、午前中は英語の語学授業を受け、午後からは施設の見学、そして16日間、アメリカの家族とホームステイで交流しました。3人の思い出を語ってもらいました。

▶どんな語学研修だったのですか？



山川さん 始めにクラス分けするための簡単なテストがあり、翌日からは、韓国やコロンビア人も含む8人ごとのクラスに分けられました。主にテキストを使っただけの授業でしたが、連想する単語を英語で当てるゲームや、映画を見てストーリーを要約したり、自国のマナーについてのグループ討議など、クラスで違いもありました。

授業時間内でもトイレは自由など、雰囲気は日本とはぜんぜん違いました。



教室の様子

桑原さん 午後からは学校から出てロサンゼルス市内の施設など見学しました。週末はディズニーランド、ハリウッド、ダウンタウン、ビバリーヒルズなど、クラスによって行き先も違いましたが、観光も味わえました。

▶ホームステイは家族とどんな話しを？

小原さん はじめに宗教について聞かれました。神道と仏教について説明しようとしたんですが、信仰を大事にしていると思いました。あと、津波や原発事故について話題になると思い、写真など持っていきましたが、役に立ちました。政治の話も好きでした。



▶ホームステイでは何をご馳走になりましたか？

小原さん ホストファミリーがメキシコ人だったので、タコスが出てきました。お世辞抜きで感動しました。そうしたら帰りの飛行機で食べなさいとたくさん渡されました。



アメリカでメキシコ料理も



桑原さん 私のホストファミリーは子供4人と両親の6人家族で、忙しいながらも食事はしっかり作ってくれました。朝からパンケーキ4枚など、量が多く、美味しかったです。



ロサンゼルスは素敵な街並み
日中は暖かく 26°Cの日も・・・



ハリウッドで会ったマリリンモンロー(人形)



国際色あふれるクラスメイト達

▶クリスマスはどう過ごしましたか？

山川さん ファミリーと一緒にケーキを作りました。チョコや生クリームをたっぷり使うのでびっくりしました。



桑原さん クリスマスイブの夜はカウントダウンが始まり、日本の元旦のようでした。真夜中0時になるとプレゼントを開けるんですね。

▶アメリカの国をどう思いましたか？

山川さん ずいぶん大雑把な国、待ち合わせの時間にも私たちは5分前には集まっているのに、時間にはルーズ、いやおおらかなのかな。

小原さん スーパーに行って一緒に買い物も経験しましたが、見ず知らずの人とも会話しているんです。それがとても自然で社交的と思いました。誰とでもコミュニケーションできることがすごい。

▶語学研修では自信はついた？

桑原さん 会話は、文法にこだわるとなかなかできないということ。カタコトでも発することでコミュニケーションがとれた。文法は二の次かな。

小原さん

英語でホストファミリーとすっかり仲良くなれましたが、言いたいことが全部は伝わらなくて、もどかしく



悲しい気持ちになったことも。そして帰国の日には別れるのがとても辛かった。

最後に、近隣の市町村ではこうした助成がないそうです。だから学校の友達からはうらやましがられました。これからはもっと勉強しようと思いました。

当別町人材育成基金活用事業

当別町では、活力と魅力に満ちたまちづくりを推進する人材を育成するため、当別町に1年以上在住または勤務している者、これらの者で構成する団体に、自らが考え行う地域づくり事業に対して補助金の交付をしています。

今回の高校生短期留学ホームステイ語学研修のほか、自己形成のための調査研修事業、スポーツや文化・経済活動による交流事業、地域の活性化や文化・教養を高めるための講演会やイベントに対しても支援しています。

▲問合せ 当別町企画部企画課 ☎ 23 - 3042

バスケットに夢中！
目標は北海道カップ（4月）



当別中学校

1月8日北海道中学校バスケットボール
新人大会南北決戦で第三位（江別市）

男子バスケットボール部

南北海道大会で1点差の初優勝

部員10名の当別中学校男子バスケットボール部が、10月に石狩管内の大会で優勝したのを皮切りに12月の南北海道大会でも優勝。南北決戦大会でも堂々の3位と活躍していますが、どうやって強くなってきたのでしょうか？

部員が少ないため、試合形式の5対5の練習がなかなか出来ません。受験を控えた3年生、4人の力も借りてなんとかこまできました。今度の新生をなんとか勧誘しなくては。平日の練習時間は1～2時間程度ですが、シュート練習は特に時間を割いてやっています。週末はほとんど練習試合で、旭川でも行きます。

一昨年の新人戦（現3年生が2年生の

時）に初のBEST4に進出できました。管内中体連で優勝した時は、「バスケットは楽しい」と思いました。期末テスト直前に旭川遠征があり、その後1週間練習を休み、12月中旬まで調子が戻らず苦労しました。大会本番に入って調子が徐々に上がってきた感じです。（安房純吾キャプテン）

南北海道大会で江別第二中、恵庭恵み野中と対戦した時は、相手のペースに押され、苦戦。「ここで行かないと終わる」と思った。監督からは「もっと走れ！」と指示が出て、きわどく決勝シュートが決まった。（浜尾宗総副キャプテン）

次の大会は4月に千歳市で行われる北海道カップ。そこでは昨年全国優勝した埼玉県チームを含

め、今大会上位3チームでリーグ戦を行う全国レベルの大会です。当中チームは他に比べて部員も少ないし、平均身長でも見劣りしますが、体で当たり負けしないように、泥臭く試合を進めることがウリです。みんなケガを防止するための足首のテーピングの習慣も身につきました。試合運びは個人に頼る部分が多いが、これからはチーム力を高める練習が何より大切です。（森野泰宏監督）

北海道カップでは全勝を目指して頑張ります。これまでは失点も多く、ディフェンスをもっと固めると同時にシュートの精度を上げることが目標です。メンバーの両親、保護者がいつも応援に来てくれ、感謝してます。勉強や普段の生活もがんばって、恩返しできれば！（メンバー全員）

■ 1月16日取材

【多目的ホール】

21世紀鮎田塾

▼日時 2月15日(水) 18時～20時

▼内容 「当別町ご当地クイズ」自分たちの住んでいる町のことについての勉強会です。どこまで知っているのかチャレンジしてみてください。町内について詳しくなり、当別町の魅力を発信しましょう。

▼問合せ 美しいまちづくり課 (☎ 23 - 3073)

JR石狩当別駅南駐車場について

この駐車場は、9時から19時まで使用できます。

夜間の駐車は除雪作業などに支障がでますので、ご遠慮願います。 ▼問合せ 建設課 (☎ 23 - 3197)

冬季も好評につき発売中

まだまだ寒い冬がつづきますが、冬のアスパラや宇和島産の柑橘類が続々入荷しています。

また、スウェーデン雑貨が新たに入荷しました。



宅配サービス開始のお知らせ (有料)

ふれあい倉庫店内にて1,000円以上または、10kg以上のお買い上げで、ご自宅に商品を宅配致します。(1件につき、200円がかかります)

詳しくは、店舗までお問い合わせください。

当別観光情報プラザ【FIKA】フィーカ

〔2月の展示会〕

輝く冬景色 北海道に憧れて

▼展示者 坂井康朗氏

▼内容 毎年冬の当別にお試し暮らしで東京から来ているご夫妻の当別、北海道の厳冬の写真展です。

▼期間 2月1日(水)～26日(日)

＜町民ポータルサイト＞

ふれあい倉庫とFIKAの情報は町民ポータルサイトのブログで随時更新していますので、ぜひご覧ください。

<http://portal.town.tobetsu.hokkaido.jp/>

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)

FIKA (☎ 27 - 5388) 商工課 (☎ 23 - 3129)

続

町長の日記

平成24年1月8日(日)

今日は当別町の成人式が行われた。

もう、11回も成人式に激励の祝辞を述べた事になるが、父の急逝により20代で農家の鋤頭(くわがしら)になった頃を思い出して50年くらいはすぐ経ってしまうヨ。未来は君達が主役だヨ。と言いたくて今年是新成人にかける期待の言葉に一際力がこもった。

お正月は連日、新年会で御挨拶をさせて頂くうちに町の為に知恵と実行力が求められている自分の立場の事を忘れかけて、ついどの会場でも「期待と希望」ばかり述べてしまう。

その罪滅ぼしにせめて話は短くと頭では考えても、これをつい長くなってしまった。

ふっと気付いたのだが最近では本屋さん「古事記」に関するものが多い。

日本にまだ文字がなかった古代の人々には話す言葉が短くても沢山の事が伝わった「言霊」と言うものがあつたらしい。

今年も大雪で降雪量はもう昨年を上回った。

雪捨て場はトラック3万台分の雪が運ばれた。

当別町の除雪をする建設会社が一挙に5社も減ってしまったので除排雪作業は午前2時から午後8時頃までの予定で頑張ってくれているが降雪量が多いのに機動力は減っているから役場に除雪について苦情もいただくが、当別町の除排雪予算は2億円くらいで、人口一人当たりになると1万円以上になり、これだけ予算を使っているところは余りないと思っている。住宅街の高い雪山を見るのは私もとても辛いですが、今年の場合は「非常事態」なので何としても、みんなと共働で乗り切りたいと思う。

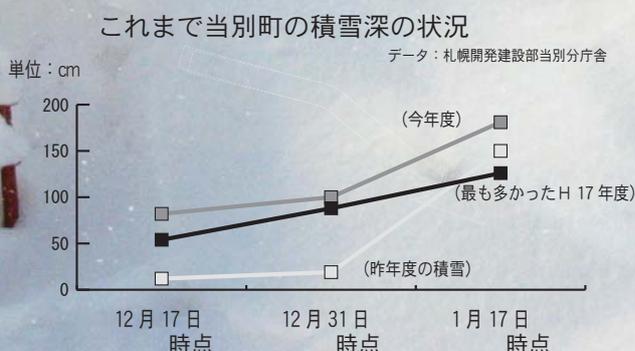
今年の「出初め式」に万歳三唱の音頭をとった消防士達が大震災直後に被災地へ行って倒壊家屋の二階に一人でいた老人を4日振りに救出し、ガレキの中を避難所へたどり着き身内や友人と対面した感動の話は今も私の胸を熱くする。

「古事記」に自然界の雪や水すべてのものに命があると云う意味の事が書かれていたが、家の周りの除雪に隣人同士のちょっとした気遣いを感謝しあって春には息吹くであろう新たな生命を喜び合える“町”がやっぱり素敵だと思う。

当別町長泉亭俊考

雪害緊急対策

1月、断続的に降り続く雪はこれまでに町の観測史上最大降雪を記録し、町民生活を直撃。町では雪対策に6,170万円を緊急に計上しました。



隣村の新篠津村では、平年の約3倍、210㌢の積雪量を記録(1月17日北海道新聞)、昨年1月の大雪が記憶に新しい本町においても、すでに181㌢(1月17日現在)と大きく平年を超えました。気象庁ではロシア極東の沿海地方で発生した雪雲が「西北西」の季節風に乗って石狩北部に入り込んでいるため、この風向きが今年は一定したまま雪雲を呼び込み、連日の降雪に繋がったと分析しています。

雪から掘り起こす西保育所 (1/17)

町では昨年12月以降、すでに幹線道路2回、生活道路1回の排雪を実施しており、さらに排雪が必要なことから幹線、生活道路1回分と学校教育施設などの排雪予算を専決処分計上しました。特に生活に困難をきたしている団地回りの町道、幹線道路から排雪を行います。このほか高齢者、自力で排雪できない住民に対し、除雪ボランティアとともに町職員も配置して対応にあたることを決めました。

昨年、広報2月号でもお伝えしたように、大雪は災害であり、同じ地域に住む沢山の人が苦勞しています。お互いに助け合いの気持ちで行動することが大切になります。

町では次のことをお願いしています。

1. 道路には雪を出さない

交通事故の原因となっては大変です。

2. 川へは雪を出さない

溢水の原因となり、危険も伴います。

3. 迷惑駐車はしない

1台の路上駐車ですぐに除雪車が立ち往生します。

また、事故防止や健康面からは

4. 屋根の雪は2人以上で

軒下を通行する人への配慮も必要です。

5. 腰痛防止にストレッチ

この時期の通院患者が急増しています。

更にお互いに気をつけたいポイント。

6. ゴミ出しのタイミング

雪下に隠れて排雪作業に支障も。

7. 消火栓を埋めないで

非常時の消火活動が困難に。

8. 確認、家庭用灯油タンク

落雪で破損、油もれなどに注意

▼当別町建設部建設課 ☎ 23 - 3197

▼当別消防署 ☎ 23 - 2537

確定申告が始まります

▼問合せ 札幌北税務署 (☎ 011 - 707 - 5111)
 役場税務課税務係 (☎ 23 - 2332)

平成23年分所得税の確定申告を地区ごとに行います。申告される方は下記により受付日と会場をご確認の上、お越しく下さい。

2月	行政区		会場
	9時～11時30分	13時～16時	
16	木	緑町・東町	役場1階 大会議室
17	金	六軒町	
20	月	春日町	
21	火	元町・下川町	
22	水	西町	
23	木	北栄町	
24	金	みどり野・樺戸町	
27	月	茂平沢・中小屋	
28	火	東裏・金沢	
29	水	蕨岱・弁華別	

3月	行政区		会場	
	9時～11時30分	13時～16時		
1	木	川下右岸・川下左岸	役場1階 大会議室	
2	金	若葉・対雁		
5	月	弥生・旭町・万代町		
6	火	当別太・高岡	西当別 コミュニティー センター	
7	水	太美南・獅子内		太美中央
8	木	スウェーデンヒルズ		太美東・太美西
9	金	太美北		太美寿
12	月	幸町・白樺町	役場1階 大会議室	
13	火	栄町		
14	水	末広		
15	木	錦町・美里		

確定申告をする際は 以下についてご注意ください

■譲渡所得（土地・家屋・株式等）のある方は、上記の会場では受付できません。直接札幌北税務署で申告をしてください。

■当日税務職員は確定申告書の計算を行うのみですので、営業・不動産等の収支内訳書や、医療費控除等の書類を提出する場合は、事前に作成してからお越しく下さい。

■税務署からのお知らせ

札幌北税務署にて2月19日と2月26日（両日ともに日曜日）は、申告書用紙の配布、申告相談及び申告書の收受を行います。詳細につきましては直接札幌北税務署へご連絡下さい。

税務署では例年、確定申告期間中において駐車場及び税務署周辺の道路が大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなるばかりではなく、近隣住民に多大な迷惑をかけていますので、公共交通機関の利用をお願いします。

おうちで作成 ネットで申告 e-Tax

e-Taxはインターネットに接続しているパソコンがあれば、税務署に出かけることなく確定申告を自宅から行えます。

■e-Taxを利用するとこんなメリットが！

- ①最高4,000円の税額控除（平成19年分～平成23年分の間でいずれか1回）を受けることができます。
- ②申告での添付書類の提出、又は提示を省略することができます。
- ③還付金を早く受け取ることができます。
- ④確定申告期間（2月16日～3月15日）は自宅から24時間利用可能です。

確定（還付）申告会場設営期間内は当別町役場確定申告会場でもe-Tax専用パソコンを設置しています（e-Taxのご利用には別途住基カードが必要です）。この機会に是非e-Taxをご利用ください。



第30回 あそ雪の広場

子どもに大人気の滑り台をはじめ、スケールアップの花火大会、大人も楽しめる航空自衛隊の雪上車体験乗車、迫力満点の馬そりなど、家族みんなでお越し下さい。

■おいしい当別を満喫

当別産のお肉や野菜を使ったおすすめ料理が登場。「あそ雪バーガー」「いもだんご汁」「フライドポテト」「豚汁」ほか

■スノーキャンドルを作ろう！

会場内の大きな雪山に、幻想的なキャンドルを作ろう。(参加自由)

- ◆日時 2月11日(土) 13時～20時
12日(日) 9時～14時
- ◆会場 阿蘇公園グラウンド
- ◆主催 あそ雪の広場実行委員会
(観光協会内・23-3129)

主なタイムスケジュール

11日(土)

- 13:00 開場 滑り台開放、馬そり、雪上車体験
- 14:00 バレンタインチョコ作り
- 15:00 スノーキャンドル制作体験
- 16:00 ○×ゲーム大会
- 17:40 医療大学ヨサコイ
- 18:00 開会式
- 18:20 雪像コンクール表彰式
- 18:40 花火大会
- 19:00 ビンゴ大会

12日(日)

- 9:00 開場
消防工作車展示(10時まで)
- 9:40 ハッピー杯 雪中玉入れ大会
- 11:00 こども綱引き
- 11:40 もちつき
- 12:00 ジャズダンス
- 12:40 お楽しみ抽選会
- 13:30 閉会式(もちまき)

※時間・内容が変更になる場合があります。

※あそ雪会場とJR当別駅・JR太美駅を結ぶ連絡バスを運行します。時間帯は新聞折込チラシで。



震災被災者の方々に応援しましょう

東日本大震災で札幌市に避難されている方々へ11日に行う応援プログラムのご案内をしたところ100名を超える参加となります。

あそ雪の広場会場には、誰でも書き込み可能な応援メッセージボードを設置します。ご来場の際は温かいメッセージの記入や、被災者の方々が楽しんでもらえるように、町民の皆さんで迎え入れましょう。

- 2月11日 応援プログラムの内容
- 13:00～ 応援メッセージ受付開始
- 14:00～ ふれあい倉庫到着 歓迎・町の紹介
- 14:40～ 町内をバス見学
- 15:30～ あそ雪の広場会場 滑り台、雪上車、ゲームなど体験
スノーキャンドル点灯、花火大会鑑賞
- ▼詳細 企画部まちの未来推進室
(☎ 23-2330・内線 272)

プレイハウス入所希望者を募集します

小学生の放課後対策として、子どもプレイハウス（学童保育）を開設しています。入所希望者は、お申し込みください。

▼対象者

共働きなどにより、月15日以上かつ2ヵ月以上継続して、放課後に保護者が不在となる家庭の児童（小学校1～3年生）

▼開設場所・定員 ・当別子どもプレイハウス（元町）定員100名
・西当別子どもプレイハウス（太美町）定員60名

▼開設日時

4月2日～平成25年3月30日（日曜、祝日、お盆・年末年始を除く）
・学校登校日 放課後～18時
・土曜及び長期休業期間 8時30分～18時

▼費用

保育料：月額2,000円、父母会費：月額2,000円、保険料：年額800円

▼申込方法

入所申込用紙は、ゆとろ及び各プレイハウスで配布しますので、雇用証明書等の必要書類と保険料800円を添えて提出ください。なお、太美出張所では取り扱い致しませんので、ご注意ください。

▼申込期限 2月29日（水）

▼申込み 子育て推進課子ども係（ゆとろ内・☎23-3024）

募 集

非常勤指導員を募集します

町では、プレイハウスの指導員を募集します。資格の有無は問いませんが、保育士等の有資格者や学童保育経験者を優遇します。

▼勤務期間

4月1日～平成25年3月31日

▼勤務時間 平日は放課後～18時、土曜・長期休業期間は8時30分～18時のうち週23時間（日・祝日は除く）

▼勤務先

当別・西当別子どもプレイハウス

▼報酬 月額82,800円

▼募集人数 若干名

▼申込期限 3月2日（金）

▼申込方法 履歴書、住民票及び資格証明書を提出下さい。

▼申込み 子育て推進課子ども係（ゆとろ内・☎23-3024）

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金種別変更】

国民年金の加入種別は、3種類（第1号・第2号・第3号被保険者）に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わった場合も必要になりますので、手続きは、その都度忘れずに行いましょう。

■種別変更（役場窓口で手続きが必要なケース）

第2号被保険者（厚生年金や共済組合に加入している方）が退職されると第1号被保険者（自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生の方等）となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）も第1号被保険者になります。

■役場窓口年金相談日

2月8日（水）・22日（水）〈戸籍年金係窓口〉

■年金出張相談所の開設

日時 2月17日（金）10時～15時

場所 商工会館（錦町）

主催 札幌北年金事務所

※年金相談は予約制です（相談予約専用ダイヤル☎011-717-4133）。また、代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

【進学で転出したら？】

Q 大学に進学するため、当別町から転出すると健康保険は、転出先住所地の国民健康保険に加入しなければならないのでしょうか？

A 大学などに「在学」している間は、当別町から住所を移しても引き続き当別町国保に加入することになります。また、手続には在学証明書が必要になります。

《ジェネリック医薬品に関するQ&A》

Q 日本でのジェネリック医薬品の使用状況を教えてください。

A 欧米ではすでにシェアの過半数をジェネリック医薬品が占めますが、日本ではまだ2割にも満たない状況です。厚生労働省は平成24年までにシェア3割を目標にしています。

▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係（☎23-2463）

▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

特定健診は忘れずに受診しましょう！

表彰式

平成 23 年度当別町教育功績・青少年善行表彰式を開催します

町教委では毎年、芸術文化・スポーツの分野で優秀な成績を収められた方や長年の功績が認められた方、地域や学校などで活躍された青少年を表彰しています。

今年度の表彰式は下記の日程で挙行政します。

▼日時 2月25日(土) 10時～

▼場所 ゆとろ

▼問合せ

町教委管理課総務係
(☎ 23 - 2689)



つどい

当別町女性のつどい

当別町女性団体連絡協議会主催による「当別町女性のつどい」を開催致します。講演会や女性同士での交流会を目的とした楽しい集いですので、ぜひお仲間と一緒にご参加下さい。

▼日時 2月28日(火)

13時30分～16時

▼場所

西当別コミュニティーセンター

▼内容 講演：「ハンセン病に学ぶ」～すべての人が人間らしく生きていくために～

講師：白井応隆氏

※講演終了後、「家庭でもできるストレッチ」と「当別音頭」を楽しみます。

▼問合せ 町教委社会教育課

(白樺コミュニティーセンター内・☎ 23 - 2511/FAX 23 - 2516/
E-mail:kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp)

臨時職員

平成 24 年度町臨時職員登録のお知らせ

町では、臨時職員の登録受付を行います。

▼対象職員 ・一般事務
・保育士(補)・雑役婦(夫)

▼年齢要件 満60歳未満

▼採用期間 5ヵ月以内。ただし、更に5ヵ月以内で更新する場合があります(最長10ヵ月)。

※登録いただいても、必ずしも任用があるとは限りませんのでご了承ください。

▼賃金及び諸手当 各職種、町の規定により支給します。

▼勤務時間

8時45分～17時15分(一般事務)

※保育士は、開設時間により勤務時間が異なります。

▼休日等 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※職種により異なります。

※町の規定により年次有給休暇が与えられます。

▼社会保険 原則、条件を満たす方は健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼登録方法

総務課に備え付けの登録カードに必要事項を記入して、写真(縦5cm、横4cm)を添付して提出してください。

※任用する時に住民票を提出していただきます。

※保育士の方は、保育士証の写しを添付してください。

※提出いただいた書類は返却いたしませんのでご了承ください。

▼登録受付期間

2月1日(水)～29日(水)

▼提出先・問合せ

総務課人事係

(☎ 23 - 2330・内線 257)

選挙

選挙管理委員会委員が改選されました

平成 23 年 12 月 22 日付けで選挙管理委員会委員の任期が満了となり、新しい委員が選任されました。委員の任期は、平成 27 年 12 月 22 日までです。

▼詳細 選挙管理委員会事務局 (☎ 23 - 2330)



委員長 並川 晃治



委員長職務代理者 高橋 雄三



委員 辻 伸行



委員 木屋路 喜代史

募 集

保健事業従事者を募集します

- ▼勤務内容 乳幼児健診、予防接種、健康相談など
- ▼応募資格 保健師、助産師、看護師資格を有する方
- ▼募集人数 若干名
- ▼勤務場所 ゆとろ他
- ▼勤務期間
4月1日～平成25年3月31日
- ▼勤務時間 1ヵ月に数回
- ▼報酬 半日勤務4,700円
- ▼応募書類 履歴書、保健師等免許証の写し、住民票
- ▼応募期限 2月17日（金）
- ▼申込み 福祉課保健サービス係
（ゆとろ内・☎23-2346）

募 集

**当別町教育委員会
非常勤職員を募集します**

- ▼募集内容 特別支援教育支援員
- ▼勤務先 当別中学校
- ▼勤務内容 普通学級に在籍する発達障がい生徒の学習支援
- ▼応募資格 教員免許の有資格者、又は経験者
- ▼募集人員 1名
- ▼雇用期間 4月1日～平成25年3月31日（継続有）
- ▼勤務時間 原則月曜～金曜の8時～15時の内、週29時間以内
- ▼報酬 月額149,800円（予定）
- ▼応募書類
履歴書・資格証明書の写し・本人の住民票・運転免許証の写し
- ▼社会保険 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入
- ▼応募期限 2月24日（金）
- ▼面接日 2月28日（火）
- ▼面接場所 町教育委員会管理課
- ▼申込み 町教委管理課学校教育係
（☎23-2689）

募 集

非常勤保健師を募集します

- ▼勤務内容 ①乳幼児健診・予防接種・健康教育・健康相談など
②特定健康診査・特定保健指導など
- ▼応募資格 ①保健師、助産師、看護師資格を有する者
②保健師資格及び普通自動車運転免許証を有する者
- ▼募集人数 ①若干名 ②2名
- ▼勤務場所
①福祉課保健サービス係（ゆとろ内）
②住民課国保・後期高齢者医療係（役場内）
- ▼勤務期間
4月1日～平成25年3月31日
- ▼勤務時間
週29時間以内（週4日程度）
- ▼報酬 172,200円
（通勤手当は規定に基づき支給）
- ▼応募書類 履歴書、保健師等免許証の写し、住民票
- ▼募集期限 2月17日（金）
- ▼申込み ①福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）
②住民課国保・後期高齢者医療係
（☎23-4044）

募 集

図書室管理人を募集します

- ▼勤務先 西当別コミュニティセンター図書室
- ▼内容 図書室運営業務
- ▼雇用期間 4月1日から1年間
- ▼勤務時間 週3日10時～17時15分
- ▼報酬 月額72,000円
- ▼応募資格 図書館司書資格のある50歳未満の方
- ▼応募書類 履歴書・本人の住民票・資格証明書の写し
- ▼応募期限 2月22日（水）
- ▼詳細 町教委社会教育課
（総合体育館内・☎22-3834）

意 見 募 集

**パブリックコメント
（意見募集）を実施します**

第9次当別町交通安全計画書(素案)

- ▼閲覧場所
役場、ゆとろ、太美出張所、西当別コミュニティセンター
※町ホームページでも閲覧可
- ▼応募期限 2月20日（月）
- ▼提出方法
住所、氏名を記載の上、書面、FAX、メールにて提出してください（様式自由）。
- ▼問合せ
環境生活課町民生活係
（☎23-3209/FAX23-3206/
E-mail:jusei3@town.tobetsu.hokkaido.jp）

当別町障がい福祉基本計画(素案)

- ▼閲覧場所
役場、ゆとろ、太美出張所、西当別コミュニティセンター
※町ホームページでも閲覧可
- ▼募集期間
2月13日（月）～29日（水）
- ▼提出方法
住所、氏名を記載の上、書面、FAX、電子メールにて提出してください（様式自由）。
- ▼提出先
福祉課障がいサービス係
（ゆとろ内・☎25-2665/
FAX25-5018/E-mail:hukshi4@town.tobetsu.hokkaido.jp）



入札

入札参加資格審査申請書 を受付けます

平成 24 年度の工事・設計業務・物品・設備管理委託などの入札参加資格審査申請（中間年申請）を受付けます。

▼添付書類

納税証明書（法人：法人税と消費税及び地方消費税その 3 の 3、個人：申告所得税と消費税及び地方消費税その 3 の 2 の写し、町内業者は法人住民税若しくは町道民税）等、必要書類を添付してください。

また、審査結果通知送付用封筒に宛先を記入し、80 円切手を貼付してください。

なお、申請については持参提出とし、郵送は認めません。

▼受付日時

2 月 1 日（水）～ 15 日（水）（土・日、祝日は除く）

9 時～ 11 時 30 分、13 時～ 16 時

▼申請用紙

①建設工事・設計業務等は北海道土木協会（札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 1 緑苑ビル）で販売。

②建設工事に伴う物品及び一般物品、設備管理委託等は、財政課管財係に備え付けています（町ホームページよりダウンロード可）。

▼問合せ・受付

財政課管財係 ☎ 23 - 2331

指定申請

学校給食用物資納入業者 の指定申請を受付けます

町教委では、平成 24・25 年度の学校給食用物資納入業者の指定申請を受付けます。

▼受付期間

2 月 6 日（月）～ 17 日（金）

▼提出書類

所定の申請書、登記簿謄本、決算書、納税証明書、銀行取引証明書、印鑑証明書

▼提出先

当別町学校給食センター
☎ 22 - 4401

納税

町税の納付は簡単便利な 口座振替がおすすめです

口座振替は一度手続きをすると各納期の最終日に自動的に口座から引き落とされるため、納め忘れや納付のために金融機関などへ出掛ける必要もなく、大変便利です。

手続きは、口座振替依頼書（役場納税課・町内各金融機関の窓口にあります）・通帳・預貯金印・納税通知書をお持ちの上、取扱金融機関に直接申し込むだけです。

▼取扱金融機関

- ・北海道銀行本店、各支店
- ・北洋銀行本店、各支店
- ・札幌信用金庫本店、各支店
- ・北石狩農業協同組合本所、各支所
- ・ゆうちょ銀行（全国）

◆夜間納税相談

2 月 9 日（木）・23 日（木）

19 時 30 分まで

▼問合せ 納税課納税係

☎ 23 - 2341

測定結果

ダイオキシン類調査測定結果

当別町と江別市が公害防止協定に基づき実施した平成 23 年度ダイオキシン類の測定結果をお知らせします。

▼調査地点

・大気・土壌調査

太美地区 太美污水处理センター

川下地区 八幡第一排水機場

・水質調査 八幡最終処分場

※当別町と江別市が同地点でそれぞれ測定。

▼調査月

平成 23 年 7 月（当別町）

平成 23 年 8 月（江別市）

▼測定結果

下表のとおり、全ての項目が基準を下回りました。

調査地区	実施区分	測定結果
大気 (pg-TEQ/m ³)		基準 0.6
川下地区	当別町	0.010
	江別市	0.013
太美地区	当別町	0.012
	江別市	0.074
土壌 (pg-TEQ/g)		基準 1,000
川下地区	当別町	1.70
	江別市	1.50
太美地区	当別町	1.50
	江別市	1.90
水質 (pg-TEQ/l)		基準 10
八幡最終 処分場	当別町	0.24
	江別市	0.026

▼問合せ 環境生活課環境対策係
☎ 23 - 2503



公 募

「ゆとりっち稲穂」分譲地 購入者を公募します

当別町が保有する宅地分譲地「ゆとりっち稲穂」の購入者を公募します。

▼販売区画数 21区画

▼分譲地 末広・下川町
(当別中学校グラウンド東隣)

▼区画面積

287.97㎡～468.25㎡

▼区画の価格

262.4万円～414.5万円

▼募集期限 2月15日(水)

※応募が重複した区画は、抽選になります。

▼抽選日 2月20日(月)

▼申込み・詳細 美しいまちづくり課美しいまちづくり係
(☎23-3073)

説 明 会

電波の安全性に関する説明会 を開催します

電波の性質や人体等への影響など電波の安全性に関する説明会を開催します。

▼日時 2月29日(水)

13時30分～16時

▼場所 札幌第1合同庁舎

▼申込方法

「電波の安全性に関する説明会」と記入し、氏名、電話番号等を明記の上、ファックスまたはメールにてお申込みください。

▼申込期限 2月24日(金)

▼定員 100名

▼申込み・問合せ 総務省北海道総合通信局電波監理部電波利用環境課(☎011-709-2311・内線4745/FAX011-709-2486/E-mail:denjikankyo-hokkaido@soumu.go.jp)

資 格 講 習

患者等搬送事業の 乗務員資格講習を開催します

患者等搬送事業とは、救急車を利用するほど緊急な容態ではないが、寝たきりや車椅子の方を病院や社会福祉施設等へ搬送する、民間業者によるサービス事業のことです。

石狩北部地区消防事務組合では、患者等搬送事業に必要な知識及び技術を習得するための乗務員資格講習を下記のとおり開催いたします。

▼日時

3月20日(火)～22日(木)の3日間 9時～17時

▼場所

石狩北部地区消防事務組合消防本部講堂(石狩市花川北1条1丁目2番地3号)

▼募集期間

3月1日(木)～15日(木)

▼受講料 無料

▼受講条件

石狩市・当別町・新篠津村に居住または勤務している18歳以上の方

▼申込み・問合せ

石狩北部地区消防事務組合消防本部警備課救急係
(☎0133-74-5399)



検 査

HTLV-1抗体検査 を実施しています

江別保健所では、HTLV-1抗体検査を実施しています。

※HTLV-1とはウイルスの一種で、主に乳児期に母子感染し、日本国内で約108万人の感染者がいると推計され、感染者のごく一部ではありますが、将来白血病等を発症することが知られています。

▼検査内容 血液による抗体検査で、結果は後日来所していただき説明します。

▼採血日時

2月22日(水)、3月21日(水)ともに13時～15時

▼申込方法

採血日の5日前までに電話でお申込みください。

▼検査料 無料

▼申込み・問合せ

江別保健所子ども・保健推進課
(☎011-383-2111)

消 防

住宅火災を防ぐ！！ 命を守る7つのポイント

- ①寝タバコは絶対にやめましょう
- ②ストーブは燃えやすい物から離して使用しましょう
- ③ガスこんろ等のそばを離れる時は、必ず火を消しましょう
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- ⑤防災製品を使用しましょう
- ⑥住宅用消火器を置きましょう
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう

▼詳細 当別消防署予防課予防係
(☎23-2537)

少子化フォーラム in とうべつ 「今、子育てに大切なもの」

親子のコミュニケーションや地域での子育て環境について講師の経験を交えたお話とディスカッションです。

▼日時

第1回 2月21日(火)

第2回 2月27日(月)

ともに10時～

▼場所 ゆとろ

▼内容

第1回「親子のコミュニケーションUP術」

第2回「地域で支えあう子育てへ」

▼講師

第1回 フリーアナウンサー

鶴羽佳子氏

第2回 お助けネット

代表 中谷通恵氏

▼参加費 無料

▼申込方法

住所、氏名、電話番号を記入の上、電話、メール、郵送、又はFAXでご応募ください。託児を希望の場合は、子どもの年齢と人数もご連絡ください。

▼申込期限 2月10日(金)

▼申込み・詳細

まちの未来推進室

(〒061-0292 白樺町58番地9/

☎23-2330・内線272/FAX23-

3206/E-mail:mirai@town.tobetsu.hokkaido.jp)

少子化対策 「お父さん応援講座」

子育て中の父親及びこれから父親になれる方などを対象にした出前講座を開催します。

▼日時 2月24日(金)18時～

▼場所

白樺コミュニティセンター

▼詳細 まちの未来推進室

(☎23-2330・内線272)

子育てセミナー

家族、地域、教育関係者それぞれの役割を考え、子育ての知恵と実践法を見つけませんか。

▼日時 2月26日(日)

13時30分～15時

▼場所

白樺コミュニティセンター

▼内容 講演：社会的自立化に向けて子どもたちをどう育てるか

講師：村山紀昭氏(北海道教育大学元学長)

▼参加費 無料

▼申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、電話、メール、郵送又はFAXでご応募ください。

▼申込期限 2月24日(金)

▼申込み・詳細

星槎国際高等学校当別学習センター

(〒061-3776 太美町1481-2/

☎25-3555/FAX25-3444/

E-mail:tobetsu@seisa.ed.jp)

メンズクック

初めての方でも手軽に作れる家庭料理を紹介します。料理経験のない男性も挑戦してみませんか。

▼日時 2月18日(土)

10時～13時30分

▼場所 ゆとろ

▼対象者 町内在住の男性(料理に興味のある方で年齢問いません)

▼定員 15名

▼メニュー シーフードピラフ、蒸し鶏のバンバンジーソース、抹茶ミルクかん他

▼参加費 300円

▼持参する物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

▼主催 当別町食生活改善協議会

▼申込期限 2月13日(月)

▼申込み・問合せ

荒戸(☎/FAX23-2670)

※申込み時には、住所・氏名をお知らせください。

子育て・障がい・高齢者 サポート養成講座の受講者募集

身の回りのお手伝いをするパーソナルアシスタント養成講座と子育てをサポートするファミリー・サポート・システム養成講座です。

▼場所・日時

◆白樺コミュニティセンター
2月15日(水)・2月29日(水)・
3月2日(金)10時～12時

◆ゆとろ

2月20日(月)9時～12時、
2月28日(火)9時30分～12時30分

◆西当別コミュニティセンター
2月21日(火)9時～12時、
2月22日(水)10時～12時

▼問合せ ファミリー・サポートセンター(地域福祉ターミナル内) ☎22-2886)

◎幹部候補生募集◎ 平和を、仕事にする。🌱 陸海空自衛官募集

採用区分	一般・技術	歯科・薬剤
応募資格	・20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒見込) ・大学院修士学位取得者(海上技術幹部候補生志願者は、理工学修士学位取得者に限る)は28歳未満の者	・専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者・薬学修士学位取得者は28歳未満)
受付期間	2月1日(水)～4月27日(金) 必着	
試験日	1次試験:5月12日(土)・13日(日) ※13日は飛行要員のみ 1次試験合格者:2・3次試験あり ※3次試験は飛行要員のみ	
江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を随時、実施しております。お気軽にお越しください。 江別市野幌町40-15G&Tビル2F(月～金曜日、9～17時)		
▼詳細	自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955 役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209	

2月 ふれ・スポ・とうべつ

～スポーツ体験会～

スナッグゴルフとストックウォークの体験会を開催します。

▼日時 2月11日(土) 13時～
2月12日(日) 9時～

※ともに1時間30分程度です。

▼種目 ・スナッグゴルフ
・ストックウォーク

※必要な用具は用意しています。

▼場所 あそ雪の広場

▼対象 小学生以上

▼参加費 無料

～コーディネーショントレーニング～

いかに運動能力を高め運動好きな子どもを育てるかを目指したトレーニングです。グループ等で体験してみませんか。

▼問合せ 当別総合型地域スポーツクラブ事務局

(総合体育館内・☎22-3833)

2月 1日コックさん 出店者・メニュー

★3日(金) ババキッチン21
天津丼定食 500円

★7日(火) 川岸和江さん
とりの照り焼き丼 500円

★16日(木) マダムおきらくどう
厳冬2月のココロを溶かす
スープランチ 500円

★27日(月)
萌木の会&Garden
スープカレー&ナンランチ
600円

☆3月2日(金) ババキッチン21
ちらし寿司定食 500円



▼詳細 共生型地域オープンサロン
(☎22-0775)

2月 あそびのひろば

時間は全て10時～11時30分

▼いちご(1歳6ヵ月～4歳未満)

会場 ゆとろ(全て火曜日)

7日・14日・21日・28日

▼ぶどう(1歳6ヵ月～4歳未満)

会場 ふとみ保育所(全て木曜日)

2日・9日・16日・23日

▼ミニトマトクラブ

(0～1歳5ヵ月)

6日・20日 ゆとろ

13日・27日 ふとみ保育所

▼サロン(0歳～就学前対象)

わんぱくサロン(全て水曜日)

ゆとろ

1日・8日・15日・22日・29日

すみれサロン(全て金曜日)

ふとみ保育所

3日・10日・17日・24日

▼問合せ 子育て支援係

(ゆとろ内・☎25-2658)

広 告

広 告

広 告

相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	2月2日(木)・3月1日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23 - 3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎ 23 - 3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25 - 5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	2月9日(木)・23日(木) 13:30～17:00 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25 - 5152)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	2月23日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22 - 2301)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	2月16日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111)

つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	2月6日(月)・20日(月) 18:00～21:00 ゆとろ	日中・江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111) 夜間・工藤 (☎ 22 - 2510)
身体障害者カラオケの会	障害者の方はどなたでも参加できます。	2月14日(火) 13:00～17:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22 - 2301)

広 告

広 告

防犯協会ニュース

●除雪機の盗難にご注意を！

昨年12月から町内において盗難が発生しています。自己防衛策とし、①ガレージにはカギをかける②外に保管する場合は、鎖等で繋ぎましょう。

平成23年12月末刑法発生状況

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
15件	6件	23件	4件	43件	3件

●当別町防犯協会・☎ 23 - 2711

催し
生活
募集
教養・資格
子育て
その他

寄付

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼細川定幸さんより 5万円
- ▼佐坂羊一さんより 5万円
- ▼渡辺ケイ子さんより
手編みの靴下 60足

☆社協愛の小箱

- ▼スパーマツはしより 4,049円
- 《ふるさと納税》
- ▼小原修幸さんより 12万円
- ▼株式会社ドートより 5万円
- ▼平石勝之さんより 1万円
- ▼上平謙二さんより 1万円
- ▼匿名の方 35名より
139万5千円



ありがとうございました

まちの図書室 ～おすすめ本紹介～



「夢違」 恩田陸 著

小学校で頻発する集団白昼夢。子どもたちが見たのは、予知夢なのか。美しい悪夢が現実に忍び寄る。

▼問合せ ふくろう図書館（学習交流センター内・☎23-0573）

「本へのとびら」宮崎駿 著

「となりのトトロ」「もののけ姫」などの作品を次々と生み出した彼の原点—児童文学。中でも、岩波少年文庫の中からおすすめの50冊を紹介。自らの読書体験、本や子どもたちへの熱い思いを語る。

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター図書室（☎26-3300）

交通安全情報

本町の交通死亡事故ゼロの日が 532日目を達成しました！

路面の凍結や積雪等によりスリップ事故が多発します。冬道でのスピードダウン、車間距離の保持をさらに心がけましょう。

（平成23年12月末の交通事故累計）

	H 23年	H 22年	増減数
発生件数	55	51	4
死者数	0	2	-2
傷者数	73	72	1

■人の動き 1月1日現在 ■ （ ）は前月との比較

人口	18,375 人	(24人減)
世帯	7,722 世帯	(2世帯増)
男	8,926 人	(16人減)
女	9,449 人	(8人減)

広 告

広 告

広 告

HOT

コミュニケーション

晴れやかな門出！成人式



今年の成人式では、平成3年4月2日から翌4年4月1日までに生まれた、男性98人と女性84人の計182人が式に参加しました。

振り袖やスーツに身を包んだ新成人は、一生に一度の人生の節目を晴れやかな表情で祝いました。

伊藤翼さんと内山瑞穂さんが成人の誓いを読み上げたほか、二十歳になるわが子へと題した親から子どもたちへのメッセージが朗読されました。(1月8日)

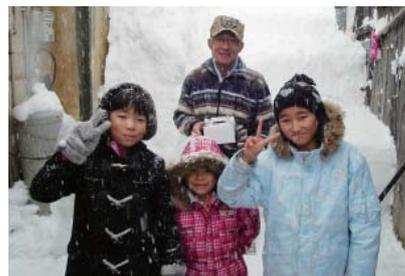
英語で遊ぶクリスマス！



子ども達が英語と楽しく触れ合うことで、「英語を好きになろう」という事業が、西当別小学校1、2年生を対象に行われました。

クリスマスにちなんで、先生がすべて英語で話しかけると、子ども達もすぐに打ち解け、手振り身振りも交えて英語で歌ったり、サンタからプレゼントを受け取りました。町教育委員会が、人材バンクに登録している町内の英語指導者の協力を得て実施したもので、「今後もボランティアなどの協力をいただき、英語に楽しく接する機会を増やしたい。」と話しています。(12月23日)

お年寄りに手作りクリスマスを



北栄町に住む一人暮らしのお年寄りに、温かなクリスマスを届けようと、同町内会の福祉協議会役員6名が集まって、クリスマスケーキを作りました。

6時間かけて作られたロールケーキは60個ほど。翌日には育成会の子ども達が10人ほど集まり、一軒一軒を巡って、メッセージを書いたクリスマスカードとともに温かな手作りケーキを届けました。

除雪をしていたお年寄りも手を休め、心のこもったプレゼントを笑顔で受け取っていました。(12月23日)

広 告

広 告

広 告

正くんファミリー 400号!

防炎一家 記念の第1話 北本久美子



広報紙に4コマ漫画が登場したのは1957年6月号。初めはプロの漫画家の作品を転載したものでした。現在掲載の「正くんファミリー」は町職員、北本久美子さん（ペンネーム）によるもので、その第1話（1977年9月号）は「防炎一家」という表題でした。その後、1981年5月号から「正くんファミリー」になり、現在まで通算400話になりました。

あらためて登場人物紹介

正・・・チョット悪知恵の働く小学校6年生、ゲーム大好き。逃げ足が速い。



母・・・食べるのが大好き。当別ブランドリがお気に入り。広報とうべつを愛読。



父・・・メタボが気になる43歳?看護師に健康相談中。でも、タバコは禁煙成功。



広 告

広 告

広 告

今月の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
2 / 2 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (☎ 23 - 2346)
2 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (☎ 23 - 2346)
6 (月) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (☎ 23 - 2346)
23 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (☎ 23 - 2346)

予防接種

下記医療機関へ予約の上、随時接種できます。

種類	内容	詳細・問合せ
定期 DPT・DT・MR	母子健康手帳を持参し、接種してください。 ◎任意予防接種は希望者のみの接種になります。 ◎DPTは三種混合、DTは二種混合、MRは麻疹・風疹	福祉課 (☎ 23 - 2346)
任意 ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん		

検(健)診

いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者	

実施医療機関

当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	定期		任意	
					DPT, DT, MR	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●				●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040							●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●				●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広 告

広 告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
			2/1 スウェーデン	2 勤医協	3 さわざき	4 堀江
5 とうべつ	6 近藤	7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 勤医協	11 さわざき
12 堀江	13 とうべつ	14 近藤	15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 スウェーデン
19 さわざき	20 堀江	21 とうべつ	22 近藤	23 堀江	24 堀江	25 堀江
26 スウェーデン	27 勤医協	28 堀江	29 とうべつ	3/1 近藤	2 堀江	3 堀江
4 堀江	5 スウェーデン	6 勤医協	7 さわざき	8 とうべつ	9 近藤	10 堀江
11 堀江	12 堀江	13 スウェーデン	14 勤医協	15 さわざき	16 堀江	17 近藤

月～金曜日	19時～21時
土曜日	14時～17時
日曜日・祝日	9時～12時、14時～17時

■江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 ※18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
☎ 011-391-0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科を検索など）、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

 **0120-20-8699**
☎ 011-391-0022（携帯電話から）
 FAX **011-272-8699**
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき
健康生活

からだにやさしいお酒の飲み方

お酒は気持ちをリラックスさせるなど暮らしの中で欠かせないものになっていますが、厚生労働省が推進する『節度ある適度な飲酒』では、健康な方の場合、1日平均純アルコール20g程度の飲酒とし、それを適量としています。ただし、アルコール代謝能力が低い人、普段より飲酒習慣のない人は、これ以下としています。

純アルコール20gの酒量とエネルギー量

ビール	中ジョッキ1杯(500ml)	200kcal
日本酒	1合弱(160ml)	172kcal
ワイン	グラス2杯(200ml)	146kcal
焼酎25度	半合強(100ml)	146kcal
ウイスキー	ダブル1杯(60ml)	142kcal

この中のどれか1つを飲む程度の量であれば、体に負担の少ない量ですが、多量飲酒（純アルコールにして1日60g以上）を続けた場合、50～80%の方が脂肪肝となる恐れがあり、肝炎やがん、虚血性心疾患などのリスクを高めます。

また、アルコールの飲む量が増えると、摂取エネルギー量が増えるだけでなく、食欲を亢進させる働きがありますので、カロリーの高いおつまみの食べ過ぎにも注意が必要です。晩酌は、量と時間を決めて切り上げることを心がけ、週2日、休肝日を受けましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係
 (ゆとろ内・☎23-2346)

広 告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を
希望者に提供します。

お申し込み

情報課広報広聴係 (TEL23-3069)



小学生が1日歯医者さんに変身！

1月12日 北海道医療大学

北海道医療大学と町教育委員会が連携して「小学生1日歯医者さん」を開催しました。

これは職業体験などの学習機会を提供することを目的としたもので、町内の小学生22名が参加しました。

参加した小学生は「歯医者さんの仕事はすごくたいへんだけど、たくさんの人の歯をきれいにして喜ばせることができる良い仕事だと思いました。」と話していました。



熱戦、混戦！カルタ大会

1月15日 総合体育館

恒例の当別町子ども会育成連合会の「新春子供カルタ大会」が行われ、小・中学生の部で47チーム(184人)が出場しました。これまで中学生の部で6年連続優勝していた「スターライト」チームも今年はスウェーデンヒルズと連合、「スターヒルズ」チームに改名し、優勝。また、小学生の部では太美地区の連合「太美'S」が初優勝。選手は「今年は何れも混戦で、特に決勝戦は最後までドキドキした。」と話していました。



新春気合を入れて鏡開き

1月22日 白樺コミュニティーセンター

年頭にあたって剣術の気合を高めようと、当別剣道連盟(宮永雅己会長)主催の「鏡開き」が行われました。

武家社会で鎧、兜などの具足にお供えした餅を雑煮にして食べた習慣に始まる伝統行事と言われ、町内の少年団、部活動など小・中学生50名が参加、稽古や刀による餅割りが行われました。親子試合では、上達の様子を体で感じると、保護者も子ども達の成長を喜びました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」2月号 平成24年2月1日発行 通巻701号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/chomin/kyouiku/>