



広報

もっと身近に もっと知りたい

とくパド

2011
2
February

●特集 **皆で協力！除排雪**

ポイントカード会 新春つかみ取り (1月3日 詳細は 20ページ)

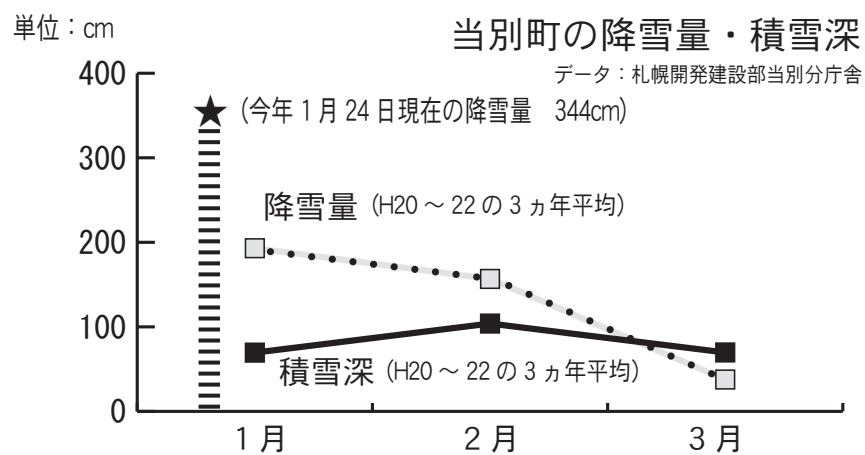
皆で協力！除排雪



2月、暦の上ではもう春！
しかし雪はこれからも続きます。
雪で困らないために、私たちが出来ること

雪には慣れた本町でも1月8日から10日にかけて連続した降雪（139cm）があり、休む間もなく16日にも大雪が降り、毎日が家の周りの除雪作業という方も多かったようです。

町では除雪車両99台を動員、市街地の交通網の確保、生活道路の除排雪に取り組んでますが、雪が降ること自体は自然の成り行き。ここは、いかに協力して安全に生活できるか、私たちが出来ることについて考えてみましょう。



仕事は車を掘り起こすことから（1/11 役場前）



できる事その① 道路には雪を出さない

捨て場に困るのはどこも一緒、しかし道路は公共スペースであり生活や仕事、経済活動を支える動線です。雪が深くなった道路では、ハンドルが取られたりするなど交通事故も危惧されます。自宅敷地などからの自分勝手な雪出しは慎むべきです。



歩道の確保は安全の確保
除排雪歩道の延長は28kmにもなります。家の雪は出さないように！

できる事その② 助けあいの心で

ご近所に、お年寄りや障がいのある方の一人暮らし世帯はありませんか？戸が開かないとか、屋根の雪が溜まっていませんか？時には心配事を聞いてあげたり、地域で声をかけ合うことも心の支えになります。自衛隊、当別高校、スポーツ少年団などが毎年ボランティアの除雪を行っています。

できる事その③

屋根の雪は2人以上で

1月の大雪により、町内外でも屋根の雪下ろしや除雪作業中の死亡事故が多発しています。

特に屋根の雪下ろし作業は、必ず複数で行い細心の注意を払いましょう。難しい場合は業者に相談しましょう。決して無理をしてはいけません。

できる事その④

冬こそふれバで

雪の堆積により JR 駅周辺などでは駐車スペースが不足します。こんな時こそ、地域公共交通「ふれバ（ふれあいバス）」が役に立ちます。また、雪道の運転が不安な時も、ふれバや JR はより確実です。

できる事その⑤

腰痛防止にストレッチ

自分の体力を過信し、頑張り過ぎて腰を痛める 50、60 代の男性が多いといわれています。予防としては①膝を軽く曲げ、腰への負担を減らすように脚の筋肉のほか全身を使う。②除雪用具は、前かがみにならないよう適度な長さのものを。③始める前に上体を後ろに反らすストレッチを 10 回程度。このことに気をつけ、苦痛な除雪も、ダイエットや冬の体力づくりに！

駅周辺の駐車場も雪に埋めると・・・



できる事その⑥

ゴミ出しのタイミング

ゴミが雪下に隠れていると、作業の妨げになるばかりでなく、雪捨て場が春先にゴミの山になります。ごみ収集車の巡回曜日、時間を考えてゴミ出しを！

同様に、散歩をさせているペットのフンの始末もお忘れなく。

埋めないで！消火栓 消防署からお願い

除雪作業中、除雪機などで道路わきの歩道などに雪を堆積することが見受けられます。消火栓、防火水槽などに堆積すると非常時に消火活動の妨げになります。消火栓、防火水槽の位置を確認の上、雪で埋めないようにお願いします。



町内には消火栓 241 基
防火水槽 50 基があり
いつでも使用できるように
除雪の必要があります。

除排雪のオペレーターから



安全第一 頑張るしかないね！

これほど続けて降ったのでは、どんなに頑張ってもとても追いつかないね。大雪の後は人が変わったように苦情が増える。きれいによけているにも関わらず、その後、すぐに雪を出す人もいる。作業が詰まっているから先に進まなければならない。一生懸命やっているお年寄りを見かけると、本当に気の毒な気持ちになるね。それから吹雪の日の運転は本当に疲れる。何日も続くと限界を感じるけれど安全第一、頑張るしかないね。それがすべてだよ。

シリーズ 当別この逸品 その18

町内のこだわりの味をレポートします

亜麻公社



全国一の生産量を誇る幻の亜麻から



亜麻仁油ドレッシング

当別町が誇る自慢の産品「亜麻」を使用したドレッシングは、健康食品として全国から注目を浴びています。亜麻の油（亜麻仁油）が持つ効能と製品誕生の話しを有限会社亜麻公社で製造を担当している橋本俊彦さんに聞きました。

亜麻仁油は西洋では古代ギリシャ時代から健康に良いものとして飲用され、中国でも漢方薬の材料として用いられました。その主な成分は、現代日本人の食生活に不足しているn-3系脂肪酸で、最近の研究では、血液をさらさらにし、皮膚につやを与え、生活習慣病の予防と改善効果、アレルギー抑制効果もあることが明らかになってきています。酸化しやすい性質を持つものの、この良質な脂肪酸を食品に近い形で食べるにはドレッシングが最適ということに気付き、平成18年に商品化にこぎつけたのが、この亜麻仁油ドレッシングなのです。

獅子内の工場では搾油作業をしています。秋に町内外の生産者から集められた亜麻の実は、いったん石狩市内の低温倉庫で保管の後、搾油します。ドレッシングの加工は札幌市内の醸造会社が行っています。味は2種類で、亜麻仁油の香り

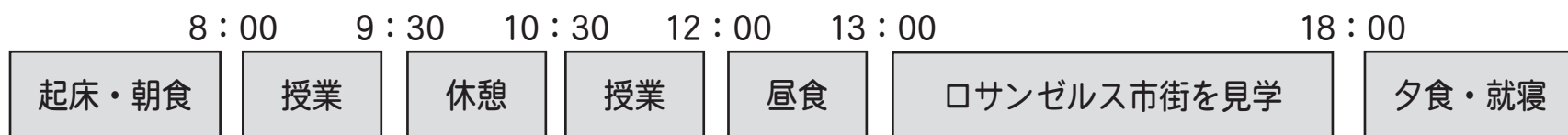
とマッチするものを選びました。さっぱりとしたしょうゆベースの「和風たまねぎ味」と、濃厚なゴマの風味の「練りゴマ味」です。原料の亜麻栽培に農薬を使用していないのと同様、ドレッシングにも化学調味料は一切添加していません。

健康志向が高まる中、当社の亜麻製品を地元の人にもっとアピールしたいです。この町では新鮮で安全な野菜が手に入るわけですから、野菜サラダには、当別の土で育った亜麻のドレッシングが最も相性がいいのではないのでしょうか。特に女性には食べてもらいたいですね。鶏肉やきゅうりの千切りに合わせて、^{バンバンジー}棒棒鶏風な食べ方が私のお勧めです。亜麻は40年間の空白を経て、当別で栽培が再開、今では「亜麻まつり」など町の風物詩にもなっています。花びらが可憐なのと、亜麻の持つ爽やかな雰囲気、そして健康に良い亜麻仁油の製品化。もっと多くの方に亜麻の魅力を知らせて、町おこしにも役に立ちたいですね。

▼問合せ 有限会社 亜麻公社
石狩郡当別町獅子内 2113-8-1 ☎ 011-731-8588
FIKA、ふれあい倉庫で 145ml. 1,995円

当別町人材育成基金 「高校生短期留学ホームステイ語学研修事業」

～ 研修では、こんな 1 日を過ごしました ～



シトラスカレッジという学校で1クラス約10名に分かれて、英語で授業を受けました。ヒアリングが難しかった！

学校近くのショッピングモールでランチを食べていました。よく通ったお店では、店員さんと仲良くなれました。

ハリウッドやロサンゼルス
の図書館、美術館を見学
しました。

ホストファミリーとの
コミュニケーションは最初は
大変でした。でも、だんだん
会話がはずむようになりましたよ。

平成 22 年度参加者

石川 実和さん (札幌国際情報高校 1 年生・写真上)

渡部 優太さん (札幌北高校 2 年生・写真下)

町では、自ら考え自ら行う地域づくり事業として、当別町人材育成基金を設け、当別町のまちづくりを担う人材を育成しています。

この事業の一環として、2 人の高校生が昨年 12 月 19 日から 1 月 1 日までの 14 日間、アメリカ合衆国カリフォルニア州に短期留学しました。

2 人は、ロサンゼルス郊外にそれぞれホームステイし、地元の学校に通いながら現地の文化や生活習慣に触れ、生きた英語を学びました。

「お互いを全く知らない異文化の人同士が、積極的にコミュニケーションをとっていることに刺激を受けました。」「英語で会話をするために、ヒアリングはもちろん、いろいろなことを勉強しなければならないと思いました。」と 2 人から感想がありました。

次回の募集は、今年の秋頃の予定です。

▼問合せ 企画課企画振興係 (☎ 23 - 3042)



第 29 回 あそ雪の広場

当別新グルメも登場

詳しくは 2月4日の新聞折込で

今年もあそ雪が熱い！
花火大会、雪上車体験試乗、
お楽しみ抽選会、子ども餅つき、
ヨサコイ（北海道医療大学）、
大きな滑り台が待ってるよ！

2月11日（金）13時～20時
12日（土）9時～14時

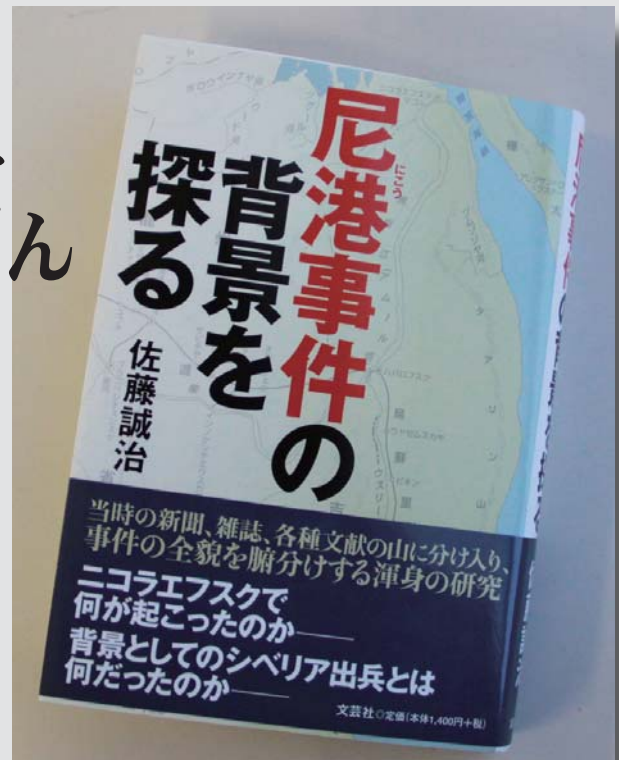
たのしい！おいしい！
とうべつの冬まつり！

歴史の研究を自費出版で



佐藤 誠治 さん
さとう せいじ

退職してからが自分の時間



当別は北大に近いから・・・

網走管内の小学校、中学校で教壇に立っていましたが、平成5年3月に定年退職しました。退職後は自分の好きな勉強をするため、聴講生として北海道大学に通うことになり、便利の良い場所を探した結果、これまで縁もゆかりもない当別に家を建て、終の棲家としたのです。

北大では、2年間、法学部と経済学部
に籍を置き、主に政治史を受講しました。社会人の聴講生は100人に2人程でしょうか。試験は受けなかったのですが、テープで録音し家でも勉強しましたよ。私の頭に強く残ったのが「日露関係史の再検討」という公開講義でした。領土問題で最近も話題となるロシアですが、ソ連の崩壊以来、ソ連という国と日本との関係も含めてとても興味を持ったのです。

ところが当時の新聞記事などの史料を調べてみると肝心なところが伏字で判然としないことがあるのです。そうするともっと真実が知りたくなるものですね。余市町の図書館、東京の国会図書館、防衛研究所の図書館へも足を運びいろいろ調べました。何度も行っても滞在費も相当なもので研究も大幅に制約されました。5年ほどかけて調べた結果を原稿にまとめましたが、出版するには、読みやすく簡潔にしなければと思いつつ、しばらく机の中に眠らせてしまったのです。

元気なうちに、この成果を形に残したいと思い直し、自費出版することを決め出版社に相談しました。出版が決まると、今度は出版社から広告掲載の案内が続けてきました。それがなんと100万円単位なので、もちろん断りました。経済的にも家族からも反対されていた訳ですが、一生に一度のことと

作業を進め、発刊の運びとなり、心配していた親戚や子ども達に本を送りましたね。

孫からは「おじいちゃんはお作家だったの？」とか、甥からも「知らない事件だったので、いい本出したね」など、関心を持たれ喜んでいました。家族の助けがあつての完成です。研究と出版を通していろいろな経験ができました。この本は私が生きた記念ですね。

「^{にこう}尼港事件の背景を探る」は1920年3～5月シベリアで日本人居留民、軍人合わせて700人以上が死亡した事件の背景、シベリア出兵に関わる世界各国の情勢を当時の新聞、雑誌の報道から紹介しています。本は町内の書店で予約できます。(1月15日発売。1,470円)
(1月18日取材)

佐藤誠治(秋田県出身、平成5年4月より北栄町在住、趣味 読書)

ふれあい倉庫情報

【カルチャーホール】

21世紀 鮎田塾

▼日時 2月16日(水) 18時～19時30分

▼内容 写真家 中島宏章氏をお招きし、当別町の知られざる自然の魅力について語り、大切にしたい当別町の貴重な財産を紹介します。



▼主催・問合せ 当別移住促進協議会 (☎ 23 - 3073)

【多目的ホール】

やさしい風展

▼日時 2月15日(火)～20日(日)
9時～16時30分

▼内容 当別中学校特別支援学級生徒による作品展です。生徒一人一人が製作した個性あふれる作品をぜひご覧ください。

▼問合せ 当別中学校 (☎ 23 - 2158)

お知らせ

○冬期間も好評につき発売中

まだまだ寒い冬が続きますが、ロイズのバレンタイン限定商品や宇和島産の柑橘類が続々入荷しています。また、町民ポータルサイトのブログでふれあい倉庫の情報を随時更新していますので、ご覧ください。

○JR 石狩当別駅南駐車場について

駐車場は9時から19時まで使用できます。夜間の駐車は除雪作業などに支障が出ますので、ご遠慮願います。

当別観光情報プラザ【FIKA】フィーカ

FIKAでは、ミニギャラリーに町内在住の方による個性あふれる作品の展示が行われています。展示会を開いてみたい等のご希望がありましたら、お気軽にお問合せください。



また、コーヒーなど温かいお飲み物(有料)もありますので、JRの待ち時間や待ち合わせ場所などお気軽にご利用ください。

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)
FIKA (☎ 27 - 5388)
商工課 (☎ 23 - 3129)

続

町長の日記

平成23年1月17日(月)

正月の3日間は快晴で積雪も少なく、当別の新春が、こんなんで良いのかと思いつつも明るい気持ちで過ごしていたが8日からの3連休に150cm程の大雪が降って降雪量は4m近くになった。

11日の朝、3日振りに役場に出勤した職員達も屋外に駐車してある29台の公用車がすっぽり雪にうずもれて車体が一部分も見えない状況には、さすがに驚いていた。

出勤前に自宅の除雪をして来た者も職場で車を掘り出す作業なので苦笑いしていた。

それでも車をキズ付けない様に、隣の車を再び埋めない様に気を付けながら20人程で1時間余りで終了した。

我が家では毎朝タイヤショベルで除雪をして頂いて、その後を日中妻が大型トラクターで除雪するパターンである。

妻は20代から大型特殊の免許を持っていて40年のキャリアなので今では私よりも綺麗に除雪をして、近くに居る娘の家の除雪もしている。

こんな体制で除雪が出来る家庭や職場は良いけれど、お年寄り家庭や小規模な会社は大変だと思う。

1月5日迄は、町内のスキー場も雪不足で営業出来なかった状態だったのに一転して毎日雪降り町内どここの家庭も雪の処理に困っている。

今年は例年以上に自宅へ苦情や悩みの電話をいただくので電話を受ける妻は困惑しながらも同情している。例年なら毎朝少し頑張れば玄関先の雪が綺麗に片付いたのに、今年は量が多くてお年寄り家庭は本当に不安とストレスが募っている。

先日は一人暮らしの屋根の雪が玄関先に落ち、隣の人からの連絡で救助に行けたが、当別には老人だけの家が1422戸あり、その内一人暮らしは560人おられるが民生委員さん、福祉委員さん、保健推進委員さんが100人以上おられるので、いろいろと協力して頂いているが、今回の大雪では役場の地域担当職員が総動員で住宅団地などの見回りをしてもらった。車と徒歩で見回ってきた職員の報告では御老人が「心配して来てくれて有難う」と言ってくれたと喜んでいました。

夜、テレビで「北海道の当別町でJR学園都市線が不通」と全国ニュースが流れていたが“当別は孤立していないゾ”と心で叫びたかった。

当別町長 泉 幸彦

確定申告がはじまります

平成 22 年分所得税の確定申告は、地区ごとに行います。申告される方は下記により受付日と会場をご確認の上、お越してください。

◆譲渡所得（土地・家屋・株式等）のある方は、上記の会場では受付できませんので、直接税務署で申告をしてください。また、当日税務職員は確定申告書の計算を行うのみですので、営業・不動産等の収支内訳書や、医療費控除等の書類を提出する場合は、事前に作成してからお越してください。

■税務署からのお知らせ

札幌北税務署にて 2 月 20 日と 2 月 27 日（両日ともに日曜日）は、申告書用紙の配布、申告相談及び申告書の收受を行います。詳細につきましては直接税務署へご連絡下さい（☎ 011 - 707 - 5111）。また、町内（役場・西当別コミセン）の会場では土・日曜日の確定申告業務は行いませんので留意願います。

税務署では例年、確定申告期間中において駐車場及び税務署周辺の道路が大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなるばかりではなく、近隣住民に多大な迷惑をかけていますので、公共交通機関の利用をお願いします。

| 2 月 | 申告受付の行政区 | | 会場 | |
|-----|--------------|---------------|-------------|----------|
| | 9:00 ~ 11:30 | 13:00 ~ 16:00 | | |
| 16 | 水 | 緑町・東町 | 役場 大会議室 | |
| 17 | 木 | 六軒町 | | |
| 18 | 金 | 北栄町 | | |
| 21 | 月 | 春日町・下川町 | | |
| 22 | 火 | 西町 | | |
| 23 | 水 | 末広・元町 | | |
| 24 | 木 | 錦町・美里 | | |
| 25 | 金 | 幸町・白樺町 | | |
| 28 | 月 | 弥生・旭町・万代町 | | |
| 3 月 | 申告受付の行政区 | | 会場 | |
| | 9:00 ~ 11:30 | 13:00 ~ 16:00 | | |
| 1 | 火 | 当別太・高岡 | 西当別 コミセン | |
| 2 | 水 | 太美南・獅子内 | | 太美中央 |
| 3 | 木 | スウェーデンヒルズ | | 太美スターライト |
| 4 | 金 | 太美北 | | 太美東・太美西 |
| 7 | 月 | みどり野・樺戸町 | 役場 大会議室 | |
| 8 | 火 | 東裏・金沢 | | |
| 9 | 水 | 蕨岱・弁華別 | | |
| 10 | 木 | 川下右岸・川下左岸 | | |
| 11 | 金 | 若葉・対雁 | | |
| 14 | 月 | 茂平沢・中小屋 | | |
| 15 | 火 | 栄町 | | |

軽自動車の廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税は、4 月 1 日現在の所有者に課税されます。廃車の手続きは納税通知書にて車両番号を確認のうえ 3 月 31 日までに行ってください。

なお、軽自動車税は「月割課税」ではありませんので、手続きを忘れると 1 年分の税金を納めなければなりませんのでご注意願います。



| 軽自動車の種類 | 廃車手続きをするところ |
|--|---|
| ・原付自転車（125cc 以下） ・小型特殊自動車 （コンバイン・田植機・トラクター等） | 当別町役場 税務課税務係（☎ 23 - 2332） |
| ・軽 4 輪自動車 ・バイク（125cc 超～ 250cc 以下） | 札幌地区軽自動車協会 札幌市北区新川 5 条 20 丁目 1 - 20 （☎ 011 - 768 - 3955） |
| ・バイク（250cc 超） | 北海道運輸局札幌運輸支局 札幌市東区北 28 条東 1 丁目 （☎ 011 - 731 - 7165） |
| ・トラクター（札 99、ナンバー返却のみ。廃車手続きは当別町役場税務課になります。） | 北海道運輸局札幌運輸支局 札幌市東区北 28 条東 1 丁目 （☎ 011 - 731 - 7165） |

●詳細 税務課税務係 ☎ 23 - 2332

当別町教育委員会 非常勤職員を募集します

当別町教育委員会では、非常勤職員を募集します。

特別支援教育支援員

- ▼勤務先 当別中学校
- ▼勤務内容
普通学級に在籍する発達障がい生徒の学習支援
- ▼応募資格 教員免許の有資格者、又は経験者
- ▼募集人員 1名
- ▼雇用期間 4月1日～平成24年3月31日
- ▼勤務時間
原則として月曜～金曜の8時～15時の内、週29時間以内
- ▼報酬 月額149,800円（予定）
- ▼応募書類
履歴書・資格証明書の写し・本人の住民票・運転免許証の写し
- ▼社会保険 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入



学校事務職員

- ▼勤務先 西当別中学校
- ▼勤務内容 学校事務補助
- ▼応募要件 満50歳未満の方
- ▼募集人員 1名
- ▼雇用期間 4月1日～平成24年3月31日
- ▼勤務時間
原則として月曜～金曜の7時50分～15時の内、週29時間以内
- ▼報酬 月額140,100円（予定）
- ▼応募書類
履歴書・本人の住民票・運転免許証の写し
- ▼社会保険 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入

- ▼応募締切 2月21日（月）
- ▼面接日時 2月25日（金）10時～
- ▼面接場所 当別町教育委員会管理課（役場3階）
- ▼詳細・申込み
当別町教育委員会管理課学校教育係
（☎23-2689）

○●(年)金○●

読んで得する年金・国保のお話

○●(国)保○●

【国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です】

国民年金保険料を口座振替で前納すると、納付書で前納するより割引額が高くなります。また、口座振替で毎月引き落としをする場合、当月末に「早割制度」で納付すると割引になります。

| 納付方法 | 割引額 | | |
|------|-------|--------|--------|
| | 1ヵ月分 | 6ヵ月分 | 1年分 |
| 納付書 | - | 740円 | 3,220円 |
| 口座振替 | 毎月50円 | 1,030円 | 3,800円 |

※上記は、平成22年度分の割引額となっています。

▼手続き方法 新規で申込む場合は、2月末日までに手続きしてください。すでに口座振替の届出をしている方は、継続されます。詳細はお問合せください。

■役場窓口年金相談日

2月7日（月）・21日（月）〈戸籍年金係窓口〉

■年金保険相談所の開設

主催 札幌北年金事務所

日時 2月18日（金）10時～15時

場所 商工会館（錦町）

※年金保険相談は予約制です（相談予約専用ダイヤル ☎011-717-4133）。また、代理人の方が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

【進学で転出したら？】

Q 大学に進学するため当別町から転出すると、健康保険はどこに加入することになりますか？

A 大学などに「在学」している間は、当別町から住所を移しても引き続き当別町国保に加入することになり、手続には在学証明書が必要になります。また、卒業などのとき国保を脱退することになります。



【ジェネリック医薬品についてのQ&A】

Q ジェネリック医薬品の服用を始めました。注意することは何ですか？

A 効果の続く時間や効き目などを「お薬手帳」に記録しましょう。前の薬と比べて効き目が異なることなどがあれば、すぐに医師や薬剤師に相談しましょう。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係（☎23-2463）

表彰式

平成 22 年度当別町教育功績・青少年善行表彰式を開催します

町教委では毎年、芸術文化・スポーツの分野で優秀な成績を収められた方や長年の功績が認められた方、地域や学校などで活躍された青少年を表彰しています。

今年度の表彰式は下記の日程で挙行します。

▼日時 2月26日(土) 10時～

▼場所 ゆとろ

▼問合せ 町教委管理課総務係
(☎ 23 - 2689)

納税

町税の納付は簡単便利な口座振替がおすすめです

口座振替は一度手続きをすると各納期の最終日に自動的に口座から引き落とされるため、納め忘れや納付のために金融機関などへ出掛ける必要もなく、大変便利です。納税通知書をお持ちの上、取扱金融機関に直接申し込むだけです。

◆手続きに必要なもの

- ・口座振替依頼書(町納税課・町内各金融機関の窓口にあります)
- ・通帳・預貯金印

◆口座振替取扱金融機関

- ・北海道銀行
- ・北洋銀行
- ・札幌信用金庫
- ・北石狩農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行(全国)

◆夜間納税相談

2月10日(木)・24日(木)
19時30分まで

▼問合せ

納税課納税係(☎ 23 - 2341)

相談室

「こんばんはIT相談室」を開催します

パソコン・携帯電話についての素朴な疑問から、ちょっと難しいことまで、一緒に考えるための「相談室」です。機器を持ち込んでの相談も可能です。

パソコンを使った事が無い方でも、興味がある方は大歓迎。お気軽にご利用ください。

▼日時

2月9日(水)、17日(木)、23日(水) 16時～20時

▼場所 ふれあい倉庫

▼費用 無料

▼問合せ 情報課情報管理係
(☎ 23 - 3069)

募集

「メンズクック」参加者募集

料理経験ゼロの男性もこれを機会に挑戦してみませんか?初めての方でも手軽に作れる家庭料理を紹介します。

▼対象者 町内在住の男性

▼日時 3月5日(土)
10時30分～13時30分
(受付10時より)

▼会場 ゆとろ

▼定員 15名

▼メニュー

中華丼・ヘルシー餃子他

▼参加費 300円

▼持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

▼申込締切 2月28日(月)

▼主催 当別町食生活改善協議会

▼申込み・問合せ

荒戸(☎/FAX 23 - 2670)

住所・氏名をお知らせください。

資格講習

患者等搬送事業の乗務員資格講習を開催します

患者等搬送事業とは、「緊急性」のない通院や入・退院、転院など、ストレッチャーや車椅子等で移動したいという場合に、住民の皆様が安全・安心に利用していただくため、一定の基準に適合した民間の患者等搬送事業者を認定する事業です。

石狩北部地区消防事務組合消防本部では民間の搬送事業者を患者等搬送事業者と認定する制度を開始しますので、乗務員資格講習を開催します。

▼日時

2月22日(火)～24日(木)の3日間 9時～17時

▼場所

石狩北部地区消防事務組合消防本部講堂(石狩市花川北1条1丁目2番地3号)

▼募集定員 10名

▼募集期間

1月15日(土)～2月10日(木)

▼受講料 無料

▼受講条件

石狩市・当別町・新篠津村に居住または勤務している18歳以上の方

▼申込み・問合せ 石狩北部地区消防事務組合消本部警備課救急係
(☎ 0133 - 74 - 5399)

※詳細は石狩北部消防事務組合ホームページ(URL <http://www.ishikari-hokubu119.jp/>)をご確認ください。



臨時職員

平成23年度 町臨時職員登録のお知らせ

町では、臨時職員の登録受付を行います。

▼対象職員 ・一般事務
・保育士（補）・雑役婦（夫）

▼年齢要件 満60歳未満

▼採用期間 5ヵ月以内。ただし、更に5ヵ月以内で更新する場合があります（最長10ヵ月）。

※登録いただいても、必ずしも任用があるとは限りませんのでご了承ください。

▼賃金及び諸手当 各職種、町の規定により支給します。

▼勤務時間

8時45分～17時15分（一般事務）
※保育士は、開設時間により勤務時間が異なります。

▼休日等

土曜日、日曜日、祝日、年末年始
※職種により異なります。

※町の規定により年次有給休暇が与えられます。

▼社会保険 原則、条件を満たす方は健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼登録方法 総務課に備え付けの登録カードに必要事項を記入して、写真（縦5cm、横4cm）を添付して提出してください。

※任用する時に住民票を提出していただきます。

※保育士の方は、保育士証又は幼稚園教諭免許状の写しを添付してください。

※提出いただいた書類は返却いたしませんのでご了承ください。

▼登録受付期間

2月1日（火）～28日（月）

▼提出先・問合せ

総務課人事係
（☎23-2330・内線257）

犯罪対策

サイバー犯罪対策を！

サイバー犯罪対策を徹底し、「巻き込まれない」「だまされない」を心がけましょう。

◆インターネットは危険と繋がっています。違法・有害情報の魔の手から子どもをガードしましょう。

◆ルールやマナーを守って、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。

◆子どもの携帯電話やパソコンには、最低限「フィルタリング」をしましょう。

▼問合せ 北警察署生活安全課
（☎011-727-0110）

募集

保健事業従事者を募集します

町では、保健事業従事者を募集します。

▼応募職種 保健師、助産師または看護師資格を有する方

①非常勤職員（乳幼児健診、予防接種、健康教育、相談など）

②乳幼児健診・予防接種等従事者

▼勤務時間

①1週29時間（週4日程度）

②1ヵ月に2～3日（半日）程度

▼報酬 ①172,200円（月額）

②4,700円（半日勤務1回につき）

▼募集人数 若干名

▼勤務期間

①4月1日～6月30日

②4月1日～平成24年3月31日

▼勤務先 ゆとろ（西町）他

▼応募書類 履歴書・本人の住民票・保健師、助産師または看護師免許証の写し

▼応募締切 2月18日（金）

▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係
（ゆとろ内・☎23-2346）

調査結果

ダイオキシン類調査測定 結果をお知らせします

当別町と江別市が公害防止協定に基づき実施した平成22年度ダイオキシン類の測定結果をお知らせします。

▼調査地点 大気・土壌調査
太美地区 太美污水处理センター
川下地区 八幡第一排水機場
水質調査 八幡最終処分場

※当別町と江別市が同位置でそれぞれ測定。

▼調査月 平成22年7月～8月

▼測定結果 下表のとおり、全ての項目が基準を下回りました。

| 調査地区 | 実施区分 | 測定結果 |
|-----------------------------|------|----------|
| 大気 (pg-TEQ/m ³) | | 基準 0.6 |
| 川下地区 | 当別町 | 0.013 |
| | 江別市 | 0.0076 |
| 太美地区 | 当別町 | 0.011 |
| | 江別市 | 0.012 |
| 土壌 (pg-TEQ/g) | | 基準 1,000 |
| 川下地区 | 当別町 | 1.40 |
| | 江別市 | 1.30 |
| 太美地区 | 当別町 | 2.40 |
| | 江別市 | 2.80 |
| 水質 (pg-TEQ/l) | | 基準 10 |
| 八幡最終 処分場 | 当別町 | 0.014 |
| | 江別市 | 0.0012 |

▼問合せ 環境生活課環境対策係
（☎23-2503）

苦情審査

北海道苦情審査委員制度

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、苦情審査委員に申し立ててください。

▼申立窓口・問合せ

道政相談センター（☎011-204-5022）、道政相談室（各総合振興局・振興局）

募 集

消費生活相談員を募集します

町では、消費生活相談員を募集します。

▼職務内容

消費生活に関する相談受付・処理およびこれらに付随する業務

▼応募資格

①町内在住の方で、次のいずれかに該当する方

- ・消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方
- ・消費者生活相談に関して、知識と熱意のある方でいずれかの資格取得を目指す方

②パソコンの基礎的操作ができる方

▼募集人員 1名

▼勤務場所 役場町民生活係

▼勤務期間

4月1日～平成24年3月31日の週5日（土・日・祝日・年末年始等を除く）

▼勤務時間 9時～15時30分

▼報酬 月額149,800円

（通勤手当は規定に基づき支給）

▼応募書類

履歴書（写真添付）、本人の住民票、有資格者は資格認定書の写し、資格を目指す方は応募動機（書式指定なし）

▼選考方法 書類選考・面接

※面接日時は別途連絡します

▼申込締切 2月28日（月）

▼申込み・問合せ

環境生活課町民生活係
（☎ 23 - 3209）



名 簿 縦 覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧ができます

平成23年1月1日現在で作成した「農業委員会委員選挙人名簿」を、次のとおり縦覧します。

選挙が行われた場合、名簿に登録がないと投票はできませんのでご注意ください。また、名簿に間違いがあったり、漏れたりしているなどの異議がある人は、縦覧期間内に申し出てください。

▼縦覧期間

2月23日（水）～3月9日（水）

▼時間 8時45分～17時15分
（土・日曜に縦覧を希望される方は、事前に連絡願います。）

▼場所 選挙管理委員会事務局

▼詳細・問合せ

同事務局（☎ 23 - 2330）

当別町ミニバレー大会

町ミニバレー協会が主催して当別町ミニバレー大会を開催します。

▼日時 2月27日（日）

9時～受付、9時40分～試合開始

▼会場 総合体育館

▼種目 ①混成の部 アスリートコース、エンジョイコース（中学生以下は男子4名でも可）

②女子の部 アスリートコース、エンジョイコース

※エンジョイコースは、ミニバレー初心者・職場の仲間等です。

▼参加費 1人300円

（当日に納入してください）

▼申込方法 申込用紙（総合体育館にあります）と選手名簿を、FAXにてお申し込みください。

▼申込期限 2月12日（土）

▼申込み・問合せ あつみ 熱海

（☎ 090 - 1308 - 8700/FAX 23 - 1133）

あそびのひろば

☆2月の日程☆

時間は全て10時から11時30分

▼こりす・うさぎ（1歳6か月～就学前）

会場 ゆとろ（全て火曜日）

1日・8日・15日・22日

▼キャロット（1歳6か月～就学前）

会場 ふとみ保育所（全て水曜日）

2日・9日・16日・23日

▼ミニトマトクラブ（乳児支援）

10日（木）ゆとろ

24日（木）ふとみ保育所

▼サロン（0歳～就学前対象）

わんぱくサロン

子どもハウス（全て月曜日）

7日・14日・28日

ゆとろ

2日・16日・21日・23日

福祉ターミナル 9日

すみれサロン（全て金曜日）

ふとみ保育所

4日・18日・25日

▼詳細・問合せ 子育て支援係

（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

地域オープンサロン

1日コックさん

2月の出店者・メニュー



★2日（水）井原幸三さん

特製ラーメンセット 700円

★7日（月）川岸和江さん

焼きとり丼定食 500円

★9日（水）COCO 式番屋

エビフライカレー 500円

★14日（月）マダムおきらくどう

大本命!彼のための勝負レシピ
（ビビンバランチ） 700円

★16日（水）春日町婦人部

ちらしずしランチ 500円

★23日（水）細川てる子さん

香草パン粉の魚フライランチ 600円

★24日（木）熊坂貴子さん

こだわりヘルシーベジランチ 550円

▼詳細 共生型地域オープンサロン

（☎ 22 - 0775）

プレイハウス入所希望者を募集します

町では、子どもプレイハウス（学童保育）を開設しています。平成23年度の入所希望者は、下記受付期間内にお申し込みください。

▼入所対象者

共働きなどにより、月14日以上かつ2ヵ月以上継続して、放課後に保護者が不在となる家庭の児童（小学校1～3年生）

▼開設場所・定員 ・当別子どもプレイハウス（元町） 定員100名
・西当別子どもプレイハウス（太美町） 定員60名

▼開設日時 4月1日～平成24年3月31日
（日曜、祝日、お盆・年末年始を除く）

・学校登校日 放課後～18時
・土曜及び長期休業期間 8時30分～18時

▼費用 保育料 月額2,000円
父母会費 月額2,000円
保険料 年額600円



▼申込方法・期間

入所申込用紙は2月1日（火）から、ゆとろ及び各プレイハウスで配布しますので、雇用証明書等の必要書類と保険料600円を添えて、2月25日（金）までに提出ください。なお、太美出張所では取り扱い致しませんのでご注意ください。

▼問合せ 福祉部子育て推進課子ども係（ゆとろ内・☎23-3024）

特定健康診査はもう受診しましたか？

町では、平成22年4月1日に当別町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に「特定健康診査受診券（みどり色）」を配布しています。受診券の有効期限は、平成23年3月31日（木）までです。

メタボリックシンドロームや糖尿病・高血圧・脂質異常症などは、自覚症状がないまま体の中で血管が傷み、臓器に障害を及ぼします。

自覚症状がない方や治療中の方も1年に1度健康診査を受診し、体の状態と日頃の生活を結びつけ、健康管理しましょう。

受診券を紛失してしまった方は、ご連絡ください。

▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係
（☎23-4044）

広 告

推薦してください 交通安全特別優良運転者表彰

町交通安全推進委員会では、町民の交通安全に対する関心を高めてもらおうと交通安全特別優良運転者表彰を行います。模範となる方がいらっしゃいましたら、ご推薦をお願いします。

▼表彰対象者

- ①交通安全運動に寄与し、運転者の模範となる者
- ②町内の事業所に勤務する者（交通安全推進委員会が認めれば、一般の方も対象となります。）
- ③自己の責任による交通事故歴、交通違反歴とも 20 年以上ないこと※年数計算の基準日は 12 月 31 日現在とし、表彰は 1 人 1 回限りとします。



▼推薦にあたっての提出書類

①無事故無違反証明書（原本）1 通

証明書は、自動車安全運転センターより平成 22 年 12 月 31 日以降に発行されたものとします。申し込み用紙は、当別交番で取り扱っています。

また、交付には手数料 630 円と、振込みの場合は振込手数料がかかります。

②運転免許証の写し

③表彰申込書（事業所用・一般用）

▼推薦期限 2 月 28 日（月）

▼推薦方法

上記書類を添えて、郵送または当別町交通安全協会事務局へ直接提出してください（〒061-0233 当別町白樺町 2792 番地）。

申込書は、町ホームページからも入手できます。

▼問合せ・提出先

当別町交通安全協会事務局（白樺コミュニティーセンター内・☎/FAX 23-2711）

広 告

防犯協会ニュース

●灯油盗難にご注意を！！

無施錠の車庫内からポリタンクの灯油盗難被害が発生しています。タイヤや灯油等は鍵の掛かる場所に確実に施錠して保管しましょう。また不審者を見かけたら、特徴等をメモして 110 番通報してください。地域目線で犯罪を予防しましょう。

平成 22 年 12 月末刑法発生状況

| 侵入窃盗 | 自動車盗 | 車上狙い | タイヤ盗 | 自転車盗 | 万引き | 不審者 |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| 27 件 | 0 件 | 13 件 | 12 件 | 92 件 | 8 件 | 2 件 |

●当別町防犯協会・☎ 23-2711

広 告

法律相談

町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 2月1日(火)、
3月3日(木) 13時30分～

▼申込み 福祉課福祉係
(☎ 23 - 3019)

介護相談

介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼曜日・時間 月～金曜日
8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター
(☎ 25 - 5152)

心配ごと相談

心配や悩み相談に応じます。

▼日時 2月24日(木)
13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会
(☎ 22 - 2301)

消費生活相談

契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日
8時45分～15時

▼場所 町民生活係窓口
(役場1階・☎ 23 - 3209)

☆当別町社会福祉協議会へ

▼財団法人 札幌信用金庫社会福祉基金より 10万円

▼桑原茂樹さんより 5万円

▼中井道弘さんより 5万円

▼渡辺ケイ子さんより
手編みの靴下40足

▼赤磨キイさんより
手編みの靴下20足

▼匿名の方より 50万円

《ふるさと納税》

▼株式会社ドート
代表取締役 蔵田薫さんより 5万円

▼小山正和さんより 1万円

▼前川二郎さんより 150万円

▼鈴木喜代志さんより 1万円

▼匿名の方14名より 15万円

◎幹部候補生募集◎

平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

| 採用区分 | 一般・技術 | 歯科・薬剤 |
|--|--|--|
| 応募資格 | ・20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒見込含) ・大学院修士学位取得者(海上技術幹部候補生志願者は、理工学修士学位取得者に限る)は28歳未満の者 | ・専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者・薬学修士学位取得者は28歳未満) |
| 受付期間 | 2月1日(火)～5月6日(金) 必着 | |
| 試験日 | 1次試験:5月14日(土)・15日(日) ※15日は飛行要員のみ 1次試験合格者:2・3次試験あり ※3次試験は飛行要員のみ | |
| 江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を随時、実施しています。 お気軽にお越しください。江別市野幌町40-15 G&Tビル2F (月～金曜日、9時～17時) | | |
| ▼詳細 | 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209 | |

安全運転の徹底を！～防衛運転～

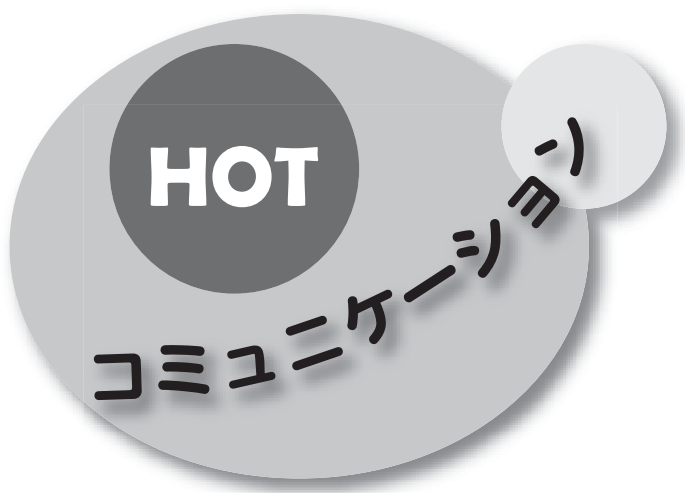
スリップなどの冬型事故の多発が懸念されます。いつでも止まれる速度と、前方と十分な車間距離を保って走行するなど、防衛運転に徹しましょう。
(平成22年12月末の交通事故累計)

| | H 22年 | H 21年 | 増減数 |
|------|-------|-------|------|
| 発生件数 | 51 | 64 | - 13 |
| 死者数 | 2 | 4 | - 2 |
| 傷者数 | 72 | 93 | - 21 |

■人の動き 1月1日現在 ■
()は前月との比較

| | | |
|----|----------|--------|
| 人口 | 18,621 人 | (18人減) |
| 世帯 | 7,769 世帯 | (6世帯減) |
| 男 | 9,038 人 | (5人減) |
| 女 | 9,583 人 | (13人減) |

広 告



ガッチリ協定



町、商工会、JAと企業でつくる「当別町新産業活性化センター」が北海道ビジネスアカデミー専門学院（札幌市）と地域産業の活性化を連携、協力する協定を結びました。当別産の野菜などを、学生が研修する札幌市内の直売所で販売する研修や、作物の情報、農業体験、観光情報の発信が検討されています。（12月17日）

PHPから寄付金



町内で福祉事業を展開する「ゆうゆう24（大原裕介所長）」が、PHPが行う社会貢献活動に認められ、寄付金が高橋千枝子全国PHP友の会副会長より手渡されました。

PHPは、出版事業を中心に「素直な心」を養い育て、社会事業に貢献しようと活動する団体です。去年は全国で10の事業が認定され、「ゆうゆう24」は障がいのある方に就業の場の提供、お年寄りから子どもが集うサロンの運営が評価されたもので、大原所長は「充実した活動に利用します」と話していました。（12月19日）

森林づくりコンクール



北海道内において、地球温暖化防止に大きく貢献する森林づくりに取り組んでいる森林所有者、ボランティア団体が表彰される「ほっかいどう地球温暖化防止貢献の森林づくりコンクール」が開催されました。

森林所有者部門では、^{ろっかくひでかず}六角英一さん（太美町）が健全な森林づくりを実践していることが評価され奨励賞を、ボランティア団体部門では、（財）オイスカ北海道支部（札幌市）が植樹活動や間伐材を活用した積み木を使った「森のつみ木広場」活動が評価され優秀賞を受賞しました。（12月22日）

広告

今日は私も歯医者さん



町内の小学生 19 人が参加して歯医者さんの体験を行いました。

この体験は、北海道医療大学と当別町教育委員会の共催で子ども達に歯の大切さと、歯科医の仕事を理解してもらおうと毎年行っているものです。大学の歯科クリニックに集まった子どもたちは、歯の治療に使う器具の説明を受けた後、鏡を使って歯の検診をしたり、虫歯にみたてた歯の模型に実際に詰め物を入れるなどの体験をしました。参加した鈴木雛さん(当小3年生)は「難しかったけど歯医者さんになった気持ち！」と話していました。(1月6日)

ハタチの誓い



平成 23 年成人式が総合体育館で開催され、晴れ着姿やスーツに身を包んだ 181 名の新成人が参加しました。

式典では、「これからはよく考え、成長してください。君ならきっと大丈夫。」など父母から 20 歳になるわが子へメッセージが読み上げられました。

また、成人者を代表して小山颯太さんと大森基生さんが「成人の誓い」を読み上げ、家族への感謝とこれからの決意を述べました。式典後には実行委員会主催のパーティーも開催され、新たな門出を祝いました。(1月9日)



広 告

健康ひろば 2月の予定

乳幼児

母子健康手帳をお持ち下さい

| 種類 | 受付日時 / 会場 / 対象 |
|------|---|
| 健診 | 4ヵ月・10ヵ月児健診 3 木 13:00～14:00 ゆとろ |
| | 1歳8ヵ月・3歳児健診 18 金 13:00～14:00 西コミ |
| | フッ素塗布・歯科健診 24 木 13:00～15:00 ゆとろ |
| 予防接種 | BCG (結核) 3 木 14:00～14:30 ゆとろ 生後3ヵ月～90ヵ月未満児 |
| | DPT (三種混合) 随時個人で接種可能。 |
| | DT (二種混合) 右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持参してください。 |
| | MR (麻疹・風疹) |

※詳細は「ゆとろ発信！あかちゃんだより」(ゆとろにて配布)に掲載しています。

成人

事前申し込みが必要です

| 種類 | 受付日時 / 会場 / 対象 |
|------|---|
| 集団検診 | バス送迎検診 7 月 7:55～8:10 西コミ 【各種がん検診】 受付後、対がん協会(札幌)へバスで送迎 |
| | 個別検診 対がん協会(札幌)【各種がん検診】 【各種がん検診】 あいの里産婦人科【子宮がんのみ】 で受けることができます |
| 健診 | ★肝炎ウイルス検診 B・C型肝炎ウイルス検査 |
| | ★特定健診 当別町国保で40～74歳の方 |
| | ★後期高齢者健診 後期高齢者医療制度加入の方 |

※上記★印の健(検)診は、右記医療機関にて随時実施

インフルエンザ

| | |
|------|--|
| 予防接種 | 随時、個人で接種可能(平成22年10月1日～平成23年3月31日)。右記実施医療機関かとうべつ整形外科(☎25-5040)へ予約の上、受診してください。 |
|------|--|

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

相談

| 種類 / 内容 | 日時 / 会場 / 申込み等 |
|----------------------------|---|
| 健康相談 【健康についてのご相談】 | 23 水 9:30～11:30 ゆとろ 保健サービス係 |
| 心の健康相談 【心の悩みについて専門医が相談】 | 17 木 13:30～16:00 江別保健所 (☎011-383-2111) |
| もの忘れ相談 【もの忘れについてのご相談】 | 10 木 13:30～17:00 ゆとろ 地域包括支援センター 24 木 (☎25-5152) |

つどい

事前にお問合せください

| 種類 / 対象 | 日時 / 会場 / 申込み等 |
|------------------------------|--|
| 断酒会 【お酒で悩んでいる方と家族】 | 7 月 18:00～21:00 ゆとろ 日中 江別保健所 (☎011-383-2111) |
| | 21 月 夜間 工藤(☎22-2510) |
| 身体障害者カラオケの会 【障がい者の方どなたでも】 | 8 火 13:00～17:00 ゆとろ 社会福祉協議会 (☎22-2301) |

実施医療機関

肝炎ウイルス・特定健診
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

| 医療機関名 | 電話番号 | 乳幼児の予防接種 |
|-------------------------|---------|----------|
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ○ |
| 近藤医院 | 23-2021 | ○ |
| さわぎき医院 | 25-2055 | ○ |
| スウェーデン通り内科 循環器科クリニック | 25-3151 | ○ |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | |
| 堀江病院 | 22-3111 | |
| 北海道医療大学 歯科内科クリニック | 23-1604 | |
| おくやま内科・外科 クリニック | 27-5522 | |

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターでも受診できます。

各種健(検)診の詳細については、当別町ホームページまたは、『ゆとろ発信！健康だより』(ゆとろ配布)に掲載しています。

広 告

救急当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 2/1 近藤 | 2 スウェーデン | 3 堀江 | 4 堀江 | 5 勤医協 |
| 6 とうべつ | 7 さわぎ | 8 堀江 | 9 近藤 | 10 スウェーデン | 11 堀江 | 12 堀江 |
| 13 勤医協 | 14 堀江 | 15 さわぎ | 16 堀江 | 17 近藤 | 18 スウェーデン | 19 堀江 |
| 20 堀江 | 21 勤医協 | 22 堀江 | 23 とうべつ | 24 堀江 | 25 近藤 | 26 スウェーデン |
| 27 堀江 | 28 堀江 | 3/1 勤医協 | 2 堀江 | 3 とうべつ | 4 さわぎ | 5 近藤 |
| 6 スウェーデン | 7 堀江 | 8 堀江 | 9 勤医協 | 10 堀江 | 11 とうべつ | 12 さわぎ |
| 13 堀江 | 14 スウェーデン | 15 堀江 | 16 堀江 | 17 勤医協 | 18 堀江 | 19 とうべつ |

■江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 番地 5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。

受付時間 19時～翌朝 6時 30分（年中無休）

☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科など）、地域・時間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

☎ 0120 - 20 - 8699

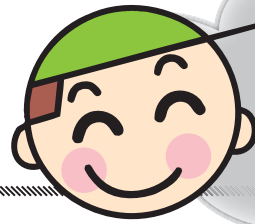
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）

FAX 011 - 272 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【3月上旬の予定】

| | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 3 木 | バス送迎検診 | ゆとろ | 7:55～8:10 |
| | 4ヵ月・10ヵ月児健診 | ゆとろ | 13:00～14:00 |
| | BCG 予防接種 | ゆとろ | 14:00～14:30 |



いきいき
健康生活

ストックウォーキングはじめませんか？

ストックウォーキングは、家にあるスキーのストックを使って、季節に関係なく、どなたでも楽しめるスポーツです。

ストックを持つことで、普通に歩くよりも消費カロリーが 10～20%多くなります。また、膝・腰の痛みのある方にもおすすめです。

《ストックウォーキングに挑戦》

- ①準備体操をする。
- ②ストックの先を歩幅の中央に突いて歩く（図 1）。



図 1

左右の腕を振るリズムは通常歩行と同じようにし、ストックを持っていることを意識しないで突けるようになるまで練習する。

- ③歩行速度を上げて、ストックの突く位置を次第に歩幅中央より後ろ（図 2）に移動させる。



図 2

- ④腕を後ろに押し出すように意識し、その反動を利用して体を前方へ運ぶ。

- ⑤歩幅を広く取り、早歩きをする。

定期的集まって、町内でストックウォーキングを行っています。詳細については、下記までお問い合わせください。

▼詳細 福祉課保健サービス係
（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告



ごみ収集車の発火事故！

12月28日 太美

太美地区で家庭ごみ収集中、突然収集車のごみから発火がありました。消防により速やかな消火活動が行われましたが、原因はカセットボンベやスプレー缶が収集車の中で押しつぶされ、漏れたガスに火花が飛んで引火したものと推定されます。

カセットボンベやスプレー缶等の可燃性ガスは爆発すると破壊力が大きく極めて危険なため、作業員や収集車、周辺の住民や住宅などに被害が及ぶ恐れがあります。スプレー缶は穴を開けてガスを抜き、ごみ排出マナーの徹底をお願いします。



現金に夢！笑顔

1月2、3日 ふれあい倉庫

とうべつポイントカード会による「新春（現金）つかみどり」がふれあい倉庫で開催されました。

日頃のご愛顧にこたえて、アウルカード1枚につき、1回の抽選が出来るもので、特賞は2千円札、5千円札が混合、1等賞は千円札のつかみどりと破格な振る舞いで、3等以上の当たりくじがでると会場に賑やかに鐘の音が響きました。3日には1等賞、特賞が続出。現金の箱に手を入れると、20秒以内で指の間に挟みかけていました。当選者はみな笑顔がこぼれ、今年の強運を喜んでいました。



子どもカルタ大会

1月16日 総合体育館

当別町子ども会育成連合会の主催による「第40回新春子どもカルタ大会」が行われ、保護者の見守る中、熱戦が繰り広げられました。

今回は小学生の部で1チーム4名から3名にルールが変更になったことから出場チームも増え、小学生の部32チーム、中学生の部18チームが取り札の数を競い合いました。優勝旗は小・中ともに「スターライトチーム」が手にし、中学生の部では実に6年連続の記録となりました。