

健康ひろば 11月の予定

乳幼児

母子健康手帳をお持ち下さい。

種類	受付日時 / 会場 / 対象
4ヵ月・10ヵ月児健診	10 木 13:00～14:00 ゆとろ
1歳8ヵ月・3歳児健診	25 金 13:00～14:00 ゆとろ

予防接種

種類	受付日時 / 会場 / 対象
定期	BCG (結核) 生後6ヵ月未満
	インフルエンザ 65歳以上、または60歳以上で心・腎・呼吸器に重い障がいのある方
任意	DPT (三種混合)・DT (二種混合)・MR (麻疹・風疹) 下記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持参してください。
	ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん ※任意予防接種は希望者のみの接種になります。

成人

事前申込みが必要です。

種類	受付日時 / 会場 / 対象	種類	受付日時 / 会場 / 対象
集団検診	乳がん検診 4 金 8:45～14:00 ゆとろ	個別検診 【各種がん検診】	対がん協会 (札幌) 【各種がん検診】 江別市立病院 【子宮・乳がんのみ】 で受けることができます。
	バス送迎検診 【各種がん検診】 28 月 7:55～8:10 ゆとろ 受付後、北海道対がん協会 (札幌) へバスで送迎します。		

実施医療機関

特定健診は、当別町国保に加入の40～74歳の方については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検 (健) 診			予防接種				
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	定期		任意		
					DPT、DT、MR	インフルエンザ (H23.12.31 まで)	ヒブ	肺炎	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●		●			●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●	●	●		
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科病院	25-5040					●			●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●		●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23-1604	●	●	●		●			●
堀江病院	22-3111	●	●	●		●			●

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み 福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

相談

種類 / 内容	日時 / 会場 / 申込み等
心の健康相談 【心の悩みについて専門医が相談】	17 木 13:30～16:00 江別保健所 (☎011-383-2111)
もの忘れ相談 【もの忘れについてのご相談】	10 木 13:30～17:00 ゆとろ 地域包括支援センター
	24 木 (☎25-5152)

つどい

事前にお問合せください。

種類 / 対象	日時 / 会場 / 申込み等
断酒会 【お酒で悩んでいる方と家族】	7 月 18:00～21:00 ゆとろ 日中 江別保健所 (☎011-383-2111)
	21 月 夜間 工藤 (☎22-2510)
身体障害者カラオケの会 【障がい者の方どなたでも】	8 火 13:00～17:00 ゆとろ 社会福祉協議会 (☎22-2301)

広 告

広 告

救急当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		11/1 とうべつ	2 近藤	3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン
6 勤医協	7 さわざき	8 堀江	9 とうべつ	10 近藤	11 堀江	12 堀江
13 スウェーデン	14 勤医協	15 さわざき	16 堀江	17 とうべつ	18 近藤	19 堀江
20 堀江	21 堀江	22 勤医協	23 さわざき	24 堀江	25 とうべつ	26 近藤
27 堀江	28 堀江	29 堀江	30 スウェーデン	12/1 さわざき	2 堀江	3 とうべつ
4 近藤	5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 スウェーデン	9 勤医協	10 堀江
11 とうべつ	12 近藤	13 堀江	14 堀江	15 堀江	16 スウェーデン	17 勤医協

■江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 番地 5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。
受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
 ☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科など）、地域・時間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

☎ 0120 - 20 - 8699
 ☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【 12 月上旬の予定 】

1	木	4 ヶ月・10 ヶ月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
		BCG 予防接種	ゆとろ	13:45～14:00
4	日	子宮がん・乳がん検診	ゆとろ	8:45～14:00
8	木	フッ素塗布・歯科健診	西コミ	13:00～15:00



いきいき
健康生活

ノロウイルス（感染症胃腸炎）を防ぎましょう！！

近年、感染力の強いノロウイルスによる冬場の感染症胃腸炎が流行しています。

①ノロウイルスの感染経路

◆貝などによる食中毒

ノロウイルスに汚染された二枚貝を十分に過熱しないまま食べるにより感染します。

◆人から人への感染

感染者（症状が出ない人もいる）が十分に手を洗わないで調理し、その食品を介して感染が広がる場合や感染した人の便やおう吐物が付着し、感染する場合があります。

②感染したら・・・

感染して 1～2 日後に吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。発症期間は 3 日以内と短く、発熱はあまり高くありません。おう吐、下痢による脱水症状に気をつけ、水分補給することが大切です。症状が重い場合は早めに受診しましょう。

③予防方法

◆帰宅後、トイレ後、食事前や料理をする前には、必ず流水、石けんによる手洗いを行きましょう。

◆症状回復後もノロウイルスは便中に残る性質があるので、2 次感染を広げないように注意しましょう。

◆特に調理をする人は注意が必要です。もし、感染を疑われたら食品を扱うのは控えましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係

（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告