

健康ひろば 11月の予定

乳幼児

母子健康手帳をお持ち下さい

種類	受付日時 / 会場 / 対象
健診	4 月 13:00～14:00 ゆとろ
診	1歳8ヵ月・3歳児健診 26 金 13:00～14:00 ゆとろ
予防接種	BCG (結核) 4 木 14:00～14:30 ゆとろ 生後3ヵ月～90ヵ月未満児
	DPT (三種混合) 随時個人で接種可能。
	D T (二種混合) 右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持参してください。
	MR (麻疹・風疹)

※詳細は「ゆとろ発信！あかちゃんだより」(ゆとろにて配布)に掲載しています。

成人

事前申込みが必要です

種類	受付日時 / 会場 / 対象
集団検診	バス送迎検診 1 月 7:55～8:10 西コミ
	【各種がん検診】 受付後対がん協会(札幌)へバスで送迎
個別健診	個別検診 対がん協会(札幌)【各種がん検診】 【各種がん検診】 あいの里産婦人科【子宮がんのみ】 で受けることができます
	★肝炎ウイルス検診 B・C型肝炎ウイルス検査
	★特定健診 当別町国保で40～74歳の方
	★後期高齢者健診 後期高齢者医療制度加入の方

※上記★印の健(検)診は、右記医療機関にて随時実施

インフルエンザ

随時、個人で接種可能(平成22年10月1日～平成23年3月31日)。右記実施医療機関かとうべつ整形外科(☎25-5040)へ予約の上、受診してください。
※詳細は、町ホームページ、又は保健サービス係へお問合せください。

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-4044)

相談

種類 / 内容	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談 【健康についてのご相談】	24 水 9:30～11:30 ゆとろ 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて専門医が相談】	18 木 13:30～16:00 江別保健所 (☎011-383-2111)
もの忘れ相談 【もの忘れについてのご相談】	11 木 13:30～17:00 ゆとろ 地域包括支援センター
	25 木 (☎25-5152)

つどい

事前にお問合せください

種類 / 対象	日時 / 会場 / 申込み等
断酒会 【お酒で悩んでいる方と家族】	1 月 18:00～21:00 ゆとろ 日中 江別保健所 (☎011-383-2111)
	15 月 夜間 工藤(☎22-2510)
身体障害者カラオケの会 【障がい者の方どなたでも】	9 火 13:00～17:00 ゆとろ 社会福祉協議会 (☎22-2301)

実施医療機関

肝炎ウイルス・特定健診
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	乳幼児の予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわざき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	
おくやま内科・外科 クリニック	27-5522	

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターでも受診できます。

各種健(検)診の詳細については、当別町ホームページまたは、『ゆとろ発信！健康だより』(ゆとろ配布)に掲載しています。

広 告

救急当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	11/1 堀江	2 とうべつ	3 さわざき	4 近藤	5 スウェーデン	6 堀江
7	8 堀江	9 勤医協	10 とうべつ	11 さわざき	12 堀江	13 スウェーデン
14	15 堀江	16 勤医協	17 堀江	18 とうべつ	19 さわざき	20 堀江
21	22 近藤	23 堀江	24 勤医協	25 堀江	26 とうべつ	27 さわざき
28	29 堀江	30 近藤	12/1 スウェーデン	2 堀江	3 勤医協	4 堀江
5	6 さわざき	7 堀江	8 近藤	9 スウェーデン	10 堀江	11 堀江
12	13 とうべつ	14 さわざき	15 堀江	16 近藤	17 スウェーデン	18 堀江

■江別市夜間急病センター（江別市錦町14番地5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
応急対応をします。薬は1日分の処方です。

受付時間 19時～翌朝6時30分（年中無休）

☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科など）、地域・時間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

☎ 0120 - 20 - 8699

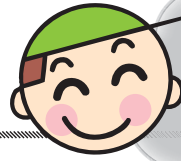
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）

FAX 011 - 272 - 8699

URL <http://www.aq.pref.hokkaido.jp>

【12月上旬の予定】

2	木	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
		BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
9	木	フッ素塗布・歯科健診	西コミ	13:00～15:00



いきいき
健康生活

ノロウイルスにご注意を！！

ノロウイルスによる感染症や食中毒は、11月頃から発生件数が増加しはじめ、1～2月が発生のピークになる傾向がありますので注意が必要です。

症状について

主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛であり発熱は軽いものです。これらの症状が1～2日続いた回復します。

感染経路について

ノロウイルスは感染力が強く、ほとんどが経口感染（口から入って感染すること）です。感染経路は以下の場合が考えられます。

- ◆調理をした人が感染しており、その人の手指を介して汚染された食品を食べた場合
- ◆汚染された貝類を生、あるいは十分に加熱しないで食べた場合
- ◆感染した人の糞便やおう吐物から二次感染した場合

予防方法について

- ◆石けんで手指や手首を洗い流水で十分すすいだ後、使い捨てタオルで手を拭く。
- ◆調理器具などは市販の家庭用塩素系漂白剤を薄めたもので消毒する。食品は85度以上で1分間加熱する。
- ◆おう吐物を処理する際には、使い捨て手袋・マスクを着用し、不要な布でふき取った後、0.1%に薄めた漂白剤で消毒し、最後に水拭きをする。

▼詳細 福祉課保健サービス係
(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

広 告