

健康ひろば 7月の予定

乳幼児

母子健康手帳をお持ち下さい

種類	受付日時 / 会場 / 対象
健診	4カ月・10カ月児健診 1 木 13:00～14:00 ゆとろ
健診	1歳8カ月・3歳児健診 30 金 13:00～14:00 ゆとろ
予防接種	BCG (結核) 1 木 14:00～14:30 ゆとろ 生後6ヵ月未満乳児
予防接種	DPT (三種混合) 随時個人で接種可能。 右記医療機関へ予約の上、 母子健康手帳を持参してください。
予防接種	DT (二種混合)
予防接種	MR (麻疹・風疹)

※詳細は「ゆとろ発信!あかちゃんだより」(ゆとろにて配布)に掲載しています。

成人

事前申込みが必要です

種類	受付日時 / 会場 / 対象
集団検診	バス送迎検診【各種がん検診】 6 火 7:55～8:10 ゆとろ
	27 火 7:55～8:10 西コミ 受付後対がん協会(札幌)へバスで送迎
個別健診	胃・肺・大腸がん検診 13 火 7:00～9:00 西コミ
	14 水 7:00～9:00 ゆとろ
	18 日 7:00～9:00 ゆとろ

種類	内容 / 実施会場
個別健診【各種がん検診】	対がん協会(札幌)【各種がん検診】 あいの里産婦人科【子宮がんのみ】 で受けることができます
★肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検査
★特定健診	当別町国保で40～74歳の方
★後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方

※上記★印の健(検)診は、右記医療機関にて随時実施

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

相談

種類 / 内容	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談【健康についてのご相談】	28 水 9:30～11:30 ゆとろ 保健サービス係
心の健康相談【心の悩みについて専門医が相談】	15 木 13:30～16:00 江別保健所 (☎011-383-2111)
もの忘れ相談【もの忘れについてのご相談】	8 木 13:30～17:00 ゆとろ 地域包括支援センター 22 木 (☎25-5152)

つどい

事前にお問合せください

種類 / 対象	日時 / 会場 / 申込み等
断酒会【お酒で悩んでいる方と家族】	5 月 18:00～21:00 ゆとろ 日中 江別保健所 (☎011-383-2111)
	19 月 夜間 工藤 (☎22-2510)
身体障害者カラオケの会【障がい者の方どなたでも】	13 火 13:00～17:00 ゆとろ 社会福祉協議会 (☎22-2301)

実施医療機関

肝炎ウイルス・特定健診
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	乳幼児の予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	
おくやま内科・外科 クリニック	27-5522	

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターでも受診できます。

各種健(検)診の詳細については、当別町ホームページまたは、『ゆとろ発信!健康だより』(ゆとろ配布)に掲載しています。

広告

救急当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
				7/1 勤医協	2 堀江	3 とうべつ
4 さわぎ	5 堀江	6 近藤	7 スウェーデン	8 堀江	9 勤医協	10 堀江
11 とうべつ	12 さわぎ	13 堀江	14 近藤	15 スウェーデン	16 堀江	17 堀江
18 堀江	19 とうべつ	20 さわぎ	21 堀江	22 近藤	23 スウェーデン	24 堀江
25 堀江	26 勤医協	27 とうべつ	28 さわぎ	29 堀江	30 近藤	31 スウェーデン
8/1 堀江	2 堀江	3 勤医協	4 堀江	5 さわぎ	6 堀江	7 近藤
8 スウェーデン	9 堀江	10 堀江	11 勤医協	12 堀江	13 とうべつ	14 堀江

■江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 番地 5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は1日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝6時30分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【8月の予定】

5	木	4ヵ月・10ヵ月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
		BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
12	木	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	13:00～15:00



いきいき
健康生活

STOP THE 食中毒！

食中毒は7月～9月にかけて多く発生しています。食中毒を防ぐためには、食中毒予防の3原則である細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践することが大切です。

保存や調理など、それぞれの段階で実践すべきポイントを紹介します。

1 食材を買うとき

- ・生鮮食品や冷凍食品は最後に買うようにする。
- ・生肉や魚などは汁が他の食品に付かないように、分けてビニール袋に入れる。

2 家庭での保存

冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下に保つ。

3 下準備

- ・生肉や魚は、生で食べるものから離しておく。
- ・食品を触ったら手を洗う。
- ・使用したまな板や包丁は、洗って熱湯消毒する。
- ・ふきんやタオルは清潔なものに交換しておき、台所は清潔に保つ。

4 調理

- ・食品は表面だけでなく中心部分までしっかり加熱する。75度以上で1分以上加熱が目安。
- ・カレーや煮物などよく加熱されていると思っている食品でも、時間が経てば細菌などが増殖している可能性があるため、温め直しの際にも十分加熱する。

5 食事

作った料理は、長時間、室温に放置しないこと。

▼詳細 福祉課保健サービス係（☎ 23 - 2346）

広 告