

# 健康ひろば 4月の予定

## 各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容	
乳幼児	1歳8か月・3歳児健診	16 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	フッ素塗布	22 木 13:00～15:00 ゆとろ	
各種 検診	バス送迎検診	19 月 7:55～8:10 ゆとろ	バスで札幌検診センターへ行きます
	肝炎ウイルス検診	町内委託医療機関 で随時実施 予約の上、受診ください	B・C型肝炎 ウイルス検査
	後期高齢者健診		75歳以上の方
	特定健診		40～75歳未満の方

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院（あいの里）でも受診できます。

## 予防接種

種類	受付日時 / 場所	対象
ポリオ	13:00～13:30	生後3か月～90か月 未満児
	8 木 ゆとろ	
	9 金 西コミ	
	21 水 ゆとろ	
DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチン	随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持って受診ください。	

## 各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	28 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	15 木 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)

## つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	19 月 10:00～13:00 ゆとろ	高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方
かすみ草の集い (西当別地区)	20 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる 方・家族
身体障害者 カラオケの会	13 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方 どなたでも

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い  
保健サービス係 (☎23-2346)  
断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)  
夜間 (工藤・☎22-2510)  
身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会  
(ゆとろ内・☎22-2301)

## 町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、  
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

### ■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

### ■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

# 広 告

## 急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
				4/1 堀江	2 勤医協	3 堀江
4 とうべつ	5 さわぎ	6 堀江	7 近藤	8 スウェーデン	9 堀江	10 堀江
11 堀江	12 とうべつ	13 さわぎ	14 堀江	15 近藤	16 スウェーデン	17 勤医協
18 堀江	19 堀江	20 とうべつ	21 さわぎ	22 堀江	23 近藤	24 スウェーデン
25 堀江	26 堀江	27 勤医協	28 とうべつ	29 さわぎ	30 堀江	5/1 近藤
2 スウェーデン	3 堀江	4 堀江	5 勤医協	6 堀江	7 さわぎ	8 堀江
9 近藤	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 勤医協	14 堀江	15 とうべつ

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）  
 内科・小児科の急病の方の診察をします。  
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。  
**受付時間** 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）  
**☎** 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**  
 受診可能な病院を検索できます。  
**☎** 0120 - 20 - 8699  
**☎** 011 - 221 - 8699（携帯電話から）  
 FAX 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### 【5月の予定】

11	火	かすみ草の集い	西コミ	10:30～14:30
12	水	バス送迎検診	西コミ	7:55～8:10
13	木	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
13	木	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30



いきいき  
健康生活

## 予防接種で予防！麻しん、風しん

### 【麻しん（はしか）とは】

麻しんウイルスによって感染し、咳や倦怠感など、風邪に似た症状から始まり、39℃の高熱や発疹が見られます。ときに合併症として、肺炎や脳炎、中耳炎などがあり、感染力が大変強く、免疫がなければ誰でもかかる病気です。

### 【風しんとは】

風しんは、風しんウイルスによって感染し、発熱や発疹、耳の後ろや首などのリンパ節の腫れを主な症状とする感染症です。麻しんほど、感染力は強くはありませんが、大人がかかると重症になることが多く、子どものうちに免疫をつけておく必要があります。

### 【麻しん・風しんを予防するには】

予防には予防接種を受けて、免疫を作ることが有効です。町では、以下のとおり麻しん・風しんの定期予防接種を行っています。今一度、お子さんの接種歴を確認し、健康ひろば「町内委託医療機関」で予約の上、接種しましょう。

- 第1期 1歳～1歳11か月まで  
1歳のお誕生日を迎えたら、予防接種を受けましょう。
  - 第2期 小学校就学前の1年間
  - 第3期 中学校1年生相当
  - 第4期 高校3年生相当
- ※第2・3・4期は、対象者に個別通知をしています。

▼詳細 福祉課保健サービス係  
 （ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

# 広 告