

健康ひろば 2月の予定

各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容	
乳幼児	4か月・10か月児健診	5 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	1歳8か月・3歳児健診	19 金 13:00～14:00 西コミ	
	歯科健診・フッ素塗布	23 火 13:00～15:00 ゆとろ	
各種検診	肝炎ウィルス検診	町内委託医療機関 で随時実施 予約の上、受診ください	B・C型肝炎ウィルス検査
	後期高齢者健診		75歳以上の方
	特定健診		40～75歳未満の方

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院（あいの里）でも受診できます。

予防接種

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG 予防接種	5 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児
DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチン	随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持って受診ください。	

◆新型インフルエンザ情報

1月から65歳以上の高齢者と**今回新たに健康な成人（19～64歳）**に対する新型インフルエンザの予防接種の予約、接種が開始されています。

▼**接種方法** 接種希望の方は医療機関へ予約してください。※非課税世帯、生活保護受給世帯の方で接種希望の方は、保健サービス係までご連絡ください。

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	15 月 10:00～12:00 ゆとろ	高齢の方で外出の機会が少なくなっている方
かすみ草の集い (西当別地区)	16 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる方・家族
身体障害者カラオケの会	9 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方どなたでも

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係（☎23-2346）

断酒会 日中（江別保健所・☎011-383-2111）

夜間（工藤・☎22-2510）

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会

（ゆとろ内・☎22-2301）

各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	24 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて て専門医が相談】	26 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 （☎011-383-2111）

町内委託医療機関

肝炎ウィルス検診、特定健診、

後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

広 告

急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 近藤	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 勤医協	6 スウェーデン
7 さわざき	8 とうべつ	9 近藤	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 勤医協
14 スウェーデン	15 さわざき	16 とうべつ	17 近藤	18 堀江	19 堀江	20 堀江
21 勤医協	22 スウェーデン	23 さわざき	24 とうべつ	25 近藤	26 堀江	27 堀江
28 堀江	3/1 堀江	2 スウェーデン	3 さわざき	4 とうべつ	5 近藤	6 堀江
7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 勤医協	11 さわざき	12 とうべつ	13 近藤
14 堀江	15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 勤医協	19 スウェーデン	20 とうべつ

■江別市夜間急病センター（江別市錦町14番地5）

内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は1日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝6時30分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【3月の予定】

3	水	センター検診	ゆとろ	7:55～8:10
5	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
5	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
12	金	1歳8か月・3歳児健診	ゆとろ	13:00～14:00
15	月	友遊会	ゆとろ	10:00～12:00



いきいき
健康生活

はじめよう！認知症予防

1. 認知症って何だろう？

認知症は様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気によるものです。もの忘れがひどくなったり、出来ていたことが出来なくなり、今までの生活が送れなくなります。今のところ、原因や完治する方法は見つかっていませんが、生活習慣の改善で発症の時期を遅らせたり、早期発見・対応で症状を軽減できる可能性があります。「年だからよくあること」と思わず、かかりつけ医や専門医に受診しましょう。

2. 誰もがかかる可能性があるからこそ準備が大切

病気を予防するためには食事に注意したり、体を動かし趣味や社会参加で頭を使うことが大切です。しかし、健康や病気を予防することが人生の中心的な目標ではありません。認知症になった後もその人や家族がそれまでの生き方にふさわしく安心して暮らせるような地域づくりも大切です。当別町では認知症サポーター養成講座を通して認知症の人や家族を地域で見守り・支え合う地域づくりについて学ぶことができます。みんなで住みよいまちを目指しましょう。

◆認知症や介護に関する相談

地域包括支援センター（ゆとろ内・25 - 5152）

▼詳細 福祉課保健サービス係

（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告