

# EZO Sullivan Show



広報

# とび

2009

12

December



●特集

## 当別町文化協会の挑戦

第三回 エゾサリヴァンショー 11月14日 (詳細22ページ掲載)



# 創立 40 年を迎えた 当別町 文化協会の挑戦！

文化がある町には活気と気品が漂います。  
文化協会登録の 49 団体、946 人のまちづくりを紹介します。



個人の趣味から地域の連携と文化の伝承へ。

**当別**町文化協会（中野政幸会長）には総勢千名近い登録があることをご存知でしたか？

趣味の愛好者が集まりそれぞれ団体を形成し、49 の団体が文化協会に登録し活動しています。

文化協会は各サークル、団体の活動を支援し、発表の場を提供するなど町の文化と生涯教育の推進に大きな役割を果たしています。

今年も町文化祭は協会が中心となって11月1日から3日までと8日の計4日間開催され、会場の西当別コミュニティセンター、ふれあい倉庫に延べ2700人が足を運び、

日頃の創作活動、または練習の成果を鑑賞しました。

**文化**協会の前身、当別町文化団体協議会の設立は昭和44年にさかのぼり、公民館を活動拠点に11団体の登録でスタートしました。町文化祭も当初は町が主催でしたが、昭和52年に現在の文化協会に改まり、協会主催事業となりました。平成15年には展示・舞台の発表をスムーズに行う専門理事制度を取り入れ、文化祭参加団体に積極的な登録を呼びかけるなどして、大幅に会員数を増やしてきました。発表の会場もコミュニティセンター、町教育施設のほか、ふれあい倉庫など多様な発表が可能となり、内容も充実してきました。



今年の文化祭発表部門



フラ・ダンス「アロハフラーズ」で指導を行っている高橋<sup>たえこ</sup>隼子さんは、近年人気のフラダンスについて、「体や手の動きは手話と同じ、言葉のように表現をしています。無理なく健康になれるのが最大の魅力です。」とお話してくれました。

ピアノ発表に出演した木村<sup>まき</sup>早希さん（小2）は「文化祭でお姉さん達が弾く素敵な曲を聞いて、それを目標に来年に弾いてみたい。」と目を輝かせていました。

多くの町民が文化芸術に触れ合うことができるよう、文化協会では文化祭のほか、石狩管内の文化団体との交流を通して町内で芸能発表会を開催したり、音楽団体が集まって毎年実施している「ふくろう音楽祭」の後援を行っています。また、小学校での地域子ども教室（わくわくキッズ）においては日本棋院当別支部の協力による「囲碁教室」、末田手芸教室による「粘土お菓子作り」、中野会長も「水鉄砲づくり」など、子どもたちに感性豊かな指導を行っています。さらに、学校支援地域本部事業への協力として、音楽の授業において琴の指導など教育支援にも積極的に協力しています。

**岩出山**（当時）のコーラスグループの来町にあわせて文化祭に出演の音楽団体が呼びかけて平成14年から始まった「ふくろう音楽祭」は、町内の各学校も巻き込んで200人もが出演する一大音楽イベントに成長しました。「今年は残念ながらインフルエンザの蔓延のため中止となりましたが、途切れることはない。」と音楽祭事務局長の武田龍太郎さんは言います。このように個人から始まった趣味や特技が地域を巻き込んで文化のレベルアップを図り、感性豊かな活動に繋がっています。

## 文化祭以外での活動も

日本棋院当別支部による  
囲碁教室（当別小学校  
わくわくキッズ）



## ふくろう音楽祭 2008



## 文芸交流大会 2007



## 当別町文化協会の挑戦！



### 協会創立 40 年事業もみんなです。

町文化協会創立 40 年の記念事業が、8 月 23 日に白樺コミュニティセンターで開催されました。

記念事業では箏太美萌の会の箏の演奏、西川流舞踊当別鯉延会が演じられたほか、江別市、千歳市、恵庭市の各文化協会に所属する団体の友情出演もありました。特に江別市の無形民俗文化財「野幌太々神楽伝承会」の舞は、明治 31 年から続く貴重な伝統神楽で、厳かな中にもユーモラスのある奉納舞に聴衆も見入っていました。

当日は記念事業に併せて式典、祝賀会も開催されました。また、今年の文化祭に合わせて 40 周年を祝う記念誌「築」を発行するとともに、姉妹都市である宮城県大崎市岩出山の文化協会からは、岩出山の四季折々の美しさと、歴史ある風景を収めた写真作品 13 点が特別展として 11 月 1 日から 3 日まで文化祭会場を飾りました。

今回、文化協会登録の 49 団体の一部の紹介に留まりましたが、文化祭を自らの発表や生きがいの場として、日夜努力されている方々と、その方々の行動が広がりを持ち、町全体の活気に繋がっていることを取材を通じて感じました。 【お問い合わせ 社会教育課 ☎ 22 - 3834】



題字の「築」は 40 年かけて築き上げてきた文化、と会員の相互の絆を築いていくとの願いが込められています。



## インタビュー

当別町文化協会  
中野政幸会長



これまで 24 年間、理事長、会長と言う立場で文化協会に携わってきました。この間、協会のあり方についても論議を重ね、紆余曲折を経て「みんなの文化祭を参加者みんなで盛り上げること」を目標に登録会員を増やし、文化祭準備、運営も参加者自らが分担するようになりました。

当別地区と太美地区のそれぞれに開催された方法も、毎年交互に開催するなど改善を行って、その成果が最近やっと現れてきたと感じます。

これからも各団体の活動のお手伝いをおし、この中からみんなで作り上げる文化祭と文化のまちづくりを目指して行きます。



# 当別町表彰式

当別町の発展に尽くされた方や善行があった方の功績をたたえるため、当別町表彰式が11月3日に「ゆとろ」を会場に行われました。

※受賞理由の経歴は主なるものを掲載、(年齢、経歴については平成21年9月現在)



## 町政功労者賞

後藤 正洋さん (元町・54歳)

町議会議員 平成5年7月～現在

安達 史子さん (北栄町・63歳)

体育指導委員 昭和59年4月～現在

平 よね子さん (太美町・70歳)

民生児童委員 昭和58年12月～現在



## 自治貢献賞

小野 廣實さん (中小屋・71歳)

町議会議員 平成11年5月～現在

桐井 信征さん (太美南・67歳)

町議会議員 平成11年5月～現在

岡野喜代治さん (川下・63歳)

町議会議員 平成11年5月～現在

白木 和廣さん (スウェーデン・ヒルズ・61歳)

町議会議員 平成11年5月～現在

稲村 勝俊さん (東裏・59歳)

町議会議員 平成15年5月～現在

安榮 修さん (蔵岱・61歳)

農業委員会委員 平成14年7月～現在

吉田 勤さん (太美町・70歳)

消防団員 昭和40年2月～平成21年3月

菊田 紀夫さん (金沢・60歳)

消防団員 昭和50年10月～平成21年3月



## 社会貢献賞

相良 昌宏さん (太美町・51歳)

学校歯科医 平成元年4月～現在



## 産業貢献賞

加藤 誠一さん (中小屋・58歳)

中新土地改良区理事 平成3年4月～平成19年3月



## 善行賞

新井 修さん (札幌市・55歳)

新井 英貴さん (札幌市・29歳)

新井 陽彦さん (札幌市・27歳)

前川 二郎さん (札幌市・63歳)

山崎 泰博さん (札幌市・61歳)

朝倉 英雄さん (神奈川県・52歳)



向かって前列左より

- ・白木和廣さん・桐井信征さん
- ・安達史子さん・後藤正洋さん
- ・泉亭町長・平よね子さん
- ・小野廣實さん・岡野喜代治さん
- ・稲村勝俊さん

向かって後列左より

- ・菊田紀夫さん・吉田勤さん
- ・安榮修さん・前川二郎さん
- ・相良昌宏さん・加藤誠一さん
- ・近藤副町長

# あなたに受けてほしい

## 特定健診



昨年度の当別町国民健康保険加入者の特定健康診査の結果は、1,955 人の方に受診していただき、受診率は 56.9% でした。

健診結果を見ると、メタボリックシンドローム該当者及び予備群は、男性 43%（該当者 24.4%、予備群 18.0%）、女性 22%（該当者 13.1%、予備群 8.9%）となっています。男性の 2 人に 1 人、女性の 4 人に 1 人は、自覚症状はありませんが、血管が傷み始めており、放置すると脳卒中や心筋梗塞になる可能性が高いということです。

病気になるったり重症化することを予防するため、食事や運動を中心とする生活習慣の改善を図ることが、大変重要です。

今年の 9 月末までの受診状況は、昨年度の同時期に比べ 330 人も少ない 832 人とどまっている状況で

す。特定健康診査は、治療中の方やそうでない方にも受けていただきたい健診です。

一般的に高血圧の治療をされている方は、糖尿病の検査であるヘモグロビン A1c の検査は行われません。当別町国保の特定健診では、ヘモグロビン A1c 検査の他にも、血清クレアチニン検査を独自で実施し、腎機能の働きも確認しています。

### 年に 1 回は必ず受診を

国民健康保険では、平成 24 年度の特定健診の受診率の目標を 65% としており、目標を下回ると保険料がアップすることも考えられます。

特定健診を受けることで、日常生活や通院では気付くことができない自らの健康状況を確認することができますので、年に 1 回の受診を心がけましょう。

## 特定健康診査の受診方法

### <当別町国保の方>

#### ■ 40 歳から 74 歳までの当別町国民健康保険加入者

受診の際には「特定健康診査受診券（みどり色）」が必要です。

下記①～③のいずれか一つを選んで下さい。

#### ①各医療機関

◇特定健康診査料金 700 円

◇実施期間 平成 22 年 3 月 31 日（水）まで

◇実施場所 町内 7 医療機関

勤医協当別診療所・近藤医院・さわぎき医院・スウェーデン通り内科循環器科クリニック・とうべつ内科クリニック・北海道医療大学歯科内科クリニック・堀江病院 町外 2 医療機関

・江別市立病院・北海道医療大学病院

#### ②巡回ドック

◇実施場所・日程 西当別コミュニティーセンター

平成 22 年 1 月 27 日（水）

ゆとろ 平成 22 年 1 月 28 日（木）・29 日（金）

\*同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

③人間ドック 特定健康診査の他にも様々な検査を受けることができます。

◇助成金額 15,000 円（下記料金から助成金額を差し引いた額を各医療機関の窓口でお支払いください）

札幌厚生病院健診センター

料金 一般国保 36,750 円、JA 組合員 30,450 円

北海道医療大学病院 料金 一律 38,850 円

### <後期高齢者医療加入者>

受診の際には「健康診査受診券（オレンジ色）」が必要です。

◇対象 町内に在住する後期高齢者医療に加入されている方

◇料金 600 円

◇実施期間 平成 22 年 3 月 31 日（水）まで

◇実施場所 町内 7 医療機関

### <社会保険の方>

#### ■ 40 歳から 74 歳で社会保険（会社などの保険）の加入者とその家族

社会保険に加入されている方は、その健康保険から連絡が来ます。まだ連絡が来ていない方は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

※生活保護を受けている方は、健診料が無料、申込みは、保健サービス係（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 4044）

# シリーズ 当別この逸品 その4

町内のこだわりの味をレポートします



竹田奈緒美さん



## ファームひなたんぼ おんむす 恩結び 米団子

冷えても硬くならない、米の実力を発揮する  
永遠のスイーツ

- なぜ「恩結び」米団子ですか？ -

**売れる** 売れないは商品名で決まるらしいと聞いてましたから、こだわりました。

お団子は子どももお年寄りも好きですし、米といったら「おむすび」、そして人と人をつなぐ「結び」を懸け合わせて命名しました。実はその前に「ど」から始まるインパクトあるネーミングをねらっていました。夫はいつもトラクターの上でぶつぶつ言いながら考えていたようです。そして思いついたのが「どっこらしょ」です。早速、ラベルを貼って1ヶ月試験販売をしました。ところがその直後、大手菓子メーカーがこの名前を商標登録して、販売できなくなったと通知が来たのです。知らないで悔しい思いをしたので「恩結び」はすぐ商標登録しましたね。

**米粉** で作っているの？と聞かれますが、実は炊いた米だけで作っています。もち米で

はなく自家製の「星のゆめ」または「ななつぼし」で、添加物などは一切入っていません。米の風味、弾力を生かせる団子屋さんを探して岩見沢市でやっと見つけました。このコシの強い食感を「きわみごし極腰」と名づけています。室温でも冷蔵庫で冷やしてもおいしく食べることができます。

**水車** やブランコ、今年完成した事務所がひなたんぼの目印です。これは町外からここに買いに来て欲しいというアピールです。デパートで売っても製品の良さは伝えきれないでしょう。ここでのように米が作られるかを見てもらい、実感してもらいたいのです。札幌で売るのはなくて、当別に来て買ってもらうことに意義があると思います。

▼ファームひなたんぼ (蔵岱 1700 ☎ 23 - 3858)  
米団子 3本入り 315円、6本入り 630円  
ふれあい倉庫、つじの蔵、小島商店で販売



左手首に着けているオレンジリングは仲間（サポーター）の印です。



## 認知症サポーター倶楽部

代表 五十嵐 潔 さん（後列、右から3人目）

18名のメンバーで認知症に対する理解を深めようと活動している認知症サポーター倶楽部。さまざまな取り組みを通して町民の方へ認知症の特徴やサポートの仕方を伝えています。

### 手作りで認知症を伝える

認知症に対する理解を深め、地域ぐるみで認知症の方やその家族をサポートしようと平成19年3月に8名の会員で活動をスタートさせました。

メンバーは、親が2人とも認知症で、少しでも自分の経験を伝えたいと活動している方や日頃から介護に携わっている方など、さまざまな想いを持って活動しています。

活動内容は、毎月1回くらいみんなで集まって勉強会をしたり、小学校や各地域の高齢者クラブから出前講座の依頼があった場合に認知症サポーター養成講座を開いて認知症の特徴やどのようにしてサポートするかをみなさんに伝えています。

最近では、子どもの頃から認知症についてしっかり伝えることが必要と考え、小学校の福祉教育の時間を使い、認知症を寸劇によって伝える活動をしています。この劇は、三世代の家庭をモデルにした構成になっており、孫と一緒に暮らす元気なおじいちゃん、おばあちゃんが認知症になり、身の回りのことができなくなることをサポートしていく内容になっています。授業の最後に「しっかり高齢者をサポートしたい」という感想を聞いて、劇をやってよかったという気持ちになりますね。

町議会議員の方からも認知症のことをよく勉強したいと講演の依頼があり11月5日に講演会を実施しました。

私たちの活動は、すべて手作りで行っていることが特徴で、劇の台本から小道具までメンバーの自

作です。こうすることで、メンバーの絆が深まるんですよ。

### 養成講座を受けて一緒に活動しましょう

認知症の方や家族の方は、不安や悩みを周囲の人に打ち明けられず、困っている人が多くいます。メンバーの中には、自分の家も居場所も分らないで徘徊していたお年寄りに「いいお天気ですね」と自然に声をかけて家まで連れて帰った経験を持つ方もいます。

私たちは、できるだけ多くの方に声のかけ方や症状の特徴を理解していただくことで、地域で認知症の方や家族をサポートができると考えています。

サポーターを増やしていくためにも、仕事で忙しい40・50代の方や主婦の方にも是非、養成講座を受けてほしいですね。

## ふれあい倉庫情報

### 【カルチャーホール】

#### 「第36回石狩管内郷土芸術祭展示部門」

管内市町村の文化芸術作品展示会です。

▼日時 12月5日(土)10時～17時  
6日(日)10時～15時

▼主催 北海道文化団体協議会

▼問合せ 教育委員会社会教育課 (☎22-3834)

#### 「第5回 当別歴史講座」 戦後の開発とまちの変貌

▼提言者 辻野 修さん

▼日時 12月19日(土)13時30分～

▼主催・問合せ 教育委員会社会教育課 (☎22-3834)

#### 「NPO法人 つくしのクリスマスコンサート」

▼日時 12月26日(土)13時30分～

▼主催 NPO法人まちの森

▼問合せ 横山 (☎22-2685)

#### 「ウインターレングコンサート」【入場整理券はふれあい倉庫で】

▼日時 12月20日(日)17時～

▼主催 当別アンサンブルファミリー

▼問合せ 鰯渕 (090-8707-9686)

#### 「新春恒例 ポイントカード会 現金つかみどり」

今回は当選本数を増量！ポイントカード会加盟店の福袋も販売！

▼日時 1月2日(土)～3日(日)13時～17時

▼主催 とうべつポイントカード会

▼問合せ 商工会 (☎23-2447)

## 年末年始について

休館日 12月30日(水)～1月5日(火)

## 冬期間も好評につき発売中

加工品(SPF豚のソーセージやいもだんご汁セット)およびロイズのチョコレート、岩出山のかりんとう、宇和島のみかんやハチミツ、飲む健康酢など。

## JR当別駅前の南口駐車場について

駐車場は倉庫開館時間の午前9時～午後7時まで使用できます。夜間の駐車はご遠慮願います

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎27-6600)  
商工課 (☎23-3129)

続

## 町長の日記

平成21年11月12日(木)

今月の初めに6日間程モスクワ市へ行ってきた。もう29年間も続いている北方領土返還運動の一環で民間による交流事業なので、お互いソフトな感じで友好的な対話が3日間行なわれた。

一緒に行った人で、国後島で生まれ昭和20年8月15日に太平洋戦争が終わった直後に突然ソ連軍が進駐して来たので命からがら北海道へ逃げてきたと言う人が故郷に対する心情を切々と話されたが、相手から「戦後60年もたったので、今、島に住んでいるロシア人もそこが故郷になっている」と上手に反論された。

交流が終わって帰国した時「知床旅情」の歌を作られた森繁久弥さんが96歳で亡くなられたニュースが飛び込んできた。その時、あの国民的な俳優が私の父と同じ年齢だった事を知り、北方領土の日本人を守るためにカムチャッカ半島にいて、ソ連軍の捕虜になった時の若かった父親の気持ちを想像して一度、北方領土へ行ってみたい気持ちになっていた。

そして、昨日は北海道農業開発公社の監査の為、根室管内の別海町まで来た。知床岬と納沙布岬の間にある別海町は人口より牛の数が多いと町長が自慢する酪農王国で北方領土に面した海岸の町である。

ここでは平和の象徴のように牛たちはなだらかな起伏の広い牧場でゆったり草を食べていた。

然し今、農家は夫婦二人で120頭以上は飼わなければ経営が安定しないので、一基2,600万円のロボットで搾乳する牛の舎内飼育システムを導入し、2億円くらいの補助事業に取り組んで頑張っている。

糞尿が海に流れ込まない近代的な装置の牛舎で飼われる牛は、生涯一步も牧場へ出る事はない。私達は、島を返して欲しいとロシアへ話しに行ってきたが、人間もやがて牛たちに自由を返してくれと言われないだろうか。

中標津空港から北方領土を横目に、丘珠空港に向けて小さな飛行機で帰ってきたが、いつもの監査とは違う複雑な心境だった。

離陸してからわずか30分で当別町の全景が眼下に入ってきた時、この10日間で見えた国内外の何処よりも素晴らしい風景に私の感傷も時差ぼけも吹っ飛んだ。

当別町長衆亭俊考

## 業 務 案 内

### 年末年始の 町の業務・施設等のご案内

年末年始の役場業務日程をお知らせします。

12月29日～1月5日休業
・子どもプレイハウス
12月31日～1月5日休業
・役場本庁舎 ・第2庁舎
・太美出張所 ・子ども発達支援センター
・総合保健福祉センター(ゆとろ)
・保育所
12月30日～1月5日休業
・総合体育館 ・世紀会館
・西当別コミュニティーセンター
・白樺コミュニティーセンター

### みどりヶ丘葬苑

12月31日・1月1日・2日休業

### 一般家庭ごみ収集

ステーション収集(ごみカレンダー参照)

12月30日～1月3日休業  
北石狩衛生センター自己搬入  
12月29日～1月5日休業  
粗大ごみ受け付け  
12月29日～1月4日休業

### し尿汲み取り

12月29日～1月4日休業  
12月16日までの申し込みについては、年内に汲み取ります。

▼申込 当別清掃社(☎22-3056)

※出生、死亡、婚姻届等、戸籍関係の届出は年末年始の休業に関わらず、本庁舎の警備員室で受け付けます。

▼詳細 総務課(☎23-2330)

### ふれあいバス・当江線運行ダイヤ

#### ▼当別ふれあいバス

・運休 1月1日  
・土日祝日ダイヤ  
12月31日、1月2日～3日  
・通常運行 1月4日～

#### ▼当江線

・運休 12月31日～1月3日  
・通常運行 1月4日～

▼詳細 企画課企画振興係  
(☎23-3042)  
(有)下段モータース  
(☎23-2630)

## 資 産 税

### 申告は忘れずに 償却資産・ 宅地・家屋変更の届出

#### ①償却資産の申告

事業用償却資産の所有者には、固定資産税(町税)が課税されます。

▼対象 1月1日現在、町内で事業を営み、事業用償却資産(税務会計上、減価償却資産の対象とすべき資産など)を所有の方。昨年と資産内容に変更がない方、事業を廃止した方も必ず申告してください。

#### ②宅地に変更があった場合の申告

住宅用地に対する固定資産税の課税標準は、特例により価格の3分の1(200㎡までの小規模住宅用地は6分の1)になります。ただし、認定には所有者の申告が必要です。

▼対象 1月1日現在、住宅の新築、増改築(2世帯住宅になった方等)、滅失などで土地の利用状況が変わった方。

#### ③家屋に関する届出

増築や一部取り壊しで建物の面積に変更があった場合は連絡をください。家屋を取り壊したり未登記家屋の名義を変更したときは、届出書の提出が必要です。届出がないと、所有していない家屋に固定資産税が課税される場合があります。

▼対象 1月1日現在、家屋の増築、滅失や所有者が変わった方。

▼期限 平成22年2月1日(月)

▼提出先・詳細  
税務課資産税係  
(☎23-2333)



## 納 税

### 12月は 滞納整理強調月間です

12月は滞納整理強調月間です。町では、税の未納者に対して電話催告や休日訪問徴収などを実施し、滞納整理を強化します。所得や財産があるにもかかわらず催告に応じない滞納者には、滞納処分(給与・預貯金・不動産などの財産の差し押さえ)を実施することがありますので、直ちに納税願います。なお、病気や失業などの事情により直ちに納税できない方は、納税課納税係までご相談ください。

#### ▼夜間納税相談

毎月第二・第四木曜日  
19時30分まで

▼問合せ 納税課納税係  
(☎23-2341)



## 防 災

### ご存知ですか 緊急地震速報

緊急地震速報は、地震による強い揺れを事前にお知らせするための地震動の予報・警報です。

この情報を聞いて大きな揺れが始まる前に危険回避行動をとることができれば、地震被害の軽減が期待できます。

詳しくは、気象庁緊急地震速報のホームページ <http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html> をご覧ください。

▼問合せ 総務課総務係  
(☎23-2330)

## 確定申告

### 還付申告のみの方は申告相談日をご利用ください

町では、毎年確定申告開始日以前に所得税納税者向けの申告相談日を設け、同時に還付申告も受け付けております。

例年の確定申告は行政区ごとの日程調整をしていますが非常に複雑するため、医療費控除や住宅ローン控除等、還付のみの申告者については申告相談日を積極的にご利用ください。

なお、平成 21 年度税制改正に伴い、住宅ローン控除で引ききれない税額を住民税で控除する「住宅借入金等特別税額控除」の申告は年末調整とあわせて行うこととなりました。

ただし、年末調整未済の給与所得者及び給与所得以外の方は例年どおりの申告が必要となりますので注意願います。

▼申告相談日 平成 22 年 1 月 21 日（木）～ 2 月 15 日（月）  
（土日祝日は除く）

▼会場 役場大会議室（1 階）

▼問合せ

税務課税務係（☎ 23 - 2332）

## 申請

### 農業委員会委員選挙人名簿登載申請を忘れずに

農業委員会事務局より 12 月中旬に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を各地区農事組合長を通して配布します。

来年 1 月 1 日現在で下記要件を満たす方は、必要事項を記載し、各地区農事組合長へ提出してください。

- ①町内に住所があり、満 20 歳以上の方（平成 2 年 4 月 1 日以前に生まれた方）
- ②現在 30 アール以上の農地を耕作している農業経営主
- ③農業経営主の配偶者または同居の親族で、年間 60 日以上農業に従事している方

※登載要件を満たしているのに申請用紙の配布が無い方は、ご連絡ください。要件が満たされていても名簿記載がなければ、投票もリコールの請求もできませんのでご注意ください。

▼提出期限

平成 22 年 1 月 10 日（日）

※土日、年末年始は閉庁日となっておりますので、役場庁舎警備員室で受付します。

▼問合せ

農業委員会事務局  
（☎ 23 - 3279）

## 資格更新

### 排水設備工事責任技術者資格登録更新

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は 4 年間であり、資格登録者は 4 年ごとに更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を郵送しておりますので、申込場所を確認の上、受付期間内に手続きを行ってください。

なお、更新用テキストについては、手続き終了後に配付します。

▼更新対象者 平成 17 年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が平成 22 年 3 月 31 日で満了する資格登録者

▼受付期間 平成 22 年 1 月 18 日（月）～ 1 月 22 日（金）

9 時～正午、13 時～ 15 時 30 分

▼手数料 5,000 円

（テキスト代込）

▼問合せ

上下水道課（☎ 22 - 2411）

## 教育

### 善行青少年のご連絡をお願いします。

当別町青少年問題協議会では、他に模範となるような善い行いをした青少年（個人・団体）を顕彰しています。

平成 21 年度中で、地域や青少年団体等において該当すると考えられる青少年（個人・団体）のご連絡をお願いします。

▼詳細

社会教育課社会教育係  
（白樺コミセン内・☎ 23 - 2511）

## 防犯協会ニュース

### ●振り込め詐欺にご注意を

・振り込め詐欺は、年金支給日の 15 日が狙われています。

お金に関する電話がかかってきたら、勇気を持って「一旦電話を切る」そして、すぐに 110 番通報を！！

●平成 21 年中の刑法犯発生状況（平成 21 年 10 月末）

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	万引き	不審者
19 件	0 件	16 件	6 件	23 件	7 件	7 件

●当別町防犯協会・☎ 23 - 2711

## 成人式

平成 22 年 1 月 10 日 (日)  
成人式を挙行します

当別町では新しく成人となる方を祝福し、成人として大いなる活躍を祈念するために「成人式」を挙行します。

また、式典終了後には、成人式実行委員会の企画による記念パーティーを開催します。

旧友と再会し、思い出を語りあってはいかがですか？新成人の多数の参加をお待ちしています。

▼対象 平成元年 4 月 2 日から平成 22 年 4 月 1 日までに生まれた方（住民登録の無い帰省中の方も出席できます。事前にご連絡をお願いします。）

▼日時 総合体育館（白樺町）

▼その他 記念写真（男女別）は当日会場で受け付けします。

父母席もご用意します。

▼連絡先 町教委社会教育課社会教育係（白樺コミュニティーセンター内 ☎ 23 - 2511）

## ふれば記事

## 福祉

各種サービスを実施しています

町では、高齢の方などに対して次のような各種サービスを実施しています。

### ▼除雪サービス

◇内容 玄関先から公道までの生活路（1m幅）の除雪を行います。（12月から3月まで）

◇対象 ① 65歳以上のひとり暮らしの高齢者、② いずれかが65歳以上の高齢者夫婦世帯、③ 重度（1級・2級）身体障害等のある方、①から③のいずれかに該当し自力での除雪ができない町内に在住する町民税所得割非課税世帯

◇料金 一冬 7,000 円  
（生活保護世帯は 3,000 円）

### ▼緊急通報サービス

◇内容 緊急通報装置を貸与し、緊急事態が発生したら外部へ連絡できる。

◇対象 65歳以上のひとり暮らし高齢者（町民税非課税世帯）

◇料金 通報にかかる通話料のみ

### ▼配食サービス

◇内容 食の確保と安否確認のため夕食を配達（週5日以内）。

◇対象 65歳以上のひとり暮らし高齢者など

◇料金 一食 400 円

▼問合せ・申込み 地域包括支援センター（☎ 25 - 5152）  
福祉課介護サービス係  
（☎ 23 - 3029）



## あそびのひろば ☆ 12 月の日程 ☆

時間は全て 10 時から 11 時 30 分

▼こりす・うさぎ（1歳6か月～就学前）

会場 ゆとろ（全て火曜日）

1 日・8 日・15 日

▼キャロット（1歳6か月～就学前）

会場 ふとみ保育所（全て水曜日）

2 日・9 日・16 日

▼ミニトマトクラブ（乳児支援）

10 日（木）ゆとろ

17 日（木）ふとみ保育所

▼サロン（0歳～就学前対象）

わんぱくサロン（子どもハウス）

毎週月・水曜日（23、28、30日はお休みします。）

すみれサロン（ふとみ保育所）

毎週金曜日

▼詳細・申込み 子育て支援係

（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

## 相談

### 子育てに悩んでいる方へ 巡回児童相談

18歳未満のお子さんの発達や子育てに関する相談をお受けします。相談を希望される方は、事前にお申し込みください。

▼日時 2月4日（木）

▼会場 ゆとろ（西町）

▼相談内容 ことば・発達の遅れ、療育手帳の判定など

▼相談員 北海道中央児童相談所の児童福祉司・心理判定員等

▼申込期限 12月18日（金）

### ▼その他

(1) 相談時間は、申し込み者の事情などを考慮しながら決定します。（学校などの授業時間中に設定されることもあります。）

(2) お子さんやご家庭の様子を調査させていただく場合があります。

### ▼申込み・詳細

子育て推進課子育て支援係

（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

## 平成 22 年度保育所入所児童を募集します

▼**対象** 保護者のいずれもが就労などの理由により家庭で保育ができない児童。

▼**受付期間**

1月7日(木)～29日(金)

▼**申込先**

各保育所もしくは子ども係

▼**必要書類** 保育料は課税状況により決定するため、世帯内で課税のある方の平成 21 年分所得税額および平成 21 年度市町村民税額(平成 21 年 1 月 1 日現在当別町に住所のない方のみ)を証明する書類

▼**開設期間** 通年(日曜日・祝祭日・12月31日～翌年1月5日は休所)

▼**保育時間** 月～金曜は7時30分～18時30分(土曜は12時30分まで。事情のある場合は18時30分まで。)

▼**入所年齢** 6か月以上(平成 22 年 4 月 1 日現在)

保育所名	所在地	定員	特別保育
西保育所	未広 1654 - 61	120	延長
ふとみ保育所	太美町 1480 - 8	100	延長・一時障がい児
夢の国保育園	緑町 99 - 1	45 (予定)	延長・障がい児

▼**特別保育** 通常保育以外に次の保育を実施しています。

◎**延長保育** 保育時間を超えて保育が必要な児童を対象に18時30分から19時30分まで別料金で実施

◎**障がい児保育** 集団保育や毎日の通所が可能な平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた児童を対象に実施

◎**一時預かり** 保護者のパート就労(月15日以内)や傷病などにより家庭で保育ができない1歳6か月児から小学校就学前の児童の一時預かりを実施

▼**その他** 「産後休暇・育児休業」明けに入所を希望する方(年度途中の入所希望者)は、出産前から入所の予約ができます。

▼**詳細** 子育て推進課子ども係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 3024)

## 年金 読んで得する年金・国保のお話 国保

### 【社会保険庁からのお知らせ】

社会保険庁が組織・人員を一新して、来年1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行なうこととなりますが、国が引き継ぎ責任を持つことは、これまでと変わりません。また、日本年金機構設立に伴って、国民の皆様方に手続きをしていただくことはありません。各地区の事務所の名称は、「社会保険事務所」から「年金事務所」に変わりますが、事務所の場所は変わりません。

#### ■役場窓口年金相談日

12月7日(月)・14日(月)〈戸籍年金係窓口〉

#### ■年金保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所

日時 12月21日(月)10時～15時

場所 商工会館(錦町)

※年金保険相談について、待ち時間短縮のため来年1月から「予約制」になります。ご相談される方は、札幌北社会保険事務所までお電話願います。(相談予約専用ダイヤル) 011 - 717 - 4133

※年金保険相談に代理人の方が行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

### 【保険税はしっかり納めましょう】

保険税を納期限が過ぎても未納のときは、督促します。督促しても未納が続き、納税相談などに応じないときは、次のような措置をとります。

①有効期間が3か月と通常より短い保険証を交付します。有効期間が短いので頻繁に更新手続きが必要になります。

②納付相談などが無いまま滞納が続くと資格証明書を交付します。資格証明書では、医療費をいったん全額自己負担することになります。

**保険税の納付がどうしても困難な時は、滞納のままにせず、早めにご相談ください。**

保険税については、納税課納税係(☎ 23 - 2341)までご連絡ください。



#### ▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 2467)

#### ▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係(☎ 23 - 2463)

## 水道の凍結にご注意を

毎年12月から2月にかけて、水道の凍結事故が多発します。一度水道が凍結すると修理に多くの費用がかかります。それぞれのご家庭で凍結予防策をとりましょう。

### ▼凍結しないためには

凍結防止には「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。

### 水抜きの方法

- ① 蛇口を閉める。
- ② 水抜きハンドルを右に止まるまで回す。  
(レバーの場合は「止」の方向に操作する)
- ③ 蛇口をいっぱいに開ける。(空気入れ蛇口がある場合、これもいっぱいに開ける。)
- ④ 蛇口より水が完全に出なくなったのを確認してから蛇口と空気入れ蛇口を閉める。

### 水洗トイレの水抜き方法

タンクにある排水ハンドルを「大」の方向へ回し、タンクの中を空にする。(空にしないと水は落ちません)  
※湯沸かし器などは、その仕様に基づいた操作を行って水抜きをしてください。



※水抜きハンドルやレバーの開け閉めが不完全ですと、水が完全に抜けず、凍結や破裂の原因になります。また、便器内などの排水の凍結にも注意しましょう。

### ▼このような時は凍結注意

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき
- ・旅行などで家を留守にするなど長期間水道を使用しないとき
- ・一日中外気温が氷点下の真冬が続いたとき

### ▼凍結してしまったら

蛇口が凍った場合は、部屋全体を暖めて自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて凍結した部分にタオルなどを巻きつけ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。直接熱湯をかけたりすると、蛇口や水道管が破裂する危険がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、下記の指定給水装置工事業者に修理をお申し込みください。

1日～10日 辻野建設工業(株)・☎23-3579

11日～20日 大栄建工(株)・☎23-2032

21日～月末 三共建設(株)・☎23-3519

▼問合せ 上下水道課(☎22-2411)

元町浄水場(☎23-2713)

## スムーズな除雪・排雪作業にご協力を

### 1. 積雪10cm以上を目安に出動

早朝の除雪は、降雪量が概ね10cm以上で出動します。

### 2. 間口の雪の処理は各家庭で

除雪車は、広い地域を効率的に除雪しなければなりません。除雪車が通過すると道路脇などに雪が残ることがあります。玄関前は各家庭での除雪にご協力をお願いします。

### 3. 塀や樹木に目印を

除排雪時の損傷防止のため、塀や樹木にはポールや赤い布などの目印を付け、道路際にある物は移動をお願いします。

### 4. 道路への雪出し禁止

車道や歩道に出した雪は道幅を狭くし、通行に支障をきたすだけでなく、交通事故の原因にもなります。

### 5. 歩道の除雪にご協力を

電柱などの障害物が多く除雪車が入ることが困難な歩道は、地域で自主的な除雪をお願いします。

### 6. ごみ出しは回収時間に合わせて

雪の中に埋まったごみは、迅速な除雪の妨げになるだけでなく、排雪時の除雪車の故障の原因になります。

### 7. 川への雪捨てはやめましょう

川へ直接雪を捨てることは溢水の原因となります。

### 8. 迷惑駐車はやめましょう

1台の路上駐車のために除雪車が立ち往生し、除雪ができなくなります。

迷惑駐車は、絶対にやめましょう。

### ▼問合せ

町道 役場建設課維持管理係(☎23-3197)

道道 札幌土木現業所当別出張所(☎23-2220)

試験

消防署から消防設備士講習  
ご案内

消防設備士講習

▼講習日

平成22年1月13日(水)、14日(木)、15日(金)、3月9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)の7日間

※設備によって講習日が異なります。

▼講習地 札幌市ほか7市

▼受付期間

12月18日(金)まで

▼詳細

申請書等は当別消防署にあります。受講される方は消防課指導係までお来ください。

(☎23-2537)



労働

平成22年4月1日から  
労働基準法を改正

主な改正内容は、1か月60時間を超える時間外労働について割増賃金率が5割以上に引き上げられ(中小企業については、当分の間適用が猶予されます)、年次有給休暇が時間単位で取得できるようになる等です。

詳細は、北海道労働局ホームページ(<http://www.hokkaido-labor.go.jp>)をご覧ください。

▼問合せ 北海道労働局

(☎011-709-2311)

イベント

開催します  
ボランティアの集い2009

当別町ボランティアセンターが主催してボランティアの集い2009を開催します。

おせち作り講習会や絵本に関するユニークな講習会でみなさんに楽しんでいただける内容になっていますので、是非、ご来場ください。

▼日時 12月19日(土)

9時30分～15時30分

▼会場 ゆとろ

▼内容

◇おせち作り講習会&昼食交流会  
9時30分～13時30分

主に子育て世代の方を対象に、ベテラン主婦の方々がおせち料理の作り方を伝授します。

◇三輪哲氏による講演

13時30分～15時30分

日本で最初の絵本専門店開設者である三輪さんのユニークな講演。絵本の読み聞かせもあるので、お子様連れの参加も大歓迎です。

▼問合せ

当別町ボランティアセンター

(☎22-0400)

まだ使用できます  
プレミアム商品券

当別町商工会が今年5月に発売したプレミアム商品券ですが、未換金分が相当数あることから、使用期限を延長することとしました。

思い当たりのある方は、12月末までに取り扱い店で使用されますようお願いいたします。

▼問合せ 当別町商工会

(☎23-2447)

地域オープンサロン  
1日コックさん  
今月の出店者・メニュー



☆2(金) スズランミニテニス・バ  
バキッチン

煮込みハンバーグランチ 500円

☆10(火) 藤沢初美さん

広東麺 700円

☆11(水) 細川てる子さん

ハーブ&スパイスカレー 550円

☆12(木) マダムおきらくどう

フランスマンテの家庭料理 700円

☆13(金) 当別町食生活改善協議会

おいしく食べようランチ 500円

☆20(金) 当別町食生活改善協議会

冬野菜のごちそう 500円

☆24(火) さくら館さぼーと隊

特製カレーランチ 500円

☆25(水) 北栄町そば食べ隊

北栄町そばランチ 600円

☆26(木) 熊坂貴子さん こだわり

ヘルシーベジランチ 550円

☆27(金) ねこ(ホ)くらぶ

ピザランチ 500円

▼詳細 共生型地域オープンサロン

(☎22-0775)

当別総合型地域スポーツクラブ  
運営委員を募集

当別総合型地域スポーツクラブでは、年間を通じて気軽に行えるスポーツやレクリエーションの体験教室やイベントを企画、運営する当別総合型地域スポーツクラブの設立にむけて運営委員を募集します。

町内在住もしくは町内に勤務している成人の方でスポーツに興味のある方の応募をお待ちしています。

▼問合せ・申込み

総合型地域スポーツクラブ事務局  
(総合体育館内・☎22-3833)

新 春

平成 22 年のスタート  
新春町民の集いのご案内

町内各団体の共催で、町民の皆さんが一堂に会して新年を祝う集いを次のとおり開催します。

▼日時 平成 22 年 1 月 4 日 (月)  
午前 11 時～

▼会場 田西会館

▼会費 2,000 円

▼共催団体 町、町議会、町教育委員会、町農業委員会、町社会福祉協議会、北石狩農業協同組合、当別土地改良区、篠津中央土地改良区、当別町商工会

▼参加申込 会費を添えて、一般参加の方は役場総務課へ、共催団体関係者は各団体へ申し込みください。

▼申込期限 12 月 18 日 (金)

▼詳細

総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

消 防

消防団協力事業所  
表示制度が始まります

石狩北部地区消防事務組合では、消防団と地域の事業所の協力体制を促進するため、消防団に積極的に協力している事業所に対し、社会貢献の証として表示証(プレート)を交付する制度を来年 1 月から開始します。

石狩市、当別町、新篠津村に所在する事業所が対象で、2 名以上の従業員が消防団員に入団している、施設用地、資機材等を消防団活動のために提供しているなどの事業所からの申請により、事業所に消防関係法令違反がない場合に認定、表示証を交付します。

▼申請先・問合せ

石狩北部地区消防事務組合総務課  
(☎ 0133 - 74 - 5119)

健 康

参加してください  
健康づくりセミナー

なぜ人は食するのか?食品本来の持っている効力について見直し、健康的な食生活に役立ててみませんか。参加無料です。

▼日時 平成 22 年 1 月 22 日 (金)  
13 時～ 15 時

▼会場 ゆとろ

▼内容 食べることは何か?なぜ人は食べるのか?

講師 北海道医療大学薬学部  
堀田 清 准教授

▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係  
(☎ 23 - 2346)



廣 告

## 相 談

**法律相談** 町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 12月3日(木)  
1月7日(木)  
13時30分～

▼申込み 福祉係 (☎23-3019)

**介護相談** 介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日  
8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター  
(☎25-5152)

### 心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。  
(毎月第4木曜日)

▼日時 12月24日  
13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会  
(☎22-2301)

**消費生活相談** 契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日  
8時45分～15時

▼場所 町民生活係窓口(役場1階)  
(☎23-3209)

## 寄 付

### ☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼小山春子さんより 10万円
- ▼滝本和雄さんより 5万円
- ▼細川孝義さんより 3万円
- ▼小山 諭さんより 3万円
- ▼村木孝之さんより 3万円
- ▼松木久仁さんより  
マスコット人形 210個
- ▼赤磨キイさんより手編みの靴下7足
- ▼匿名の方より石鹸 100個



ありがとうございました

## 交通安全情報

### 冬の運転感覚にチェンジを

積雪・路面凍結でも、夏場の感覚のままハンドルやブレーキを不用意に操作すると事故を起こします。

冬型の運転感覚にチェンジを  
(平成21年10月末の交通事故累計)

	H 21 年	H 20 年	増減数
発生件数	56	63	-7
死者数	3	1	2
傷者数	84	94	-10

### ■人の動き 11月1日現在 ■ ( ) は前月との比較

人口	18,904 人	(2人増)
世帯	7,757 世帯	(15世帯増)
男	9,212 人	(1人減)
女	9,692 人	(3人増)

### ◎自衛官募集◎ 平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 入校日：平成22年4月上旬	中卒(見込含) 平成22年4月1日現在 17歳未満の男子	平成22年1月8日(金) 必着	平成22年1月23日(土) ※2次試験あり
陸上自衛隊高等工科学校生徒募集に関する説明会を開催します(保護者同伴でお越しください)			
▼日時 12月17日(木) 午後4時～(午後5時までにお越しください)			
▼場所 白樺コミュニティーセンター			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 (☎11-383-8955) 役場環境生活課町民生活係 (☎3-3209)			

# 広 告

HOT

コミュニケーション

### 当別消防署が火災予防を伝える



### 夢はオリンピック！



9月下旬に行われた新潟国体のウエイトリフティング少年男子105kg 超級のスナッチの種目で優勝した坂本遼祐選手（当別高校ウエイトリフティング部）（本紙9月号でも紹介）が大会の報告のため町長を訪問しました。

坂本選手は高校入学後、その恵まれた体格を福島監督に見出され、短期間でその実力を発揮しています。町長からは人との出会いの大切さについてお話があり、坂本選手は大学でも競技を続け、オリンピック出場の大きな夢を持って練習を続けていくそうです。

（10月23日）

### 当別で地引網？



当別町内でも地引網を行っていることをご存知ですか？

町内の石狩川公園では、夏の間、週末にはヘラブナ目当ての大勢の太公望が糸をたらしています。太美観光協会（会員48名）では、資源の調整と会員の懇親をかねて春と秋の年3回程度、地引網で漁獲しています。

この日かかった魚はフナ、鯉、雷魚など約50kgで、最近ではウグイに代わって雷魚がよくかかるそうです。鯉はこのあと、同協会の会員が刺身にし、その味を堪能したそうです。（11月7日）

# 広 告



# 健康ひろば 12月の予定

## 各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容
乳幼児 4か月・10か月児健診 フッ素塗布	11 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	22 火 13:00～15:00 西コミ	
各種健診 センター検診 肝炎ウイルス検診 後期高齢者健診 特定健診	16 水 7:55～8:10 ゆとろ	バスで札幌検診センターへ行きます。
	町内委託医療機関 で随時実施 予約の上、受診ください	B・C型肝炎ウイルス検査
		75歳以上の方
		40～75歳未満の方

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院（あいの里）でも受診できます。

## 予防接種

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG 予防接種	11 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児
DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチン	随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持って受診ください。	
(高齢者) インフルエンザワクチン	随時個人で接種可。(12月31日まで) 右記全医療機関及び当別整形外科 ☎25-5040のいずれかへ予約の上、健康手帳を持って受診ください。	

### 《新型インフルエンザ情報》

◇接種対象 「基礎疾患を有する方」「1歳から就学前の幼児」

◇接種開始日 12月4日(金)

※接種希望の方は医療機関へ予約してください。

### ■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

### ■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

## つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	14 月 10:00～13:00 ゆとろ	高齢の方で外出の機会が少なくなっている方
かすみ草の集い (西当別地区)	15 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる方・家族
身体障害者カラオケの会	8 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方どなたでも

### ▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係 (☎23-2346)

断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)

夜間 (工藤・☎22-2510)

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会

(ゆとろ内・☎22-2301)

## 各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	16 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて て専門医が相談】	17 木 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)

## 町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、  
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

# 広 告

## 急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
スウェーデン	さわざき	堀江	勤医協	スウェーデン	さわざき	とうべつ
<b>6</b>	7	8	9	10	11	<b>12</b>
近藤	堀江	堀江	堀江	堀江	スウェーデン	さわざき
<b>13</b>	14	15	16	17	18	<b>19</b>
とうべつ	近藤	堀江	堀江	堀江	堀江	勤医協
<b>20</b>	21	22	<b>23</b>	24	25	<b>26</b>
さわざき	とうべつ	近藤	堀江	堀江	堀江	堀江
<b>27</b>	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1/1</b>	<b>2</b>
勤医協	スウェーデン	とうべつ	近藤	堀江	堀江	堀江
<b>3</b>	4	5	6	7	8	<b>9</b>
堀江	勤医協	スウェーデン	さわざき	近藤	堀江	堀江
<b>10</b>	11	12	13	14	15	<b>16</b>
堀江	堀江	勤医協	スウェーデン	さわざき	とうべつ	堀江

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）  
 内科・小児科の急病の方の診察をします。  
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。  
**受付時間** 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）  
**☎** 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**  
 受診可能な病院を検索できます。  
**☎** 0120 - 20 - 8699  
**☎** 011 - 221 - 8699（携帯電話から）  
 FAX 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### 【1月の予定】

8	金	4 か月・10 か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
8	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
14	木	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	10:00～13:00
15	金	1 歳 8 か月・3 歳児検診	ゆとろ	10:30～14:30



いきいき  
健康生活

### 大人にとっておやつとは？

仕事をしながら、テレビを見ながら、なんとなく無意識のうちにお菓子を口にしていませんか？お菓子には思っている以上の糖分や脂肪分が含まれており、ほんの 1 口と思っても無意識で食べ続けると、カロリーオーバーとなり、体重増加や糖尿病など生活習慣病への引き金となることもあります。

#### ◎おやつって何？おやつの適量とは？

幼児期の子どもにとっては、食事ではとりきれない栄養を補う「補食」の役割があります。しかし、それ以外の年代は、必要な栄養は食事で摂取できますので、おやつは嗜好品であり、食べ過ぎるとからだにとって「余分なもの」となります。『動いた分だけ食べる』、これが健康を保ちながらおやつを楽しむコツになります。

**ウォーキング 20 分（早歩き）相当分のお菓子 = 100kcal 分**  
 ・せんべい小 2 枚・クッキー 2 枚半・どら焼き 1/2 個  
 ・チョコレート 4 かけ・ポテトチップス 1/4 袋  
 ・ドーナツ小 1/2 個

体を動かしていないけどどうしても食べたい、そんな時は、女性であれば 100～150kcal、男性であれば 150～200kcal（1 日必要量の約 1 割程度）の範囲で量を調整しましょう。市販のおやつのパッケージ裏面には栄養価などが記載されています。上手に適量内で調整しながらおやつを楽しみましょう。

▼ **詳細** 福祉課保健サービス係  
 （ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

# 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または  
データを希望者に提供します。  
お申し込み  
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



## 第15回当子連スーパードッジボール

11月8日 総合体育館

子ども会育成連合会主催のスーパードッジボール大会が、25チーム、選手、応援を含めて500名が参加して行われました。各地区育成会などの熱い応援が送られる中、白熱の試合が繰り広げられました。

小学校4年生以下の部では西町子ども会が優勝、男子の部では緑町A子ども会、女子の部では六軒町子ども会がそれぞれ優勝しました。

負けたチームは悔しさをバネに「来年こそは！」と闘志を燃やしていました。



## 芸人集まれ!エゾサリヴァンショー

11月14日 大成寺

1960年代、アメリカで大人気だったテレビ番組「エドサリバンショー」にちなんで本町在住のマジシャン「アルバトロス デンカ」こと高橋明仁さんを中心に当別青年会議所のメンバーなどが「エゾサリヴァンショー」を企画。道内を中心に活躍している芸人7組を集め、北海道の芸能をここから発信したいという思いを込めて当別町での開催になりました。

手品から講談まで、多彩な芸能に子どもからお年寄りまで惜しみない拍手が送られました。



## 少年の意見発表会

11月21日 白樺コミュニティセンター

当別町青少年問題協議会主催による少年の意見発表会がゆとろで開催され、13名の発表者が日常の事や家族との思い出、学校生活や部活動での経験を発表しました。部門別の表彰では、小学生の部、西当別小6年塚本雄基君、中学生の部、西当別中3年芹澤朋さん、高校生の部、当別高校3年篠田早紀さんがそれぞれ最優秀賞に選ばれました。

また、青少年健全育成町民の集いでは児童・生徒の代表2名が「優しさの輪を広げよう」と題した決意宣言を読み上げました。