

健康ひろば 10月の予定

各種健診

| 健診名 | 受付日時 / 場所 | 対象・内容 |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| 乳幼児 1歳8か月・ 3歳児健診 歯科健診・フッ 素塗布 | 2 金 13:00～14:00 ゆとろ | 個別通知 しています |
| | 23 金 13:00～14:00 西コミ | |
| | 13 火 13:00～15:00 ゆとろ | 1歳～小学校就学 前まで。要予約 |
| 各種健診 子宮・乳がん 検診 肝炎ウイルス 検診 後期高齢者健診 特定健診 | 16 金 8:45～14:00 ゆとろ | 個別通知してい ます |
| | 町内委託医療機関 で随時実施 | B・C型肝炎 ウイルス検査 |
| | 予約の上、受診くだ さい | 75歳以上の方 |
| | | 40～75歳未満の方 |

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院
(あいの里)の医療機関でも実施します。

予防接種

| 種類 | 受付日時 / 場所 | 対象 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ポリオ | 8 木 13:00～13:30 ゆとろ | 生後3か月から90か月 までの子と昭和50年から |
| | 9 金 13:00～13:30 西コミ | 52年生まれの今回ポリオ を接種する子の保護者。 |
| | 21 水 13:00～13:30 ゆとろ | 母子手帳を持って直接会 場にお越しください。 |
| DPT、DT、 麻疹風疹混 合ワクチン | 随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、 母子健康手帳を持って受診ください。 | |
| (高齢者) インフルエン ザワクチン | 随時個人で接種可。(12月31日まで) 右記全医療機関及び当別整形外科 ☎25-5040のいず れかへ予約の上、健康手帳を持って受診ください。 | |

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

つどい

事前申し込みが必要です

| つどい名 | 日時 / 場所 | 対象 |
|--------------------|----------------------------|------------------------------|
| 友遊会 (当別地区) | 19 月 10:00～13:00 ゆとろ | 高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方 |
| かすみ草の集い (西当別地区) | 20 火 10:30～14:30 西コミ | |
| 断酒会 | 第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ | お酒で悩んでいる 方・家族 |
| 身体障害者 カラオケの会 | 13 火 13:00～17:00 ゆとろ | 障害者の方 どなたでも |

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係 (☎23-2346)

断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)

夜間 (工藤・☎22-2510)

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会

(ゆとろ内・☎22-2301)

各種相談

| 相談名 | 日時 / 会場 / 申込み等 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 健康相談 | 28 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係 |
| 心の健康相談 【心の悩みについ て専門医が相談】 | 23 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111) |

町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、

後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 |
|-------------------------|---------|------|
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ○ |
| 近藤医院 | 23-2021 | ○ |
| さわぎき医院 | 25-2055 | ○ |
| スウェーデン通り内科 循環器科クリニック | 25-3151 | ○ |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | |
| 堀江病院 | 22-3111 | |
| 北海道医療大学 歯科内科クリニック | 23-1604 | |

広 告

急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|-------------|-----------|------------|------------|----------|--------------|
| | | | | 10/1 堀江 | 2 さわぎ | 3 とうべつ |
| 4 近藤 | 5 勤医協 | 6 堀江 | 7 堀江 | 8 堀江 | 9 勤医協 | 10 スウェーデン |
| 11 とうべつ | 12 近藤 | 13 堀江 | 14 堀江 | 15 堀江 | 16 堀江 | 17 勤医協 |
| 18 スウェーデン | 19 さわぎ | 20 近藤 | 21 堀江 | 22 堀江 | 23 堀江 | 24 堀江 |
| 25 堀江 | 26 堀江 | 27 堀江 | 28 堀江 | 29 堀江 | 30 堀江 | 31 勤医協 |
| 11/1 スウェーデン | 2 さわぎ | 3 とうべつ | 4 近藤 | 5 堀江 | 6 堀江 | 7 堀江 |
| 8 勤医協 | 9 スウェーデン | 10 さわぎ | 11 とうべつ | 12 近藤 | 13 堀江 | 14 堀江 |

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）
 内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**
 受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【11月の予定】

| | | | | |
|---|---|---------------|-----|-------------|
| 6 | 金 | 4 か月・10 か月児健診 | ゆとろ | 13:00～14:00 |
| 6 | 金 | BCG 予防接種 | ゆとろ | 14:00～14:30 |



いきいき
健康生活

歯を大切にしましょう

歯周病は、歯を支えている骨（歯槽骨）が溶けてしまう病気です。日本人の 35 歳以上の約 8 割が歯周病だと言われています。

歯周病になってしまうと歯周病の初期の段階では歯を磨くときに血が出たり、歯がムズムズするといった症状しかありません。そのため、この状態で長時間放置されることが多く、症状が進行すると、歯の土台である歯槽骨がポロポロになり、歯がグラグラし、食べ物をかむ時に痛みを感じるが多くなります。そして、最終的には食事満足にできなくなってしまい、歯を抜くことになってしまいます。

- 歯ぐきが腫れている
- 歯を磨くと血が出る
- 口臭が強い
- 歯のすき間が広がって見える
- 歯がぐらぐらする。

ひとつでも当てはまれば、歯周病の可能性がります。早めに歯科医へ行きましょう。

また、ゆとろで行われる健康づくりセミナーをでは、医療大学の先生による講演と唾液でできる歯周病の無料チェックを行います。食べること、話すことに欠かせない大切な口の健康について、この機会に学んでみませんか。

詳細は 14 ページのお知らせをご覧ください。

▼ **詳細** 福祉課保健サービス係
 （ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告