



全道大会を前に迫力ある  
竹刀の音が響く！

## 当別中学校剣道部

顧問の本間哲善先生（後列右端）  
と部員の皆さん



### 全道大会に3年連続出場！その練習方法は？

石狩管内の地区予選で強豪、北広島市の大曲中学校を破り7月25日～26日に登別市で行われる全道大会に出場が決まりましたね。剣道部の紹介をお願いします。

**石川主将**（前列右から2人目）

剣道部は男子5人女子9人の14人で3年生はみんな女子ですが6人です。顧問の本間先生に毎日2時間くらい指導してもらっています。

**全道大会出場は女子と聞いたんですが・・・**

**石川主将** そうです。団体戦は3人以上で出場できますが、今回、3年生女子の6人で団体戦に出場します。

**普段は相当厳しい練習をしてるんでしょうね。**

**石川主将** 先生から言われた基本を意識して確実に練習するよう心がけています。

**菅原副主将**（前列左から2人目）  
とてもメンタルな競技なのでプレッシャーに負けない気構えが必要。

**竹田部員**（前列左端）  
よく寝ることも大事です。

**男子が少ないようだけど、剣道部に入った理由は？**

**坂本部員**（後列左端）  
小学校では空手をやっていましたが、中学校の部活にはなく、どうしても武道がしたかったので・・・

**剣道やってよかったことや楽しさについて**

**石川主将** 楽しいのは得意技が決まったとき。良かったことは将来解ると思うけれど、礼儀やマナーを身につけられることです。

**菅原副主将** 健康にもいいと思う

けれども筋肉もついてきて体重は減りません（笑）。

**大会まで残り10日、勝つための練習方法とかコツとかは？**

**菅原副主将** 他の指導の先生から聞いた話ですが、相手を直接見るのではなく、その後ろをよく見なさいと。緊張もほぐれ、動きの全体を見ることが大事だと。

**うーん、奥が深いですね。剣道は本気の勝負ですから、いろいろと大人になっても通じる場所があるようですね。**

**ずばり全道大会での目標は？**

**石川主将** 優勝を狙います。登別では17チームが参加するらしいです。1試合の時間は3分間、プレッシャーに負けずそのひとつひとつを大事に戦いたい。

（7月16日取材）