

## 相談

### 開設します 消費生活相談の窓口

近年、詐欺や悪質商法が年々巧妙化して被害に遭う住民が増加傾向にあるため、消費生活相談窓口を開設し、相談員を配置します。

日頃の生活の中で、消費生活に関する困ったことや問題と感ずることがありましたら、1人で悩まず、お気軽に相談してください。

#### ▼受付日時

毎週月～金曜日

(年末年始・祝祭日を除く)

8時45分～12時、13時～15時

#### ▼相談場所

役場1階環境生活課

▼問合せ 環境生活課町民生活係  
(☎ 23 - 3209)

## 作品募集

### 作品を募集します 伝えたい北海道の物語

みなさんの伝えたい話を絵本にして、子どもたちや次世代に伝えませんか。

#### ▼募集内容

道内各地で伝えられている「言い伝え」、「生活史」などに関するもので、わかりやすい内容として制作した絵本。

詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sk/ckk/chicho/ehontop.htm>

#### ▼募集期限

4月30日(木)

▼応募先 町企画課企画調整係

▼問合せ 北海道企画振興部地域づくり支援局地域再生グループ  
(☎ 011 - 204 - 5149)

## 募集

### 60歳以上の方を募集 町高齢者学園「ことぶき大学」

趣味の講座や健康、生き甲斐づくりの講演会、見聞を広げる視察研修など楽しく学べる内容が盛り沢山です。お友達を誘い合せて申し込みください。

▼日時 5月～平成22年3月

第2、第4金曜日10時～12時

▼場所 白樺コミュニティーセンター(講座の内容により開催日、場所が変更することがあります)

▼定員 40名

▼入学金 5,000円  
(保険料、講師料、研修旅費含む)

▼申込期限 4月24日(金)

#### ▼申込み・詳細

町教委社会教育課社会教育係  
(学習交流センター内・☎ 23 - 0573)

## 講座

### 自主的な学習活動の機会に 「町民自主企画講座」

町教委では、町民自主企画講座を通して町民の方が自主的に学習講座、講演会、鑑賞事業等を実施する場合に支援をしています。

年間を通して受け付けていますので、活動してみたい事業がありましたら、ご相談ください。

#### ▼支援内容

社会教育施設の無料貸し出し、広報掲載・チラシ配布等の事業周知など。講師料のかかる事業に対しては、ご相談ください。

#### ▼申込み・問合せ

町教委社会教育課社会教育係  
(白樺コミュニティーセンター内・☎ 23 - 2511)



## 特定健診

### お待ちしております 特定健康診査の受診

当別町国民健康保険が実施した特定健康診査は平成20年度には、1,700人以上の方が受診し、受診率はおよそ従来の約2倍の45%の見込みです。

来年度は、受診率が上がるように各地域での呼びかをさらに進めて行きます。

国保特定健康診査と75歳以上の後期高齢者健康診査は5月から始まります。75歳以上の方は、平成21年度から生活習慣病で治療中の方も受診できるようになりました。

健診内容や日程などは、広報とうべつ5月号で詳しくお知らせします。

#### ▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係  
(☎ 23 - 4044)

## 困ったときの納税Q&A

**Q** 町外でも口座振替・自動払込はできますか？

**A** 北海道銀行、北洋銀行、札幌信用金庫の本支店、北石狩農業協同組合の本支所のほか、全国の郵便局で口座振替・自動払込をご利用できます。

詳しくは、納税係までお問い合わせください。

#### ▼夜間納税相談

毎月第2・4木曜日 19時30分まで

#### ▼問合せ

納税課 (☎ 23 - 2341)

## 東裏体験農村公園の 利用者を募集します

緑豊かな田園風景に囲まれた東裏体験農村公園で家庭菜園を楽しみませんか？

ここでは、ジャガイモやキュウリ、大根など自分で育てたいと思う野菜を自由に栽培することができます。

### ▼貸出区画・料金

1区画 60㎡ 6,000円

### ▼貸出期間 5月8日(金)～11月3日(火)

### ▼申込期間

4月1日(水)～15日(水)

電話で右記連絡先までお申し込みください。



▼その他 畑は、起こした状態で貸し出しますが、作付けに必要な種子や苗、農具などは、ご持参ください。

農村公園には、駐車場、簡易トイレ、水飲み場が設置されています。

### ▼問合せ・申込み

農林課耕地林政係 (☎ 23 - 3096)

## 年金 読んで得する年金・国保のお話 国保

### 【今年度の国民年金保険料は月額 14,660円】

今年度の国民年金保険料は、定額で1か月14,660円、付加保険料は1か月400円です。また、納付書で1年分・半年分(4月～9月分)をまとめて4月30日までに納めると、下表のとおり割引となります。

納付方法	期間	月々納付	前納	割引額
定額保険料	1年	175,920円	172,800円	3,120円
	半年	87,960円	87,250円	710円
定額+付加保険料	1年	180,720円	177,510円	3,210円
	半年	90,360円	89,630円	730円

### 【退職(失業)による特例免除制度】

学生以外の一般の方の免除は申請年度の前年の所得が審査対象になりますが、失業・倒産などの理由の場合には、「雇用保険離職票」・「雇用保険受給資格者証」を添付すると、その方の所得は審査の対象外になります。詳しくは、戸籍年金係へご相談ください。

### ■役場窓口年金相談日

4月6日(月)・27日(月)

住民課戸籍年金係へお気軽にお越しください。

### ■年金保険相談所(札幌北社会保険事務所)

4月21日(火)10時～15時 商工会館

### ▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

### ■家族が入院した場合の負担軽減方法

入院された方の年齢などで自己負担限度額が変わります。

#### ①70歳未満の方

世帯主の申請によって、限度額適用認定証(住民税非課税世帯には「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」)を交付しますので、入院先の医療機関に提示してください。例えば、住民税非課税世帯の自己負担限度額は、35,400円となります。

#### ②70歳以上の方・後期高齢者医療被保険者の方

住民税非課税世帯：限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を申請によって交付しますので、入院先の医療機関に提示してください。

住民税課税世帯：お手元にあります高齢受給者証(後期高齢者被保険者証)を入院先の医療機関に提示してください。

また、外来も一定額以上は、高額療養費の対象となりますが、食事代や差額ベッドなど保険診療以外を対象となりません。当別町国保の加入者と後期高齢者医療被保険者は、役場住民課国保・後期高齢者医療係に、これ以外の方は、加入されている健康保険にお問い合わせください。

### ▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

## 健康

### 選出します

### 親と子のよい歯のコンクール

「親と子のよい歯のコンクール北海道大会」への推薦者の選出を行います。

日頃のむし歯予防への取り組みの成果を確認しましょう。

▼日時 4月24日(金)

13時30分～15時

▼会場 歯の健康プラザ(錦町)

ふれあい倉庫となり

### ▼対象

3歳児歯科健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児とその母親または父親

(平成20年4月～平成21年3月)

### ▼審査内容

問診、口腔診査(親子)

### ▼申込み

4月10日(金)まで

上位入選者(1～2組)は江別保健所での口腔審査へ推薦します。

### ▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係

(ゆとろ内・☎23-2346)

## 妊婦健診

### 拡大します

### 妊婦健診の費用助成

町では、安全に安心して出産を迎えるために、妊婦健診の費用の助成を5回から14回に、また、超音波検査の費用の助成を1回から6回に増やします。

▼対象者 妊娠をされている方で平成21年4月1日以降の予定日の方。

### ①これから届出をされる方

母子健康手帳交付時に受診票を発行しますので、妊娠届出書をご持参の上、下記窓口においでください。

### ②平成20年度中に届出をされている方

妊娠週数によって受診票を追加発行しますので、母子健康手帳と未使用の受診票を持参の上、4月30日(木)までに窓口においでください。来所の難しい方は電話にてお問い合わせください。

### ▼申請・問合せ

福祉課保健サービス係

(ゆとろ内・☎23-2346)

### ③どのように選べばいいの？

保険薬局、保険調剤、基準薬局、処方せん調剤・受付などの表示のある薬局では、処方せんによる調剤を行っています。次の4項目を満たしてくれる薬局をおすすめします。

1. 薬についてきちんと説明してくれる
2. 気軽に相談できる
3. 必要に応じてお薬手帳や文書で情報が受けられる
4. 信頼できる薬剤師がいる

▼問合せ 江別保健所

(☎011-383-2111)

## あそびのひろば4月の日程

時間は全て10時～11時30分

### ▼こりす・うさぎ(1歳6か月～就学前)

会場 ゆとろ(全て火曜日)

14日・21日・28日

### ▼キャロット(1歳6か月～就学前)

会場 ふとみ保育所(全て水曜日)

8日・15日・22日

### ▼ミニトマトクラブ(乳児支援)

9日(木) ゆとろ

23日(木) ふとみ保育所

※妊婦さんも遊びに来てください

### ▼サロン(0歳～就学前対象)

わんぱくサロン(子どもハウス)

毎週月・水曜日(4/1(水)は休み)

すみれサロン(ふとみ保育所)

毎週金曜日

▼詳細・申込み 子育て支援係  
(ゆとろ内・☎25-2658)

## 相談

### 気軽に相談ください 巡回児童相談

18歳未満のお子さんの発達や子育てに関する相談をお受けします。相談を希望される方は、事前にお申し込みください。

▼日時 6月4日(木)

▼場所 ゆとろ

▼相談内容 ことば・発達の遅れ、療育手帳の判定など

▼相談員 北海道中央児童相談所の児童福祉司・心理判定員など

▼注意事項 相談時間は、申し込み者の事情などを考慮しながら決定します。(場合によっては、授業時間中に設定されることもあります。)

お子さんやご家庭の様子を調査させていただく場合があります。

▼申込み・問合せ 子育て支援係  
(ゆとろ内・☎25-2658)



### かかりつけ薬局を 持ちましょう

### ①かかりつけ薬局とは？

自宅の近くやいつも行く薬局などいつも利用する薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。どこの病院にかかっても、同じ薬局で調剤を受けることが大切です。

### ②どんなことをするの

薬の服用歴や副作用歴・アレルギー歴などの記録を作成し、その記録と照合して安全を確認しながら薬を調剤します。