

健康ひろば 12月の予定

各種健診

健診名	受付日時/場所	内容	
乳幼児	4か月 10か月児健診	12 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	歯科健診 フッ素塗布	25 木 10:00～11:30 西コミ	
各種健診	センター検診 (がん検診)	3 水 7:55～8:10 ゆとろ	個別通知 しています
	肝炎ウイルス検診	町内医療機関 で随時実施 ※予約の上、 受診ください	B・C型肝炎 ウイルス検査
	特定健診		40～74歳の方
	後期高齢者健診		75歳以上の方

予防接種

母子健康手帳を持って直接会場にお越しください。

種類	受付日時/場所	対象
BCG	12 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

■検診結果説明会・特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時/場所	対象
友遊会 (当別地区)	15 月 10:00～13:00 ゆとろ	高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方
かすみ草の集い (西当別地区)	16 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる 方・家族
身体障害者 カラオケの会	9 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方 どなたでも
新生家族会	中旬 13:00～15:00 地域福祉ターミナル	障害者の家族の方 どなたでも

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係
断酒会 日中（江別保健所・☎011-383-2111）
夜間（工藤・☎22-2510）
身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会
（ゆとろ内・☎22-2301）
新生家族会（佐々木・☎23-1297）

各種相談

相談名	日時/会場/申込み等
健康相談	24 水 9:30～11:30 会場/ゆとろ 申込み/保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	19 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 （☎011-383-2111）

町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種	インフルエンザ
勤医協当別診療所	23-3010	○	○
近藤医院	23-2021	○	○
さわぎき医院	25-2055	○	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○	○
とうべつ内科クリニック	22-1313		○
堀江病院	22-3111		○
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604		○
とうべつ整形外科医院	25-5040		○

広 告

内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	12/1 堀江	2 とうべつ	3 さわざき	4 近藤	5 勤医協	6 スウェーデン
7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 とうべつ	11 さわざき	12 近藤	13 勤医協
14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 とうべつ	18 さわざき	19 近藤	20 勤医協
21 スウェーデン	22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 とうべつ	26 さわざき	27 近藤
28 勤医協	29 スウェーデン	30 堀江	31 堀江	1/1 堀江	2 とうべつ	3 さわざき
4 近藤	5 勤医協	6 スウェーデン	7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 堀江
11 さわざき	12 近藤	13 勤医協	14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 堀江

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

【1月の予定】

9	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
9	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30



いきいき 健康生活

20代から健診結果に危険信号点灯！

「若いから」って、ほんとに大丈夫？

20代・30代のころは、「健診を受けましょう」といっても、まだ若いから大丈夫…という自信や小さなお子さんのいる方は、忙しい毎日健診は後回しになりがちではないでしょうか。

今年8月に行われたフレッシュ健診で、「異常なし」と判定された方は、全体の4分の1に過ぎません。その他の方は、異常の程度に関わらず、何かしらの異常が見つかりました。

生活習慣病は、運動不足や食生活の偏りなど、生活の乱れから起こります。健診を受け、見えない体の中をしっかりと見つめ、少しでもできることから生活を改善し、それを次の健診で確認していくことが大切です。

フレッシュ健診にお気軽に、お申し込みを

健診は、1時間程度で終了します。お子さんをお連れの方は、遊び場を用意してありますし、検査で手が離せない時は、スタッフがお預かりすることもできます。お友達と一緒に受けてみませんか？

▼対象 18才～39才の町民

(職場で健診を受ける機会のない方)

▼会場・日程

西当別コミセン 平成21年1月28日(水)

ゆとろ 平成21年1月29日(木)・30日(金)

▼受付時間 7時30分～9時30分

▼内容 身体・血圧測定、血液検査、医師診察

▼料金 一般(1,500円) 国保(1,000円)

▼申込・詳細 福祉課保健サービス係(23-2346)

広 告