



広報

# とほ

2008

12

December

○元気に暮らすために介護予防

『おぼあちゃんずっと元気でね』 当別幼稚園の園児がデイサービスを訪問 11/20 ゆとろ (記事17ページ)



# 元気に暮らすために 介護予防

はつらつ元気教室での実習風景

高齢になっても元気で生き生きと暮らしたいという思いは、誰もが持ち、介護が必要になったらどうしようという不安は、誰もが共通に抱いているのではないのでしょうか。

筋力や口腔機能などは、高齢になっても適度な運動や、生活の中で使い続けることで維持向上することが分っています。

日常生活を見直すことで、介護予防を実践しましょう

## 介護予防が必要な方を早く見つけるために

介護予防とは、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を続けていくことができるように、要介護状態になることを出来る限り防ぐ（遅らせる）こと、要介護状態であっても、それ以上に悪化しないようにする（維持・改善を図る）ことです。

町では、65歳以上の方に日常生活で心身の状態が衰えていないかチェックして自身の健康状態をよく知り、毎日の生活の中で介護予防を実践していただくと考えています。まずは、ご自身の状態をチェックしましょう。

ひざ（腰）が痛いけど  
畑仕事はできるから

長く歩けないけど  
車があるから困らない

やせてきたけれど  
何となく食が細いだけ

入れ歯が合わない  
けどもう年だし

高齢者クラブに入っている  
けど新年会しか行かない

何となくおっくう  
楽しみがないなあ

家族から物忘れが増えている  
と言われるけど、生活は  
いつも通りできる

健康な 高齢者	特定高齢者 生活機能の 低下がある方	介護保険認定	
		要支援	要介護
健康の維持・ 増進を図り ましょう。	早期に発見し、 予防しましょう	悪化させないように 維持改善を図りま しょう	

これらは  
介護予防が必要と  
いうサインです





### 簡易チェック

## 日常生活をチェックしてみましょう

質問事項に該当する場合は、回答の欄に○をつきましょう。そのあとに○と右欄の目安の数をチェックしてください。

予防項目	No.	質問事項	回答	○の目安 予防項目
生活機能	1	バスや電車で1人で外出していない		No. 1～20で ○が10個以上の場合は生活機能の向上
	2	日用品の買い物をしていない		
	3	預貯金の出し入れをしていない		
	4	友人の家を訪ねていない		
	5	家族や友人の相談にのっていない		
運動	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができない		3個以上 運動機能の 向上
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない		
	8	15分くらい続けて歩いていない		
	9	この1年間に転んだことがある		
栄養	10	転倒に対する不安は大きい		2個全て 栄養改善
	11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がある		
口腔機能	12	BMI (体重kg÷身長m÷身長m) が18.5未満である		2個以上 口腔機能の 向上
	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		
	14	お茶や汁物などでむせることがある		
こもり	15	口の渇きが気になる		16が該当 閉じこもり予防
	16	週に1回以上は外出していない		
予認知症	17	昨年と比べて外出の回数が減っている		1個以上 認知症予防
	18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされる		
	19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていない		
うつ予防	20	今日が何月何日かわからない時がある		2個以上 うつ予防
	21	ここ2週間毎日の生活に充実感がない		
	22	ここ2週間これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった		
	23	ここ2週間以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる		
	24	ここ2週間自分が役に立つ人間だと思えない		
	25	ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする		

気になることがあったら、保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）まで連絡ください



## 介護予防に取り組みましょう

一番の介護予防は、活発な生活を送ることです。身の回りのことは、できるだけ自分で、家庭内でも積極的に役割を担い、高齢者クラブや趣味・交流の機会を持ったり、ボランティア活動や地域の中で役割を持つことも介護予防です。

### ①ゆとろの利用 60歳以上の方が利用できます

和室の開放 月～金 9時～17時  
カラオケ 月・水・金 12時～17時  
入浴 月・金 12時～17時、200円

### ②健康福祉出前講座

お住まいの近くまで健康や福祉に関する情報を出前します。町内会、高齢者クラブなど地域での集まりに伺います。（ご希望の際は、お問い合わせください）

### ③友遊会・かすみ草の集い

外出の機会の少ない高齢者を対象に地域ボランティアスタッフ手作りの集いを月1回行っています。会場は、友遊会はゆとろ、かすみ草の集いは西当別コミュニティセンターです。

### ④はつらつ元気教室

「15分以上続けて歩けない」「階段を上るときに手すりにつかまる」など足腰に不安のある方を対象に、転倒予防や体力づくりのための筋力アップトレーニングを週1回（全12回）を1コースとして行います。会場は豊生会はつらつ当別です。

### ⑤ボランティア活動

自分の力を活かして活動してみませんか。

- ◎問合せ・申込 ①福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）
- ②～④保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）
- ⑤ボランティアセンター  
（地域福祉ターミナル内☎22-0400）



### 参加者の声

以前は、杖をついて歩いていたのですが、はつらつ元気教室で教えてもらったストレッチ体操を毎日30分していたら、杖無しで歩けるようになりました。介護は予防できるのだと実感しました。

# あなたの視点で考えてみませんか？ これからの当別・まちづくり

総合計画審議会から当別町総合計画（案）  
に対する答申を受けました。



当別町総合計画審議会は、町から諮問を受けた「新しい当別町総合計画（案）」について審議を行うため、2月19日から10月27日までに11回の会議を開催してきました。この度、計画（案）に対する意見がまとまりましたので、10月28日に廣重力会長から町長へ答申書として提出されました。答申書の内容の一部を紹介します。

## 基本構想（案）の「めざす姿」と「基本理念」の提案

**めざす姿** 自然を身近に感じ 活力に満ちた 美しいまち 当別

### 基本理念

活力を支える  
4つの力

- 自然力** — 自然の豊かな恵みに感謝し、町民が一体となって環境保全に取り組みながら美しいまちづくりをめざします。
- 共生力** — 協働の視点に立ち、町民・企業・団体・行政がそれぞれの立場からお互いを支え合い、住みやすく、いつまでも住み続けられる、生き生きとしたまちづくりをめざします。
- 創造力** — 農産物による地域ブランドの創造など、個性豊かなまちづくりをめざします。
- 発信力** — 町の新しい魅力を都市に向けPRし、農村と都市の文化・経済を融合させるまちづくりをめざします。

## ◎基本構想（案）・重点プラン（案）への意見について

	記載内容に係る意見	施策の推進に係る意見
基本構想（案）	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆目標人口 すでに人口が2万人を下回っている状況で、人口減少を防ぐ具体的な施策の記載を検討すること。</li> <li>◆各施策の指標・目標 より高い目標の設定を検討すること。</li> <li>◆商工業の振興 農業の振興と同様に農商工連携について記載を検討すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆災害対策 町内会を基礎とした自主防災組織の充実と町内会における災害時対策のあり方の整理・検討に努めること。</li> <li>◆ブランドの創出 農産物以外の地域ブランドについても検討すること。</li> </ul>
重点プラン（案）	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆福祉文化を育むまちづくり 共生型福祉活動への支援は、主体性に欠けるため、地域住民が主体となって活動に取り組む記載となるように検討すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆新しい地域づくり 地域担当職員制度の運用状況を踏まえながら、行政推進員制度を含めた今後の地域コミュニティのあり方について、更なる積極的な検討をすること。</li> </ul>

今後は、総合計画審議会からいただいた答申書の内容を踏まえ、新しい総合計画を策定していきます。

### ▼問合せ

企画課総合計画係 (☎ 23 - 2393)

# 受診しましたか？ 特定健康診査



特定健康診査・特定保健指導は、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」に着目して生活習慣の改善が必要な方を早期に発見するため、今年4月から義務化されました。健康保険組合、国民健康保険といった健康保険ごとに実施され、当別町国民健康保険では、5年後の平成24年度の受診率目標を65%として、6月から特定健康診査を実施しています。

## 40代・50代男性の受診者が少ない



9月末までの受診の状況は、1,145名が受診され、受診率は31.8%になっており、女性が6割を占めています。昨年と比べると、昨年1年間の受診数を超過しており、住民のメタボリックシンドロームの関心は高いようです。しかし、目標の65%には、ほど遠く、何より40代・50代の男性の受診が伸び悩んでいます。

メタボリックシンドローム該当者又は予備群は、男性は約40%（該当者18.5%、予備群20.6%）、女性は17%（該当者7.9%、予備群9.4%）となっています。メタボリックシンドロームは、自覚症状がありません。痛くないから大丈夫、病院に通院しているから大丈夫

では、静かに忍び寄ってきている病気を予防することはできません。健康かどうかを自分で判断するのではなく、しっかりと健診を受けて確認しましょう。

冬期間ではありますが、来年の3月31日までに、一人でも多くの方が受診し、自分自身の身体状況を理解していただきたいと思います。



## 脱メタボ!

## 健康診査の受診方法

### ① 40歳から74歳で当別町国民健康保険加入者

9月末日までに特定健康診査を受けていない方に「特定健康診査受診券（黄色）」を10月末に送付しました。

◆料金 700円

#### 1 町内医療機関

##### ◆実施期間

平成21年3月31日（火）まで

##### ◆実施場所 町内7医療機関

詳しくは、●ページに記載されています

#### 2 巡回ドック

##### ◆実施場所・日程

（西当別コミュニティセンター ← 今年から増やしました）  
平成21年1月28日（水）

（ゆとろ

平成21年1月29日（木）・30日（金）

同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

国保ドックを受けた方は、特定健康診断を受けたことと同様の扱いとなり、受診率に反映されます。

### ②後期高齢者医療加入者

◆対象 町内に在住する後期高齢者医療に加入されている方で、高血圧・脂質異常症、糖尿病、心臓病、脳血管疾患等での治療を受けていない方

◆料金 600円

◆実施期間 平成21年3月31日（火）まで

◆実施場所 町内7医療機関

詳しくは、18ページに記載されています

### ③ 40歳から74歳で社会保険(会社などの保険)の加入者とその家族

社会保険に加入されている方は、その健康保険から連絡が来ます。まだ連絡が来ていない方は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

※生活保護を受けている方は、受診料が無料です。申込は保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

#### ▼問合せ ①と②の方は

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

③の方は加入している健康保険組合



## 日本フットサルリーグ Fリーグで活躍

須藤 慎一 さん

(プロフットサルチーム  
デウソン神戸)

当別町でサッカーを始め、昨年から発足した日本フットサルリーグでプロ選手として活躍。北海道初開催となるリーグ戦に出場しました。

チーム内では中盤で攻守に豊富な運動量を求められるポジションの「アラ」を務め試合をコントロールしています。

### プロフットサルリーグ Fリーグの面白さは？

昨年から発足したばかりのプロのフットサルリーグ「Fリーグ」では自分の所属するデウソン神戸を含め全国で8チームがリーグ戦を行っています。

フットサルは屋内で行われるサッカーに似た競技で、1チーム5人で行われるスポーツです。

サッカーと比べて、コート広さや試合時間など、細かいルールの違いがあります。スピード感や選手一人一人の個人技の高さなど、魅力が満載で、海外ではプロスポーツとしてフットサル人気が高い国も数多くあり、プロサッカー選手として活躍している選手の中にはフットサル出身の選手も少なくありません。

ゲームの中では一瞬のプレーで勝負が決まることもあり、目を離せないことが一番の面白さだと思います。

### 故郷の当別、北海道の 人たちへのメッセージ

サッカーに触れたきっかけは、小学校1年生のとき、当別の少年団に入ったことでした。

この少年団からはJリーガーが2人誕生しているように、当別は指導体制や環境などサッカー、フットサルをする上でとても恵まれていると感じます。約2万人の町に2つの少年団と中学生のクラブチームがあることは、非常に珍しいと思いますね。

当別の子どもたちの中から未来のプロ選手がたくさん誕生することを期待しています。

フットサルは日本でのプロスポーツ競技としての歴史は浅く、Fリーグの発展もこれからだと思いますが、競技人口は次第に増えており、これからはもっと多くの人がフットサルに触れることになると思います。

また、子どもたちがサッカーのテクニックを磨くことや、楽しさを感じるためにもフットサルはとても有効だと思います。そのきっかけとして、ぜひ、プロの技術を生で見てもらいたいですね。

今年11月に、北海道では初開催となるFリーグの試合が行われましたが、(11/23、24 札幌) 今後は出身地の当別の皆さんにもっとフットサルの楽しさを知ってもらうためにも、もっと北海道で開催される試合が増えるとうれしいです。これからも多くの皆さんの応援をお願いします。

## ■ ふれあい倉庫イベント情報

### 【カルチャーホール】

#### 未来サークル ピアノ発表会

▼日時 12月7日(日) 13時30分～16時

▼主催 未来サークルピアノ教室

▼問合せ 関山 (☎011-764-3921)

### 当別グリーンライフネットワーク

#### 「くらしのセミナー」

健康で生きがいのある暮らしをしていくために、家庭から食の安全と大切さを考えてみませんか。

▼日時 12月13日(土) 13時30分～16時

▼参加費 500円(会場で徴収します。)

▼問合せ 河地 (☎090-5076-2550)

辻野 (☎090-8903-4401)

### ポイントカード会「年始恒例現金つかみ取り」

毎年好評の現金つかみ取りを開催。満点ポイントカード1枚で1回抽選。両日100食限定でいもだんご汁の振る舞いや福袋を販売します。

▼日時 1月2・3日(木・金) 13時～17時

▼主催 とうべつポイントカード会

▼詳細 商工会 (☎23-2447)

## ◆ふれあい倉庫からのお知らせ◆

### ▼年末年始の休業

12月29日(月)～1月5日(月)まで

※ポイントカード会イベント開催時のみ開館  
(2・3日13時～17時)

### ▼当別町共通商品券が利用できます

12月1日から、商工会が発行している当別町共通商品券を直売コーナーで利用することができるようになりました。券をお持ちいただいた場合は、お会計の際に提出願います。

### ▼当別駅南広場駐車場の利用時間

利用できる時間帯 9時～19時

上記以外の時間は、施設しています。通勤、通学には、ポッポ公園駐車場をご利用ください。また、夜間駐車は、除排雪作業の支障となりますのでルールを守った利用をお願いします。

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎27-6600)

商工課 (☎23-3129)

続

## 町長の日記

平成20年11月15日(土)

毎年、秋が深まった頃に町内の各小中学校で学芸会や学校祭が催される。

10月末に何年ぶりかに弁華別小学校の学芸会に行き3年生から6年生まで全員による合唱やミュージカル、1・2年生の劇、それに教職員による劇、更に弁華別中学校の生徒の合唱まで、小規模校ならではのユニークなプログラムをじっくり楽しくおしまいまで見せていただいた。

その日、小学校の玄関を入ってすぐの廊下の壁に展示されていたものに私の足は釘付けされた。

青い目の人形(エリザベス・アーン)と表示されて60cm程度のガラスケースに入ったセルロイド製の人形が飾ってあった。

童謡で有名な♪青い目をしたお人形はアメリカ生まれのセルロイド♪の人形である。

傍らには「この人形は昭和2年、日米友好の架け橋としてアメリカの子供達から日本の子供達へ贈られたものの1体です。しかし太平洋戦争が始まると、ほとんどの人形は敵国からもらったものと言う事で焼かれたり壊されたりしてしまい、現在日本にはあまり残っていません。このエリザベス・アーンちゃんは幸いにも当時の先生方の温かい心と知恵によって生き残ることが出来ました」と書かれています。

根本校長先生のご好意で学校に残されていた古い資料を調べてみると、当時、弁華別小学校から校長先生と生徒の代表達が当別小学校まで、よそ行きの服を着てアーンちゃんを迎えに行ったそうです。また、地元の優しいお母様が着替え用の洋服を作ったり、一人では淋しかろうと、皆で二銭ずつお金を出し合って日本人形のお友達を買ったそうです。

そして、アーンちゃんは戦時中困難な時代に学校の階段の下の薄暗い物置で息を潜めて毎朝、皆の登校を待ち続けて、すっかり平和な時代になった昭和48年に正面玄関の所に再び姿を現し81年前から誰よりも長くこの学校で、毎日子供達を見つめてきたのだと思うと万感胸に迫って思わず♪日本の港へ着いた時いっぱい涙を浮かべてたー♪を口ずさんだ。

嗚呼、弁華別!!なんて素晴らしい小学校だろう。

当別町長泉幸俊考

平成 20 年度

# 当別町表彰式

当別町の発展に尽くされた方や善行があった方の功績をたたえるため、「当別町表彰式」が 11 月 3 日（文化の日）にゆとろで行われました。

## 町政功労者賞

- 高橋 嘉 弘さん(園 生・66 歳)  
教育委員会委員・平成 2 年～
- 江 川 秀 夫さん(高 岡・73 歳)  
交通安全協会理事・昭和 54 年～
- 野 口 和 之さん(北栄町・62 歳)  
体育指導委員・昭和 55 年～ ほか
- 三 浦 和 司さん(太美町・62 歳)  
体育指導委員・昭和 55 年～
- 堀 江 信 治さん(樺戸町・62 歳)  
保育所嘱託医・平成 6 年～ ほか
- 緑 川 茂さん(東 町・68 歳)  
交通安全協会理事・平成 17 年～ ほか

## 社会貢献賞

- 伊 藤 千恵子さん(幸 町・55 歳)  
保健推進員・昭和 63 年～
- 吉 村 浩 子さん(樺戸町・48 歳)  
統計調査員・昭和 55 年～

## 産業貢献賞

- 河 村 佳 男さん(弥 生・61 歳)  
商工会長・平成 15 年～ ほか

## 善行賞

- 新 井 修さん(札幌市・54 歳)
- 新 井 英 貴さん(札幌市・28 歳)
- 新 井 陽 彦さん(札幌市・26 歳)

町へ多額の寄附をされました



高橋教育長 伊藤千恵子さん 吉村浩子さん 河村佳男さん 新井 修さん 近藤副町長  
高橋嘉弘さん 江川秀夫さん 泉亭町長 野口和之さん 三浦和司さん 緑川 茂さん  
(都合により欠席された方 堀江信治さん 新井英貴さん 新井陽彦さん)

## 教 育

善行青少年の  
ご連絡をお願いします。

当別町青少年問題協議会では、他に模範となるような善い行いをした青少年（個人・団体）を顕彰しています。

平成 20 年度中で、地域や青少年団体等において該当すると考えられる青少年（個人・団体）のご連絡をお願いします。

### ▼詳細

社会教育課社会教育係  
(白樺コミセン内・☎ 23 - 2511)

## 就 労 支 援

入校生を募集します  
北海道障害者職業能力開発校

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成 21 年度の入校生を募集しています。詳しくは、当校又は札幌北公共職業安定所へお問い合わせください。

### ▼詳細

国立北海道障害者職業能力開発校  
〒073 - 0115 砂川市焼山 60 番地  
☎ 0125 - 52 - 2774  
Fax0125 - 52 - 9177

## 図 書

ライブラリーファン  
本の情報交換会 2

参加者それぞれが好きな本、おすすめの本を持ち寄って紹介しあう本の情報交換会です。小説、絵本、写真集実用書など、ジャンルは問いません。お話を聴いてみるだけでも OK です。

▼日時 12 月 6 日(土)  
10 時～ 12 時

▼場所 学習交流センター(錦町)

▼詳細 山本(☎ 23 - 2825)



## 学校農業クラブ全国大会 当別高校園芸デザイン科1年 須藤廉太郎くん 優秀賞受賞

農業高校や農業科で学ぶ高校生たちが、農業に関する知識・技術の成果を競う、第59回日本学校クラブ全国大会が10月22日、23日の2日間にわたり佐賀県の唐津市で開催され、当別高校1年の須藤廉太郎君が優秀賞を受賞しました。



この大会では、各都道府県で選考された生徒約3,000人が参加して、プロジェクト発表や意見発表、測量、情報処理といった農業関連の分野での成果を競い合いました。須藤君は農業鑑定競技会に出場して、植物や病害虫、農業器具など、学習や活動で得た知識、技術について競い、南北海道予選を勝ち抜いて出場した全国大会で第2位にあたる成績を修めました。須藤君は「全国大会では、問題が難しくまさか自分がこの成績を取れるは思わなかったが、来年は今年以上の成績を目指し、出来れば最優秀賞を狙いたい」とこれからの飛躍を誓っていました。

## 秋の火災予防運動を実施しました！

「火のしまつ 君がなくて 誰がする」

当別消防署、当別消防団では、10月15日から10月31日まで秋の火災予防運動を実施し、住民に「火の用心」を呼びかけました。同時に、6月1日から設置が義務化されている、住宅用火災警報器設置促進PRも行いました。



### ■街頭火災予防広報(10/15)

女性消防団員と職員合同で、JR石狩当別駅、JR石狩太美駅前防火啓発を実施。

### ■第3回当別消防署長杯防火パークゴルフ大会(10/16)

高齢者世帯からの火災を減少させるため、65歳以上を対象に、防火の啓発を目的とするパークゴルフ大会を開催し、89名の参加がありました。

### ■一人暮らし高齢者世帯査察(10/20～31)

女性消防団員と消防署員が、一人暮らし高齢者世帯へ防火啓発のため、手作りの防火マスコットを配布し、火の取扱注意を呼びかけました。

### ▼詳細 当別消防署

(☎ 23 - 2537)

## お気軽にご相談ください 法テラス札幌

法テラスでは、法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられる社会実現を目指し、無料法律相談などの支援を行っています。

①消費者金融から借金の返済を迫られているが、どう対処すればいいか？

②離婚を考えているがどのような方法があるのか？

③交通事故でケガをしたがどのような損害の賠償を請求できるのか？

このような場合に解決に繋がる相談窓口や法制度を無料で紹介します。また、弁護士に相談したいが費用の面で心配な方には、無料法律相談や裁判等の弁護士費用、書類作成費用の立替えを行います。

### ▼詳細 法テラス札幌

(日本司法支援センター 札幌地方事務所)

(☎ 050 - 3383 - 5555)

受付時間 平日9時～17時

## ●農業委員会委員選挙人名簿 登載申請を忘れずに

12月中旬に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を各地区農事組合長を通じ配布します。

1月1日現在で下記要件を満たす方は必要事項を記載し、各地区農事組合長へ提出願います。

①町内に住所があり、満20歳以上の方(平成元年4月1日以前に生まれた方)

②現在30アール以上の農地を耕作している農業経営主

③農業経営主の配偶者または同居の親族で、年間60日以上農業に従事している方

※登載要件を満たしているのに申請用紙の配布が無い方は、ご連絡ください。

要件を満たされていても名簿記載がなければ、投票もリコールの請求もできませんのでご注意ください。

▼詳細 農業委員会事務局 (☎ 23 - 3279)

**業 務 案 内**

**年末年始の町の業務・施設等のご案内**

年末年始の役場業務日程をお知らせします。

12月29日～1月5日休業
・子どもプレイハウス
12月31日～1月5日休業
・役場本庁舎 ・第2庁舎 ・太美出張所 ・子ども発達支援センター ・総合保健福祉センター(ゆとろ) ・保育所
12月30日～1月5日休業
・総合体育館 ・世紀会館 ・西当別コミュニティーセンター ・白樺コミュニティーセンター
<b>みどりヶ丘葬苑</b>
12月31日・1月1日・2日休業
<b>一般家庭ごみ収集</b>
12月31日～1月4日休業 ステーション収集(ごみカレンダー参照) 12月31日～1月5日休業 衛生センター持ち込み 12月30日午後～1月5日休業 粗大ごみ受け付け
<b>し尿汲み取り</b>
12月30日～1月6日休業 12月17日までの申し込みについては、年内に汲み取ります。 ▼申込 当別清掃社(☎22-3056)

※出生、死亡、婚姻届等、戸籍関係の届出は年末年始の休業に関わらず、本庁舎の警備員室で受け付けます。

▼詳細 総務課(☎23-2330)

**ふれあいバス・当江線運行ダイヤ**

▼当別ふれあいバス

- ・運休 1月1日
- ・土日祝日ダイヤ  
12月31日、1月2日～4日

・通常運行 1月5日～

▼当江線

- ・運休 12月31日～1月4日
- ・通常運行 1月5日～

▼詳細 企画課企画振興係  
(☎23-3042)  
(有)下段モータース  
(☎23-2630)

**催 事**

**新年の祝いに参加しませんか  
平成21年新春町民の集い**

町内各団体の共催で、町民の皆さんが一同に会して新年を祝う集いを開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

▼日時 平成21年1月4日(日) 11時～

▼場所 田西会館

▼会費 2,000円

▼共催団体 町、町議会、町教委、町農業委員会、町社会福祉協議会、北石狩農業協同組合、当別土地改良区、篠津中央土地改良区、当別町商工会

▼参加申込 会費を添えて、一般参加の方は当別町商工会へ、共催団体関係者は各団体へ申し込みください。

▼申込期限 12月15日(月)

▼詳細

当別町商工会(☎23-2447)

**検 診**

**この機会にぜひ受診を  
胃・肺・大腸がん検診**

町内に来る検診車でがん検診を受診できます。がんは早期発見・早期治療が大切ですので、定期的に検診を受け、健康づくりに役立てましょう。

▼日時 平成21年1月21日(水) 受付 7時30分～9時

▼会場 ゆとろ

▼対象・料金 ※生活保護の方は無料

検診名	対 象	一般・後期高齢者医療の方	当別町国民健康保険の方
胃がん	35歳以上	1,600円	900円
肺がん	40歳以上	500円	300円
喀たん検査(必要者のみ)		1,000円	650円
大腸がん	40歳以上	800円	500円

▼詳細 福祉課保健サービス係  
(ゆとろ内・☎23-2346)

**成 人 式**

**当別町成人式を開催します**

町では成人となる皆さんを祝福し、大いなる活躍を祈念するために「成人式」を挙行します。多数の参加をお待ちしています。

▼対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方(住民登録の無い帰省中の方も出席できますが、事前連絡をお願いします。)

▼日時 平成21年1月11日(日) 11時～

式典終了後には懇親会を予定しています。

▼会場 総合体育館(白樺町)

※記念写真(男女別)は当日会場で受付ます。父母席も用意します。

**「二十歳になるわが子へ贈る言葉」大募集**

二十歳になるわが子・孫に、思い出、望む事などを文章にして贈ってみたいはいかがですか？

▼募集内容 二十歳になるわが子・孫に、今までの思い出やこれから望むことなどを200文字程度の文でご応募ください。

住所、氏名(匿名希望可)、電話番号の記入をお願いします。

※応募多数の際、発表できないことや文章を割愛させていただくなどをご了承願います。なお、応募原稿は返却しません。

▼発表 平成21年成人式の式典中に朗読します。

▼締切り 12月29日(月)

※郵送またはFAXで下記までご応募をお願いします。

▼詳細・申込み

社会教育課社会教育係

〒061-0233 白樺町2792番地

白樺コミュニティーセンター内

☎23-2511 Fax23-2516

●●(年)金●● 読んで得する年金・国保のお話 ●●(国)保●●

【安心は国民年金に加入することから】

人生を送るうえで、予測不可能なことが多く、国民年金などの公的年金は老後の生活保障の不確定要因を解消する第一の方法で、国民の生活を社会全体で支える仕組みです。そのためには国民年金に加入し保険料を納めることが必要です。

20歳になったとき、会社を退職したとき、収入が増え配偶者の扶養からはずれたときなどには、加入手続きが必要です。納付が困難な場合には所得に応じて免除を受ける制度があります。

また、自営業の方などの第1号被保険者には、400円多く納付する“付加年金”制度という、将来の年金受給の際に有利な制度があります。

■役場窓口年金相談日

12月8日(月)・22日(月)

住民課戸籍年金係へお気軽にお越しください。

■年金保険相談所 (札幌北社会保険事務所)

12月19日(金) 10時～15時 商工会館

※年金保険相談に代理人の方が行く場合は、委任状・身分証明書が必要になります。なお、委任状の書式は任意ですが、戸籍年金係にも用紙があります。

▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

テレビについての大切なお知らせ

2011年7月24日までに、今までの放送・地上アナログ放送は終了します。それまでにテレビを地上デジタル放送(地デジ)対応への変更が必要になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■地デジを見るには？

①テレビを買い換える場合

地上デジタルテレビと指定して買う。

②今のテレビを引き続き使う場合

テレビに地上デジタルチューナーをつける。

③ケーブルテレビ利用の場合

ケーブルテレビ会社にお問い合わせください。

※地デジ詐欺にご注意を 地デジ対応で、総務省・テレビ局・その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。そのような請求を受けた場合は詐時には、総合通信局、警察、消費者センターへご相談を。

▼詳細

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0570 - 070 - 101 ☎ 03 - 4334 - 1111



保険税の滞納が続くと・・・

納期限が過ぎ、保険税を督促しても未納が続き、納税相談などに応じないときは、次のような措置をとります。

①有効期間が3ヶ月と通常より短い保険証を交付します。有効期間が短いので頻繁に更新手続きが必要になります。

②納付相談などが無いまま滞納が続くと資格証明書を交付します。資格証明書では、医療費をいったん全額自己負担することになります。

保険税の納付がどうしても困難な時は、滞納のままにせず、早めにご相談ください。

<問合せ先>

\*納税課納税係 (☎ 23 - 2341)

\*住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)



▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

●歳末たすけあい見舞金のご案内

【対象等】(※生活保護世帯は対象外)

■低所得世帯 世帯主が65歳以上で前年の総収入が103万円以内(各種年金等も含む)の非課税世帯。

■在宅寝たきり高齢者世帯

要介護4以上の在宅寝たきり高齢者世帯。

■おむつ女性世帯(新規)

・高齢者世帯 要介護3以上でおむつが必要な世帯(65歳以上)

・新生児世帯(申請の必要はありません)

■母子・父子家庭世帯 児童扶養手当が支給されている母子世帯、18歳未満の子がいる父子世帯。

▼支給予定 12月末日(支給額未定)

▼受付 12月1日～12月19日

※確認書類、印鑑を持参の上、社会福祉協議会へお越し下さい。申請に必要なものなど詳細は広報と共に配布する案内チラシでご確認ください。

※口座振込希望の方は振込先をお知らせください。

▼申請・詳細 町社会福祉協議会

(ゆとろ内・☎ 22-2301)

## スムーズな除雪 排雪作業にご協力を

### 1. 間口の雪処理は各家庭で

除雪車は広い地域を限られた時間で除雪しなければなりません。除雪車通過には道路脇などに雪が残ることがあります。玄関前は各家庭での除雪にご協力をお願いします。

### 2. 塀や樹木に目印を

除排雪時の損傷防止のため、樹木や塀にはポールや赤い布などの目印を付け、道路際にある物の移動をお願いします。

### 3. 道路への雪出し禁止

車道や歩道に出した雪は、道幅を狭くし、通行に支障をきたし、交通事故の原因にもなります。

### 4. 歩道の除雪にご協力を

電柱など障害物が多く除雪車が入ることが困難な歩道は、地域での自主的な除雪をお願いします。

### 5. ゴミ出しは回収時間に合わせて

雪の中のゴミが迅速な除雪の妨げや、排雪時の除雪車の故障の原因などになります。

### 6. 川への雪捨てはやめましょう

川へ直接雪を捨てることは溢水の原因になります。

### 7. 迷惑駐車はやめましょう

1台の路上駐車のために除雪車は立ち往生し、除雪ができなくなります。迷惑駐車は厳禁です。

### ▼詳細

建設課維持管理係  
(☎ 23 - 3197)



## 水道

### 北海道排水設備工事責任技術者の資格更新について

北海道排水設備工事責任技術者は4年ごとに資格更新の手続きをする必要があります。

対象者には、資格登録更新実施案内および申込書を郵送していますので、受け付け期間内に手続きを行ってください。

なお、更新用テキストは、手続き終了後に配布します。

▼対象者 平成16年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格更新手続きを行った方で、登録期間が平成21年3月31日で満了する方

### ▼受付期間

平成21年1月19日(月)

～1月23日(金)

9時～12時、13時～15時30分

### ▼手数料

5,000円(テキスト代込)

### ▼詳細

上下水道課業務係

(☎ 22 - 2411)

## 福祉

### 緊急通報・配食・除雪 各サービスのご案内

#### 除雪サービス

▼内容 玄関先から公道までの通路(1m幅)を除雪(12月～3月)

▼対象 ひとり暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯、重度(1級・2級)身体障害のある方。(町民税所得割非課税世帯)

▼料金 一冬7,000円

(生活保護世帯は3,000円)

#### 緊急通報サービス

▼内容 緊急通報装置を貸与し、緊急事態に対応(24時間体制)

▼対象 ひとり暮らし高齢者(町民税非課税世帯)

▼料金 通報にかかる通話料

#### 配食サービス

▼内容 食の確保と安否確認のための夕食宅配(週5日以内)。

▼対象 ひとり暮らし高齢者など

▼料金 一食400円

#### ▼詳細

当別町地域包括支援センター  
(ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

介護サービス係

(ゆとろ内・☎ 23 - 3029)

## 都市計画

### 当別幸町土地区画整理事業 宅地を分譲します

次のとおり募集します。

▼場所 幸町

▼面積 343.83㎡(104.01坪)

▼価格 6,395,000円  
(18,600円/㎡)



▼分譲方法 抽選方式

▼受付期間 12月1日～22日

▼詳細・申込み

都市計画課区画整理係

(☎ 23 - 3198)

### 2009 ふくろうカレンダー販売中!

町の鳥である「ふくろう」は幸せを呼ぶ鳥として愛されています。当別ふくろうの会では四季折々の自然とふくろうの写真をカレンダーにしました。ぜひお買い求めください。

▼販売場所 ふれあい倉庫(錦町)  
フードストアーいしもと(太美町)  
カットショップオオツ(弥生)

▼価格 1,000円

▼詳細 当別ふくろうの会 目黒  
(☎ 090 - 6449 - 9740)

## 平成 21 年度 保育所入所児童募集

### ▼対象

保護者が就労などの理由により家庭で保育ができない児童。

### ▼受付期間

平成 21 年 1 月 8 日(木)～30 日(金)

### ▼申込先 各保育所または子ども係

### ▼必要書類

世帯内で課税のある方の平成 20 年分所得税額及び平成 20 年度市町村民税額(平成 20 年 1 月 1 日現在当別町に住所のない方のみ)を証明する書類

### ▼募集保育所

保育所 (所在地)	定員	入所年齢	特 別 保育事業
東保育所 (緑 町)	60 名	2 歳以上	障がい児保育
西保育所 (末 広)	120 名	6 ヶ月以上	延長保育
ふとみ保育所 (太美町)	100 名	6 ヶ月以上	延長保育 障がい児保育 一時保育

※入所年齢は平成 21 年 4 月 1 日現在

### ▼開設期間

通年(日曜日・祝祭日・12 月 31 日～翌年 1 月 5 日は休所)

### ▼保育時間

月～金曜 7 時 30 分～18 時 30 分  
土曜 7 時 30 分～12 時 30 分  
(事情により 18 時 30 分まで)

### ▼特別保育 通常保育以外に次の保育を実施します。

◎延長保育～保育時間を超えて保育が必要な児童対象の保育(19 時 30 分まで・別料金)

◎障がい児保育～集団保育、毎日の通所が可能な平成 18 年 4 月 1 日以前に生まれた児童の保育

◎一時保育～保護者のパート就労が平均週 3 日以内や傷病などにより家庭で保育できない 1 歳 6 ヶ月児から就学前児童の一時預かり

▼その他 年度途中に産後休暇・育児休業明けで入所を希望する方は、出産前から予約できます。

▼詳細 子育て推進課子ども係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 3024)

## 子育て支援センター情報

### あそびのひろば 12 月の日程

時間は全て 10 時～11 時 30 分

### ▼こりす・うさぎ(1 歳 6 か月～就学前)

会場 ゆとろ(全て火曜日)

2 日・9 日・16 日

### ▼キャロット(1 歳 6 か月～就学前)

会場 ふとみ保育所(全て水曜日)

3 日・10 日・17 日

### ▼ミニトマトクラブ(乳児支援)

11 日(木) ゆとろ

25 日(木) ふとみ保育所

※妊婦さんも遊びに来てください

### ▼サロン(0 歳～就学前対象)

わんぱくサロン(子どもハウス)

毎週月・水曜日

すみれサロン(ふとみ保育所)

毎週金曜日

### ▼詳細・申込み 子育て支援係

(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)

## 求人

### 非常勤税徴収嘱託員を募集します

### ▼要件 満 60 歳未満の方

(平成 21 年 4 月 1 日現在)

### ▼募集人員 1 名

### ▼勤務日時

平成 21 年 4 月 1 日～

平成 22 年 3 月 31 日

月曜～金曜

13 時～18 時 30 分

### ▼勤務先 納税課納税係

### ▼勤務内容 町税等の徴収事務など

### ▼報酬 月額 163,600 円

### ▼応募書類 履歴書、

本人の住民票、運転免許証(写)

### ▼締切 12 月 30 日(火)

### ▼申込・詳細

納税課納税係

(☎ 23 - 2341)

## 福祉

### 第 4 期高齢者保健福祉 介護保険福祉事業計画(素案)に対する パブリックコメント

平成 21～23 年度の町の高齢者保健福祉等の施策の方向を決める計画へのご意見をお寄せください。

文書、FAX、電子メール、町ホームページの書き込みフォームまたは、投函箱設置場所に備え付けの用紙で提出ください。

### ▼募集期間

12 月 1 日(月)～12 月 25 日(木)

### ▼投函箱設置場所

・ゆとろ・役場(環境生活課)

・太美出張所・西当別コミュニティセンター

### ▼詳細・提出先

福祉課介護サービス係

(ゆとろ内・☎ 23 - 3029)

e-mail: hukshi3@town.tobetsu.hokkaido.jp

## 地域オープンサロン 1 日コックさん 今月の出店者・メニュー



☆ 11(木) 磯石万里さん 熊坂貴子さん

こだわりヘルシーベジランチ 550 円

☆ 12(金) 佐藤信廣さん

手打ちそばランチ 700 円

☆ 18(木) 熊坂貴子さん

こだわりヘルシーベジランチ 2 550 円

☆ 22(日) 弥生さくら館さぼーと隊

弥生さくら館製カレーランチ 500 円

※衛生管理者が常駐しているので、

調理師の資格がなくても大丈夫。1

人では自信が無い方は、仲間や友人

を誘って挑戦してみませんか? ス

タッフもお手伝いをします。月に 1

度、週に 1 度など、都合の付く日に

気軽にできますので、是非、1 日コ

ックさんに挑戦してください。

▼詳細 共生型地域オープンサロン

(☎ 22 - 0775)

## 資産税

### 申告は忘れずに 償却資産・宅地・家屋変更の届出

①償却資産の申告 事業用償却資産の所有者には、固定資産税（町税）が課税されます。

▼対象 1月1日現在、町内で事業を営み、事業用償却資産（税務会計上、減価償却資産の対象とすべき資産など）を所有の方。昨年と資産内容に変更がない方、事業を廃止した方も必ず申告してください。

#### ②宅地に変更があった場合の申告

住宅用地に対する固定資産税の課税標準は、特例により価格の3分の1（200㎡までの小規模住宅用地は6分の1）になります。ただし、認定には所有者の申告が必要です。

▼対象 1月1日現在、住宅の新築、増改築（2世帯住宅になった方等）、滅失などで土地の利用状況が変わった方。

③家屋に関する届出 増築や一部取り壊しで建物の面積に変更があった場合は連絡をください。家屋を取り壊したり未登記家屋の名義を変更したときは、届出書の提出が必要です。届出がないと、所有していない家屋に固定資産税が課税される場合があります。

▼対象 1月1日現在、家屋の増築、滅失や所有者が変わった方。

#### ④新築住宅の減免申請

今年中に住宅を新築された方は、町独自の制度により固定資産税が減免されます（家屋調査の際に説明と手続きを行います）。

なお、町独自の減免措置は平成21年1月1日新築分までで廃止となります。

▼期限 平成21年2月2日（月）

▼提出・詳細 税務課資産税係  
（☎23-2333）

## 水道の凍結にご注意下さい！！

毎年12月から2月にかけて、水道凍結事故が多発します。水道が凍結すると修理に多くの費用がかかります。各ご家庭で凍結予防策をとりましょう。

### ●凍結しないためには？

・屋外の水道管に布や保温材を巻いて保温し、その上からビニールなど水を遮断する材料で覆う。

・水抜き栓による水道管の水抜きをする。

※湯沸かし器などは、その仕様に基づいた操作を行って水抜きを。

※屋外にある散水栓も水抜きを。

### ●このような時は凍結注意！！

- ・外気温が-4℃以下になったとき
- ・就寝前や家を留守にするなど長期間水道を使用しないとき
- ・一日中外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

### ●凍結してしまったら？

蛇口が凍った場合は、部屋全体を暖めて自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて凍結した部分にタオルなどを巻きつけ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。直接熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂する危険がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、町の指定給水装置工事業者に修理をお申し込みください。下記の事業者では、当番制で修理の依頼に対応しています。

#### ■毎月1日～10日

辻野建設工業㈱（☎23-3579）

#### ■毎月11日～20日

大栄建工㈱（☎23-2032）

#### ■毎月21日～月末

三共建設㈱（☎23-3519）

#### ▼詳細

上下水道課（☎22-2411）

元町浄水場（☎23-2713）

## 健康

### 健康手帳を ご活用ください

町では、健康診断やがん検診、高齢者インフルエンザ予防接種等の受診記録や、健康教育・相談等を記録し、健康管理に活用していただけるよう『健康手帳』を配付しています（無料）。健康手帳を上手に活用し、ご自分の健康管理にお役立てください。

▼対象 40歳以上の町民

#### ▼配付・詳細

福祉課保健サービス係  
（ゆとろ内・☎23-2346）

## イベント

### 北海道医療大学吹奏楽団 第15回定期演奏会

第一部・第三部はクラシック、第二部では「A列車で行こう」、「Sing Sing Sing」などお馴染みのジャズの構成でお送りします。

▼日時 12月28日（日）

開場12時30分 開演13時

#### ▼会場

札幌コンサートホール Kitara  
小ホール

（札幌市中央区中島公園1番15号）  
※入場料金は無料ですが整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼詳細 山下

（☎090-2692-5344）

## 相 談

**法律相談** 町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 1月16日(金)

13時30分～

▼申込 福祉係 (☎23-3019)

**介護相談** 介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日

8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター

(☎25-5152)

## 心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。

(毎月第4木曜日)

▼日時 12月25日

13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会

(☎22-2301)

## 寄 付

☆当別町社会福祉協議会へ

▼中小屋かんぼ旅行会より 18万円

▼中山ふよさんより 10万円

▼富士本勲さんより 5万円

▼伊東恵子さんより 3万円

▼黒沢法子さんより 3万円

▼福祉まつり実行委員会飲食部より  
21,930円

▼赤磨キイさんより

手編みの靴下11足 お手玉22個

▼弁華別阿蘇望会クラブより

雑巾70枚 タオル70枚

☆当別町まちづくり基金へ

▼匿名の方から 1万円



ありがとうございました

## 交通安全情報

・初冬期の交通安全運転

交通事故の発生は季節の変化によって大きく変わります。初冬期は日没が早まり、天候、気温の変化によって路面状況が目まぐるしく変わるため、スリップ事故が急増します。

心の準備、車の装備を万全に安全運転を徹底しましょう。

(1月～10月の交通事故累計)

	H20年	H19年	増減数
発生件数	63	47	+16
死者数	1	2	-1
傷者数	94	69	+25

■人の動き 11月1日現在 ■  
( )は前月との比較

人口	19,158 人	(21人減)
世帯	7,782 世帯	(3世帯増)
男	9,377 人	(2人増)
女	9,781 人	(23人減)

## 犯罪被害者支援制度のお知らせ

### ◆犯罪被害者給付制度

不慮の犯罪行為で死亡した被害者に国が給付金を支給し、精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。詳細はお問い合わせください。

### ◆地域社会における被害者支援活動への積極的な参加促進

犯罪被害者や遺族の方が十分な支援を受けられていない状況です。被害者の心情を知ることは、犯罪被害者を少なくすることにも繋がります。地域での各種被害者支援活動への積極的な参加へのご協力をお願いします。

【被害相談窓口】 ・北海道被害者相談室 ☎011-232-8740  
・性犯罪被害 110番 ☎0120-756-310 ・少年犯罪被害 110番 ☎0120-677-110  
・暴力相談電話 ☎011-222-0200 ・相談センター ☎011-241-9110 #9110

札幌北警察署 (☎011-727-0110) 当別交番 (☎23-2151)

## 自衛官募集

### ■任期制自衛官募集 (2等陸・海・空士)

《男子》 陸上・海上・航空自衛隊 21年3・4月採用

#### 【受験資格】

18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)

(※平成21年3月高等学校卒業予定者を含む)

【受付締切】12月8日(月)

【試験期日】12月13日(土)・14日(日)のいずれか

【詳細】札幌地方協力本部江別地域事務所 (☎011-383-8955)  
自衛隊札幌地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo/>  
役場 環境生活課町民生係 (☎23-3209)

# 広 告

**HOT**

コミュニケーション

### 迷子のふくろう



市街地に迷い込んで、住宅に衝突したふくろうが保護されました。保護されたのはエゾフクロウの幼鳥で、特にケガも無く、元気山中へと羽ばたいて帰って行きました。

(10月31日)

### 食生活を見直そう



町消費者協会が、バランスの取れた食生活を通して生活習慣病の予防を考えようと、くらしの総合講座を開催しました。

「食品と食生活」をテーマに北海道消費者協会の竹田加代氏が講師を務め、生活習慣病を予防するためには食生活を見直すことが必要で、食事のリズムを作って3食しっかり食べることが大切と説明したほか、食品偽装の問題に対して産地表示を見る習慣をつけることが必要と訴えました。

(11月6日 ふれあい倉庫)

### ポイントカード会祭り開催



とうべつポイントカード会が主催してポイントカード会祭りを開催し、多くの来場者がお買物商品券を狙って抽選会に挑戦しました。同会が発行しているアウルカードの満点カード1枚で1回抽選することができ、見事に上位の賞を引き当てた人は、ガッツポーズを見せるなど、大いに盛り上がりました。

新年の1月2日、3日は、毎年好評の現金つかみ取り大会が開催されます。(詳細7ページ)

(11月9日 ふれあい倉庫)

# 広 告



当別高校生の花づくり



当別高校農業科定時制の生徒24名が育てているシクラメンが実習農場の温室で色とりどりの花を咲かせています。

生徒たちが丹精込めて育てた花の販売は毎年好評で、今年は12月13日の予定となっています。

当別高校農業科の定時制は全日制農業科に転換したため、今年の3年生が最後の卒業生となり、来年の春に昭和42年から続いた歴史の幕を下ろします。

(11月18日 当別高校)

幼稚園児とお年寄りの交流



当別幼稚園たんぽぽ組の園児がゆとろのデイサービスを訪れ、お年寄りを元気付けました。

園児たちは、大きな声でおはようございますと挨拶をしてからハンドベルできらきら星の演奏、小さな世界を合唱し、元気一杯の発表にたくさんの拍手が贈られました。その後は、一緒に体操をしたり、手をつないで散歩をして交流を深めました。

最後は、「また来るからね」と握手をしてお別れをしました。

(11月20日 ゆとろ)



広 告

# 健康ひろば 12月の予定

## 各種健診

健診名	受付日時/場所	内容	
乳幼児	4か月 10か月児健診	12 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	歯科健診 フッ素塗布	25 木 10:00～11:30 西コミ	
各種健診	センター検診 (がん検診)	3 水 7:55～8:10 ゆとろ	個別通知 しています
	肝炎ウイルス検診	町内医療機関 で随時実施 ※予約の上、 受診ください	B・C型肝炎 ウイルス検査
	特定健診		40～74歳の方
	後期高齢者健診		75歳以上の方

## 予防接種

母子健康手帳を持って直接会場にお越しください。

種類	受付日時/場所	対象
BCG	12 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

### ■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

### ■検診結果説明会・特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

## つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時/場所	対象
友遊会 (当別地区)	15 月 10:00～13:00 ゆとろ	高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方
かすみ草の集い (西当別地区)	16 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる 方・家族
身体障害者 カラオケの会	9 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方 どなたでも
新生家族会	中旬 13:00～15:00 地域福祉ターミナル	障害者の家族の方 どなたでも

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係  
断酒会 日中（江別保健所・☎011-383-2111）  
夜間（工藤・☎22-2510）  
身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会  
（ゆとろ内・☎22-2301）  
新生家族会（佐々木・☎23-1297）

## 各種相談

相談名	日時/会場/申込み等
健康相談	24 水 9:30～11:30 会場/ゆとろ 申込み/保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	19 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 ☎011-383-2111

## 町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、  
後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種	インフルエンザ
勤医協当別診療所	23-3010	○	○
近藤医院	23-2021	○	○
さわぎき医院	25-2055	○	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○	○
とうべつ内科クリニック	22-1313		○
堀江病院	22-3111		○
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604		○
とうべつ整形外科医院	25-5040		○

# 広 告

## 内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	12/1 堀江	2 とうべつ	3 さわざき	4 近藤	5 勤医協	6 スウェーデン
7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 とうべつ	11 さわざき	12 近藤	13 勤医協
14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 とうべつ	18 さわざき	19 近藤	20 勤医協
21 スウェーデン	22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 とうべつ	26 さわざき	27 近藤
28 勤医協	29 スウェーデン	30 堀江	31 堀江	1/1 堀江	2 とうべつ	3 さわざき
4 近藤	5 勤医協	6 スウェーデン	7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 堀江
11 さわざき	12 近藤	13 勤医協	14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 堀江

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

### 【1月の予定】

9	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
9	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30



## いきいき 健康生活

### 20代から健診結果に危険信号点灯！

「若いから」って、ほんとに大丈夫？

20代・30代のころは、「健診を受けましょう」といっても、まだ若いから大丈夫…という自信や小さなお子さんのいる方は、忙しい毎日健診は後回しになりがちではないでしょうか。

今年8月に行われたフレッシュ健診で、「異常なし」と判定された方は、全体の4分の1に過ぎません。その他の方は、異常の程度に関わらず、何かしらの異常が見つかりました。

生活習慣病は、運動不足や食生活の偏りなど、生活の乱れから起こります。健診を受け、見えない体の中をしっかりと見つめ、少しでもできることから生活を改善し、それを次の健診で確認していくことが大切です。

#### フレッシュ健診にお気軽に、お申し込みを

健診は、1時間程度で終了します。お子さんをお連れの方は、遊び場を用意してありますし、検査で手が離せない時は、スタッフがお預かりすることもできます。お友達と一緒に受けてみませんか？

▼対象 18才～39才の町民

(職場で健診を受ける機会のない方)

▼会場・日程

西当別コミセン 平成21年1月28日(水)

ゆとろ 平成21年1月29日(木)・30日(金)

▼受付時間 7時30分～9時30分

▼内容 身体・血圧測定、血液検査、医師診察

▼料金 一般(1,500円) 国保(1,000円)

▼申込・詳細 福祉課保健サービス係(23-2346)

# 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または  
データを希望者に提供します。  
お申し込み  
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



## 文化の秋 当別町文化祭

11月1～3日 総合体育館ほか

第59回当別町文化祭が開催され、町内で文化活動を行っている方や団体が日頃の活動を広く町民の方に発表しました。

総合体育館では、絵画、写真、書道、生け花などの作品展示、ふれあい倉庫では菊花展、白樺コミュニティセンターでは、カラオケや舞踊、西当別コミュニティセンターでは、合唱や吹奏楽の発表があり、多くの方が足を運び、作品や発表の観覧を通して文化の秋を楽しみました。



## 読書の輪をひろげたい

11月7日 当別町役場

絵本の読み聞かせなどを通して、長年にわたり読書活動の推進に貢献したとして、町内の読み聞かせグループ2団体が優良読書グループ表彰を受け、高橋教育長から伝達表彰されました。

「おはなしサークルたんぽぽ」は全国表彰、「絵本交流会」は北海道地域活動振興協会理事長賞にそれぞれ選ばれ、代表者は「今後も絵本を通じて、親子の絆を深めていきたい」と意気込みを語っていました。



## 青少年意見発表会

11月15日 ゆとろ

平成20年度当別町少年の意見発表会が開催され小学生4名、中学生5名、高校生3名が意見を発表しました。

家庭生活、部活動など、日頃の生活で感じていることや、世界の平和など、さまざまな場面で子どもたちが感じ、考えていることを意見にまとめて披露し、真剣な発表に、多くの来場者が耳を傾けていました。

また、青少年健全育成町民の集いも行われ、代表者により、心優しい「人」「まち」づくり決意宣言の読み上げがありました。