

広報

とびこ



2008
5
May

- **特定健康診断・特定保健指導がスタート**
- **当別町幼稚園・保育所計画を策定します**

交通安全はみんなの願い！ 当別町民と交通機動隊と一緒にセーフティコールを実施

6月から 特定健診・特定保健指導がスタート



最近、少子高齢化が急速に進む中、ライフスタイルの変化などによる偏った食生活や運動不足から生活習慣病にかかる人が増えています。このため、国では平成20年度から生活習慣病にかかる人などを減少させることを目的に医療保険者に対して特定健康診査、特定保健指導の実施を義務化しました。

当別町では、特定健康診査実施計画を策定し、6月から特定健康診査の受診率を高め、十分な保健指導を行っていきます。

特定健康診査・特定保健指導とは？

生活習慣病を引き起こすと言われるメタボリックシンドロームに着目した健診になります。

健診結果でメタボリックシンドロームとその予備群と判断された場合、食事や運動指導などの保健指導を3～6か月間継続して受けていただくことにより、生活習慣病を未然に防ぎます。

健診が変わります

対 象	実施機関	受診する健診機関	問合せ先
40歳～74歳で当別町国民健康保険に加入している方	当別町国民健康保険	町が指定する健診・医療機関	当別町住民課 国保・後期高齢者医療係
40歳～74歳で被用者保険(会社などの保険)に加入している方とその被扶養者	加入している被用者保険(会社などの)が実施	加入している被用者保険などが指定する健診・医療機関	加入している被用者保険
75歳以上の方	北海道後期高齢者医療広域連合から町が委託を受けて実施	町が指定する健診・医療機関	当別町住民課 国保・後期高齢者医療係
18歳～39歳の方	当別町	フレッシュ健診	当別町福祉課 保健サービス係

健診を受けに行きましょう

①受診券を確認します

受診券は、各医療保険者（国保・政府管掌保険・健保組合ほか）が発行します。届かない場合は、加入している医療保険に問い合わせください。

特定健康診査受診券	
受診券整理番号
受診者の氏名	
性別	
生年月日	
有効期限	
健診内容	
窓口での自己負担
保険者所在地
保険者番号・名称	
契約とりまとめ

受診券を受け取ったら、氏名・性別・生年月日・有効期限を確認してください。

ここに書いてある自己負担額を健診機関の窓口でお支払いください

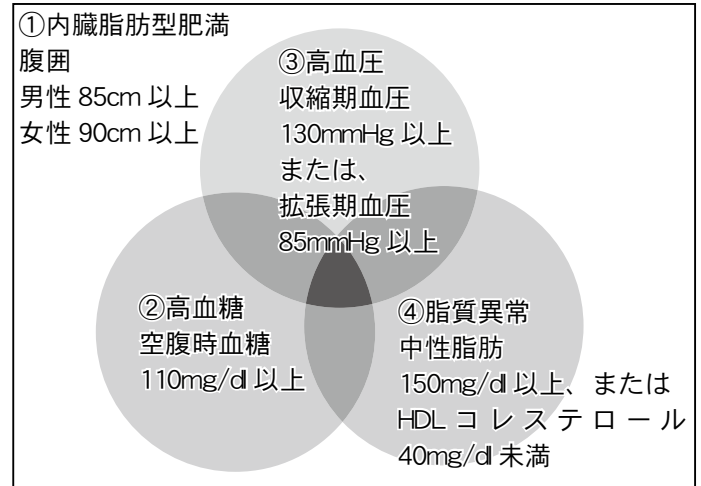
⑤健診結果を見る

健診結果を受け取ったら、次の点に注意します。

- ①メタボリックシンドロームに基準該当、予備群該当、非該当の総合判定を見る。
- ②健診結果と自分の生活習慣を結びつけて考えてみる。

メタボリックシンドロームの判定基準

①内臓脂肪型肥満に加えて、②～④のリスクが1つだと「メタボリックシンドローム予備群」、リスクが2つ以上重なるとメタボリックシンドロームと判定されます。



②いつどこで受けるかを確認します

③予約が必要な場合は予約を入れます

④健診を受けます

注意事項

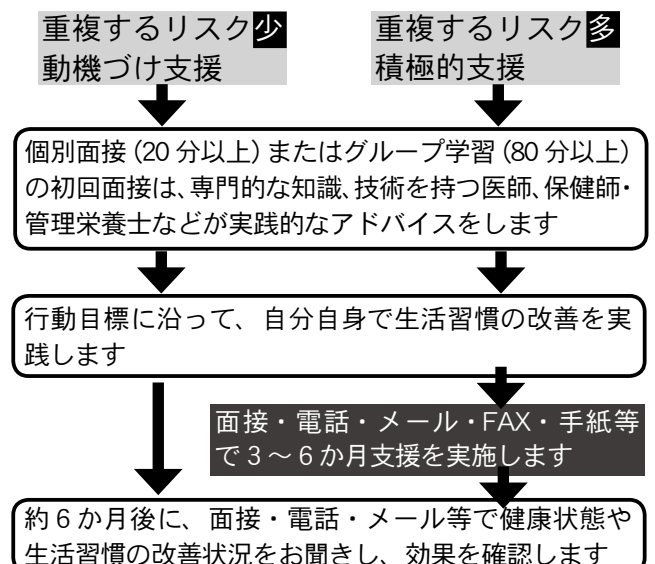
- ①空腹時血糖や中性脂肪を調べるには、前日の夕食から10時間以上経過し、水以外は口にしない状態で検査する必要があります。
- ②もし何か食べたときは、受診の際に申し出てください。



⑥生活習慣の見直し

後日、生活習慣改善の必要度に応じて保健指導のご案内とともに「特定保健指導利用券」を送付します。利用券が届いたら必ず保健指導（動機づけ支援または積極的支援）を受けるようにしてください。（保健指導は無料。）

特定保健指導のおよその流れ



みなさんの健康はまちの財産です

当別町国民健康保険の現状

当別町のメタボリックシンドロームの該当者および予備群の状況を見ると、40歳から74歳の男性では、該当者が28.9%、予備群が14.3%で合計43.2%（被保険者男性の半数弱）。女性では、該当者16.6%、予備群13.6%で、合計30.2%（被保険者女性の3割）となっています。

医療費で見ると、平成17年度の当別町国保の医療費総額は、34億円でした。一人当たり換算すると、一般が23万6千円で全道133位ですが、老人保健は、108万9千円となり、全道の99万9千円、全国の78万4千円と比べて高く、全道で13位となっています。老人保健分の入院医療費は、11億円で全体の診療費の37.4%を占めており、脳梗塞などの循環器疾患の割合が高く、長期入院などにより、診療費を上昇させる原因となっています。

生活習慣病を予防するために特定健康診査・特定保健指導の目標値を設定

当別町国民健康保険では、「当別町特定健康診査等実施計画」を策定し、病気予防の考え方を重視し、病気になる前段階にターゲットをあて、特定健康診査、特定保健指導の実施率やメタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率に目標値を定めました。

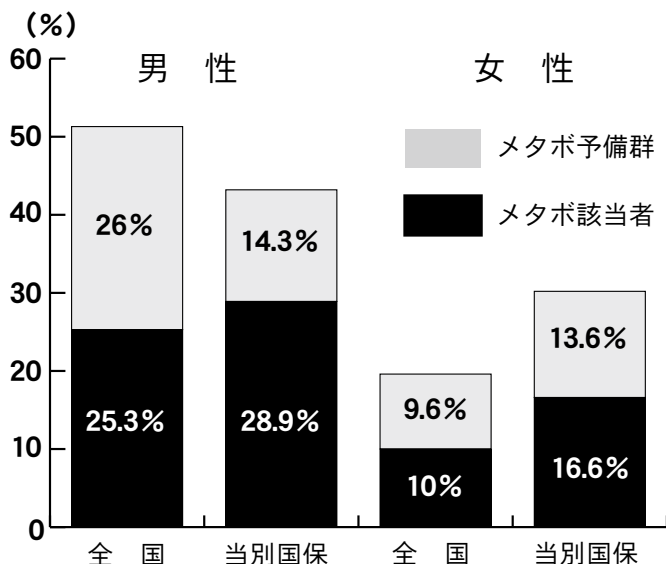
健診を受けないとどうなるの？

みなさんが健診を受けずに受診率が目標に達しない場合は、各医療保険者が後期高齢者医療制度に払うお金が多くなり、結果的に皆さんが負担する保険税に影響を及ぼします。

また、健診を受けず血液データや内臓脂肪の状態などに気付かないでいると、生活習慣病の発症につながり、自分自身の医療費の支払いが増えることにもなります。保険税を上げないためには、皆さんが健診を受け、日頃から健康に気を付ける必要があります。



男性の43%、女性の30%がメタボリックシンドロームの該当者または予備群



平成18年度 当別町国保健診データ

国の特定健康診査等基本指針による全国目標値

項目	全国目標	H24年度	H27年度
特定健康診査の実施率	70%	単一健保 共済 政府管掌 国保組合等 市町村国保	80%
			70%
			65%
特定保健指導の実施率	45%	45%	60%
メタボリックの該当者・予備群の減少率	10%	10%	25%

当別町国民健康保険の目標

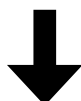
区分	H20	H21	H22	H23	H24
特定健康診査受診率	35%	45%	55%	60%	65%
特定保健指導実施率	25%	30%	35%	40%	45%
メタボリックの該当者・予備群の減少率	—	2.5%	5.0%	7.5%	10%

平成18年度当別町国保の基本健康診査受診者数は、1,024人、受診率は25.9%であるため、平成24年度に目標を達成するためには、2.5倍増やすことが必要。

当別町国民健康保険へ加入している皆さんへ

特定健診の自己負担額は、これまでの1,000円から700円になります。また、巡回ドックを日曜日にも受けられるようにし、日数を2日増やしました。
治療中の方も、年1回の特定健診は必ず受けましょう。

対象 当別町国民健康保険に加入している今年度中に40歳から74歳になる方
(昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれまで)



個別か集団かを選択してください



個別方式

◎実施機関

①町内7医療機関

勤医協当別診療所、近藤医院、さわぎき医院、スウェーデン通り内科循環器科クリニック、とうべつ内科クリニック、北海道医療大学歯科内科クリニック、堀江病院

▼実施期間 6月2日(月)～平成21年3月31日(火)

▼申込み先 町内医療機関

②国保人間ドック

電話等で国保・後期高齢者医療係へ予約が必要。
札幌厚生病院において通年で実施しています。
30歳から64歳の方は15,000円、65歳から74歳の方は5,600円の助成をします。

集団方式(巡回ドック)

◎実施機関 札幌厚生病院

▼日程と会場

①ゆとろ 8月24日(日)・25日(月)・26日(火)
27日(水)・28日(木)
平成21年1月29日(木)・30日(金)

②西当別コミュニティーセンター
8月21日(木)・22日(金)
平成21年1月28日(水)

▼受付時間

夏季 7時～9時 冬季 7時30分～9時30分

▼同時実施できる検診

胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

▼申込み先 住民課国保・後期高齢者医療係

当別町国民健康保険が実施する 特定健診の検査項目

必須項目

- 質問票(服薬歴、喫煙歴等)
- 身体計測(身長、体重、BMI肥満度、腹囲測定)
- 理学的検査(身体診察)
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査(中性脂肪・HDL、LDLコレステロール)
 - ・血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)
 - ・肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)
- 検尿(尿糖、尿蛋白)
- 腎機能検査(クレアチニン、尿酸)

詳細項目

- 心電図検査 眼底検査
- 貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)
- ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

対象者への案内方法

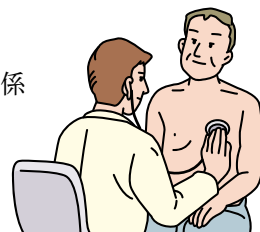
5月末に対象者へ健診のご案内と受診券を個別に通知します。受診券の有効期間は9月末となっておりますので、10月以降に受診予定の方は、担当係から受診券の再交付を受けてください。

受診時の注意

「特定健康診査受診券」と「当別町国民健康保険証」の両方を窓口で提示してください。特定健康診査を受診された方は、平成20年度中に国保人間ドックを受診できません。

▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係
(☎23-4044)



当別町幼稚園

保育所計画を

策定します



近年、急速に少子化が進展する中で、保護者の就労形態やライフスタイルの変化に伴い、教育・保育へのニーズが多様化し、かつ増大しています。

また、核家族化、「地域の子育て力」低下などで育児に不安を持つ保護者への支援なども求められており、多種多様な教育・保育サービスを柔軟に提供することが必要となっています。厳しい行財政環境の中において、当別町における子育て支援施策の拡充を図るため「当別町幼稚園・保育所計画」（案）を策定しました。

計画を策定する目的

①幼稚園・保育所の一元化

これまでは就学前の子どもたちに対して、保護者の就労形態によって「幼稚園」や「保育所」で幼児教育・保育を行ってきました。

しかし、幼稚園・保育所の子どもたちは、ともに地域で育ち、ともに小学校へ就学します。

当別町に生まれ育つ子が等しく、幼児教育・保育を受けることができるよう、幼稚園・保育所の一元化を目指します。

②民間活力導入による子育て支援施策の拡充

幼稚園・保育所とも老朽施設整備や子育て支援施策拡充といった課題がありますが、厳しい行財政環境の中、公立幼稚園・公立保育所の運営形態では硬直化が見られ、課題解決が困難な状況であることから、即応性や柔軟性を持った民間活力の導入を図ります。

今後、民間事業者ならではの優れたノウハウを活用し、多様化かつ増大する教育・保育ニーズに臨機応変に対応し、よりよい子育て環境の形成に努めます。

計 画 の 内 容

①本町地区・西当別地区の2箇所を拠点に

本町地区は当別幼稚園敷地を建設場所とした幼保総合施設の早期開設を目指し、東保育所は平成21年4月より民営化、当別幼稚園は平成22年4月より民営化を実施します。

また、西保育所は平成26年度末での廃止を検討します。西当別地区は平成23年度にふとみ保育所を民間委託し、認定こども園制度による幼保一元化を検討します。

東保育所は民間移管・移転改築を目指します



計画の進め方

民間に移管すると、年度当初から教諭・保育士全員が一斉に入れ替わるなど教育・保育環境が大きく変わってしまい、子どもたちにとって心理的な負担が大きくなることから、数ヶ月前から引継ぎ保育を実施するなど十分な配慮を行います。

また、十分な情報提供を行うとともに、保護者・事業者・行政の三者からなる協議会を設置して話し合いの場を設けるなど、不安解消に努めます。

②当別幼稚園・各保育所の方向性

21年
4月
↓

(1) 東保育所 東保育所は平成21年4月より、現状施設のまま民間移管し、民間事業者が平成22年度末まで現施設で保育所運営を行います。

改築は、当別幼稚園敷地を建設場所として、移管後2年以内の移転改築を目指します。また、これまでの保育の質が維持されることを前提とし、延長保育・乳幼児保育など新たな保育サービスも実施します。

22年
4月
↓

(2) 当別幼稚園 当別幼稚園は平成21年度末で廃止し、平成22年4月より民間事業者が私立幼稚園を開園します。私立ならではの特色ある教育の展開や3才児受入れ、預かり保育を実施します。

23年
4月
↓

(3) ふとみ保育所 ふとみ保育所は、平成23年度に民間委託し、認定こども園制度による幼稚園児受入れを検討します。

27年
3月

(4) 西保育所 西保育所は、当面の間は直営としますが、平成26年度末での廃止を検討します。

説明会を実施します

◎開催日・場所

5月7日(水) ゆとろ 多目的ホール

5月9日(金) 西当別コミュニティセンター

◎時間 18時30分～

※説明会当日は、託児を実施します。

託児を希望される方は、開催日の午前中までに子育て支援係へご連絡ください。

当別町幼稚園・保育所計画(案)について皆様の声をお聞きします

●次の場所で閲覧できます

教育委員会管理課(当別町役場3F)、太美出張所、子育て推進課(総合保健福祉センターゆとろ内)当別幼稚園、東保育所、西保育所、ふとみ保育所

また、町のホームページにも掲載しています。

(アドレス <http://www.tobetsu.hokkaido.jp/>)

●意見提出方法・問い合わせ先

「当別町幼稚園・保育所計画」(案)と明記し、住所・氏名(団体の名称)および電話番号を記入の上、郵送、電子メール、FAX、閲覧場所に設置している投函箱への投函により幼稚園については教育委員会管理課学校教育係、保育所については福祉部子育て推進課子育て支援係あて提出してください。(様式は自由です。)

幼稚園に関すること

教育委員会管理課学校教育係(☎23-2689)

郵送 〒061-0292 当別町白樺町58番地9

メール kyokan2@town.tobetsu.hokkaido.jp

FAX 23-3114

保育所に関すること

子育て推進課子育て支援係(☎25-2658)

郵送 〒061-0234 当別町西町32番地2

メール kosodate2@town.tobetsu.hokkaido.jp

FAX 25-5018

●募集期限 5月29日(郵送の場合、当日消印有効)

●検討結果の公表時期 6月上旬を予定しています。



現代を生きる

学校施設を活用して地域が 子どもたちを支えていく活動を

わくわくキッズ

実行委員長

桑原 清さん

(北栄町)

5月24日からスタートする当別小学校の校舎を利用して実施される「わくわくキッズ」の実行委員長を務める桑原さん。学校施設を活用して地域が子どもたちを支えていく活動に取り組みます。

以前から子供の居場所づくりの活動に携わっていたんですね

子どもたちは、放課後にも習い事などがあり、友達と会話する時間があまりないことから、気軽に話したり遊べる子どもたちの居場所をつくろうと学校、教育委員会、PTA、地域の方が協力して平成16年から平成18年まで、サタデーキッズスクールを実施していました。活動は、こども図書館やゆうゆう24、各種ボランティアなど、地域の方の協力で、折り紙教室、読み聞かせから冬にはイグルーづくりまで、幅広く行うことができました。

子どもたちの活動を見ていると、1年生から6年生まで一緒に活動することで協力する心が芽生えました。ドッジボールでは、高学年が、低学年の子どもたちに片手ではなく、両手でボールを当て

たり、軽く投げたりする気遣いが見られました。こういった姿から、子どもたちの成長を感じることができました。

わくわくキッズはどんなことをするのですか

わくわくキッズは、月に1回体験できるイベントを開催していきます。折り紙教室、豆腐・バター・チーズづくり、まが玉づくり、化石教室などを企画できればと考えています。さらに、こうした活動を通じて、子どもたちが文化に触れあう機会の拡大につながればと考えています。

歴史や農業、文化など様々な分野に詳しい方が協力してくださることによって、学習の幅が広がるのではないのでしょうか。例えば、郷土史研究サークルの人たちの協力・指導の下で、当別の開拓につ

いて調べる場合、当時はどうやって食料を確保したのか、泥炭地が広がる当別でいかにして稲作が始まったのかなど、不思議に感じたことを調べていくことで学習に興味を持ち、理解力が深まると思います。このことで、単に子どもの居場所づくりになるだけでなく、知識も広がっていくのではないかと考えています。当別は、各種サークル活動やボランティア活動が盛んなことに加えて農業環境、すなわち田畑が近くにあり、地域の力と子どもたちの力を結びつけることができれば、もっと面白い活動につながっていくのではないのでしょうか。

地域の輪、人と人とのつながりを生かして、わくわくキッズを盛り上げていきたいと思っています。

講座のスタッフ、子どもたちを見守るスタッフを募集しています。是非、みなさんの参加をお待ちしています。

文化活動・交流の拠点

ふれあい倉庫「赤れんが6号」

■ ふれあい倉庫イベント情報

【カルチャーホール】

ペルげん「ゴスペル部、弦楽部、吹奏楽部合同コンサート」

▼日時 5月24日(土) 14時30分～

▼主催 北海道医療大学 三部合同

▼詳細 ゴスペル部長 池田(☎090-8535-2620)

おかみさんバザール

▼日時 5月25日(日) 10時30分～13時30分

▼主催 商工会女性部

▼詳細 商工会(☎23-2447)

【多目的ホール】

光と風油絵個展「中川久雄小品展」

▼日時 5月24日(土)～31日(土) 9時～18時

▼詳細 中川(☎22-3675)

菊づくり初心者講習会

▼日時 6月3日(火) 13時～15時

▼主催 当別菊花同好会

▼詳細 清野(☎22-3452)

【地場産品コーナー衣替えしました】

暖かな季節の訪れとともに、ふれあい倉庫内も衣替えしました。スタッフ一同、お客さまがお買い物しやすい雰囲気作りに心がけています。

アスパラや花苗などの販売を始めましたので、是非一度足を運んでみませんか？

【ふれあい倉庫を使用する場合は？】

施設の空き状況を確認の上、原則、使用日の3日前までに申請書の提出をお願いします。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

▼申込・問合せ ふれあい倉庫(☎27-6600)

駅南広場駐車場の使用のお知らせ

JR当別駅前にある駅南広場駐車場は、「ふれあい倉庫」の開館時間帯に使用できる短時間駐車場となります。それ以外の時間は、出入り口を施錠しますので、ご注意ください。通勤通学には、ポッポ公園駐車場を使用してください。

◎使用できる時間帯 午前9時から午後8時

▼問合せ 商工課(☎23-3129)

建設課(☎23-3197)

続

町長の日記

平成20年4月16日(水)

我が家には毎年4月になると京都の「葵祭り」の案内を兼ねて斉行の挨拶状が届く。今年は源氏物語千年紀で5月3日の馬上より矢を射る流鏑馬神事から15日の本祭り迄、牛車にひかれ雅な平安絵巻のような数々の催しの立派な案内状が届いた。実は、昔から案内はあったが、父はめったに参列しなかったし、私も町長に就任する迄は余り興味がなかった。葵祭とは、「賀茂御祖神社」の祭りのことで、この神社は別名「下鴨神社」と云われていて、国宝であり広大な糾すの森に囲まれた世界文化遺産ですが、我が家の祖先はいささか縁があったらしく、祖父から「飛鳥時代に風水害によって五穀が実らず、その上、疫病が蔓延した時、欽明天皇がこの神社で祭りを行ったところ、五穀豊穰で疫病も退散した」と伝えられて祭りが1,500年も続いているらしい事を聞いていたので、町長に就任した時、何となく参拝する気になって、家内安全と当別町の安寧をお祈りしてきた。

当別町でも毎年4月には、各地の神社で春祭りが行われ、私にもあちこちの神社から案内はあるが、元旦と秋祭り以外はいつも失礼してしまう。

然し、役場へ行く途中、獅子内神社の前を公用車で通る時、幼少の頃に毎朝この神社へ祖母に連れられて「戦争に行った父が無事に帰ってくるように」お祈りに来た事を想い出して「今日も町に何事も起きないように」とそっとお祈りしている。

今朝の朝刊では、今や国民的関心事になった後期高齢者医療制度の保険料徴収ミスが道内でも11の市町村であったと報じていた。

当別町ではこの件で間違いは無いが、このところ年金や老人医療保険料に関して、とても不安そうに役場へ問い合わせが600件以上もある。国の何かがおかしい気がする。

一方、テレビでは若い人が「誰でもいいから人を殺したかった」などと、うそぶいて平然と人を殺害する報道が頻発している。この国は今何かが異常だと感じる。

町長に就任した時、当別町も194億円という異常なほど借金があって、北海道で18番目に財政状況が悪かったので、自立する為に町民の皆さんのご協力で170億円まで減らした。1日100万円ずつ返済した事になる。何としても来年中に160億円まで減らして、道内で中流以上の安定した町にしたいと願っている。

今年も葵祭りには参列できそうもないが、日本書紀に書かれている欽明天皇が再現されて、日本中がうまく行かないものだろうか？

当別町長 泉 幸彦

第3次 当別町 生涯 学習 推進計画

平成21年度からはじまる 当別町生涯学習推進計画を策定します

【位置づけ】第2次当別町生涯学習推進計画が平成20年度に終了します。当別町の生涯学習の基本的な方向を総合的に示し、町民共通の指針としての性格を持つ計画を策定します。

【背景にあるもの】核家族化や少子化等により社会が変化する中で、家庭・学校・地域と連携し、子ども達に豊かな自然体験や社会体験などの機会と場を増やすことが必要です。加速する高齢化社会へ対応する新たな施策が必要になってきております。そして、多様なメディアや情報に適切に対応し、絶えず新しい知識や技術を習得することも必要になってきています。

【目指すもの】豊かで活力ある社会を築くため、生涯いつでもどこでも誰でも自由に学習の機会が得られ、その成果が適切に評価される社会を築くことが求められています。こうした生涯学習の考え方を観点とし、当別町の生涯学習の方向性を明らかにし、社会の変化に対応した計画を策定することが課題です。



【当別町生涯学習推進計画策定委員】（15名）

◎=委員長 ○=副委員長（敬称略・順不同）

氏名	所属等
◎岩部 明	当別町社会教育委員会
○小西 稔	当別町小・中学校長会
小田 和明	北海道医療大学
丸山 博正	北海道当別高等学校
杉本 功	当別町教頭会
浅見 晴宣	当別幼稚園
長谷部 直樹	当別町PTA連合会
佐藤 しげる	当別町女性団体連絡協議会
小川 忠司	当別町子ども会育成連合会
中野 政幸	当別町文化協会
野口 和之	当別町体育指導員
佃 由弘	当別町社会福祉協議会
小川 信子	公募
佐藤 弘充	公募
佐藤 信治	公募

生涯学習推進計画ができるまで

平成19年度10月から、生涯学習推進計画策定に向けての準備作業を行ってきました。

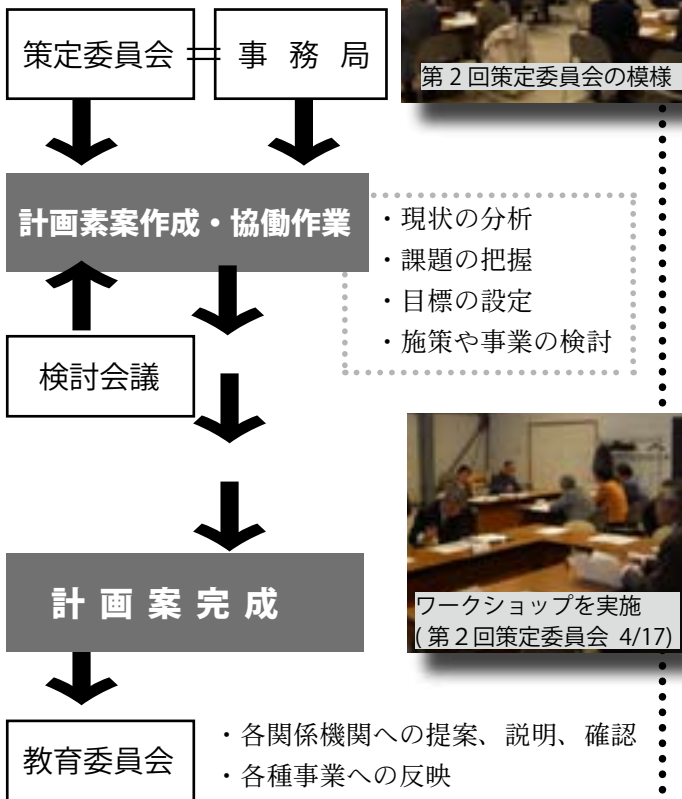
【策定のための準備作業】

- ・基本方針、具体案の作成
- ・スケジュール案の作成
- ・組織、策定委員会案の作成
- ・策定のための手続き
- ・町民アンケート調査
- ・進行状況確認、検討

準備完成

- ・策定委員委嘱

今後の流れ



■計画の策定に際し、住民の意見を反映させるために、さまざまな手法を取り入れております。

- ・意識調査（町民アンケート1000名対象）の実施
- ・公募委員（3名）を含めた委員会の設置
- ・計画案に対するパブリックコメント・意見公募の予定
- ・中学生・高校生の代表と地域住民との学習セミナーの予定
- ・各種関係団体との懇談会の開催予定など

▼生涯学習推進計画についての問合せ

社会教育課（総合体育館内・☎22-3834）

道民の森へ行こう



道民の森が5月1日にオープンします。自然観察や散策、キャンプ場、バンガローの利用のほか、サイクリングやパークゴルフもできます。

▼詳細・予約受付

道民の森管理事務所 (☎ 22 - 3911/FAX22 - 3993/
ホームページ http://www.db-sinrin.jp/dominno_mori/)

☆神居尻地区

イベント名	開催月日	参加対象者
森の観察会	土・日・祝日夏休み期間	どなたでも
森の体験工房	5月～10月の毎日	どなたでも
星の観察会	5月3日、8月9日 9月20日	どなたでも
野鳥観察会	5月17日～18日	どなたでも
山菜の日	5月18日	どなたでも
魚の放流体験	5月24日	どなたでも
登山&高山植物観察会	6月8日	どなたでも
森のようちえん	6月14日、7月12日 8月23日、9月13日	幼児と親 15組
森の探検隊	6月21日～22日	親子40名
森と虫の探検	7月27日	どなたでも
夏休み森の体験工房	7月30日～8月3日	どなたでも
森のサイクリング	8月24日	30名
キノコの日	9月21日	どなたでも
オリジナルリース作り	10月11日、12日	20名

☆青山ダム地区

イベント名	開催月日	参加対象者
森のパークゴルフ大会	9月5日	100名

☆月形地区

イベント名	開催月日	参加対象者
陶芸	5月1日～10月13日	20名
キノコの森づくり	5月5日	30名
陶芸教室	6月14日、15日 7月5日、6日	20名
トンカチ広場	7月24日～8月17日	どなたでも

☆牧場南地区

イベント名	開催月日	参加対象者
ハーブティーの試飲	6月～10月の毎日	どなたでも
森と健康とハーブを 楽しもう	6月7日、7月26日 9月20日	30名
草木染め体験教室	7月13日	20名

☆一番川地区

イベント名	開催月日	参加対象者
森のクッキング教室	7月19日	30名
森の七夕まつり	8月7日	どなたでも

夏 第25回 夏至祭

日本で唯一開催されている夏至祭を、楽しみませんか。

▼日時 6月22日 10時～15時

▼会場 スウェーデン公園
スウェーデン交流センター
レクサンド記念公園

▼プログラム

リースの行進
マイストングの立ち上げ
フォークダンス
グリーンコンサート
ファーマーズマーケット
吹きガラスの製作体験
オルゴール製作ほか

▼詳細 企画課企画振興係
(☎ 23 - 3042)

山火事予防運動実施中

行楽で入山する時や、山中での作業の際には、次のことに気をつけましょう。

■山火事予防の注意点

- ・強風時、空気が乾燥している時は、たき火や火入れは止めましょう。
- ・たき火から離れる際には、火が完全に消えているか確認しましょう。
- ・たばこの投げ捨てはやめましょう。
- ・山火事を発見したら、すぐ消防署に連絡しましょう。

【平成20年全国統一標語】

『山火事は 地球の未来も
燃やします』

▼詳細 農林課耕地林政係
(☎ 23 - 3096)

田植え体験参加者募集

田植え・乗馬体験・農産物直販など、楽しいイベントが盛りだくさん。

▼日時 5月24日(土) 10時～

▼場所 篠津運河沿いの川南揚水機場周辺。当別駅から会場まで無料送迎車を、8時30分～9時30分の間に2便運行)

▼参加申込 電話、FAX、メールで申し込みください。子供1人でも参加可。未就学児は保護者同伴) 参加無料。

▼申込締切 5月16日(金)

▼申込・問合せ

水土里ネットしのつ中央
(☎ 23 - 2359/FAX23 - 2584/
e-mail
sakamoto@shinotsu-chuoh.jp

求人 ■■■

臨時保育士を募集します

町立保育所で臨時保育士を募集します。

▼資格 保育士免許または幼稚園教諭免許を有する60歳未満の方。

▼雇用期間 6月1日以降指定する期間で、1週5日勤務または月14日以内

▼社会保険 雇用期間により、健康保険などに加入

▼賃金 日額 6,300円

▼勤務場所

東保育所・西保育所・ふとみ保育所

▼登録方法 役場総務課備え付けの臨時職員登録カードに写真、住民票、資格証明書(写)を添付し、役場総務課人事係に提出

▼受付期間

平成20年度内で随時受付

▼詳細 子育て推進課子ども係
(ゆとろ内・☎23-3024)

講演会 ■■■

講演のご案内 「弁護士からみた高齢者虐待」

高齢者への虐待が社会問題となっています。

人権の視点から高齢者への虐待について講演されます。

▼日時 5月26日(月)
15時～17時

▼場所 ゆとろ 多目的ホール

▼講師 弁護士 末長 宏章 氏

▼参加費 無料

▼主催 町地域包括支援センター

▼後援 町・町社会福祉協議会
町民生児童委員協議会
札幌人権擁護委員協議会

▼主催・申込先

町地域包括支援センター
(ゆとろ内・☎25-5152)

計量 ■■■

「小型はかり」の 定期検査を行ないます

町内で事業を営んでいる方のうち、小型はかり(能力が1t未満)を取引や証明に使用している場合、そのはかりは2年に一度の検査が義務付けられています。

当別町では、今年が定期検査年です。

▼検査日時

5月26日(月) 午後

5月27日(火) 午前・午後

▼場所 役場第二庁舎

▼検査機関 北海道計量検定所

町では、4月に各事業所などの「小型はかり」確認の調査をしましたが、調査もれの事業所などがありましたら申し出ください。

▼問合せ 環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

保健 ■■■

肝炎ウイルス検査の お知らせ

肝炎は、感染を早期に発見し治療を行うことで、症状の軽減や進行を遅延させることができます。

感染について不安のある方、輸血やフィブリノゲン製剤を投与された可能性がある方は早期に検査を受けましょう。江別保健所では、無料の肝炎ウイルス検査を毎月2回実施しています。ご心配な方はご相談ください。

※検査には事前予約が必要です。

今年度検査実施日	10月	8日・22日	
5月	14日・28日	11月	5日・19日
6月	4日・18日	12月	3日・17日
7月	9日・23日	1月	7日・21日
8月	6日・20日	2月	4日・18日
9月	3日・17日	3月	4日・18日

▼詳細 江別保健所 保健予防係
(☎011-383-2111)

犯罪 ■■■

振り込め詐欺に ご注意ください!

広域連合の職員、市町村の職員、社会保険事務所の職員などを名乗る、詐欺目的の不審な電話が発生しています。

【事例】

●「医療費を還付します」などと偽って、現金自動預け払い機(ATM)からお金をだまし取ろうとする、『振り込め詐欺』

●銀行の口座番号などを聞き出そうとするもの。

医療費などの還付金を支払うために、職員が直接電話をして銀行口座を尋ねたり、本人や家族に金融機関でATMの操作依頼をすることはありません。広域連合を名乗る不審な電話や訪問を受けた場合は、お問い合わせください。

▼問合せ先

住民課国保・後期高齢者医療係
(☎23-2467)

北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-5601)

都市計画 ■■■

当別幸町土地区画整理事業 宅地を分譲します

次のとおり募集しますので、申し込みください。

▼場所 幸町

▼面積 343.83㎡
(104.01坪)

▼価格 7,186,000円

(20,900円/㎡)

▼分譲方法 抽選方式

▼受付期間 5月1日～21日

▼申込・詳細

都市計画課区画整理係
(☎23-3198)

工 事

当別大通 当別大橋の工事のお知らせ

当別大通は平成11年度より事業認可を受け事業を進めていますが、今年度から当別大橋の本工事に着手します。本年度は上流側に新設する橋梁の下部工（橋脚、橋台）の施工となり、工事期間中は何かとご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼工事区間 栄町 幸町 樺戸町

▼詳細 札幌土木現業所当別出張所
(☎ 23 - 2220)

【工事区間位置図】



手 数 料

住民票などの 交付手数料が変わります

10月から下記の手数料が変わります。なお、特定疾患の申請など法律で免除の規定が定められている場合は無償で交付することができますのでご相談ください。

▼料金改定になる証明等

- ・住民票の写し
- ・除かれた住民票の写し
- ・戸籍の附票の写し
- ・外国人登録済証明
- ・印鑑登録証再交付

▼料金

9月30日まで 250円

10月1日から 300円

▼詳細 住民課戸籍年金係
(☎ 23 - 2463)



セ ミ ナ ー

参加者募集！ 「60代からの青春」

老いはなぜ嫌われるのでしょうか。することがない、体力がない、楽しみがないと考えるだけではなく、“向老”へできることを精一杯にと納得できる生活をしていませんか？今一度、自らの人生について見つめなおしてみましよう。

▼日時 5月23日（金）

14時30分～16時30分

▼会場 ゆとろ

▼講師 北海道医療大学歯学部教授
江口 正尊 氏

▼対象 一般町民・年齢不問

▼受講料 無料

▼申込み 5月16日（金）まで
にお電話でお申込みください。

▼詳細・申込み

町教委社会教育課

(総合体育館内・☎ 22 - 3834)

屋外スポーツ施設オープン！ いよいよ野外スポーツのシーズンです。

■ 5月からオープンの施設 ■

- ・若葉球場 ・阿蘇公園少年野球場
- ・白樺テニスコート
- ・栄公園テニスコート
- ・フラワーパークゴルフ場
- ・河川敷ゲートボール場
- ・あいあい公園少年野球場
- ・あいあい公園パークゴルフ場
- ・遊遊公園テニスコート
- ・遊遊公園芝生多目的広場（サッカー場）

※これらの施設の大会利用・団体利用は事前申し込みが必要です。

オープン日変更の場合がありますのでご了承願います。

▼料金 無料

▼申込み・詳細

各申込み窓口に備付けの申請書を、使用予定日の1週間前までに提出してください。

なお、各テニスコート・パークゴルフ場の個人使用は申請の必要がありませんが、入口のカギが必要ですので、使用前に各窓口まで取りに来てください。

・あいあい公園、ゆうゆう公園内施設
西当別コミセン（☎ 26 - 3300）

・河川敷ゲートボール場、遊遊公園芝生多目的広場（サッカー場）

建設課維持管理係（☎ 23 - 3197）

・その他の施設 スポーツ振興係
(総合体育館内・☎ 22-3833)

■ 当別小学校水泳プールオープン ■

▼利用可能日時

6月10日（火）～9月21日（日）
学校の授業で使用時には利用不可
10時～12時・13時～20時
※7～8月は1時間延長し、21時まで利用できます。小学生は17時まで、中学生は18時までです。

▼休館日 毎週月曜日と8月15日・16日

■ ラジオ体操が始まります ■

健康づくりのため、1日の始まりをラジオ体操から。

▼場所 阿蘇公園

▼日時

5月7日（火）～10月13日（月・祝）
午前6時30分から

労働

労働保険の 年度更新手続きのお知らせ

労働保険の平成19年度確定保険料及び平成20年度概算保険料の申告・納付手続きの時期となりました。緑色の封筒で送付される保険料等申告書により5月20日までに申告・納付してください。

■年度更新申告相談を開催します

▼日時 5月12日～20日
9時～16時

▼会場・詳細

札幌東労働基準監督署
札幌市厚別区厚別中央2条1丁目2-6
(☎ 011 - 894 - 1120)

労働

労働契約法が 施行されました。

3月1日から、就業形態の多様化、個別労働関係紛争の増加等に対応し、個別の労働者及び使用者の関係が良好になるためのルールを整えることを目的とした「労働契約法」が施行されています。

詳しくはホームページをご覧ください。

▼北海道労働局 URL

<http://www.hokkaido-labor.go.jp/>

▼問合せ

北海道労働局労働基準部監督課
(☎ 011 - 709 - 2311・内線 3533)

納税

5月のは、自動車税・軽自動車税の納付月です。

平成20年度の自動車税・軽自動車税納付書は、5月1日(木)に発付されます。

納期限は、6月2日(月)となっていますので、忘れずに納税ください。また、納税証明書は車検更新の際に必要ですので、車検証と一緒に大切に保管してください。

▼自動車税の問合せ

北海道石狩支庁納税課
(☎ 011 - 281 - 7910)

▼軽自動車税の問合せ

納税課納税係 (☎ 23 - 2341)

役場 組織と人事の お知らせ

◎課名等変更について

■環境生活課(環境対策課から名称変更)

・町民生活係
(住民生活課より移管・名称変更)

■住民課(住民生活課から名称変更)

・戸籍年金係
(業務移管による名称変更)
・国保・後期高齢者医療係
(新規業務新設による名称変更)

●人事異動

(主査以上・4月1日付)

【総務部税務課】

課長～村上 修

【総務部納税課】

同課主幹(納税担当)～山崎 一
納税係長～佐藤志乃ぶ

【企画部企画課】

企画調整係長～三浦浩司

【企画部情報課】

同課主幹(情報管理担当)～乗木 裕
広報広聴係長～石川公隆
秘書係長～高田訓之

【住民環境部環境生活課】

課長～山崎俊彦
同課主幹～松田友美
同課主幹～木村俊郎
環境対策係長～長谷川 明
町民生活係長～浪岡 勉
町民生活係主査～山本ミツ子

【住民環境部住民課】

課長～野生須敏夫
同課主幹(戸籍年金担当)～林 成興
同課主幹(国保・後期高齢者医療担当)
～武井英子
同上～中出徳昭
戸籍年金係長～熊谷久美子

【福祉部子育て推進課】

子育て支援係長～金澤由美子

【経済部】

部長～竹原 陽一
(兼農業委員会事務局長)
同部参事(当別町商工会派遣)
～見上由紀雄
同部係長(北海道派遣)～遊佐博憲

【経済部農林課】

耕地林政係長～堀内隆行

【経済部商工課】

同課参事(北海道より派遣)～池田和仁
同課長補佐～吉尾恵子

【建設水道部建設課】

維持管理係主査～竹田寿雄

【教育委員会社会教育課】

課長～出口秀男
社会教育係主査～鈴木和子

【教育委員会学校給食センター】

センター長～森田弥寿彦
給食係長～青山晃一

【議会事務局】

事務局長～遠藤 涉
(兼監査委員事務局長)
事務局次長～森 忠明
総務係長～春田彦彦

【農業委員会】

事務局参事～齊藤 宏

【当別町水道事業】

上下水道課長～吉尾雅昭
上下水道課主幹(技術担当)
～木立 勝

●退職者(3月31日付)

富永和彦 長谷川孝昭 加来国雄
三村和雄 尾崎 務



児 童 相 談

「巡回児童相談」
開催のお知らせ

18歳未満のお子さんの発達や子育てに関する相談をお受けします。相談を希望される方は、事前にお申込みください。

▼開催日 6月25日(水)

▼場所 ゆとろ(西町)

▼内容 ことば・発達の遅れ、療育手帳の判定など

▼相談員 北海道中央児童相談所の児童福祉司・心理判定員等

▼申込み期限 5月15日(木)

※相談時間は、申込者の事情などを考慮のうえ決定するため、学校の授業時間中に設定されることもあります。また、お子さんやご家庭の様子を調査する場合があります。

▼申込み・詳細

子育て推進課子育て支援係
(ゆとろ内・☎25-2658)

相 談

法律相談

町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 6月5日(木)

13時30分～

▼申込 福祉係 (☎23-3019)

介護相談

介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日

8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター
(☎25-5152)

心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。

(毎月第4木曜日)

▼日時 5月22日

13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会
(☎22-2301)

寄 付

☆当別町社会福祉協議会へ

▼遠藤雄二さんから5万円

▼高田則子さんから5万円

▼藤村津喜子さんから5万円

▼藤村千代子さんから5万円

▼長内郁雄さんから1万円

▼かめやさんから1万円

▼鈴木良子さんから

百人一首1組 トランプ2組

▼寿会から ティッシュカバー138個

▼堀川ハルさんから

タオル30枚 手編みの靴下16足

▼JA北石狩女性部当別ブロックから

タオル146枚

▼匿名の方から 石鹸30個

☆当別町教育委員会へ

▼石狩北部地区危険物安全協会

当別支部から

自動体外式除細動器(AED)1台

各種相談員のご紹介

行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を受けて助言や関係機関への通知を行います。秘密は厳守します。

●行政相談委員



秋場 信一 委員
(弥生・☎23-2316)



古谷 陽一 委員
(中小屋・☎27-2203)

身体障害者相談員、知的障害者相談員は北海道から委嘱された相談員が、身体・知的に障がいのある方及び保護者の方の福祉に関する相談を受けています。秘密は厳守します。

●身体障害者相談員



三野宮 一芳 相談員
(末広・☎23-3055)

●知的障害者相談員



石川 清美 相談員
(元町・☎22-2736)

交通安全情報

「春」活動期の事故防止!

本格的な行楽のシーズンです。歩行者・自転車等の事故多発が予想されます。常に気を引き締め、安全運転を徹底しましょう。

当別町交通事故発生件数
(1月～3月の交通事故累計)

	H20年	H19年	増減数
発生件数	33	16	+17
死者数	0	1	-1
傷者数	49	20	+29

自衛官募集

採用区分	2等陸・海・空士
応募資格	18歳以上27歳未満の男子
受付締切	通年受付
試験日	受付時連絡

▼詳細 札幌地方協力本部江別地域事務所 (☎011-383-8955)
自衛隊札幌地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/sapporo/>
役場 環境生活課町民生活係 (☎23-3209)

■人の動き 4月1日現在 ■
()は前月との比較

人口	19,186 人	(144人減)
世帯	7,703 世帯	(56世帯減)
男	9,358 人	(83人減)
女	9,828 人	(61人減)

景観スポット 9箇所を認定

平成 17 年度から当別町四季折々の美しい景観を募集して、当別町内の美しい景観の再発見と町外へ PR しようと「美しい景観スポット」を認定しています。

3 月 26 日の認定式で新たに 9 箇所を認定し、応募された各団体に認定証が授与されました。

町ホームページ (<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/>) でこれまでに認定された箇所がカラー写真で紹介されています



円沼 (中小屋)



金沢橋からの眺望 (金沢)



獅子内山 (獅子内)



川下南 5 号新橋からの眺望 (川下)



当別小学校白樺並木 (元町)

北海道医療大学 第 30 回九十九祭開催!!

- 期日 6 月 21 日(土)・22 日(日)
- 会場 北海道医療大学 当別キャンパス
- 交通アクセス JR 学園都市線 北海道医療大学駅下車
石狩当別駅から無料送迎バス運行
- 催し ☆スペシャルライブ (バンド未定)
☆YOSAKOI ソーラン演舞
☆各種出店及び学術発表
☆アトラクションステージ
☆フリーマーケット ☆軽音ライブ
☆吹奏楽団演奏 ☆献血
☆その他、様々な企画を予定しています!!

【フリーマーケット出店者募集】

- 申込方法 住所、氏名、連絡先、出店希望日 (6/21、6/22、両日) をハガキ、メール、e-mail、または FAX でご連絡下さい。
- 申込締切 5 月 23 日 (金)
- 出店料 300 円 2 日間出店しても 300 円
- 詳細・申込み 北海道医療大学 大学祭実行委員会
〒061-0293 石狩郡当別町金沢 1757
TEL 0133-23-1211 内線 2064
FAX 0133-23-1669 (宛先 大学祭実行委員会)
e-mail: tsukumo@hoku-iryo-u.ac.jp



ふくろう街道花壇



札幌大橋付近からの眺望（ピトエ）



当別大通花壇



若葉球場からの眺望（上当別）

美しいまち当別を目指して

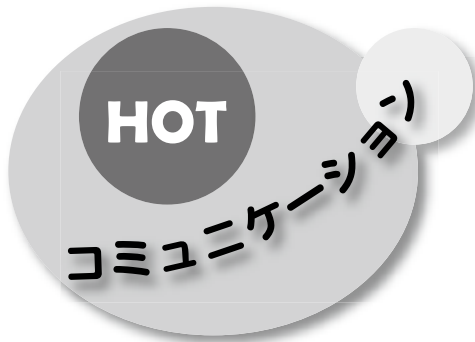
町では、自然と調和した豊かさと潤いのある暮らしを町民みなさんが受けることができるように、そして、次世代へも残していける美しい住みよいまちづくりを目指しています。

住んでいる環境が美しくなることで、生活に安らぎや潤いを感じることができ、個性あるまちづくりにもつながります。

美しい家並みや周囲をきれいに保とうという意識が、景観を重視し、環境保護しようという意識につながっていきます。

美しい住宅を建てること、花を植えるなど周辺環境を整えることによりできる美しい環境が農作物の付加価値を高め、観光農業の発達や土地の資産価値を上げることにまでも結びつきます。

広 告



災害予防 30 周年の歩み



危険物に関する安全確保を目的とする石狩北部地区危険物安全協会当別支部が設立 30 周年を迎え、記念祝賀会が開催されました。

会員、関係者ら約 50 名が出席し、堀川和雄支部長から「今後も徹底した安全管理を行い、災害を未然に防ぎたい」と誓いがありました。

また、設立 30 周年を記念して、同支部から町教委へ AED(自動体外式除細動器)の寄贈がありました。

(4月16日 弥生 田西会館)

当別大通で清掃ボランティア



町内の各学校の入学式も終わり、新入生たちが一斉に街を歩き始めるこの時期、当別の顔となる当別大通をきれいにしようと、河村工業(株)、新昌建設(株)、宮永建設(株)がボランティアで清掃活動を行いました。

JR 石狩当別駅から国道 275 号の間を、3 社で分担して、歩道、車道脇、路側帯に残った砂ぼこりや、雪融け後に雪の下から出てきたゴミなどを、きれいに片付けました。

(4月5日・7日 弥生 当別大通)

人権擁護委員へ感謝状



林朋子さん(元町)が3月31日付で2期6年務められた人権擁護委員を退任することから、法務大臣から感謝状の贈呈があり、泉亭町長から伝達が行われました。

(4月10日 当別町役場)

広 告

交通事故の無い社会を目指して



春の交通安全運動期間の、4月10日「交通事故死ゼロを目指す日」に合わせて、セーフティーコールが行われました。

北海道警察の白バイ隊員をはじめ、町内の交通安全関係団体、各町内会関係者、児童ら総勢350名が、スピードダウン、飲酒運転の撲滅など交通安全を訴えるメッセージが書かれた手旗やのぼりを手にし、当別大通を走行する車一台一台のドライバーに向けて、事故の防止を呼びかけました。

(4月10日 弥生 当別大通)

北帰行 当別で羽休め



春になると雪融けの田んぼなどで白鳥の群れが一休みする光景が目につきます。町内で一休みした後には白鳥たちはロシア方面に向かって旅を続けます。

(4月10日 中小屋)



告 白

各種健診

がん検診は、事前
申し込みが必要です。

健診名		受付日時	会場	内容
乳幼児	4か月・10か月 児健診	5月9日(金) 13:00~14:00	ゆとろ	個別通知 しています
各種 検診	がん検診 ①センター検診 (バスで送迎)	5月8日(木) 7:55~8:10	西コミ (受付)	胃・肺・大腸・ 子宮・乳がん・ 骨粗しょう症 検診
	②個別受診	随時	札幌	
	肝炎ウィルス検診	随時	町内医 療機関	B・C型肝炎 ウィルス検査

予防接種

母子健康手帳を持って直接
会場にお越しください。

種類	受付日時	会場	対象
BCG 予防接種	5月9日(金) 14:00~14:30	ゆとろ	生後6か月 未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種
できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

6月の予定

6	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00~14:00
6	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00~14:30
11	水	センター検診	ゆとろ	7:55~8:10

6月から特定健診・特定保健指導による保健指導が
始まります。

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時	会場	対象
友遊会 (当別地区)	5月19日(月) 10:00~12:00	ゆとろ	高齢の方で外 出の機会が少 なくなっている 方
かすみ草の集い (西当別地区)	5月20日(火) 10:30~14:30	西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00~21:00	ゆとろ	お酒で悩んで いる方・家族

▼申込先 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係
断酒会 日中 (☎ 011 - 383 - 2111・江別保健所)
夜間 (☎ 22 - 2510・工藤)

町内委託医療機関

医療機関名	電話番号	肝炎検診	予防接種
勤医協当別診療所	23 - 3010	○	○
近藤医院	23 - 2021	○	○
さわぎき医院	25 - 2055	○	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25 - 3151	○	○
太美中央医院	26 - 2332	○	○
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	○	
堀江病院	22 - 3111	○	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23 - 1604	○	

肝炎検査：肝炎ウィルス検査 (B・C型)

予防接種：DPT・DT・麻疹風疹混合ワクチン

広 告

内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
				5/1 スウェーデン	2 堀江	3 堀江
4 堀江	5 とうべつ	6 さわざき	7 近藤	8 勤医協	9 スウェーデン	10 堀江
11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 さわざき	15 近藤	16 勤医協	17 スウェーデン
18 堀江	19 堀江	20 堀江	21 堀江	22 とうべつ	23 近藤	24 勤医協
25 スウェーデン	26 堀江	27 堀江	28 堀江	29 堀江	30 とうべつ	31 さわざき
6/1 勤医協	2 スウェーデン	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 とうべつ
8 さわざき	9 近藤	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 堀江

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

各種相談

相談名	日時・会場・申込み
健康相談	5月28日(水) 9:30～11:30 会場 ゆとろ 申込み 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	5月23日(金) 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)



いきいき 健康生活

こころの疲れに気付いていますか？

春は異動や進学などで環境が大きく変わり、体も心も疲れやすい時期です。心の疲れは、体にも現れることがありますので確認してみましょう。

- ・憂うつな気分(悲しい、涙が出る、イライラする。)
- ・今まで楽しめたことなどに興味関心がなくなる
- ・自分を責める ・思考力、集中力、記憶力の低下
- ・眠れない ・食欲がわからない、体重が減る
- ・疲れやすい、肩こり、頭痛、下痢、便秘など。

以上のような症状がなかなか回復しない場合は、うつ(うつ状態、うつ病)が疑われます。

うつは意欲ややる気に関係する脳の中の神経伝達物質が何らかの原因の働きが悪くなることで起こるもので、甘えているとか、怠けているということではありません。時間がたてばそのうち治るとか、自分で何とかできる病気ではありません。

予防方法 うつは、早めの対処が必要です。いつもと違う自分に気づいたら、思い切って自分をゆっくり休ませてあげましょう。家族や身近な人の変化に気づいたら、励ましたり、しつこくせず相手の話を十分に聞いてあげましょう。

2週間以上も症状が続くようなら精神科、心療内科などの医療機関や、心の健康相談(左表参照)などでの相談をお勧めします。

広 告



環境に目を向けて

3月30日 ふれあい倉庫

今年の7月に開催される北海道洞爺湖サミットでは、地球環境が大きなテーマとなっています。

北海道が主催し、電気を消して、ロウソクの灯でひとときを過ごす「ガイアナイト」が全道約400の施設で行われました。

当別でも「ガイアナイト イン とうべつ」が催され、ロウソクのあかりの中で、ピュアニスト石原可奈子さんにの演奏によるミニコンサートが行なわれ、約100名の参加者が地球の未来に思いをはせました。



音楽がつなぐ交流

4月3日 ふれあい倉庫

音楽好きな町内の高校生が町内外の学生に呼びかけを行い、「第2回ふれあい音楽祭」が開催されました。

昨年7月に行なわれた第1回のコンサートの盛り上がりが今回の開催につながり、学校や年齢、演奏する楽器もさまざまなメンバーが集いました。

何から何まで全てが学生手づくりのコンサート。クラシックからジャズのスタンダードナンバーまで幅広い曲目が演奏され、会場は若者たちの熱気に包まれていました。



はじまりの春

4月7日 北海道医療大学

4月7日に町内の学校で一斉に入学式が行われ、雪融けとともに通学路を歩く新一年生の姿を見かけるようになりました。

北海道医療大学でも入学式が行われ、緊張感の漂う空気の中、新しいスーツに身を包んだ新入生たちは、真剣な表情で式に臨んでいました。

全国各地から集まった学生たち、これから益々重要な課題となる、歯学、薬学、福祉等の専門家になる第一歩を当別の地で踏み出しました。