

## ●今月の事業のごあんない

■申込・詳細 福祉課保健サービス係  
ゆとろ内 ☎ 23-2346

対象	開催日	事業概要【会場・日時】
お母さんと乳幼児	3月	4か月・10か月児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
	3月	BCG【ゆとろ・14:00～14:30】
	5水	マタニティスクールC 【ゆとろ・13:00～15:00】
	7金	1才8か月・3才児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
成人向け	随時	基本健康診査【町内医療機関で実施】 (血液検査、血圧、心電図など)
	4・5火・水	センター検診 【ゆとろ・7:55～8:10】
	6木	巡回ドック結果説明会 【ゆとろ・10:00～15:00】
	11火	ヘルスアップ事業 健康チェック日 【総合体育館・9:30～11:30】
	14金	ヘルスアップ事業 健康プラン相談会 【総合体育館・9:30～11:30】
	18火	かすみ草のつどい 外出機会の少ない高齢者対象 【西当別コミセン・10:30～14:30】
	19水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【西当別コミセン・9:30～11:30】
	26水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【ゆとろ・9:30～11:30】
	27木	友遊会 外出機会の少ない高齢者対象 【ゆとろ・10:00～12:00】

## 町内医療機関

●=受診可 ×=受診不可

基本  
健診  
こども  
個別予  
防接種

勤医協当別診療所	☎ 23-3010	●	●
さわぎき医院	☎ 25-2055	●	●
近藤医院	☎ 23-2021	●	●
太美中央医院	☎ 26-2332	●	●
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 25-3151	●	●
とうべつ内科クリニック	☎ 22-1313	●	×
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎ 23-1604	●	×
堀江病院	☎ 22-3111	●	×

- ◆予防接種は各医療機関で接種してください。(要予約)
- ◆母子健康手帳を持参のうえ、事前に予防接種ガイドブックを読みましょう。

## 【4月の予定】

9水	ポリオ予防接種	ゆとろ	13:00～13:30
10木	ポリオ予防接種	西コミ	13:00～13:30
10木	センター検診	ゆとろ	7:55～8:10
14月	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	9:30～11:00

# 広 告

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						3/1 堀江
2 堀江	3 堀江	4 太美	5 堀江	6 近藤	7 とうべつ	8 さわざき
9 スウェーデン	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 太美	14 堀江	15 近藤
16 とうべつ	17 さわざき	18 スウェーデン	19 勤医協	20 堀江	21 堀江	22 太美
23 堀江	24 近藤	25 とうべつ	26 さわざき	27 スウェーデン	28 勤医協	29 堀江
30 堀江	31 太美	4/1 堀江	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 とうべつ
6 さわざき	7 近藤	8 勤医協	9 スウェーデン	10 堀江	11 堀江	12 堀江

### 【各種相談お受けします】

<b>心の健康相談</b>	<p>心の悩みについて専門医が相談 3月28日(金)13:30～16:00 会場 江別保健所</p> <p>・申込・詳細 ☎ 011-383-2111 (江別保健所)</p>
<b>断酒会</b>	<p>お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 会場 ゆとろ</p> <p>・申込・詳細 日中 ☎ 011-383-2111 (江別保健所) 夜間 ☎ 22-2510 (工藤)</p>



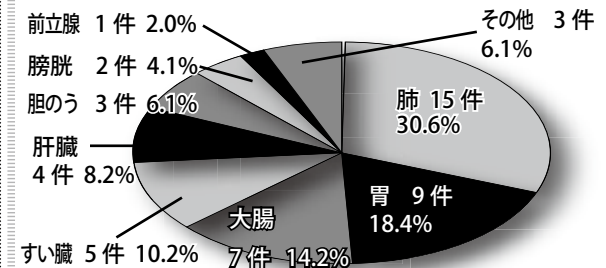
## 健康生活

若いうちからのがん検診が  
あなたの健康を守ります。

がん(悪性新生物)は日本人の死因の第一位となっており、当別町では亡くなった方の29%を占めています。がんの部位別死亡数は、下記のとおりで肺・胃・大腸がんが過半数を占めています。

また、65歳未満では7人(39%)ががんで亡くなっています。「まだ若いから大丈夫」、「忙しいから」と後回しにせず、自覚症状のない時にこそ胃・肺・大腸がんは1年に1回、子宮・乳がんは2年に1回検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

平成19年当別町のがん部位別死亡数



実際に平成19年に当別町で実施したがん検診で、胃がん4人、乳がん2人、大腸がん1人、子宮がん1人の計8人の方の早期がんが発見されています。

町では、子宮がん検診は20歳から、胃がん検診は35歳から、肺・大腸・乳がん検診は40歳から検診が受けられるようになっていきます。各種検診日程につきましては、広報等でお知らせします。事前にお申し込みの上、受診してください。

▼詳細 福祉課保健サービス係  
(ゆとろ内・☎ 23-2346)

# 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または  
データを希望者に提供します。  
お申し込み  
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



## 鮎田塾で国際交流を学ぶ

2月20日 ふれあい倉庫

開拓当時に私塾として開かれていた「鮎田塾」にちなんで当別について学ぼうと当別町、当別移住促進協議会、当別新経営創出事業研究会の共催で「21世紀鮎田塾」が開催されました。

3回シリーズの第1回目は、「国際交流を味わおう」をテーマに姉妹都市スウェーデン王国レクスンド市との交流の経過などをスライドを使って学びました。また、講演後にはスウェーデンのパンや料理の試食も行われました。



## 女性の集いで支えあうことの大切さを

2月20日 西当別コミュニティーセンター

「手をつなごう・人の輪・当別の輪」をテーマに当別町女性団体連絡協議会が当別町女性の集いを開催し、約150人が参加しました。

北海道医療大学の井出訓<sup>さとし</sup>准教授を講師に招いて「頭の働きと物忘れ」と題して講演が行われ、加齢から来る物忘れの特徴や認知症は地域や家庭で支えていくことが必要なことを学びました。また、2009年度からスタートする裁判員制度をビデオを視聴して勉強し、最後には、全員で当別音頭をを踊りました。



## 剣の道50年の歩み

2月24日 田西会館

当別剣道連盟の創立50周年記念式典・祝賀会が、町内の関係機関をはじめ、町内外から剣道連盟の関係者、スポーツ団体関係者が集い開催されました。

宮永雅己会長から、これまでの団体の活動への支援に対する関係者への謝辞と、今までに受け継いで来た「智・仁・勇」の精神を今後も継承していくことを誓う言葉がありました。引き続き行われた祝賀会では、久しぶりに再開する懐かしい顔も揃い、盛り上がりつつも和やかな会となりました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」3月号 平成20年3月1日発行 通巻654号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/kyou-kyouikuhtm>