

●今月の事業のご案内

■申込・詳細 福祉課保健サービス係
ゆとろ内 ☎ 23-2346

対象	開催日	事業概要【会場・日時】
お母さんと乳幼児	11 金	4か月・10か月児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
	11 金	BCG【ゆとろ・14:00～14:30】
	25 金	1才8か月・3才児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
成人向け	随時	基本健康診査 (血液検査、血圧、心電図など) 【町内医療機関で実施】
	17 木	友遊会 外出機会の少ない高齢者対象 【ゆとろ・10:00～13:00】
	22 火	かすみ草のつどい 外出機会の少ない高齢者対象 【西当別コミセン・10:30～14:30】
	22 火	ヘルスアップ事業 健康チェック日 【総合体育館・9:30～11:30】
	23 水	胃肺大腸がん検診 【ゆとろ・7:30～9:00】
	25 金	ヘルスアップ事業 健康プラン相談会 【総合体育館・9:30～11:30】
	30 水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【ゆとろ・9:30～11:30】
31 木	巡回ドック フレッシュ健診 【ゆとろ・7:30～9:30】	

●身体障害者カラオケの会

1月8日(火) 13:00～17:00 会場 ゆとろ

■詳細 社会福祉協議会(ゆとろ内 ☎ 22-2301)

町内医療機関

●=受診可 ×=受診不可

基本
健診
こども
個別予
防接種

勤医協当別診療所	☎ 23-3010	●	●
さわぎき医院	☎ 25-2055	●	●
近藤医院	☎ 23-2021	●	●
太美中央医院	☎ 26-2332	●	●
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 25-3151	●	●
とうべつ内科クリニック	☎ 22-1313	●	×
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎ 23-1604	●	×
堀江病院	☎ 22-3111	●	×

◆予防接種は各医療機関で接種してください。(要予約)

◆母子健康手帳を持参のうえ、事前に予防接種ガイドブックを読みましよう。



【2月の予定】

1 金	巡回ドックフレッシュ健診	ゆとろ	7:30～9:30
4 月	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
4 月	BCG	ゆとろ	14:00～14:30
8 金	マタニティスクールA	ゆとろ	13:00～14:00
14 木	友遊会	ゆとろ	10:00～12:00
15 金	1歳8ヶ月・3歳児健診	西コミ	13:00～14:00

広 告

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		1/1 堀江	2 近藤	3 とうべつ	4 さわざき	5 スウェーデン
6 勤医協	7 堀江	8 堀江	9 太美	10 堀江	11 近藤	12 とうべつ
13 さわざき	14 スウェーデン	15 勤医協	16 堀江	17 堀江	18 太美	19 堀江
20 近藤	21 とうべつ	22 さわざき	23 スウェーデン	24 勤医協	25 堀江	26 堀江
27 堀江	28 堀江	29 近藤	30 とうべつ	31 さわざき	2/1 スウェーデン	2 勤医協
3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 太美	7 近藤	8 とうべつ	9 さわざき
10 スウェーデン	11 勤医協	12 堀江	13 堀江	14 堀江	15 太美	16 堀江

【各種相談お受けします】

心の健康相談	<p>心の悩みについて専門医が相談 1月25日(金)13:30～16:00 会場 江別保健所</p> <p>・申込・詳細 ☎ 011-383-2111 (江別保健所)</p>
断酒会	<p>お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 会場 ゆとろ</p> <p>・申込・詳細 日中 ☎ 011-383-2111 (江別保健所) 夜間 ☎ 22-2510 (工藤)</p>



健康生活

手洗い、うがいは感染症予防の基本です!!
～ノロウイルスによる食中毒予防について～

食中毒と言えば、夏というイメージですが、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は特に冬期に流行します。

ノロウイルスは手指や食品などから口に入って感染し、ヒトの腸管で増え、おう吐、腹痛、下痢などを起こします。健康な方は1～2日で回復しますが抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐いたものを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

予防方法は？

○感染者の便や吐いたものには大量のウイルスが排出されます。症状がなくなっても、通常1週間～1か月程度、ウイルスの混ざった便が続くことがあるので注意しましょう。

- ・食事の前やトイレの後などには必ず手を洗う
- ・下痢やおう吐の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにする
- ・感染者の吐いたものや便の片付ける際には、使い捨てのマスクや手袋を着用し適切に処理する
- 食品の加熱は85℃以上1分以上で、中心まで火を通すようにしましょう。また、調理器具は洗浄後、家庭用塩素系漂白剤で消毒することでウイルスの感染を失わせることができます。

感染したかもしれないと思ったら、かかりつけの医師などにご相談ください。

▼詳細 福祉課保健サービス係
(ゆとろ内・☎ 23-2346)

広 告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または
データを希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



世界に平和の心をつたえよう

12月7日 当別高等学校

今年で活動10周年を迎える当別高校国際協会の主催で「地球のステージS」が開催されました。

アジアやアフリカの、医療や教育が不十分な地域で、ボランティアに関わる現地の人や、世界で活躍する日本人を、国際ボランティアに携わって来た桑山紀彦さん(山形県)が映像に演奏や歌を交えて紹介。

国際貢献とは、ボランティアとは何だろう、といった問いかけの中で 今の世界の現状を伝える感動のコンサートでした。



厳しい冬を快適に

12月15日 ゆとろ

道外から当別町へ移住して来た方等を対象として、当別移住促進協議会の主催により、とうべつ冬の生活フォーラム～わたしの冬の生活術～が開催されました。

灯油節約術や冬道の安全運転の講話や意見交換が行われ、「北海道は部屋を暑くしすぎている」といった道外から来た方の意見が出されました。

また、フォーラムの中では、東裏の大塚農場で生産されている亜麻の実入りクッキーや、除雪・氷割り・雪^{せつび}底切りに使用する道具の紹介も行われました



「まちの森」クリスマスコンサート

12月15日 ふれあい倉庫

NPO法人まちの森の主催による、市民交流音楽会 Xmas チャリティーコンサートが、今年で3回目の開催を迎えました。

バイオリンとピアノのコンサートの他、サンタクロースに扮したまちの森スタッフの歌、演奏、パフォーマンス等が行われ、約120名の来場者から喝采を集めていました。

同会場では、障害者施設等で作られた織物や工芸品などが展示販売される福祉フェアも催されました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」1月号 平成20年1月1日発行 通巻652号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/kyou-kyouikuhtm>