

## ●今月の事業のご案内

■申込・詳細 福祉課保健サービス係  
ゆとろ内 ☎ 23-2346

対象	開催日	事業概要【会場・日時】
お母さんと乳幼児	3 月	4か月・10か月児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
	3 月	BCG【ゆとろ・14:00～14:30】
	4 火	マタニティスクールC 【ゆとろ・13:00～15:30】
	7 金	1才8か月・3才児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
成人向け	随時	基本健康診査 (血液検査、血圧、心電図など) 【町内医療機関で実施】
	5 水	センターがん検診 【ゆとろ・7:55～8:10】
	5 水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【西当別コミセン・9:30～11:30】
	11 火	ヘルスアップ事業 健康チェック日 【総合体育館・9:30～11:30】
	13 木	友遊会 外出機会の少ない高齢者対象 【ゆとろ・10:00～13:00】
	14 金	ヘルスアップ事業 健康プラン相談会 【総合体育館・9:30～11:30】
	18 火	かすみ草のつどい 外出機会の少ない高齢者対象 【西当別コミセン・10:30～14:30】
	19 水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【ゆとろ・9:30～11:30】
	20 木	歯科健診・フッ素塗布 【西当別コミセン・10:00～11:30】

●身体障害者カラオケの会  
12月11日(火) 13:00～17:00 会場 ゆとろ  
■詳細 社会福祉協議会(ゆとろ内 ☎ 22-2301)

## 町内医療機関

●=受診可 ×=受診不可

基本  
健診  
こども  
個別予  
防接種

勤医協当別診療所	☎ 23-3010	●	●
さわぎき医院	☎ 25-2055	●	●
近藤医院	☎ 23-2021	●	●
太美中央医院	☎ 26-2332	●	●
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 25-3151	●	●
とうべつ内科クリニック	☎ 22-1313	●	×
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎ 23-1604	●	×
堀江病院	☎ 22-3111	●	×
当別整形外科病院	☎ 25-5040	×	×

◆予防接種は各医療機関で接種してください。  
高齢者予防接種は上記全医療機関で接種できます。  
(要予約)

◆母子健康手帳を持参のうえ、事前に予防接種ガイドブックを読みましょう

## 【1月の予定】

11 金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
11 金	BCG	ゆとろ	14:00～14:30

# 広 告

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						12/1 堀江
2 堀江	3 堀江	4 太美	5 堀江	6 近藤	7 とうべつ	8 スウェーデン
9 勤医協	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 太美	14 堀江	15 近藤
16 とうべつ	17 さわぎ	18 スウェーデン	19 堀江	20 堀江	21 堀江	22 太美
23 堀江	24 近藤	25 とうべつ	26 さわぎ	27 スウェーデン	28 勤医協	29 堀江
30 堀江	31 太美	1/1 堀江	2 近藤	3 とうべつ	4 さわぎ	5 スウェーデン
6 勤医協	7 堀江	8 堀江	9 太美	10 堀江	11 近藤	12 とうべつ

### 【各種相談お受けします】

<b>心の健康相談</b>	心の悩みについて専門医が相談 11月30日(金)13:30～16:00 会場 江別保健所 ・申込・詳細 ☎ 011-383-2111 (江別保健所)
<b>断酒会</b>	お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 会場 ゆとろ ・申込・詳細 日中 ☎ 011-383-2111 (江別保健所) 夜間 ☎ 22-2510 (工藤)



## 健康生活

### 今年の健康チェックはもうお済みですか？ 町内で受けられる冬の検診のお知らせ

がんや生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、死亡や介護の原因の上位を占めています。早期発見や生活習慣を見直し悪化を予防するため、元気なうちから時間を作って年に一度は受け、健康管理にお役立てください。

各種検診日程は下記のとおりです。予診票等を郵送しますので、事前にお申し込みください。

#### ■胃・肺・大腸がん検診 (がん検診のみ受けたい方)

会場 ゆとろ

日時 1月23日(水) 7時30分～9時

#### ■巡回ドック・フレッシュ健診

基本健康診査と3つのがん検診、歯科健診がセットで受けられます。

会場 ゆとろ

日時 1月31日(水) 2月1日(金) 7時30分～9時30分

#### ■基本健康診査 (20ページ参照)

検診の対象、料金		(生活保護の方は無料)	
検診の種類	対象	一般	当別町 国保の方
基本健康診査	40歳以上(フレッシュ 検診は18歳以上)	1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検診	今までに検査を受けていない 40歳～74歳の方	600円	300円
歯科検診	18歳以上	500円	500円
胃がん検診	35歳以上	1,600円	900円
肺がん検診 (喀たん検査)	40歳以上 (必要者)	500円 1,000円	300円 650円
大腸がん検診	40歳以上	800円	500円

▼申込み・詳細 福祉課保健サービス係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

# 広 告



## 文化の色に染まる 当別の秋

11月2～4日 西当別コミュニティセンターほか

第58回当別町文化祭が開催され、町内で文化活動を行っている団体、サークルの活動の成果が披露されました。

ふれあい倉庫では菊花展が、西当別コミュニティセンターでは、合唱、舞踊、太鼓などの舞台発表のほか、絵画、書道、いけ花などの展示作品が並び、多数の来場者を集めました。

また、3日と4日はお茶席も設けられ、来場者にお茶とお菓子が振舞われました。



## 伝えたい 私たちの思い

11月17日 ゆとろ

当別町青少年問題協議会が主催して、当別町少年の意見発表会・青少年健全育成町民のつどいが開催されました。

町内の小学生、中学生、高校生が、自分の実体験や社会とのつながりの中から、日頃から思っていること、伝えたいことの意見発表が行われました。

また、参加者の発表の後に、命の大切さ、思いやりの心を訴えた豊かな心を育む決意宣言が代表者から読み上げられました。



## よみがえる感動 町民劇「石狩川」

11月23～25日 ふれあい倉庫

(社)当別青年会議所が主催して、一昨年講演が行われ大好評を得た、町民劇「石狩川」がふれあい倉庫の大スクリーンで上映されました。

これは、当別を開拓した伊達邦直公主従を描いた、当別出身のプロレタリア文学作家本庄陸男の同名の小説を題材にして、多くの町民が参加し、上演された演劇です。

ふれあい倉庫では、同期間に「石狩川」が映画化された当時のゆかりの品や、本庄陸男にまつわる貴重な資料の展示も行われました。