

●今月の事業のご案内

■**申込・詳細** 福祉課保健サービス係
ゆとろ内 ☎ 23-2346


対象	開催日	事業概要【会場・日時】
お母さんと乳幼児	3 月	4か月・10か月児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
	3 月	BCG【ゆとろ・14:00～14:30】
	7 金	1才8か月・3才児健診(対象者へは個別に連絡) 【ゆとろ・13:00～14:00】
	10 月	マタニティスクールB【ゆとろ・13:00～15:00】
	19 水	マタニティスクールC【ゆとろ・13:00～15:30】
成人向け	随時	基本健康診査 40歳以上の方 【町内医療機関で実施】
	5 水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【西当別コミセン・9:30～11:30】
	11 火	ヘルスアップ事業健康チェック日 【総合体育館・9:30～11:30】
	13 木	友遊会 外出機会の少ない高齢者対象 【ゆとろ・10:00～12:00】
	14 金	ヘルスアップ事業健康プラン相談会 【総合体育館・9:30～11:30】
	19 水	健康相談 保健師や栄養士が相談に答えます 【ゆとろ・9:30～11:30】
	巡回ドック結果説明会	
	26(水)	【西当別コミセン・10:00～15:00】
27(木)・28(金)	【ゆとろ・10:00～15:00】	



●身体障害者カラオケの会

9月11日(火) 13:00～17:00 会場 ゆとろ

■**詳細** 社会福祉協議会(ゆとろ内 ☎ 22-2301)

町内医療機関

 = 予防接種実施

勤医協当別診療所	☎ 23-3010	 要予約
さわぎき医院	☎ 25-2055	 要予約
とうべつ内科クリニック	☎ 22-1313	
近藤医院	☎ 23-2021	 要予約
太美中央医院	☎ 26-2332	 要予約
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎ 25-3151	 要予約
北海道医療大学 歯科内科クリニック	☎ 23-1604	
堀江病院	☎ 22-3111	

◆個別予防接種は医療機関で接種してください。

母子健康手帳を持参のうえ、事前に予防接種ガイドブックを読みましょう

【10月の予定】

1 月	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
1 月	BCG	ゆとろ	14:00～14:30
2 火	ヘルスアップ事業 健康チェック日	体育館	9:30～11:30
3 水	健康相談	西コミセン	9:30～11:30
5 金	ヘルスアップ事業 健康プラン相談会	体育館	9:30～11:30
10 水	ポリオ	ゆとろ	13:00～13:30
11 木	友遊会	ゆとろ	10:00～13:00
11 木	ポリオ	西コミセン	13:00～13:30
15 月	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	9:30～14:00

広告

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ 土曜 14時～17時
- ◆ 日曜・祝日 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						9/1 堀江
2 堀江	3 堀江	4 太美	5 堀江	6 近藤	7 とうべつ	8 スウェーデン
9 勤医協	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 太美	14 堀江	15 近藤
16 とうべつ	17 さわざき	18 スウェーデン	19 堀江	20 堀江	21 堀江	22 太美
23 近藤	24 堀江	25 とうべつ	26 さわざき	27 スウェーデン	28 勤医協	29 堀江
30 堀江	10/1 太美	2 堀江	3 近藤	4 とうべつ	5 さわざき	6 スウェーデン
7 勤医協	8 堀江	9 堀江	10 太美	11 堀江	12 近藤	13 とうべつ

【各種相談お受けします】

心の健康相談	心の悩みについて専門医が相談 9月28日(金)13:30～16:00 会場 江別保健所 ・申込・詳細 ☎ 011-383-2111 (江別保健所)
断酒会	お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 会場 ゆとろ ・申込・詳細 日中 ☎ 011-383-2111 (江別保健所) 夜間 ☎ 22-2510 (工藤)



健康生活

女性がんは2年に1回の受診をお勧めします！

乳がんは女性に最も多いがんです。好発年齢は、40～50代で、つい自分のことを後回しになる年代の方に発症します。また、近年は子宮がんも増加しており、発症年齢のピークは閉経後の50歳以上です。どちらのがんも早期発見により、治る確率も高くなります。

町に検診車が来て、子宮がん・乳がん検診が受けられます。昨年受けていない方は、この機会にぜひ、検診を受けましょう。

乳がんは、乳房のしこりや形の変化、分泌物の有無などを調べる自己検診により発見できることがあります。月経後1週間以内が、はりや痛みがなくしこりを発見しやすいと言われてます。閉経後の方は毎月決めた日に自己検診を行いましょう。

▼会場 ゆとろ

▼日時 10月19日(金)

8:45～11:00 12:45～14:00

検診項目	対象	料 金	
		一 般	町国民健康保険の方
子宮がん検診	(頸部) 20歳～	1,800円	1,000円
	(体部) 必要者	800円	450円
乳がん検診 (視触診とマンモグラフィー)	40歳～	※① 2,200円	1,200円
		※② 1,900円	1,050円

※①マンモグラフィー2方向(40～49歳)

※②マンモグラフィー1方向(50歳～)

婦人科超音波検査をご希望の方は、ご相談ください。生活保護を受けている方は、無料です。

▼その他 託児をご希望の方は、ご相談ください。

▼申込・詳細 福祉課保健サービス係
(ゆとろ内・☎ 23-2346)

広告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または
データを希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



北海道医療大学生の力でまち盛り上げる

8月18・19日 当別駅前駐車場ほか

北海道医療大学の学生が中心となり、障がいを持つ方や高齢者と共に暮らせる町を目指して行われている当別町24時間TVチャリティーイベントが今年で6回目の開催を迎えました。

様々な形のボールを地面につけずに上げ続ける競技「ラリーボール」では小さな子どもたちが学生らと輪になってボールを上げる回数を競い合いました。

会場で多くの方から集められた募金は、福祉、環境、災害対策に使われます。



生産者と消費者が身近になるように

8月24日 ふれあい倉庫

当別土地改良区が農林水産省総合食料局課長 桜庭英悦氏を講師に招き、試食会および講演会「食と農のかけ橋」をふれあい倉庫で開催し、農業者や消費者団体など約60名が参加。

すべて地元産の食材を使った「ふれあい御膳」の試食後に桜庭氏の講演があり、「生産者と消費者の距離を身近にしていくことが必要。直売所には、産地と流通が一緒というメリットがあるので、上手に活用して地域を活性化してほしい」とメッセージがありました。



星澤先生が料理の極意を伝授

8月4日 ふれあい倉庫

当別グリーンライフネットワークが、クッキングキャスターの星澤幸子先生をゲストに迎えて、さわやか夏季セミナーを開催しました。

健康のためには、外食にたよる食生活ではなく、自炊することが必要と炊飯ジャーを使って簡単に出来るきりぼし大根の炊き込みご飯や、ミキサーを使ってたくさん栄養を摂取できる野菜ジュースの作り方を実演しました。主婦を中心に100名以上が詰めかけ、星澤先生が提唱する“時間をかけずに簡単にできる料理方法”を熱心に学びました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」9月号 平成19年9月1日発行 通巻648号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/kyou-kyouikuhtm>