

- ❖ ゆとろ～総合保健福祉センター（西町）
- ❖ 西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

## 集団予防接種

種類	日時	場所	対象
BCG	7日(月) 14:00～14:30	ゆとろ	生後6カ月未満

- ◆ 個別接種は下記医療機関にて接種ください。
- ◆ 持ち物 母子健康手帳。
- ◆ 事前に予防接種ガイドブックを読みましょう。

## 医療機関 予防接種実施

勤医協当別診療所	☎23-3010	要予約
さわぎき医院	☎25-2055	要予約
とうべつ内科クリニック	☎22-1313	要予約
近藤医院	☎23-2021	
太美中央医院	☎26-2332	
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	☎25-3151	
北海道医療大学歯科内科クリニック	☎23-1604	
堀江病院	☎22-3111	

	事業名	日時・場所・内容	申込
お母さんご健診	マタニティスクール	21日(月) 13:00～15:00 ゆとろ 「先輩ママに聞く何でもQ&A」	必要
	4か月・10か月児健診	7日(月) ゆとろ 受付13:00～14:00	対象者へ個別通知
	1歳8カ月3歳児健診	18日(金) 西コミ 受付13:00～14:00	
成人向け	基本健康診査	40歳以上の方 右記町内医療機関にて受診	必要
	健康相談	保健師や栄養士が相談に応じます。 30日(水) 9:30～11:30 ゆとろ	必要
	ヘルスアップ事業	この夏ダイエットに挑戦しませんか? 健康チェック日 8日(火) 健康プラン相談会 11日(金) 9:30～11:30 総合体育館	必要
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、 体や言葉に不自由さがある方 23日(水) 10:30～14:30 ゆとろ	必要
	友遊会	外出機会の少ない高齢者対象 9日(水) 10:00～13:00 ゆとろ	必要
	かすみ草の集い	外出機会の少ない高齢者対象 29日(火) 10:30～14:30 西コミ	必要

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23-2346）

<p><b>心の健康相談</b> 心の悩みについて専門医が相談 25日(金) 13:30～16:00 江別保健所 ☑申込・問合せ 江別保健所 (☎011-383-2111)</p>	<p><b>断酒会</b> お酒で悩んでいる方とその家族 毎月第1・第3月曜日 18:00～21:00 ゆとろ ☑申込・問合せ 日中は江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間は工藤 (☎22-2510)</p>
--	---

9月の予定（❖歯プラ～歯の健康プラザ）

内容	日にち	時間	場所	内容	日にち	時間	場所
1歳8か月・3歳児健診	1日(金)	13:00～	ゆとろ	マタニティスクール	12日(火)	13:00～	歯プラ
4か月・10か月児健診BCG	4日(月)	13:00～	ゆとろ	リハビリ教室	13日(水)	10:30～	ゆとろ
健康相談	7日(木)	9:30～	西コミ	友遊会	14日(木)	10:00～	ゆとろ

## 広 告 募 集 中 !!

お店・事業所のPRは  
毎月7,700部発行の町広報で  
役場広報広聴係 TEL23-3069  
← 1枠で1万円です →

みなづきしんきゅうしつ  
**水波月鍼灸室**

◆ 予約制 TEL 22-2299  
◆ 診療日 月～土曜日 午後1時～6時  
◆ 休診日 日曜日・水曜日

はり・きゅう治療  
肩こり・腰・五十肩・女性特有の症状

園生294-51  
グランドハイツ当別  
(信長さん裏)

新規開設

- ◆平日⇒19時～21時 ◆土曜⇒14時～17時
- ◆日曜・祝日⇒9時～12時・14時～17時

## 8月

1日 堀江	2日 勤医協	3日 堀江	4日 堀江	5日 とうべつ	6日 近藤	7日 スエテ
8日 堀江	9日 さわざき	10日 堀江	11日 勤医協	12日 堀江	13日 堀江	14日 とうべつ
15日 近藤	16日 スエテ	17日 堀江	18日 太美	19日 さわざき	20日 勤医協	21日 堀江
22日 堀江	23日 とうべつ	24日 近藤	25日 スエテ	26日 堀江	27日 太美	28日 さわざき
29日 堀江	30日 堀江	31日 堀江				

## 9月

1日 とうべつ	2日 近藤	3日 スエテ	4日 堀江	5日 太美	6日 さわざき	7日 堀江
8日 勤医協	9日 堀江	10日 とうべつ	11日 近藤	12日 スエテ	13日 堀江	14日 太美

## ボランティアの窓

ここでは、ゆとろの一角にある「ボランティアさんのコーナー」に展示している四季折々の作品を毎月紹介しています。



## 作成者

齊藤 紀子さん

見ていた本の中で懐かしい風景に出会い、昔よく川で色んな遊びをしたのを思い出して作りました。今の子供たちにも、自然のよさを伝えたいですね。

当別ボランティアセンター

## いきいき 健康生活



## 麻しん・風しん予防接種が変わりました

これまで麻しん(はしか)と風しんの予防接種は、それぞれ1回接種していましたが、法の改正により、小学校入学の前年度の1年間に追加接種(第2期)をすることになりました。

## ◆対象者

- 第1期 1歳から1歳11ヵ月まで
- 第2期 小学校入学の前年度の1年間

## ◆接種方法

- 第1期・第2期 各1回接種
- 接種ワクチン:MR(麻しん風しん混合)ワクチン  
または、麻しんワクチンおよび風しんワクチン

## ◆注意事項

かかったことのある病気に対しては、予防接種を受ける必要はありません。かかっていない病気の予防接種を受けましょう。

1歳から2歳の間に麻しん又は風しんにかかる可能性が高いので、1歳になったらなるべく早めに第1期の予防接種を受けるようにしましょう。

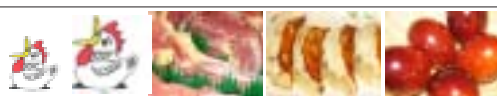
予防接種に関する質問・相談などがありましたら下記までお問い合わせください。

福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎23-2346)



巡回ドックと同時に歯科健診を無料で受けられるよ。

大人も定期的にお口のチェックをしよう!!



## 卵と鶏肉を使った「とりたま食道こっこ家」

こっこ家の食事で 当たりが出たら えんたま1個プレゼント!

平日 11:00～14:00  
土・日・祝 11:00～16:00  
定休日 月・祝祭日の場合は翌日)

全国循環農業養鶏研究会 (有) よくばりコッコ 内  
〒061-0201 石狩郡当別町青山77番地 ☎0120-622-655

田西

イカ刺・冷や奴・枝豆と  
生ビール1杯(又はソフトドリンク)  
おつまみセット 840円  
[17時～20時]

生寿し・生チラシ いずれも1品  
焼きそば・中華丼 714円  
[11時～20時]

学生さんにお得、ボリューム満点!  
チキンカツ定食 630円

会館