

(「ゆとろ」内・☎23 - 2346)

総合体育館からのお知らせ

フィットネスインストラクター
指導事業の開催日を変更

3月の事業開催日時を次のとおり変更します。

3月2日(木)・9日(木)
10時～12時

自衛官募集

募集種目	2等陸・海・空士(男子)
応募資格	18歳以上27歳未満の者
試験日	受付時にお知らせ

江別募集事務所(☎011 - 383 - 8955)
役場住民生活係(☎23 - 3209)

募集

募集します
当別町体育指導委員

▼募集人員 11名

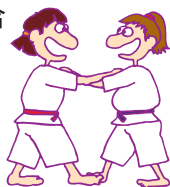
任期 5月1日～平成20年4月30日(2年間)

任務 町関係や各種団体に対するスポーツの実技指導及び協力。

▼申込方法 総合体育館に備え付けの応募用紙に必要事項を明記の上、提出してください。

▼応募締切 3月20日(月)

▼提出先・詳細 社会教育課スポーツ振興係「総合体育館」内・☎22 - 3833)



募集

募集します
保健事業従事者

▼資格と募集人員 満60歳未満の保健師・看護師いずれかの資格を有する方を1名募集します。

▼勤務内容 乳幼児健診、機能訓練事業など。

▼勤務期間 4月1日～平成19年3月31日(1カ月に3日程度の勤務)

▼勤務時間 8時45分～17時15分

▼勤務先 ゆとろ(西町)

▼賃金 日額9,500円

▼応募方法 保健サービス係に連絡してください。

▼応募締切 3月24日(金)

▼詳細 福祉課保健サービス係

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

◎口座振替早割制度

口座振替による毎月納付は翌月末振替になりますが、「早割制度」を申し込むと当月末振替ができ、月に50円割引になります。

◎口座振替で前納するとさらにお得

口座振替で保険料を前納すると、納付書(現金)で前納するよりも割引額が高く、大変お得です。

《納付方法別割引額》

納付方法	割引額		
	早割制度	6カ月分	1年分
納付書		680円	2,950円
口座振替	毎月50円	940円	3,490円

口座振替による1年または半年前納(4～9月分)を新規で申し込む場合は、3月上旬頃までに年金手帳か納付書、預貯金通帳の届け印を持参して、金融機関、郵便局、社会保険事務所、町国保年金係で手続きしてください。

既に口座振替での前納をされている方は、改めて届け出の必要はありません。

◆役場窓口年金相談日

3月8日(水)・29日(水)

役場国保年金係へお気軽にお越しください。

◆年金保険相談所の開設(札幌北社会保険事務所)

日時 3月20日(月)・10時～15時

場所 商工会館(錦町)

3月は17年度最後の第9期目の納期月です

国保は、受診者が高額な医療費を負担しないで済むように加入者全員で助け合う制度で、加入している人は国民健康保険税を納めなければなりません。

国民健康保険税は、国保が負担する医療費や国保加入者の健康づくりに必要な事業の大切な財源ですから、納付月に納め忘れや口座振替の預金に残高不足が生じないようにお願いします。

納税が困難な場合は納税相談を受けましょう。相談がないまま未納にしていた場合は、「保険証の有効期限が3カ月の短期被保険者証」や「保険給付が受けられない資格証明書」が交付されることとなります。

国保の問合せ 国保年金係 ☎23 - 2467

納税相談 納税係 ☎23 - 2341

医療費節約のポイントパート3

診察の受け方も大切

診察時に「もしも重症だったら・・・」と思い、症状を隠したり軽く話したりするのは禁物です。適切な治療を受けられず、症状の悪化や治療期間が長引く可能性があるため、医療費も高くなってしまいます。

また、顔色や唇の色なども診察時の重要な要素になりますので、化粧はせず素顔で行きましょう。

診察を上手に受けることは、適切な治療を受けられ、医療費を節約するために大切なことです。

子育て支援センター 18年度事業のお知らせ



あそびのひろば☞4月～3月全45回開催

	サブネーム	対象年齢	開催日	時間	場所
当別	こりす	1歳6カ月～ 3歳未満	水曜日 (4月5・12・19・26日)	10時～ 11時30分	子どもハウス
	うさぎ	3歳～就学前	火曜日 (4月4・11・18・25日)		ゆとろ
太美	キャロット	1歳6カ月～ 就学前	水曜日 (4月5・12・19・26日)		ふとみ保育所 すみれルーム



サロン☞4月～3月全48回開催

	サブネーム	対象年齢	開催日	時間	場所
当別	わんぱく サロン	0歳～就学前	毎週金曜日	10時～ 11時30分	子どもハウス
太美	すみれ サロン				ふとみ保育所 すみれルーム



乳児支援☞4月～3月全12回開催(月1回)

	サブネーム	対象年齢	開催日	時間	場所
当別	ミニトマ トクラブ	0歳～ 1歳6カ月	月末の火曜日	14時～ 15時30分	子どもハウス
太美				10時～ 11時30分	ふとみ保育所 すみれルーム

- ❖「あそびのひろば」と「ミニトマトクラブ」は初回のみ、子育て支援係の窓口、または電話で申し込みください。(申込期間は3月13日～17日)
- ❖5月以降の開催日程は、町広報や子育て情報コーナー(ゆとろ、西当別コミセン)または各事業開催中にお知らせします。
- ❖各事業での保険加入は任意となります。(開催初日に説明します)

◆電話相談◆

子育てに関する悩みや相談を、子育て支援係・ふとみ保育所で受け付けています。

▶受付時間 8時45分～17時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

◆サークル支援◆

各サークルに遊びの紹介や活動のお手伝いをします。また、おもちゃなどの貸し出しもします。

◆情報誌「フォアアイエ」◆

子育て支援センターからの情報を発信。(年3～4回発行予定)

問合せ 子育て推進課子育て支援係(「ゆとろ」内・☎25-2658)
ふとみ保育所(☎26-2353)

募 集

募集します
保育所の保育士など

町社会福祉協議会では、平成18年度から東裏保育所と弁ヶ別保育所の運営を行うことに伴い、保育士などを募集します。

募集の職種

東裏保育所 保育士2名 軽作業員1名

弁ヶ別保育所 保育士1名 保育補1名

資格 保育士免許を有する方(保育補と軽作業員は資格不要)

勤務期間 4月1日～平成19年3月31日

勤務時間 月曜～金曜は8時30分～17時・土曜は午前中(軽作業員は月曜～土曜の午前中)

待遇 社会保険の適用あり。(軽作業員は除く)

日額賃金

・保育士6,400円・保育補6,100円
・軽作業員 2,900円

応募方法 保育士は履歴書と資格証明書(コピー)を、保育補と軽作業員は履歴書を、町社会福祉協議会へ送付してください。

応募締切 3月10日(金)

詳細 町社会福祉協議会(西町「ゆとろ」内・☎22-2301)

人 事

役場関係の人事異動
2月6日付け

福祉課福祉係～芦川英嗣

健康づくりセミナーに参加しませんか。

あなたの体、「メタボリックシンドローム状態」になっていませんか。

内臓脂肪のことをみんなで学んで、病気になる前に予防しましょう。

日時 3月29日(水)14時～16時 **場所** ゆとろ(西町)

▼対象 関心のある方はどなたでも。

講演 メタボリックシンドロームってなんだろう?
(講師 札幌医科大学附属病院長 島本和明 医師)

申込み 3月24日(金)まで福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎23-2346)へ。