

## 全町民へ歯の健康サポートを 目指して

北海道医療大学歯学部口腔衛生学講座教授  
「歯の健康プラザ」所長 千葉 逸朗さん



千葉教授

1日歯医者さんの様子

### ◆歯の健康プラザを 開設したきっかけは――

みなさんは、なぜ歯を大切にしなければ  
ならないか知っていますか？

歯が抜けても生死には直接関係ありませ  
んが、年をとっても食べたいものを口にて  
きるなど、生活の質を高く保つために歯は  
必要不可欠です。

町民の方にいつまでも健康な歯を維持し  
てもらおうと考えていますが、歯の健康に  
対する意識が、まだ低いと思います。

平成16年8月に駅南口に開設した「歯の健  
康プラザ」では、食生活やブラッシングの指  
導などを行うことでみなさんの歯に対する  
意識を高め、いつまでも健康な歯を維持す  
る手助けをしていきたいと考えています。

### ◆町民との交流活動に 力を入れているようですね――

町民の方にこの活動を理解してもらった  
めには、プラザに足を運んでもらうことが必  
要です。11月26日に子供を対象に「1日歯医  
者さん」というイベントを開催しました。

大学からは、歯学部や歯科衛生士専門学校  
の学生がボランティアとして参加し、ブラッ  
シング指導や紙芝居を披露し、子供たちと楽  
しく交流しながら歯の大切さを伝えること  
ができました。新年度は、大学をもっと身近  
に感じてもらうように「病院探検隊」などの  
企画も考えています。イベントを通して、  
もっと自分たちの活動をPRして、気軽に  
入りできる場所にしたいですね。

### ◆これからはどのような活動を 展開していくのですか――

1年間の活動を通して、プラザ  
が町民に浸透してきたと感じてい  
ます。このプラザを通して、ます  
ます大学と地域が交流することで  
当別町のみなさんが健康な歯で活  
き生きと生活できれば良いと思  
います。

現在、大学では、当別2万人歯の  
健康プロジェクトを立ち上げてお  
り、全町民の歯の健康を維持して  
いきたいと考えています。今後、  
大学と地域が上手に連携を図るこ  
とができればと考えています。

1月は、ヨガ教室を企画しています。詳しく  
は、14ページのお知らせをご覧ください。

## 当別の風景

### 「冬空に戯れる」

石狩川河川敷にて撮影

写真提供 金子 景次郎さん(太美町)

