

みんなで応援！ —とうべつ子育てプラン21—

## 子育て行動計画

子育て支援センターが変わりました

第22回夏至祭

石狩川水防公開演習

(盛況！あつあつのいもだんご汁(5月15日・まちの駅「アウル」おかみさんバザール)



急速に進む少子化は、当別町でも例外ではなく年々子どもの数が減少しています。国は平成15年7月に将来の社会を担う子どもたちがのびのびと成長できる環境と子育て家庭を支援する「次世代育成支援対策推進法」を制定。この法律に基づき、町では、平成17年3月に「当別町子育て行動計画」とうべつ子育てプラン21」をつくりました。

この計画を基に、子育ての基本である家庭とともに、地域社会全体で子育て支援に取り組む体制を整え、親が誇りや自信を持って子どもを育てることができるまちづくりを目指します。

みんなで応援！

# 子育て行動計画

—とうべつ子育てプラン21—

子どもの未来 みんなで築くまちづくり

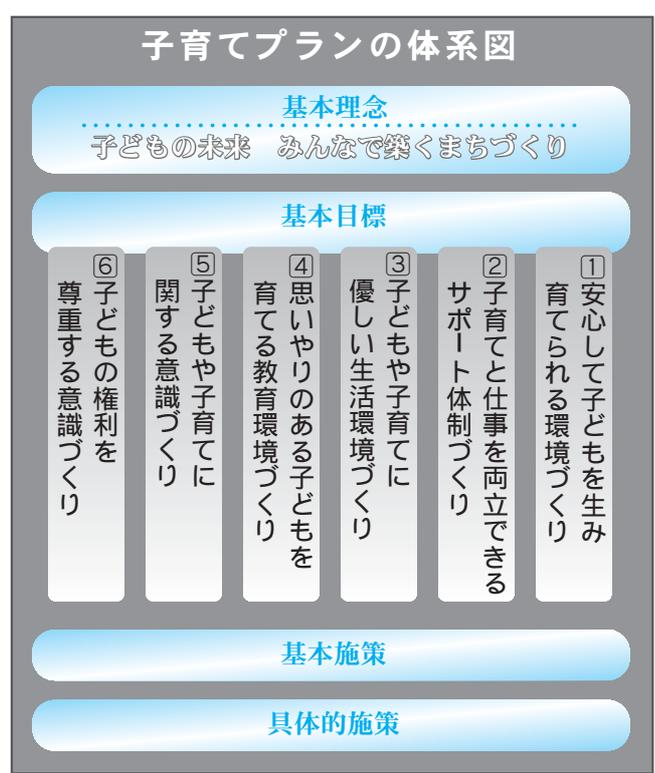
当別町の出生数は平成15年から急激に減少し、少子化が深刻な状況です。晩婚化に加え、仕事や出産などライフスタイルの変化、子育ての不安など、様々な要因が考えられますが、少子化の進行は、将来の社会経済に影響するばかりでなく、子どもの健全な成長にも影響があると指摘されています。

また、世帯数は年々増加傾向にあります。1世帯あたりの人数は減少し、核家族化傾向にあり、身近に子育ての協力者がいない子育て家庭が増えています。

この計画は平成15年から関係団体と公募からなる10名の委員が、町民アンケートやサークルの声を基に、これからの課題など多くの意見を出し合い検討を重ねたものです。

計画期間は、平成17～21年度までの5年間で、21年度に見直しを行い、後期計画（平成22～26年度）を作成する予定です。

子育ての基本となる家庭とともに、学校や地域、社会全体で子どもの成長を支える取り組みを進め、子育てに自信が持てるまちづくりを進めましょ。



ご希望の方には計画書を配布していますので、お申し出ください。  
 町のホームページにも掲載しています。(アドレス <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/>)  
 【配布期間】 平成17年6月30日まで。(計画書の数に限りがありますのでなくなり次第終了となります。)  
 【配布場所】 ゆとろ(子育て推進課窓口)・太美出張所  
 ◆問合せ：子育て推進課子ども係(「ゆとろ」内・☎23-3024)◆

## 17年度の主な取り組み事項

### ▽子育て支援センターの充実

同年代の子どもと遊ばせたい、おかあさんたちと知り合いになりたい、子ども、子育てについて相談したいなど、困ったときには「子育て支援センター」が力強い味方になってくれます。

今年度から担当保育士を1名増員し、3名で対応しています。

### ▽こどもプレイハウスの充実

共働きなどで学校の放課後に親が留守となる家庭の児童（小学1〜3年）を預かる「こどもプレイハウス」は、30分延長し、午後6時まで開設しています。

現在、3カ所のプレイハウスでは、集団生活の中にも、子ども同士の自主的な活動を促す指導を心がけ、みんなのびのび遊んでいます。



### ▽子育てサポートシステムの検討

「子どもを預かって欲しいけど近くに誰もいない」と困ったことはありませんか。こんな時、地域の中で子どもを預かってくれる方がいるととても助かるはず。

子どもを預けたり、預かったりすることで町民同士の絆ができ、地域ぐるみでの子育て支援が行えます。そんな地域で助け合うサポートシステムづくりを検討します。

### ▽幼保一元化の検討

幼稚園と保育所を一つにして保育・教育をしていこうという動きが全国的に増えています。

町では、施設の老朽化などが進み建て替えを踏まえた中で、幼児保育・教育の一番良いあり方を目指し、「幼保一元化」の検討を進めていきます。

## 子育て支援センターが変わりました

### 電話相談

育児についての不安や子育ての悩みなど様々な相談を受け付けます。

西保育所にあった子育て支援センターが「当別町子育て支援センター」としてゆとろ内に移りました。内容も充実させ子育てを応援します。

### 乳児支援（ミニトマトクラブ）

赤ちゃんのお話、おかあさん同士の交流、情報交換、赤ちゃんとの遊びも紹介します。

- ◆対象 1歳6カ月以下の子とおかあさん
- ◆日時 7月11日（月）10時～11時30分
- ◆場所 ゆとろ機能訓練室
- ※7月5日（火）までに申し込みください。

### サークル支援

子育てサークルの活動の場に行き、遊びの紹介などお手伝いします。

貸し出しおもちゃもあります。希望するサークルはお電話ください。

### サロン

子育て中の親子が自由に来て、楽しく遊んで交流できる場所です。

小学生未満のお子さんであれば、どなたでも利用できます。

#### ◆開催場所と開催日

◇ふとみ保育所「すみれルーム」毎週金曜

◇ゆとろ・総合体育館 12月から週1回予定

◆時間 10時～11時30分まで。

◆保険料 一人につき500円必要。

必ず参加する2日前までに申し込みください。

※担当保育士が付きまますので、気軽に遊びに来てください。



相談・申込み・詳細 支援センター（「ゆとろ」内・☎25-2658）

# Midsommar i Tobetsu



## 第22回 夏至祭

平成17年6月19日(日)  
午前10時～午後3時  
スウェーデン交流センター  
スウェーデン公園

民族衣装の参加者たちと一緒に、マイストングを囲んで、フォークダンスを楽しみましょう。

### 主な内容

グリーンコンサート、リースの行進、マイストングの立ち上げ、フォークダンス、パフォーマンス・ショーなど

### 出展など

(センターホール) スウェーデン紹介展、夏至祭ポスター原画展、レクサンド経営者協会賞(ゴールドenホース)受賞展など  
(木工房・ガラス工房) ガラス・木工制作体験  
(センター中庭) ガラス作品販売、カフェテリアなど

石狩当別駅と石狩太美駅から会場まで、無料バス運行

主催  
共催  
問合せ

当別・レクサンド都市交流協会  
当別町、(財)スウェーデン交流センター  
夏至祭実行委員会(町商工会内) TEL23-2447  
当別町企画部企画課 TEL23-3042  
(財)スウェーデン交流センター TEL26-2360

## 「前夜祭」 ケイコ&ホーカン ジャズコンサート 「スウェーデンから愛のメッセージ」

6月18日(土) 大人 ¥1000  
開場17:30 開演18:00 高校生以下 ¥500  
白樺コミュニティセンター 幼児 無料



※上履きをご持参ください。  
※当日、託児室を設けます。受付でお尋ねください。  
※チケット取り扱い—あえ〜る、スウェーデン交流センター

4月6日、「愛・地球博」スウェーデンデーにコンサートを行ったケイコ・マクナラマ、ホーカン・ポリエソン夫妻が、11年ぶりに訪れる当別を楽しみにしています。

### 主催 ケイコ&ホーカン ジャズコンサート実行委員会

後援 当別・レクサンド都市交流協会、(財)スウェーデン交流センター、(社)北方圏センター、当別町、当別町教育委員会  
問合せ (財)スウェーデン交流センター 高比良 TEL 26-2360

夏至祭、前夜祭の詳細は、中旬の新聞折込チラシをご覧ください。

## フラワーマスターの花づくりワンポイントアドバイス

これから季節は、さわやかで過ごしやすい気候に包まれ、花づくりに最も適しています。今回は一年草を楽しむ3つのポイントをご紹介します。

★一年草を長く楽しむコツ  
一年草は、花が咲き種をつけると成長のサイクルが終わりに近づきます。それを遅らせるには、花が咲き終わったらすぐにその花を取る必要があります。その時、枯れた葉や黄色に変色した下葉も取ると、病気の発生の予防にもなります。

また、一週間に一度、500〜1000倍の液肥を与えましょう。

★ペチュニア系の花をボリューム満点に育てる  
枝の先端をその後の成長のために切ると、残った葉の脇から新しい枝が数本出てきます。(摘心)早く花を見たいという気持をぐっと我慢し、摘心を2回繰り返すことで10号鉢に1株で溢れんばかりの花を咲かせられます。

★今からでも間に合う一年草を増やす方法  
廃物を利用して挿芽栽培にチャレンジ。

用意するもの  
◆底に穴を開けたイチゴや味噌などの容器  
◆受け皿用の発泡トレイ  
◆赤玉小粒か鹿沼土とバーミキュライトの混合  
◆挿し穂(ペチュニア・ペゴニア・インパチェンス・マリーゴールドなど)  
割り箸などで土に穴をあけ、くさび状にカットした挿し穂に発根剤を塗りそっと挿します。水は鉢底から吸わせ、少し遮光した場所に置くと、二週間くらいで芽が出ます。株根が少し出てきた頃に小分けして、3000倍の液肥を与えます。つぼみが付いてもやはり摘心し株を充実させます。

フラワーマスター 佐藤宏司さん(太美町)

17年5月23日(月)

今日は石狩管内町村会が開かれた。

会長の加賀谷新篠津村長さんが6月に勇退されるし、厚田・浜益の両村長さんは10月に石狩市と合併するので4人が顔を揃えるのは最後かも知れない。

一つの時代が終るようで感慨無量である。昭和23年設立当時は今の4町村の他に豊平町・琴似町・手稲町・江別町・千歳町・恵庭町・石狩町・広島村・札幌村・白石村・篠路村の15町村だったという。

懇親会で夫々の村長さんが右肩上りの時代に村が発展して来た事を懐かしんでいたが、私は話せる事がなく聞いているだけだったので、今年は異常低温続きで作況が心配だと話したら三人の村長さんは、長い任期中に台風や水害、それに冷害が何度もあったが、このたびの三位一体改革と町村合併はいままでのどんな災害よりひどいとしみじみ語られた。

小規模な自治体の村長は箸の上げ下ろしまで皆んなに見られていたと笑っていたが三人共自信に満ちた笑顔だった。

当別町ではこの頃、新聞に町が何かを行ったと云う事よりも町民が活動している記事の方がはるかに多いと思う。

このまちの人達の意識は確実に変わってきた。来年、道は国の方針に従って1万人未満町村の合併指針を示すだろうが、既に当別町は当面自立する為のプランは出来上っているから新たな動揺は起きないだろう。

会議中、妻が足を怪我して入院したと云う緊急の知らせはあったが会議後懇親会にも出席していたら母が心細がって何回も電話が来るので二次会は失礼してしまっただが三人の村長さんの貴重な最後の話をもっと聞きたかった。

当別町長衆亭後考

# 6/18 本番さながらの訓練 土 9時～

## 石狩川水防公開演習

雨天決行(洪水のおそれがある場合は中止)

もし、大災害が発生したら・・・関係機関の連携は？被害を防ぐ手立ては？私たち住民はどうすれば？・・・水害を想定した水防演習訓練を見学してみませんか？

また、体験交流広場で見たり触れたり体験したりと、お子さんも楽しめるコーナーも盛りだくさん！

### 場所

当別太地先(当別川19線橋下流右岸築堤)

### 実施訓練内容

**第1部 水防訓練**(9時～11時)～台風の接近で石狩川・当別川が増水した場合を想定した訓練を実施。

**第2部 地震対策訓練**(11時～正午)～震度6強の地震が発生したことを想定し、家屋倒壊などから人命救助を実施。

### 同時開催企画 9時～14時

**<体験コーナー>** 豪雨・強風・地震など災害の疑似体験ができます。大雨体験、地下浸水体験、地震体験、特殊車両試乗体験、応急給食試食(高校生以下限定)など。

**<展示・情報コーナー>** 過去の石狩川の洪水や水難救助の様子をパネルで紹介するほか、災害対策で活躍をする特殊車両の展示など。

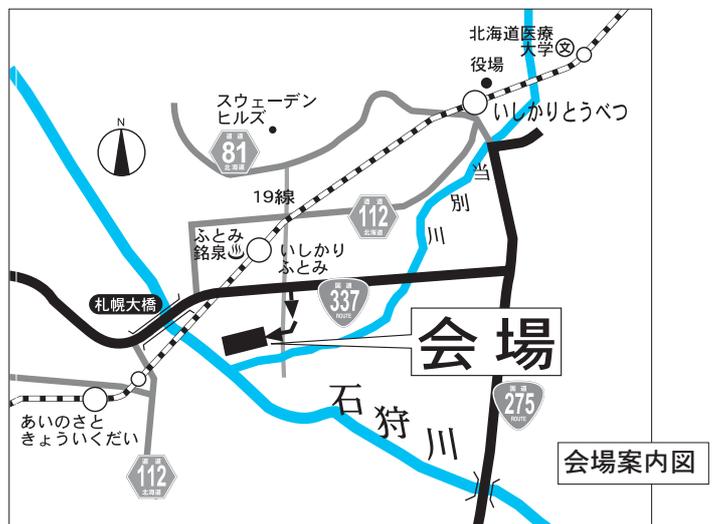
**<地域交流コーナー>** 郷土芸能やヨサコイなど地域文化のステージ発表。(正午～14時)

**<市町村コーナー>** 石狩管内市町村の特産品の展示・販売。

### 交通手段 シャトルバスで送迎

JR石狩当別駅(北口)とJR石狩太美駅から会場まで無料シャトルバスが往復運行します。〔運行時間:7時～15時まで(30分間隔)〕 駐車場(700台)もあります。

**問合せ** 総務課総務係 ☎23-2330



主催 北海道開発局、北海道、当別町など

## Town Topics

広報誌で紹介した写真またはデータを希望者に提供します。

お申し込み

情報課広報広聴係

TEL 23-3069

### 今年もアウルがスタート

(5月15日)



ゴールデンウィークが明け、いよいよまちの駅「アウル」がオープンしました。「美しいまち生き活きとした当別を創る会」が開催したこの日のイベントは、商工会女性部メンバーが自慢の商品を持ち寄っての「おかみさんバザール」が催され、野菜、魚、衣類、園芸用品など様々な商品が格安で販売されました。



冷たい雨にもかかわらず、大勢の町民が訪れ、会場には、おかみさんの元気の良い声が響き渡っていました。

また、ステージでは、「太美元風会」のよさこい演舞や「スキップ」による子どもジャズダンス、医療大学生によるゴスペルが行われ、4年目を迎えるアウルのオープンを盛り上げました。

アウルは10月末まで各種イベントが開かれますので、皆さんも気軽に足を運んでみてください。

### 歌声はれやかに 当中レディース

(4月24日)



20周年を迎える女性合唱団「当中レディースハーモニー」の記念コンサートが「ゆとろ」で開かれ、約250人が訪れました。

同団体は、昭和61年に当中生徒のお母さんで結成されて以来、毎週欠かさない練習と町内外でコンサートを行うなど町民に親しまれる活動を行ってきました。

今回のステージでは、廃校を含めた町内の全小中学校の校歌を披露し、一緒に口ずさむ観客もいるなど、終始和やかで楽しいコンサートとなりました。

### 火災に注意！とうべつ消防まつり

(4月29日)



今年も、春の火災予防運動にちなんで当別消防署の主催により「とうべつ消防まつり」が開催されました。

会場には、日頃から災害に備えるための防災用品や救助器材を並べた展示コーナー、わたあめやヨーヨー、ポップコーンの防火縁日コーナー、ミニ消防車での放水や消火器、水バケツを使って消火をする体験コーナーが設けられ、どのコーナーも親子連れなどたくさんの人で賑わっていました。

気合で勝負 全道中学校剣道練成会

(5月3～4日)



全道の中学生在が剣道を通して心と技を磨くことを目的に開催している「第17回全道中学校剣道練成会」が5月3・4日に総合体育館で開催されました。

今年の練成会には、66校89チームが参加し、5人編成の団体戦で行われ、試合開始の合図と共にたくさんの剣道少年たちの「面、胴」と気合の入った声が響き渡り、会場は熱気に包まれていました。

会場の外では、全道から集まった人たちに当別町をPRしようと、町観光協会、商工会女性部などが出店を開き「当別産とうきび」や「いもだんご汁」の販売を行い、「おいしい」と評判でした。

道路沿道の景観保持町民の手で

(4月22日・26日)



4月22日に、国道337号の札幌大橋から国道275号の区間約8kmをルピナスの花で飾る計画をしている「ルピナス街道景観保存会」が、沿道町内会や当別環境整備協同組合、町老人クラブ連合会など10団体、約3,000人で設立、26日には、昨年「ふくろう街道」と命名された道々当別浜益港線沿道の景観を美しくしようと「ふくろう街道景観保存会」が、沿道の町内会や建設協会、ふくろうの会など12団体、約4,200人で設立し、それぞれ総会が行われました。

総会の中で、泉亭町長は「町民が組織し美しい道路を演出することは協働していく新しい時代の素晴らしい活動」と称えました。

入学を記念して植樹祭

(5月13日)



北海道医療大学の新生約600人が道民の森青山中央地区にある「北海道医療大学の森」にエゾヤマザクラ100本を植樹しました。

青空の下で学生たちは、石狩森づくりセンター職員の指導を受け、4、5人のグループに分かれて、心を込めて植え付けました。

学生たちは、「自分が植えたサクラを将来見に来るのが楽しみ」と思いを託して植樹会場を後にしました。

元気に育って！ 稚魚を放流

(5月21日)



道民の森一番川オートキャンプ場で最近見かけなくなった「ヤマメ」を復活させようと稚魚の放流が行われ、家族連れなど100人が参加しました。

集まった参加者は、北海道森林整備公社の方から説明を受け、バケツに入った5cmくらいに育った「ヤマメ」の稚魚を次々に放流しました。

今年は、雪解けが遅れた影響で川の流れが急でしたが、優しく放流された稚魚たちは、元気に川を泳いでいました。

# 特色ある“学校づくり”を目指して!!

## 楽しい「子どもの日の会」



### 当別・鉄北幼稚園



例年5月5日の「子どもの日」にちなんで、みんなが元気に成長していくことを願って「子どもの日の会」を行っています。

2日に行った会では、心を込めて作った鯉のぼりを手に、にっこりと記念撮影。

その後は、ゲーム、歌、体操で体をほぐし、最後に「ちまき」と「べこもち」と「牛乳」でパーティーをして楽しく過ごしました。

## ふれあい かかわりあい

当別町教育委員会  
☎23-2689

## 特色ある学校づくり

### ～主体的に活動する児童会～



### 西当別小学校



本校では、「自分たちの生活を創造する自主的・自治的な態度及び実践力の育成」を基本方針にして、意欲的に児童会活動を行っています。

笑顔であいさつを呼びかける「おこさん運動」、これまでに車椅子2台を寄贈した実績を持つ「リングブル回収運動」、環境・美化活動に取り組む「クリーン

### 笑顔で自主的に活動する児童会

ン作戦」、開校50周年を記念して始まった「ときめきフェスティバル」、そして、児童会が主体的に企画・運営する集会「西小タイム」など、数多くの活動を自主的にを行っています。

2005年度の児童会スローガンは「悲しいこともつらいことも、輝くあいさつでクリーン・リフレッシュ」です。

今後の活躍を楽しみにしてください。

## 新1年生の給食が スタート



町内の小学校で新1年生の給食が始まりました。

1番早く始まった西当小では、待ちに待った給食のスタートに、大きな声で「いただきます」をしてから、おいしそうに食べていました。



## わかりやすい授業をめざして

### 当別中学校



本校では、基礎的、基本的内容の確実な定着を目指して英語と数学でチームティーチング(TT)授業を実施しています。

生徒の初歩的な疑問やつまずきに即応することを目的に導入しましたが、徐々に成果が現れてきています。

また、選択教科では、特に数学と英語でクラスを少人数に分けて指導を行い、個人に合った学習ができるように教育課程を工夫しています。

授業の様子は、毎月学校公開日を設定し、保護者の皆さんや地域の方々に公開をしていますのでお気軽に来校してください。



## たくさんの参加がありました。 「当別町地域子ども教室」

「当別町地域子ども教室」は、平成16年度に、子どもの居場所づくりと地域教育力の向上を目指して実行委員会を立ち上げ、週末には当別小学校を開放しての「サタデーキッズスクール」、平日には当別小学校に隣接する当別こども図書館で読み聞かせや読書活動を行い、全60回の開催に総勢3,000人を超える参加があり、予想を大きく上回る結果になりました。

今年度も引き続き行っていますので、皆さんの参加をお待ちしています。



バター作りに夢中

	サタデーキッズスクール	当別こども図書館	合計
内容	「ゲーム」・「スポーツ」・「憩い」の広場、「勉強」・「本読み」の部屋 「ものづくり」・「刺繍教室」など	読み聞かせ、 読書活動	
回数	30回	30回	60回
参加者	子ども 2,075 人 大人 383 人	子ども 664 人 大人 91 人	子ども 2,739人 大人 474人

総勢3,213人の参加がありました



## 34人が入学「ことぶき大学」



高齢者に生きがいを持って人生を送ってもらおうと開校している「ことぶき大学」で、5月11日に開校式が行われました。

「ともに集い、学び、関わり合って喜びにあふれた生きがいと仲間づくり」を今年の目標に、新たに34人の学生を迎え入れました。

## 総合体育館で フィットネス教室がスタート



今年から始まったフィットネス教室（5月12日）に15人が参加し、体重・体脂肪率の計測後、インストラクターからトレーニング機器の正しい使い方について指導を受けながら汗を流しました。

教室は、第2・4木曜日10時から12時で来年3月まで開きますので、お気軽に利用してください。

## “食” シリーズ 給食の準備とマナー

4月27日に中小屋小学校で、学校栄養職員による給食指導を行いました。

新年度が始まったばかりなので、給食の準備にかかせない手洗い方法や簡易的に細菌のチェックができるフードスタンプを使い、手洗いが十分されているかなどを実験しました。

また、栄養職員が食事のマナーや給食のできるまでのパネルを使い説明した後、児童各自で給食目標を立て、皆で、発表し合いました。



う～ん、今年は、何をがんばるのかな・・・。



ランチルームの壁に貼っているので、毎日どうだったか確認できます。

立候補を予定している方にお知らせ

当別町長選挙・農業委員選挙

町選挙管理委員会では、次のとおり立候補予定者を対象とした説明会などを開催します。

当別町長選挙

立候補予定説明会

▷日時 6月29日(水) 14時

▷場所 役場第二庁舎

立候補届出書類事前審査

▷日時 7月13日(水) 14時

▷場所 役場第二庁舎

告示日(立候補)受付

▷日時 7月19日(火)  
8時30分～17時

▷場所 役場第二庁舎

当別町農業委員会委員選挙

立候補予定説明会

▷日時 6月16日(木) 14時

▷場所 役場第二庁舎

立候補届出書類事前審査

▷日時 6月28日(火) 14時

▷場所 役場第二庁舎

告示日(立候補)受付

▷日時 7月5日(火)  
8時30分～17時

▷場所 役場第二庁舎

両選挙とも、立候補予定説明会への出席は、候補者1名に対して3名までとさせていただきます。

◆問合せ 町選挙管理委員会(☎23-2330)

投票日 当別町長選挙 7月24日(日)  
当別町農業委員会委員選挙 7月10日(日)



年金

サラリーマンの妻など  
第3号被保険者は確認を

届出もれしていませんか?

国民年金の第3号被保険者(一般的にはサラリーマンの妻などで扶養されている配偶者)に該当する方は、届出すると保険料を納付する必要がなく、その期間が保険料納付済期間として年金額に反映されます。

しかし、第3号被保険者の届出を忘れてしまうと保険料未納期間となってしまいます。

未届けの方を救済します

今回、届出の遅れや未届けなどの方を救済するために、特例的に過去にさかのぼって届出ができるようになりました。

この特例届出を行えば第3号被

保険者になった時点までさかのぼって保険料納付済期間となります。

すみやかに提出してください

第3号被保険者に該当していないながら、該当届を提出していない方は、国保年金係(☎23-2467)または札幌北社会保険事務所(☎011-717-4111)へご相談ください。

◆役場窓口年金相談日

6月8日(水)・22日(水)  
1階国保年金係へお気軽にお越しください。

◆年金保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所  
日時 6月20日(月)  
10時～15時  
場所 商工会館(錦町)

試験

危険物取扱者試験  
消防設備士試験

①第2回 危険物取扱者試験

試験種類 乙種 第4類、丙種

▼試験日 7月24日(日)

▼試験地 札幌市ほかに6市

▼受付期間 6月15日(水)～23日(木)

②第1回 消防設備士試験

▼試験種類 甲種(第1～5類)、乙種(第1～7類)

▼試験日 7月24日(日)

▼試験地 札幌市ほかに6市

▼受付期間 6月15日(水)～23日(木)

③第2回 消防設備士試験

▼試験種類 甲種(特類)

▼試験日 8月28日(日)

▼試験地 札幌市

▼受付期間 7月6日(水)～14日(木)

願書は、当別消防署に用意してあります。

▼詳細 同消防署消防課指導係(☎23-2537)

環境

自己所有地の草刈りなど  
管理をお願いします

町では、「当別町空き地の環境保全に関する条例」に基づき土地所有者に対し、雑草や雑木が伸びたり倒れたりして、火災の発生や近隣住民の生活環境を損なうことがないように、空き地などの適正な管理をお願いしています。

これから雑草などが生い茂る季節になりますので、草刈りなどの敷地管理をお願いします。

▼問合せ 環境対策課環境対策係(☎23-2503)

### 国保

#### ご存じですか？ 「高額療養費」制度



国保は病気やケガに備える大切な制度です。

**＜質問＞** 私は、45歳の男性です。平成17年5月3日から5月29日まで初めて入院し、348,351円支払いました。申請すると医療費が戻る「高額療養費制度」があるそうですが、いくら受給できますか？

私の世帯の平成15年の所得は、560万円で住民税が課税されています。

**＜説明＞** 5月の自己負担限度額は、81,502円になりますので、負担した医療費348,351円との差額266,849円を、早く7月末頃支給します。

これ以外に差額ベッド代などを負担していても対象にはなりません。

手続きには、医療費の領収書、国保被保険者証と世帯主名義の口座番号がわかるものを持参してください。また、申請する方のケースにより自己負担限度額が違ってきますので、お問い合わせください。

#### 国保は助け合いの制度

この方の入院医療費総額は、1,161,170円で、このうち国保で負担する額は、高額療養費を含め1,079,668円（93%）です。

このように病気やケガの医療費が多額になると国保で支払う負担も大きくなります。国保は、医療費による経済的負担を軽くし、安心して医療を受けられるよう国保税を出し合い、必要な医療などに充てる「助け合い」の制度です。町の国保の医療費は、年々増加し、厳しい状況となっています。いつ、どこで病気やケガをするか分かりませんが、いつまでも元気で生活することが最も大切なことです。

町では様々な健康づくりの取り組みを行っていますので、是非お役立てください。健康情報は、広報の「健康カレンダー」や「いきいき健康生活」をご覧ください。 詳細 国保年金係 (23-2467)

### 融資

#### ご利用ください 北海道福祉資金融資制度

##### ▼融資の対象になる方

中小企業に勤務する方（前年の総所得が600万円以下）

2年間で通算12カ月以上勤務している季節労働者の方（前年の総所得が600万円以下）

企業倒産など事業主の都合により離職した方（雇用保険受給資格者など）

▼資金の用途 医療資金、災害資金、教育資金、冠婚葬祭資金、一般生活費など。

##### ▼融資限度額・融資期間

120万円以内、8年以内（離職者の方は100万円以内、5年以内）

##### ▼融資の利率

中小企業に勤務の方⇒年1.50%  
季節労働者、離職者の方⇒年0.60%

▼取扱金融機関 北海道労働金庫、各信用金庫、各信用組合の本店・支店

▼問合せ 取引金融機関のほか、道経済部金融課または石狩支庁商工労働観光課 (011-231-4111・内線26-365・34-421) へ。

### 納税

#### 町税は納期内に納めましょう



町税は、町民が住み良い「美しいまちづくり」を進めるための貴重な自主財源です。

平成17年度分町道民税・固定資産税の第1期の納期限は、6月30日です。納期内に納税願います。

病気や失業などの事情により納期内に納税できない方は、納税課納税係までご相談ください。

また、毎月第2・第4木曜日に開設している夜間納税相談窓口もご利用ください。

▼問合せ 納税課納税係 (23-2341)

### 予防注射

#### 忘れずに 犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼ったときには市町村への登録と狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

##### ①犬の登録

犬の登録は一生に一回となっており、登録番号が入った鑑札が交付されます。鑑札を首輪につけることによって、犬が捕獲された場合でもすぐに飼い主に連絡することができます。

##### ②狂犬病の予防注射

日本では、1970年以降狂犬病の発生事例はありませんが、近年は、流通経路の拡大でさまざまな病気が発生しています。

予防注射は、動物病院で受けることができますので、年に一回の受診をお願いします。

▼犬の登録・問合せ 環境対策課環境対策係 (23-2503)

## 児 童 手 当

### 児童手当の現況届の提出は 6月30日までにお忘れなく

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出することが義務付けられています。

現況届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するための大切な手続きですので、必ず提出してください。(未提出の方は、6月以降の児童手当が受給できなくなります。)

なお、平成17年1月2日以降に当別町に転入された方は、平成17年1月1日現在の住所地で発行された児童手当所得証明書を添付してください。

現況届は、6月上旬までに受給者の方に郵送します。お手元に届かない場合は、子育て推進課子ども係までご連絡ください。

**提出期限** 6月30日(木)

**提出先**：子育て推進課子ども係  
(「ゆとろ」内・☎23-3024)

## 医 療 費

### 68・69歳対象の 町老人医療費助成制度廃止

「当別町行財政システム再構築プラン」の中で、町民の健康づくりを行っていくことが大切なことと位置付け、これまで行っていた町の老人医療費助成制度は今年7月末日限りで廃止することになりました。

8月1日以降、地色が灰色で左上に㊦と印字された受給者証は使用できなくなりますので、ご注意ください・ご理解をお願いします。(これにより医療費負担は、国民健康保険や社会保険など加入している被保険者証の自己負担割合となりま

す。)

なお、一定要件を満たす方は、北海道の老人医療給付事業「道老」により町の老人医療制度「町老」と同様の医療費の助成が受けられる場合もありますので、お問い合わせください。

▼問合せ・詳細 福祉課福祉係  
(「ゆとろ」内・☎23-3019)

## 介 護

### 有効期限にご注意 施設入所者の食事負担額軽減

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所している方の食事負担額の減額認定証の有効期間は5月31日までです。まだ更新手続きをされていない方は忘れずに申請を行ってください。

また、施設入所中で認定証の交付を受けていない方が、次に該当する場合は、申請することで食事の負担額(日額780円)が軽減されます。

①生活保護または老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が町民税非課税の方～日額300円の負担

②世帯全員が町民税非課税の方～日額500円の負担

**申請・問合せ** 福祉課介護サービス係(「ゆとろ」内・☎23-3029)

## 労 働

### 6月は「外国人労働者 問題啓発月間」です

国では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、各種の啓発活動を行っています。

事業主の方々をはじめ国民の皆様には、外国人労働者の適正な就労と不法就労の防止について、ご理解、ご協力をお願いします。

▼問合せ ハローワーク札幌北  
(☎011-743-8609)または北海道労働局職業安定部職業対策課  
(☎011-709-2311)

## 豆

### 野菜

### 料理講習会

簡単でおいしい豆・野菜料理をご紹介します。

**とき** 7月6日(水) 10時～13時

**ところ** ゆとろ(西町)

**内容** 簡単でおいしい豆・野菜料理を何品かご紹介します。

**定員** 先着20名  
(定員になり次第締め切り)

**参加費** 200円

**持ち物** 三角巾・エプロン・筆記用具

**申込期限** 6月20日(月)

**申込先・問合せ**

真壁紀美子(☎/FAX23-1432)

▼主催 町食生活改善推進協議会



### 歯の健康プラザ 耳より情報 6月4日～7月4日を「虫歯ナシ月間」に



プラザ開設日 月・水・金  
10時～12時・13時30分～17時

歯の健康プラザでは、道内で手に入るお口のケア用品をたくさん取り揃えました。グッズを实际見てさわって、体験してみませんか。気になっていることや不安などの相談も専門のスタッフがお答えします。

ぜひ一度お越しください。

**問合せ** 同プラザ(☎23-0503)

## 委員を募集します

## あなたの意見をまちづくりに役立てませんか？

### 「景観形成基本計画」策定委員

美しいまちづくりのための景観づくりや効果的な整備方法などをまとめ、「景観形成基本計画」を平成17、18年度で作成します。

12名の策定委員のうち2名を公募します。

#### 募集要件

- ①町内に在住の20歳以上の方。
- ②17～18年度の策定委員会に出席できる方。(17年度は8、10、3月に計3回を、平日の午後に2時間程度開催予定。)
- ③400字程度の簡単なレポートを提出できる方。テーマは「美しい景観づくりに必要なこと(活動)」

#### 応募方法

住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、簡単な自己PRを明記の上、必ずレポートを添付して、持参・郵便・FAX・メールで応募してください。(レポートは返却しません。)

申込期限 6月24日(金)

申込先・詳細 美しいまちづくり課(白樺町・☎23-3073/FAX25-5555/  
Eメール machi@town.tobetsu.hokkaido.jp)

### 「協働の指針」策定検討委員会

行財政システム再構築プランを進める上で、住民と行政との協働のあり方についての基本的な考え方や施策の方向性などを示す「協働の指針」を作成します。

10名の策定委員のうち4名を公募します。

#### 募集要件

- ①町内に在住または職場などが町内にある方。
- ②「福祉」「子育て」「環境」「生涯学習・教育」などの分野で、NPOやボランティア活動などを通じて地域の公共的な活動に自ら取り組んでいる、または取り組んだ実績をお持ちの方(原則として各分野1名を選考)
- ③平成17年7月から約1年間の委員会に出席できる方。(月1回程度で平日の夜に開催予定。)

#### 応募方法

住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、NPOやボランティアなどの活動実績の概要(様式自由)を明記の上、持参・郵便・FAX・メールで応募してください。

申込期限 6月20日(月)

申込先・詳細 企画課(白樺町・☎23-2393/FAX25-5555/Eメール gyokaku@town.tobetsu.hokkaido.jp)  
メールは添付ファイルではなくメール本文に直接必要事項を明記してください。

## イベント

### ■薬草園を見る会■

日時 6月19日(日)10時～15時  
場所 北海道医療大学

◆講演会⇒10時10分

参加無料  
途中参加OK

「延喜式」に見る薬草

京都薬科大学薬用植物園・後藤勝実先生

◆ハーブティを楽しもう⇒11時50分

◆薬草園・生態観察園見学会⇒12時50分

申込み・問合せ 北海道医療大学  
関崎(☎23-3791)

### ■北海道医療大学九十九祭■

期日 6月18日(土)・19日(日) 一般公開日

場所 北海道医療大学

(JR北海道医療大学駅下車)

交通 石狩当別駅から無料送迎バス運行

◆B-DASHライブ開催!⇒入場無料

◆フリーマーケット⇒18・19日

◆吹奏楽演奏会⇒18日

◆献血・軽音ライブ・YOSAKOI・出店・学術発表

申込み・問合せ 同大学祭実行委員会(金沢1557・☎23-2111/FAX23-1669)

### ■木村善幸■

～津軽三味線と和太鼓の世界～

日時 6月11日(土)

18時30分開演(18時開場)

場所 ゆとろ(西町)

チケット 「あえ～る」で販売

大人1,300円・小中学生800円

問合せ ふるさとシンフォニー当別

橋(☎23-3412)



#### フリーマーケット 出店者募集

住所、氏名、連絡先、出店希望日(18日か19日)を記入し、10日までにハガキかFAXを送付ください。出店料 300円

### ■当別ダム植樹の会■

ご家族・友人などで「心に残る風景」を創出しませんか。

▼日時 6月11日(土)9時30分～12時30分(小雨決行)

▼集合場所 道民の森青山中央地区案内所(道々当別浜益港線沿い)

▼植樹場所 青山交流館向かいの道有地

▼参加料 無料(飲食物・昼食などは、各自でご用意ください。)

▼詳細 当別ダム植樹の会実行委員会(「札幌土木現業所当別ダム建設事務所」

内・☎23-4722)

内・☎23-4722)



## 募集コーナー

### テニス初心者講習会



テニス協会では、初心者を対象に毎年講習会を実施しています。

始めてみたい方は、是非この機会に。

▼期間 6月7日～7月26日までの毎週火曜日、全8回予定、19時から21時（雨天時は中止）

▼場所 栄公園テニスコート

▼参加料 ボール代として1回200円。（同協会登録の方は無料。）

▼申込・問合せ 大畑（☎090 - 3119 - 0222）

### 子育て情報誌 ママCOMとうべつ



表紙を飾る、楽しい「お子さんの絵」（未就学児）

子育てのお便り、子どものつぶやきなど

編集スタッフ・ボランティア

募集中

▼問合せ・連絡先 子育て情報誌ママCOMとうべつ編集委員会  
宮川（☎・FAX23 - 1889）E-mail  
mamacom\_toubetsu@yahoo.co.jp

### みくまりの郷 再発見 フィールドワークとマップ

青山の取水口から当別市街までの約10kmの用水路周辺には自然がいっぱい！

初夏と秋をデジカメに記録して体験マップを作ります。

▼内容 ■用水路沿いの探索・7月6日（水）・9月6日（火）＜9時まで  
に当別土地改良区に集合＞ ■マップ作り・日程未定

参加要件 10km歩ける方

参加料 無料

募集人数 15名

申込期限 6月30日（木）

申込先・詳細 当別土地改良区管理課（☎23 - 2118）

### 当別スイミングサークル

女性の皆さん、美容と健康



のために一緒に泳ぎませんか。

▼募集対象 18歳以上の方

▼練習日 毎週火・金（18時～19時30分）

▼場所 当別小学校プール

▼申込・詳細 五十嵐（☎23 - 3155）

## 募集

### 子どもスポーツ体験教室 ボランティア指導者募集

町教委では子供（主に小学生）のスポーツ体験教室で、各種スポーツ・レクリエーションを指導するボランティアを募集します。

個人・グループは問いませんので、皆さんの技術や経験を役立ててみませんか。

▼内容 子供に適していると思われる運動であれば構いません。

▼活動日 主に土曜の午前中で、日程調整のうえ決定します。

▼申込期限 6月30日（木）

▼その他 町教委との打ち合わせ会議に出席していただきます。

▼問合せ 社会教育課「総合体育館」内・☎22 - 3833）

### 献血にご協力を

- ◆16歳から69歳までの健康な方。
- ◆65歳以上の方は、献血を経験（60～64歳）している方。

6月19日（日）

- ◆北海道医療大学（金沢）  
10時～16時

6月22日（水）

- ◆JA北いしかり本所（錦町）  
13時30分～16時

### 赤い羽根・歳末たすけあい

#### チャリティーパークゴルフ大会

▼開催日 6月25日（土）

▼場所 あいあい公園（太美町）

▼主催 当別町共同募金会

▼問合せ 町社会福祉協議会（「ゆとろ」内・☎22 - 2301）

#### 認知症と共に暮らすまちづくり研修会

▼日時 6月22日（水）13時～

▼場所 ゆとろ◆参加無料

講演 認知症の人々は何を感じ、何を考えているのか

▼主催 ほけ老人を支える家族の会

▼問合せ 町介護者と共に歩む会（「ゆとろ」内・☎22 - 2301）

### 自衛官募集



募集項目		応募資格
2等陸・空・海士（男子）	男子	18歳以上 27歳未満の者 （随時受付）
詳細 札幌地方連絡部江別募集事務所 （☎011 - 383 - 8955） 自衛隊札幌地方連絡部HP <a href="http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/">http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/</a>		

### 写真や昔話ご存知ないですか？

創設50周年を迎える航空自衛隊当別分屯基地は、記念誌の発行準備に、自衛隊にまつわる昔話や写真を探しています。ご存知の方は、ご協力ください。

❖米軍による基地建設時のこと

❖米軍展開にまつわるもの

❖自衛隊展開当時のこと

❖昭和30・40年代の自衛隊の姿

問合せ 航空自衛隊（弁華別・☎23 - 2344・内線202・203）

## ▶ ゴミを減らし、資源を守る

### 6月1日から繊維リサイクルをはじめました

集められた繊維(せんい)製品は、工場で使用される機械の整備や家具磨きの仕上げ、自動車整備油の拭き取りなどで使用される工業用雑巾(ウエス)として再利用されます。

このほか、「ゆうゆう24」では不要になった子供服を集めていますので、協力をお願いします。

◆回収場所 ゆとろ、公民館、西当別コミセン、ゆうゆう24

◆回収できるもの メリヤス地(シャツなど) 綿地(シーツ、Yシャツ、ブラウスなど) タオル地(タオル、ベビー服など) ネル地(ネマキなど)

◆排出方法 シーツやタオルなどの布で包んで出してください。ダンボールや紙袋、ビニール袋などに入れて出すとごみが出ます。

### ごみの分別・排出方法を守ってください

ちょっとした心がけでごみの減量化と処理費のコストダウンができます。町で取り組む「分けて減らして100グラム運動」にご協力ください。

#### ◆ごみ出しのポイント

①種類が分かるように 収集業者が種類を確認して回収するので、ごみの種類が分かるように半透明のごみ袋を使用してください。(黒い袋は「燃やせるごみ」に使用してください。)

②水分を切ってから 家庭から出る燃やせるごみの内、約30%は生ごみと言われ、その大部分が水分です。生ごみを出す場合にはできる限り水切りをしてください。

③カレンダーで確認 ごみカレンダーを見て正しくごみを出してください。

◆問合せ 環境対策課環境対策係 (☎23 - 2503)



## 助成

### あなたの企画応援します 当別町人材育成基金

町では、自己形成や地域の活性化のために、個人や団体が企画する講演会や研修などに対して、次のような支援をしています。

ぜひ、ご活用ください。

▼対象 町内に1年以上住んで

いる方。

町内事業所に1年以上勤務している方。

上記・の方で構成する団体。

▼募集期間 平成18年1月31日(火)まで。(実施予定日の1カ月前までに申請してください。)

▼問合せ 企画課企画振興係 (☎23 - 3042)

事業名	事業内容	補助金額
調査研修事業 (個人、団体)	教育・文化・産業などで、テーマを持って行う国内外事業	必要と認められる経費の1/2以内。(個人は国内10万円・国外50万円、団体は50万円が限度)
交流事業 (個人、団体)	スポーツや文化経済活動を通じ、国内外で新たな交流を求めて行う事業	必要と認められる経費の1/2以内。(50万円が限度)
講演会等事業 (団体のみ)	住民団体が主体となって行う講演会など	必要と認められる経費の1/2以内。(50万円が限度)

## 水道

### 気軽に見学してみませんか 元町浄水場

町の上下水道を理解していただくため、「元町浄水場」を一般公開します。

サークルなどの団体のほか、個人でも見学できますので、事前に電話で申し込みください。

▼期間 6月14日(火)まで。

▼申込・詳細 元町浄水場 (☎23 - 2713)

## 都市計画

### ご協力をお願いします 中央橋架換工事が着工

今月から都市計画道路「中央通」の中央橋架換工事が始まります。

工事期間中は全面通行止めのため、迂回していただくことになりご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼工事箇所 下図のとおり

▼工事期間 6月下旬～翌年2月下旬

▼問合せ・詳細 都市計画課都市計画係 (☎23 - 3198)





当小グラウンドでサッカー少年団の練習が元気に行われています。団員は幼児から6年生まで44人で、低学年も真剣な表情でボールを追っていました。将来はJリーガーかな？ (5月14日)



若葉球場での道新少年野球教室に、野球少年団(当別・新篠津)3チーム約80人が参加。日本ハムファイターズのOBがキャッチボールや打ち方など丁寧に指導していました。(5月14日)



農業青年が組織する4Hクラブが国道・道々沿いのごみを拾いました。捨てられたごみが田畑に入ると、農作業に影響があるので、「ごみを捨てないで!」と呼びかけています。(3月23日)



### まちかどウォッチング



フィルムコミッションの事務所があえ～る内に設置されました。3年間の歩みをパネル展示したり、ビデオ鑑賞会など今年も活発に活動しています。会員募集中! (5月18日)



当別高校の農業クラブが栽培した、花と野菜の苗を販売。毎年、格安で丈夫な苗と好評で、たくさんの町民が訪れました。大切に育てた苗の売れ行きに学生もにこやかでした。(5月21日)



米集積場横にある「はなポッケ」がオープンしました。野菜の旬の季節には早いものの、取れたての山菜や野菜の苗など、格安で販売されていました。営業は土・日のみ。(4月28日)

## 町行政と地域住民とのパイプ役 各地区の行政推進員のご紹介 (4月1日現在・敬称略)

行政区	推進員名	行政区	推進員名	行政区	推進員名	行政区	推進員名
幸町	平島昭二	緑町	高橋輝幸	金沢	川邊信治	太美中央	新出清保
弥生	安藤 正	東町	杉浦昭男	樺戸町	田修二	太美西	二ノ宮隆精
旭町	越田元浩	春日町	右近明夫	東裏	稲村政光	太美南	青山勝美
万代町	平出理三郎	栄町	浅野昭一	東藤岱	岩本俊一	当別太	山田 宏
白樺町	小山田雄一	下川町	小田島正高	藤岱町	橋 聰	太美スターライト	森高 清
北栄町	安榮 弘	六軒町	津崎良一	対雁	今井哲雄	ビトエ	井利元征
錦町	河村宏樹	弁華別	畑 清	川下右岸	宮崎 勉	高岡	松永 武
末広	五十嵐和男	茂平沢	渡邊幸治	川下左岸	石田義美	獅子内	高島勇一
美里	鈴木智久	みどり野	徳光 賢	太美北	五賀利雄	スウェーデンヒルズ	山田幸雄
西町	佐藤武志	青山	山崎正人	太美寿	木村清堂	上当別	浅野政一
元町	山下義則	中小屋	古谷陽一	太美東	佐久間智一	若葉	佐々木利雄

### 西当別コミセン図書室

	タイトル	著 者
一般書	何があっても大丈夫	桜井よし子
	黄昏に歌え	なかにし礼
	プロ論	B-ing編集部
	個人情報保護	山崎 文明
	花をいける、飾る	世界文化社
	絵本の深層心理学	矢吹 省司
児童書	いのちのまつり	草場 一壽
	うごく浮世絵	よぐちたかお
	ないた	中川ひろたか
	バスをおりたら・・・	小泉のみ子
	アリからみると	桑原 隆一

### 公民館図書室

	タイトル	著 者
一般書	吉を招く「言い伝え」	岩井 宏実
	時の彼方の再会	ダイアナ・ガバルドン
	進化しすぎた脳	池谷 裕二
	はじめて読むニーチェ	湯山 光俊
	月の裏側	恩田 陸
	まぼろしのデレン	関屋 敏隆
児童書	はじめてのやまのぼり	美智子
	はくちょう	内田麟太郎
	しっぽのはたらき	川田 健
	親子であそぶあやとり	さいとうたま
	サークルオブマジック	デブラ・ドイル

新刊

図書案内

Library



■人の動き 5月1日現在■  
( )は前月との比較

人口	19,931 人	(24人)
世帯	7,700 世帯	(57世帯)
男	9,746 人	(13人)
女	10,185 人	(11人)

**交通** スピード出し過ぎ=重大事故  
**安全** 速度違反が原因の事故多発!!  
心にゆとりで今日も安全運転

当別町の交通事故発生件数  
(1~4月累計)

	平成17年	平成16年	増減数
発生件数	44	29	+15
死者数	0	1	- 1
傷者数	61	42	+19

スピードダウン・キャンペーン実施中

(4月14日~5月13日分)

おくやみ

氏名	年齢	世帯主	住所
岩村 フミ	88	晃 夫	白樺町
菊池 雄三	97	本人	北栄町
石井 フミ	91	本人	太美町
越後 一江	57	一 光	高岡
上口 明	79	本人	末広
鈴木 純一	34	本人	元町
三浦 花子	88	俊 晴	対雁
野呂 和正	51	本人	西町
金子 きみ	94	景次郎	太美町
山田 虎雄	78	本人	栄町
竹ヶ原 普	83	本人	若葉
長尾 郁子	73	厚 志	若葉
鈴木 秀若	70	本人	川下
富山 郁美	23	正 明	栄町
八木 幸恵	64	本人	当別太

町政功労者逝去

戸田 紀夫さん(弥生)  
平成17年5月7日逝去(79歳)  
平成11年町政功労者賞受賞  
経歴 昭和53年から教育委員会委員として12年間、町営住宅入居者選考委員会委員として24年間など、長年に亘り町政発展のために寄与されました。  
ご冥福をお祈りいたします。

商店街活性化センター「あえ〜る」情報

- ❖「鳥もささやく恋の季節」写真展  
出展者 大津正一・谷口洋一・緑川茂  
❖期間 6月4日(土)~14日(火)
- ❖「当別の彩り」平出理三郎写真展  
❖期間 6月16日(木)~26日(日)

時間は10時~17時  
(月曜は休館、祝日の場合は翌日/最終日は15時まで)  
詳細 あえ〜る(☎25-5116)  
商工会(☎23-2447)

氏名	父	母	住所
市川ひより	因 秀彦	貴美子	川下
石川 心凧	因 友貴	郁美	太美町
嘉山 暖人	團 孝志	尚美	元町
原田 明音	因 宏明	佳子	西町
高木 遥香	因 信幸	真由美	弥生
小寺 拓美	團 伸幸	由美	太美町
岡本 新菜	因 洋介	真奈美	弥生
藤澤 性吹	團 貴章	美菜子	錦町
荒谷 隼人	團 豊	杏里	六軒町

ご寄付ありがとうございます

- ☆当別町社会福祉協議会へ
- 上口みつさん(末広)から30万円
  - 堀枝美子さん(蕨岱)から10万円
  - 開沼文一さん(獅子内)から5万円
  - 菅村和弘さん(蕨岱)から5万円
  - 中村勲さん(太美スターライト)から5万円
  - 辻村禮子さん(金沢)から5万円
  - 加藤雅俊さん(北栄町)から5万円
  - 竹ヶ原ミヨさん(若葉)から3万円
  - 菊池キヌさん(北栄町)から1万円
  - 当中レディースハーモニーから20周年記念演奏会募金として9,907円
  - 上田キヨさん(樺戸町)からタオル20枚・雑巾36枚
  - JA北いしかり女性部当別ブロック(市川栄子代表)からタオル173枚

ありがとうございます



戸田陽子さん(弥生)から当別町まちづくり基金に100万円、当別町社会福祉基金に50万円が寄付されました。

☎法律相談(毎月第1木曜日に実施)

日時 7月7日(13時~16時) 会場 「ゆとろ」(西町) 申込・詳細 事前に福祉課福祉係(☎23-3019)へ。

☎心配ごと相談(毎月第2・4木曜日に実施)

日時 6月9日、6月23日(13時~16時) 会場 「ゆとろ」(西町) 申込・詳細 町社会福祉協議会(☎22-2301)へ。

# 健康カレンダー

Health Calendar

6月

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町）西コミ～西当別コミュニティセンター（太美町）

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23 - 2346）

	事業名	日時	会場	対象者・内容
お母さんと乳幼児	マタニティスクール	8日 水 13:00～15:00	ゆとろ	妊婦同士の交流を中心に元気に妊娠、出産期を過ごしましょう。
	4カ月・10カ月児健診	6日 月 受付13:00～14:00	ゆとろ	該当の日程を対象者へ通知します。 お子さんの成長を確認し、子育てや離乳食など、日ごろの悩みを解消しましょう。 ◆4カ月児にBCG予防接種をします。
	1歳8カ月・3歳児健診	17日 金 受付13:00～14:00	西コミ	1歳から就学前までの幼児。 虫歯のチェックと、フッ素の塗布
	歯科検診・フッ素塗布	21日 火 10:00～11:30		
個別予防接種	DPT（ジフテリア・百日せき・破傷風）生後3カ月～90カ月未満		[個別予防接種が受けられる医療機関] *勤医協当別診療所 *近藤医院 *太美中央医院	
	DT（ジフテリア・破傷風）11歳・12歳		*スウェーデン通り内科循環器科クリニック *さわざき医院（要予約） *とうべつ内科クリニック（要予約）	
	麻しん 生後12カ月～90カ月未満			
	風しん 生後12カ月～90カ月未満			
成人向け	健康づくりシンポジウム	25日 土 13:00～15:00	ゆとろ	地域で元気に活動している方々の実践報告から健康づくりを考えます。
	基本健康診査	各医療機関の診療時間の午前中		糖尿病や高血圧など生活習慣病のチェックができます。（40歳以上）
	エキノコックス症検診	20日 月・22日 水・24日 金 16:00～17:00	20日→川下会館・22日→若葉会館・24日→ゆとろ	
	女性がん検診	6日 月 集合時間7:55～8:10	ゆとろ	バスで札幌の検診センターへ行き、胃・肺・大腸・子宮・乳のがん検診を受診。
	健康相談	22日 水 9:30～11:30		保健師や栄養士が健康についての相談に応じます。
	太美健康相談	23日 木 9:30～11:30	西コミ	
	健康運動相談（指導日）	24日 金 9:30～11:30	ゆとろ	健康運動指導士が個別の運動方法をアドバイスします。
	健康運動相談	毎週月・金曜 9:30～11:30		必要な方はゆとろの運動器具を使った運動実践ができます。
	リハビリ教室	15日 水 10:30～14:30		脳卒中、神経難病などにより、体や言葉に不自由さがある方。
	友遊会	23日 木 10:00～12:00		外に出る機会の少ない高齢の方。
	かすみ草の集い	28日 火 10:30～14:30	西コミ	外に出る機会の少ない高齢の方。
	断酒会	6日 月・20日 月 18:00～21:00	ゆとろ	お酒で悩んでいる方とその家族。 （断酒会の申込み・詳細） 日中は江別保健所 ☎011 - 383 - 2111 夜間は工藤 ☎22 - 2510

## 7月の予定

内容	日にち	時間	場所	内容	日時	時間	場所
女性がん検診	6日(水)	7:55～	ゆとろ	リハビリ教室	13日(水)	10:30～	ゆとろ
女性がん検診	7日(木)	7:55～	西コミ	友遊会	14日(木)	10:00～	ゆとろ
4カ月10カ月児健診(BCG)	4日(月)	13:00～	ゆとろ	1歳8カ月・3歳児健診	15日(金)	13:00～	ゆとろ



～海鮮アスパラ炒め～

生活習慣病予防のためには、野菜は1日350gが目標準となります。その量を満たすには、1日5皿の野菜料理を食べるように心がけましょう。  
今回は旬の野菜を使った料理を紹介します。

《材料・4人分》  
アスパラ 150g  
(Mサイズ6〜7本)  
生しいたけ 4枚  
卵 2個  
生しょうが ½かけ  
にんにく 1かけ  
ごま油 小さじ1  
シーフードミックス 150g  
《シーフード下味》  
酒 大さじ1  
塩コショウ 少々  
片栗粉 大さじ1  
《調味料》  
オイスターソース 大さじ2  
しょうゆ 小さじ½  
鶏がらスープの素 小さじ1  
湯 60cc

塩・コショウ 少々  
《作り方》  
①アスパラはガクをとり、2cm長さの斜め切りにし、電子レンジに1分30秒位入れ、少し硬めに火を通しておく。  
②生しいたけは、4等分に切り、生しょうが・にんにくはみじん切りにする。  
③シーフードミックスは下味に付けておく、卵は溶いて炒り卵を作っておく。(この時、テフロン加工のフライパンの場合、油を使わずに作るとヘルシーになります。)調味料は合わせておく。  
④熱したフライパンにごま油と生しょうが・にんにくのみじん切り、生しいたけ・シーフードミックスを入れ、しいたけとシーフードミックスに火が通ったら、アスパラと調味料を加えてさらに炒める。最後に入り卵を加えて出上がり。  
【調理のポイント】  
シーフードミックスに下味をつける場合には、よく水気を切ってからすると味がつきやすくなります。  
1人分の栄養価  
エネルギー 117kcal  
たんぱく質 11.7g  
脂質 4.4g 食物繊維 1.2g  
塩分 1.6g 鉄分 2.3mg  
カルシウム 55mg  
1人分で野菜が60gとれます。  
町管理栄養士 大倉淑子

Hospital  
内科系急病当番医

平日 ⇒ 19時～21時  
土曜日 ⇒ 14時～17時  
日曜・祝日 ⇒ 9時～12時・14時～17時



野菜を1日350g食べよう!  
1日350gの野菜をとるには、1日5皿の野菜料理を食べよう。

ケンタ君

6月 (内科系急病当番医)						
1日 勤医協	2日 堀江	3日 堀江	4日 スウェーデン	5日 太美	6日 とうべつ内	7日 さわざき
8日 堀江	9日 近藤	10日 勤医協	11日 堀江	12日 堀江	13日 スウェーデン	14日 太美
15日 とうべつ内	16日 さわざき	17日 堀江	18日 近藤	19日 堀江	20日 堀江	21日 堀江
22日 スウェーデン	23日 太美	24日 とうべつ内	25日 さわざき	26日 堀江	27日 近藤	28日 堀江
29日 勤医協	30日 堀江					

7月 (内科系急病当番医)						
1日 スウェーデン	2日 太美	3日 とうべつ内	4日 さわざき	5日 堀江	6日 近藤	7日 堀江
8日 勤医協	9日 堀江	10日 スウェーデン	11日 太美	12日 とうべつ内	13日 さわざき	14日 堀江

医療機関		
勤医協当別診療所	☎23-3010	末広
近藤医院	☎23-2021	園生
さわざき医院	☎25-2055	北栄町
とうべつ内科クリニック	☎22-1313	西町
太美中央医院	☎26-2332	太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎25-3151	太美町
堀江病院	☎22-3111	樺戸町
当別ファミリークリニック	☎26-4649	ビトエ
北海道医療大学歯学部附属病院	☎23-1211	金沢

上記の機関で、基本健康診査を受けることができます。

## 「アウル」でまちを活性化

本通振興会会長 久保義雄さん（弥生）



◆今年もアウルがオープンしましたね

まちの駅「アウル」は、設立から4年が経ちますが、年々町民の皆さんに浸透し、町内の各団体が積極的に活用してくれるようになり、イベントにも活気が出てきました。

5月15日のオープニングイベントは、冷たい雨が降る中、足を運んでくれたたくさんの方でテントの中は賑わっていました。

今年は、6月19日に開催される「夏至祭」と医療大学の「九十九祭」の第二会場として活用することが決まっております、新しい試みにどんどん挑戦して行きます。

◆イベントを通して商店街が変わりましたか

アウルが出来たきっかけは、空き店舗が増える商店街を活気づけるために、人が集まるようなイベント広場が欲しいという商店街の願いでした。

当初は、イベントを開催してもシャッターを閉めている店舗がほとんどでしたが、年々アウルに集うお客さんが増えるにつれ、来場したお客さんを自分の店舗に呼び込もうと、イベントを多く開催する日曜日に併せて開店する店舗が増え、商店街として一つにまとまってきました。

◆目指す商店街像は

本通商店街には、大学生が出入りする「ゆうゆう24」や、障がいを持つ方が町民と集う「つくし家」など、商店以外の団体があります、最近はこのような団体とも、一緒にイベントを行うことで、お互いに良い関係ができています。

これからは、アウルで行う他団体のイベントに対しても、会場設営などの支援をすることにより、自分たちの持てる力でまちづくりをする「町のモデルケース」として発展して行こうと考えています。町民の皆さん、まちの駅アウルのイベントに参加して一緒に楽しみましょう。

## 当別の風景

### 「こぶしの木」

青山中央にて撮影

写真提供 平出理三郎さん（園生）

