

2月

健康
カレンダー

Calendar

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23-2346）

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町） 西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

	事業名	対象者・内容	会場	日 ち	時 間
お母さんと乳幼児	マタニティスクール	妊婦同士の交流を中心に元気に妊娠、出産期を過ごしましょう。 ※22日は、生後3～5カ月の母子が対象	ゆとろ	1日 火 14日 月 22日 火 3月1日 火	13:00～ 15:00
	4カ月・10カ月児健診	該当の日程を対象者へ通知します。 お子さんの成長を確認し、子育てや離乳食など、日ごろの悩みを解消しましょう。	西コミ	7日 月 3月7日 月	受付13:00～ 14:00
	1歳8カ月・3歳児健診			18日 金	受付13:00～ 14:00
	ツベルクリン反応検査	4歳未満。 ツ反判定が陰性のお子さんにBCGを接種します。（予約不要）	西コミ ゆとろ	8日 火 3月8日 火	13:00～ 13:30
	BCG予防接種		西コミ ゆとろ	10日 木 3月10日 木	
歯科検診・フッ素塗布	1歳から就学前までの幼児。 虫歯のチェックと、フッ素の塗布。		21日 月	9:30～ 14:00	
成人向け	転倒予防推進講座	寝たきりを予防するために転ばない体づくり・健康管理について学び、転倒予防を地域へ広める方を養成する講座。		1日 火 15日 火 22日 火 3月1日 火	9:30～ 12:00
	巡回ドック	基本健康診査、胃・肺・大腸がん検診、 歯科検診と、対象者は肝炎ウイルス検診が受診できます		3日 木 4日 金	7:30～ 9:30
	検診結果説明会	巡回ドックの検診結果をもとに、医師・保健師・栄養士の相談を実施します。		3月3日 木	10:00～ 15:00
	女性がん検診	バスで札幌の検診センターへ行き、胃・肺・大腸・子宮・乳のがん検診を受診。	ゆとろ	3月2日 水 3月4日 金	受付7:20～ 8:00
	健康相談	保健師や栄養士が健康についての相談に応じます。		23日 水	9:30～ 11:30
	健康運動相談（指導日）	健康運動指導士が個別の運動方法をアドバイスします。		25日 金	9:30～ 11:30
	健康運動相談	必要な方はゆとろの運動器具を使った運動実践ができます		毎週月・金曜	
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、体や言葉に不自由さがある方。		23日 水 3月9日 水	10:30～ 14:30
	ねこやなぎの会	脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方。		16日 水	10:30～ 14:30
	友遊会	外に出る機会の少ない高齢の方。		24日 木	10:00～ 12:00
	かすみ草の集い	外に出る機会の少ない高齢の方。	西コミ	15日 火	10:30～ 14:30
	断酒会	お酒で悩んでいる方とその家族。 （断酒会の申込み・詳細） 日中は江別保健所☎011-383-2111 夜間は工藤☎22-2510	ゆとろ	7日 月 21日 月	18:30～ 20:30





こんなとき、

どうしていますか

お子さんが「熱を出して、下痢をしている」「咳が止まらなくて心配」など、子育て中の方なら一度は経験のあることではないでしょうか？

かかりつけの病院を



たとえお子さんが熱を出したり、咳や鼻水が出ていたり、たとしても、機嫌がよく、水分や食

事が摂れていれば、緊急性は低く、夜間診療している医療機関も少ないため、明るい日中に、専門医にかかっておくと安心です。
また、もしもの時のために、専門のかかりつけの病院を持つことも大切です。

小児救急電話相談のご案内

お子さんが夜間、急な病気や事故で具合が悪いとき、家庭でどの

ように対応すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるのかなど、家族だけでは判断できないことも多いのではないのでしょうか？

道では、そのような時に電話で看護師や小児科医が助言・アドバイスを行う「小児救急電話相談」を開設しました。

この相談は、緊急性のあるお子さんのための電話です。育児相談は保健サービス係で行っていますのでお気軽に連絡してください。

明らかに重大な症状(呼吸や心臓が止まっている、事故で大けがをしている)は、すぐに119番通報してください。

町保健師 東方 希子

◆小児救急電話相談

受付時間 月～金曜の19時～23時
(祝日、年末年始を除く)

電話番号

プッシュ回線の場合 #8000

ダイヤル回線、携帯、PHSの場合
☎011-232-1599

◆北海道救急医療情報案内センター

受診可能な医療機関を知りたい場合に利用ください。

電話番号 ☎0120-20-8699

携帯、PHSの場合

☎011-221-8699

Hospital
内科系急病当番医

平日 ⇒ 19時～21時
土曜 ⇒ 14時～17時
日曜・祝日 ⇒ 9時～12時・14時～17時

2月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
さわざき	とうべつ内	スウェーデン	勤医協	堀江	堀江	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
太美	近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江	堀江
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
堀江	堀江	太美	近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
堀江	勤医協	堀江	堀江	太美	近藤	さわざき

3月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
とうべつ内	スウェーデン	堀江	勤医協	堀江	堀江	太美
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江	勤医協	堀江

◆個別予防接種◆

DPT (ジフテリア・百日せき・破傷風)

⇒ 生後3カ月～90カ月未満

DT (ジフテリア・破傷風)

⇒ 11歳・12歳

麻しん ⇒ 生後12カ月～90カ月未満

風しん ⇒ 生後12カ月～90カ月未満

印の機関は事前に予約してから予防接種を受けてください。



医療機関

勤医協当別診療所	☎23-3010	末 広
近藤医院	☎23-2021	園 生
■さわざき医院	☎25-2055	北栄町 要予約
■とうべつ内科クリニック	☎22-1313	西 町 要予約
太美中央医院	☎26-2332	太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎25-3151	太美町
■堀江病院	☎22-3111	樺戸町 要予約