

10月

健康

カレンダー

Calendar

申込・詳細 福祉課保健サービス係（「ゆとろ」内・☎23 - 2346）

ゆとろ～総合保健福祉センター（西町） 西コミ～西当別コミュニティーセンター（太美町）

	事業名	対象者・内容	会場	日にち	時間	
お母さんと乳幼児向け	マタニティスクール	妊婦同士の交流を中心に元気に妊娠、出産期を過ごしましょう。	ゆとろ	11月2日 火	13:00～ 15:00	
	4カ月・10カ月児健診	該当の日程を対象者へ通知します。 お子さんの成長を確認し、子育てや離乳食など、日ごろの悩みを解消しましょう。		4日 月 11月1日 月	受付13:00～ 14:00	
	1歳8カ月・3歳児健診		西コミ	15日 金	受付13:00～ 14:00	
	歯科検診・フッ素塗布		ゆとろ	25日 月	9:30～ 14:00	
	ポリオ予防接種	生後3～90カ月のお子さんへ「小児マヒ」の予防接種をします。（予約不要）		12日 火 21日 木	13:00～ 13:30	
成人向け	子宮・乳・骨粗しょう症検診	検診車が来て、会場で子宮・乳のがん検診と、骨粗しょう症の検診が受けられます。	ゆとろ	14日 木 19日 火		27日 水
				西コミ	29日 金	
	女性がん検診	バスで札幌の検診センターへ行き、胃・肺・大腸・子宮・乳のがん検診を受けられます。	西コミ	11月10日 金	受付7:20～ 8:00	
	健康相談	保健師や栄養士が健康についての相談に応じます。	ゆとろ	20日 水	9:30～ 11:30	
	健康運動相談（指導日）	健康運動指導士が個別の運動方法をアドバイスします。		15日 金 11月5日 金	9:30～ 11:30	
	健康運動相談	必要な方はゆとろの運動器具を使った運動実践ができます。		毎週月・金曜 11日は祝日のため12日（火）に開催		
	リハビリ教室	脳卒中、神経難病などにより、体や言葉に不自由さがある方。		6日 水		10:30～ 14:30
	ねこやなぎの会	脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方。	ゆとろ	13日 水	10:30～ 14:30	
	友遊会	外に出る機会の少ない高齢の方。		28日 木	10:00～ 12:00	
	かすみ草の集い	外に出る機会の少ない高齢の方。		西コミ	20日 水	10:30～ 14:30
断酒会	お酒で悩んでいる方とその家族。 （断酒会の申込み・詳細） 日中は江別保健所 ☎011 - 383 - 2111 夜間は工藤 ☎22 - 2510	ゆとろ	4日 月	18:30～ 20:30		
	18日 月					





保健所では難病で療養生活を送っている患者さんやご家族が、生活する上で不安に思っていることやお困りのこと、知りたいことなどについての相談や支援を行っています。

また、特定疾患医療受給者証、在宅難病患者等酸素濃度器使用助成の申請窓口になっています。

【特定疾患医療受給者証】

パーキンソン病、脊髄小脳変性症など国が定める45疾患と橋本病、劇症肝炎を除く難治性の肝炎など北海道の単独事業である7疾患の併せて52疾患について医療費等の一部を助成する制度です。申請には担当医が記載した臨床調査個人票が必要です。対象疾患については保健所にお問い合わせください。

【相談・家庭訪問】

療養生活や介護方法についての相談を電話や来所などで受けています。

また、在宅療養をされている

患者さん宅に家庭訪問を行い、生活状況に合った介護方法やリハビリなどの相談に応じています。

【患者・家族の集い】

同じ病気の方向士が集い、日頃の生活の中での悩みや不安、工夫されていることについて話し合ったり、医療・保健・福祉サービスに関する情報交換や、病气や対応についての理解を深められることをねらいとした集いを行っています。

保健所管内の市町村を会場に年数回行っていますが、当別町では、10月12日にパーキンソン病と脊髄小脳変性症の方の集いを行います。「同じ病気の方と話がしたい」という方は、江別保健所までご連絡をください。

同保健所保健師 大瀧順子



◆連絡先

江別保健所保健予防係

☎011 - 383 - 2111

FAX011 - 383 - 2185

Eメール ebeho.kenko2@pref.hokkaido.jp

Hospital  
内科系急病当番医

平日 ⇒ 19時～21時  
土曜日 ⇒ 14時～17時  
日曜・祝日 ⇒ 9時～12時・14時～17時

10月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
堀江	堀江	堀江	太美	近藤	さわざき	スウェーデン
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
堀江	勤医協	堀江	堀江	堀江	太美	近藤
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
さわざき	とうべつ内	堀江	勤医協	堀江	堀江	堀江
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
太美	近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	勤医協	堀江
29日	30日	31日				
堀江	堀江	太美				

11月 (内科系急病当番医)

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江	堀江	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
堀江	太美	近藤	さわざき	とうべつ内	スウェーデン	堀江

◻個別予防接種◻

DPT (ジフテリア・百日せき・破傷風)

⇒ 生後3カ月～90カ月未満

DT (ジフテリア・破傷風)

⇒ 11歳・12歳

麻疹 ⇒ 生後12カ月～90カ月未満

風疹 ⇒ 生後12カ月～90カ月未満

印の機関は事前に予約してから予防接種を受けてください。



医療機関

勤医協当別診療所	☎23-3010	末広
近藤医院	☎23-2021	園生
■さわざき医院	☎25-2055	北栄町 要予約
■とうべつ内科クリニック	☎22-1313	西町 要予約
太美中央医院	☎26-2332	太美南
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎25-3151	太美町
■堀江病院	☎22-3111	樺戸町 要予約
とうべつファミリークリニック	☎26-4649	太美町