

国保 知っていますか 国民健康保険税

Q. 国民健康保険税について教えてください。



A. 病気やケガは、ある日突然にやってきます。国民健康保険は、いつでも安心して医療が受けられるように、加入者みんながお金を出しあって助け合う制度です。

国民健康保険の運営に必要な費用は、主に加入者の皆さんが納める国民健康保険税によって支えられています。

Q. 保険税額は、どのように決まるのですか？



A. 保険税額は、世帯内の国保加入者のみを対象に次の①から④を合算した額になります。

また()内は、40歳から64歳までの方の介護保険料分で、合わせて納付していただきます。

①所得割額 平成15年中の所得の9%(1.1%)

②資産割額 土地や建物の資産税額の30%(3%)

③平等割額 各世帯ごと均一に課せられる額32,000円(5,800円)

④均等割額 各世帯の国保加入者1人につき定額で課せられる額32,000円(5,000円)

なお、16年度の最高限度額は53万円(8万円)です。

保険税の算出方法・算出額は、国保の運営状況により各市町村で異なります。

Q. 保険税はいつ納めるのですか



A. 16年度の保険税は、7月から翌年3月までの9カ月(9期)で納付していただきます。

保険税は国などの補助金とともに皆さんが病院にかかったときの医療費に充てる大切な財源です。国保財政を健全に運営するため、納期内納付にご協力ください。

▼詳細 住生活課国保年金係
(☎23 - 2467)

年金 納付が困難なときは 「免除制度」があります

国民年金保険料を納めるのが困難な時、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。失業により申請する場合、離職票や雇用保険受給資格者証等の写しが必要です。免除には保険料の「全額免除」と「半額免除」があります。

❖**免除の承認**～免除は被保険者、その配偶者、世帯主それぞれの前年所得が基準額を下回る場合に承認されます。例えば、被保険者ご本人だけであれば前年所得が基準額を下回っていたり失業(離職)により該当する場合であっても、被保険者の配偶者か世帯主のどちらか一人でも前年所得が基準額を上回る場合は免除には該当しません。

❖**半額免除**～半額の保険料を納付しないとその期間は「未納」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されません。半額免除を認められたときは必ず保険料月額6,650円を納めましょう。

❖**追納**～免除を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納めることができます。満額の年金に近づけるためにも追納しましょう。

免除の承認期間は7月(または申請月の前月)から翌年6月までで申請手続きは役場国保年金係になります。

◆**役場窓口年金相談日**

7月7日(水)・28日(水)
1階国保年金係へお気軽にお越しください。

◆**年金保険相談所の開設**

主催 札幌北社会保険事務所
日時 7月20日(火)
10時～15時
場所 商工会館(錦町)

健康

はじめてダイエットに成功!
健康運動相談を利用しませんか

運動は体にいいとわかってはいても、「膝が痛い」「何をしてもかわからない」一人ではなかなか続けられない」という方に、健康運動指導士があなたに合った運動プログラムを作りアドバイスします。ご希望の方は、3カ月間を目標に運動メニューに沿って、「ゆとろ」で運動を継続できます。

また、保健師・栄養士も健康づくりのお手伝いをします。

対象 生活習慣病予防やダイエットのために運動を始めたい方。

開催日

8月6日(金)

9月10日(金)

時間 9時30分～11時30分(指定する時間を連絡します。)

会場 ゆとろ(西町)

内容 運動プログラム作成とアドバイス、体重・体脂肪・血圧測定、柔軟性・持久力などの体力測定(必要者には栄養相談を実施)

申込・詳細 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎23 - 2346)



健康

傍聴できます 「健康づくり計画策定委員会」

町では、すべての町民が生涯を通して心身ともに健やかな生活を送れるように「(仮称)当別町健康づくり計画」を策定します。

5月31日の第1回策定委員会で、

13人の委員の方を委嘱し、月1回のペースで委員会を開催します。

委員会では、4つの柱(①歯の健康、②栄養・食生活、③心の健康、④運動・身体活動)に沿って意見を交換し合い、具体的な行動計画づくりを進めます。

会議は公開していますので、傍

聴してみませんか。

日時 7月26日(月) 18時(2時間程度)

場所 ゆとろ(西町)

議題 歯の健康の具体的対策
栄養・食生活の現状と目標

詳細 福祉課保健サービス係
(☎ 23 - 2346)

検診

健康チェックはお済ですか？ 夏の検診のお知らせ

「生活習慣病なんて自分にはまだ関係ない!」と油断していませんか?生活習慣病は、若い時から生活習慣の積み重ねから起こるもの。年に1度は、定期的に検診

を受け、自らの健康管理にお役立ててください。

今年から巡回ドック・フレッシュ健診と一緒に歯科検診も受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。

料金 受診料金が変わっていますのでご注意ください。(生活保

護を受けている方は無料)

その他 フレッシュ健診で託児が必要な方は申し込み時にご相談ください。

申込・問合せ 事前にお電話でお申し込みください。福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎ 23 - 2346)

胃・肺・大腸がん検診

会場	日にち	受付時間	申込期限	検査内容	対象	料金	
						一般	町国保加入者
西当別 コミセン	7月22日(木)	7 ~ 9時	7月15日 (木)	胃がん検診~胃バリウム検査	35歳以上	1,400円	700円
ゆとろ	7月23日(金) 25日(日)			結核検診~胸部レントゲン検査 肺がん検診~胸部レントゲン 検査(必要者にはたん検査) 大腸がん検診~便の潜血検査	15歳~39歳 40歳以上	無料 400円 (700円) 600円	無料 200円 (350円) 300円

巡回ドック

会場	日にち	受付時間	申込期限	検査内容	対象	料金	
						一般	町国保加入者
西当別 コミセン	8月19日(木) 20日(金)	7 ~ 9時	8月12日 (木)	基本健康診査~血液検査、尿検査、心電図、血圧測定など 胃・肺・大腸がん検診がセットで受けられます	40歳以上	1,000円	500円
ゆとろ	8月24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金)			歯科検診~歯の検診とブラッシング指導 肝炎ウイルス検診~血液検査 40・45・50・55・60・65・70歳の方と過去に 肝機能検査で異常があった方		無料	500円

フレッシュ健診(定員80名)

会場	日にち	受付時間	申込期限	検査内容	対象	料金	
						一般	町国保加入者
西当別 コミセン	8月19日(木) 20日(金)	8時45分 ~ 9時	8月12日 (木)	基本健康診査~血液検査、尿検査、心電図、血圧測定など 希望により対象年齢の方は、 結核検診・胃がん検診・歯科 検診が受けられます	18歳~39歳 の女性	1,000円	500円
ゆとろ	8月26日(木) 27日(金)			各種検診と同じ料金			