

と う べ つ
2004. 2

Public Relations Tobetsu



スキーの上達をめざして！ジュニアスキー教室（1月6日・石狩平原スノーパーク）

ホームページアドレス <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/>

揃っていませんか？

確定申告書類



平成15年分の所得税（住民税・個人事業税）の確定申告受付は2月16日（月）から始まります。申告書は「確定申告の手引き」を参考に自分で書いて早めに提出しましょう。

詳しくは、北税務署(☎011 - 707 - 5111)
または、税務課税務係(☎3 - 2332)へ。

※各税の申告期間などは、4ページをご覧ください

確定申告はなぜ必要？

私たちが納めている税金には、さまざまな種類がありますが、中でも、所得税や住民税は、個々の所得金額に応じて課税されるため、ご自分の所得金額を正しく把握し申告する必要があります。

2月は確定申告が始まる月です。確定申告は、1年間（1月1日から12月31日）の収入やさまざまな控除金額を確定し、正しい所得税を納めるための手続きのことです。

あとから、申告漏れがあった、還付手続きが必要になったなど、面倒な手続きをしないために、この機会に、申告内容をよく見直しておきましょう。

サラリーマンも申告が必要なの？

一般のサラリーマン（給与所得者）は、すでに会社の年末調整で清算が終わっていますが、医療費控除や1年目の住宅借入金等特別控除、扶養人数が増えた方などは、確定申告をしないと、税金の還付を受けることができません。詳しくは、広報1月号に掲載しています。

また次に該当する方は確定申告が必要になります。

- ◆年間の給与収入金額が2,000万円以上ある。
- ◆給与所得以外の収入合計金額が20万円を超えている。
- ◆2力所以上から給与を受け、年末調整を受けなかった収入金額が20万円を超えている。
- ◆年の途中で退職し、ほかの会社に就職しなかった方。（確定申告するとほとんどの場合所得税が還付されます）—— など。

そのほかに確定申告が必要な方は？

- 1 事業所得や不動産所得がある個人事業を行っている方。
- 2 同族会社の役員やその親族で、その会社から給与のほかに貸付金の利子や建物の賃貸料などの支払いを受けている方。

3 退職所得がある方は、ほとんどの場合確定申告の必要がありません。ただし、次の場合に申告が必要となります。

❏ 「退職所得の受給に関する申告書」を提出しないで退職金から20%の源泉徴収された方で、正規の税額よりも源泉徴収額が少なかった方。

4 生命保険金などの一時所得がある方や年金収入の方でも、申告が必要な場合があります。申告が必要かどうかは、個人により異なりますので、詳しくは税務課に問い合わせください。

収入金額・所得金額 なにが違うの？

❖ 「収入金額」ってなに？
事業を営んでいる場合の売上金額や給与・年金の総収入額を、「収入金額」といいます。

❖ 「所得金額」はなに？
その年の収入金額からその収入を得るためにかかった「必要経費」を差し引いた後の金額が「所得金額」になります。

❖ 必要経費とは？

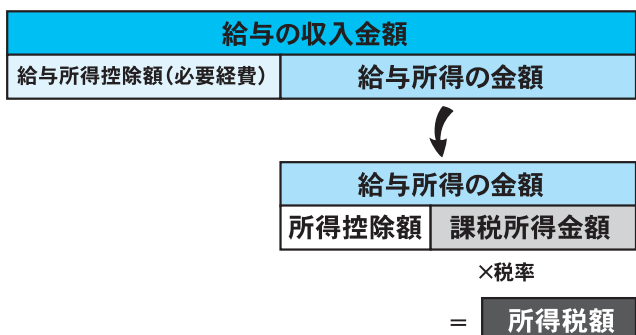
❖ 事業を営んでいる方の場合は、経営するために直接必要となった費用
❖ 給与や年金収入の方は、必要経費

の算出が困難なので収入金額に合わせた「給与所得控除」「公的年金等控除」が行われます。

「所得控除」にはどんな種類があるの？

「所得控除」は所得税法で決められています。要件に当てはまる場合は、所得金額から該当する所得控除を差し引くことができます。税金は、その残りの金額を基に計算されています。控除の種類については、表のとおりで、このほかにも雑損控除、小規模企業共済等掛金控除などがあります。

❖ 所得税課税の仕組み ❖



確定申告に用意するものは？

- ❏ 必要な書類
- ❏ 確定申告書
- ❏ 源泉徴収票(給与所得や公的年金)など所得明細のわかるもの
- ❏ 印鑑
- ❏ 銀行など本人名義の預金口座がわかるもの
- ❏ 生命保険料・損害保険料控除証明書

書(保険会社が発行するもの)
 ❏ 社会保険料などの領収書
 ❏ 障害者手帳など
 ❏ 医療費控除に関する書類(領収書など)
 ❏ 住宅取得控除に関する書類

※確定申告は、個人により申告内容や必要書類が異なります。十分な確認が必要です。

種類	控除の内容
医療費控除	本人や扶養している家族の為に医療費(交通費なども含む)を支払った場合(補てんされた金額を除いた費用のうち、10万円か所得の5%を超えた額)
社会保険料控除	本人や扶養している家族の国民健康保険料や社会保険料など全額を控除
生命保険料控除	一般の生命保険料、個人年金保険料を支払った金額に応じた計算式により控除(それぞれ最高5万円)
損害保険料控除	住宅用家屋、動産などの火災保険料、損害保険料を支払った金額に応じた計算式により控除(最高1万5千円)
寄附金控除	社会福祉協議会などの特定寄附金を支払った場合
障害者控除	本人、扶養親族が障害者の場合1人に付き27万円(特別障害者は40万円)控除
老年者控除	本人が65歳以上で所得が1,000万円以下の場合、50万円控除
寡婦(夫)控除	本人が老年者でなく、配偶者と死別、離婚して一定要件に該当する場合に所得金額500万円以下で27万円(特別寡婦は35万円)控除
勤労学生控除	本人が勤労学生で所得が一定金額以下の場合
配偶者控除	控除対象の配偶者がいる場合で一定の要件を満たす場合に38万円控除
配偶者特別控除	本人の所得が1,000万円以下で、配偶者の所得が76万円未満(38万円の場合を除く)の場合に所定の金額を控除
扶養控除	所得が一定金額以下の親族の場合(年齢により特定扶養、老人扶養控除あり)
基礎控除	本人の控除(38万円)

受付期間内に申告を済ませましょう

申告期限が間近になると、税務署は大変混雑し長時間お待ちいただく場合がありますので、申告書の提出は早めに済ませましょう。(申告書は札幌北税務署へ郵送でも提出できます。)

なお、税務署では、確定申告などをご自分で作成・提出していただく「自書申告」をお願いしています。申告書などの正しい書き方を指導する「自書作成コーナー」を設置し、記載方法のアドバイスを行っています。できるだけご自分で書いていただくことにご協力をお願いします。

このほか、あらかじめ税務署から申告書・納付書が送付されている方は、次の点に注意願います。

- ❶ 送付された申告書・納付書を使用してください。
- ❷ 複写式の申告書は、ボールペンで強くはっきりと書き、切り離さずに提出してください。
- ❸ 書き損じの申告書は捨てずに、書き直した申告書に添付してください。

各税の確定申告受付期間

種類	受付期間	受付場所
所得税(15年分)	2月16日(月)～3月15日(月) 3月3日(水)～5日(金)は西当別コミセンでも受け付けます。この期間中の役場の受け付け窓口は税務課窓口です。	札幌北税務署または、役場大会議室
贈与税(15年分)	2月2日(月)～3月15日(月)	札幌北税務署
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日(水)まで	札幌北税務署

土・日・祝日は受け付けを行っていません。

ただし、2月22日(日)・29日(日)は税務署で受け付けを行います。

札幌国税局のホームページで 申告書等の作成ができます

HPアドレス <http://www.sapporo.nta.go.jp>

「所得税の確定申告書作成コーナー」

「譲渡所得の内訳書[土地・建物用]作成コーナー」

を利用ください。

申告書等記載指導を行います

日時 2月13日(金)

10時～12時、13時～16時

会場 役場第二庁舎(役場西隣)

詳細 札幌北税務署(☎011-707-5111)

税に関する電話相談室を開設しています

税務相談室札幌北分室(☎011-707-9111)

3月31日まで

軽自動車の廃車手続きをお忘れなく



軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。使用していない軽自動車を所有の方は、3月31日までに廃車手続きを済ませてください。

なお、軽自動車税は「月割課税」ではありません。手続きを忘れると1年分の税金を納めなければなりませんので、ご注意ください。詳細 税務課税務係(☎3-2332)

廃車の手続き窓口

軽自動車の種類	廃車手続き先
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車	役場税務課税務係
軽4輪・バイク(126cc～250cc)	札幌地区軽自動車協会(札幌市北区新川5条20丁目・☎011-768-3955)
バイク(251cc以上)	札幌地区自家用自動車協会(札幌市東区北30条東1丁目・☎011-721-8201)
大型トラクター	北海道運輸局札幌運輸支局(札幌市東区北28条東1丁目・☎011-731-7165)

あそ公園会場

15日はしゃんしゃん馬そりが両会場を往復

14日

13時～滑り台開放
 14時～子供ジャズダンス
 15時～ストラックアウト
 16時～「ふとみ元風会」によるヨサコイ披露
 17時30分～当別太鼓・北海道医療大学生によるゴスペル披露
 18時～開会式
 18時15分～雪像コンクール表彰式
 19時～花火大会・ビンゴゲーム

15日

9時～開場・滑り台開放・町内会対抗綱引き大会
 10時～しゃんしゃん馬そり・スノーモービル運行・子供縁日
 11時～子供餅つき
 12時～子供綱引き
 13時～スノーマンファンタジー2004おたのしみ抽選会
 14時30分～閉会式・餅まき

飲食コーナー（14日は13時～20時、15日は9時～14時）もご利用ください。

まちの駅「アウル」会場

実行委員会では、当別の雪まつり「あそ雪の広場」を開催します。家族で、または友人をお誘いの上、ご来場お待ちしております。

15日

10時～消防ハシゴ車の体験乗車などのイベントや甘酒・おしるこをサービス

第22回 あそ雪の広場

2月14日・15日開催

雪像コンクールなど
参加者募集中!

雪像コンクール

テーマ「^{おどろ}躍動」楽しくて！うれしくて！わくわく・ドキドキする時？音楽に合わせて？あなたは、いつ「おどり」たい気持ちになりますか？人・物、問わず自由に表現してください。

雪像の大きさ 縦+横+奥行きの合計が3m以上

応募部門（4部門）

ファミリー部門（家族・友達）

学校部門（幼稚園や保育所・学校・クラス・部活・少年団）

町内会・育成会部門

企業・団体部門（職場・各種団体）

賞 大賞7万円（商品券）ほか部門別に最優秀賞など各賞があります。総額32万円（参加賞含む）

応募期限 2月6日（金）

製作期限 2月12日（木）

応募方法 配布済みの応募用紙（商工会に備え付け）に必要事項を記入し提出。

その他 建設協会では、一般家庭などで雪のかたまり（ブロック）作りをお手伝いします（1.8m角程度） 応募者には、審査用登録用紙を送付します。審査用に写真を2枚添付し提出願います。

町内会対抗綱引き大会

1町内会1チームで参加してください。

チーム編成 中学生以上7人（男5人・女2人）

賞 優勝7万円（商品券）ほか総額20万円（参加賞含む）

スノーマンファンタジー2004

町内に2004個を目標に、雪ダルマを作りましょう。

大きさや個数など自由です。たくさん作ってください。

申込・製作期限 2月13日（金）

その他 作った数だけ“お楽しみ抽選券”を15日に配布します。抽選会への参加ができます。

イベント・スタッフ募集

私たちと一緒に楽しみながらイベントを成功させましょう

イベント・会場スタッフ（滑り台や各イベントほか）

雪像造りスタッフ（滑り台上の雪像）

対象 高校生以上

◆申込・詳細は、商工会（☎3-2447/FAX3-2570）まで◆

町職員の給与と

職員数

町職員の給与や定数は法に基づき、町の条例で定められています。

給与は国家公務員(人事院勧告)に準じており、国家公務員給与を100とした場合の町職員の給与指数(ラスパイレス指数)は、平成15年4月1日現在で100.0となっています。

職員定数の上限は条例で総数270人と定められていますが、平成9年度からの定員適正化計画の実施により、平成15年4月1日現在の職員数は243人です。

町では、地方分権や事務のIT化に対応した適正な職員の配置や、退職者の人数を考慮した必要な職員数の新規採用を行い、町民の声やニーズに的確に対応した行政運営を行うよう努めています。

町民の皆さんにご理解をいただくため、町職員の給与と定数などの概略をお知らせします。

平成15年度の人事院勧告に基づき、町職員の給与について、本俸(基本給)で平均1.1%減額となっています。

❖一般行政職の初任給と平均給料月額(平成15年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数別平均給料月額			平均給料月額	平均年齢
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満		
大卒	171,500円	296,900円	369,900円	400,400円	322,500円	39歳8月
短大卒	149,200円	257,700円	317,900円	374,100円	335,500円	43歳2月
高卒	139,500円	248,300円	351,900円	358,800円	363,500円	45歳4月

❖特別職・議員の給与・報酬(平成15年12月1日現在)

区分	給与・報酬月額	期末手当
町長	850,000円	6月期 1.7月分 12月期 1.6月分 計 3.3月分 加算措置あり。
助役	700,000円	
教育長	610,000円	
議長	310,000円	
副議長	260,000円	
常任委員長 議会運営委員長	248,000円	
議員	240,000円	

❖職員給与費の状況

(平成15年度一般会計予算)

職員数(A)	職員給与費	
223人 企業会計職員数は除く	給料	897,993千円
	職員手当	188,919千円
	期末・勤勉手当	368,342千円
	計(B)	1,455,254千円
一人当たりの給与費(B/A) 6,525千円		

❖人件費の状況(平成14年度一般会計決算)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
10,332,444千円	2,127,395千円	20.5%

※人件費には、特別職(町長、助役、教育長、町議会議員、各種委員等)に支給される給与・報酬等と共済費(社会保険等)を含んでいます。

町長の日記

16年1月19日(月)

今日は「おはよう町長室」にビデオカメラを持った人達が集団で来られた。

珍しい事だが私は特に拒まず受け入れた。

スウェーデンヒルズ近くの獅子内の丘に展望公園を造る事に反対と云うお話に来られた。

当別町では以前から眺望がいい所なので計画していた事である。

最近ドライブの車が増えて環境も少しづつ悪化して来たり、国が用地を払い下げると聞き民間の手に入ると、不都合も生じると思い6月議会に公園の造成は民間資本で実施するとして提案したら全員一致で賛成された。

12月議会では公園の区域を約5haと決定した。それによって、スウェーデンヒルズの今の環境が破壊される事を大変心配して大勢が「おはよう町長室」に来られた。

お会いして話し合うとお互にとても良く理解出来ることを改めて実感した。

展望公園を騒々しい観光の拠点にする事を大変心配されていたが、町民が眺望を楽しめる程度のもを考えていると伝えることが出来て良かった。

私は昨年正月に「スウェーデンヒルズよりもスウェーデンに近いまちづくり」をめざすと挨拶して昨年一年間は当別の田園景観こそ、この町の新しい「観光資源」になると考え着々と準備して来たつもりである。

今、農家にだんだん美しい農村をつくる意識が高まって来ている。

いずれ札幌の隣に北海道で一番素晴らしく美しい田園景観が見られるようになると信じている。

当別町全体が「癒しの観光地」になるのである。

今日の「おはよう町長室」も終わってみたら爽やかだった。

当別町長乗車後考



❖ 期末手当・勤勉手当の状況

(平成15年12月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.55月	0.70月	2.25月
12月期	1.45月	0.70月	2.15月
計	3.00月	1.40月	4.40月

国家公務員と同様の加算措置あり。

そのほか諸手当には、

扶養手当、通勤手当、時間外手当・休日勤務手当、住居手当、特殊勤務手当、寒冷地手当、管理職手当、管理職員特別勤務手当

があり必要に応じて支給されます。

❖ 定員適正化計画の年次別進捗状況

(各年4月1日現在)

区分	13年度	14年度	15年度
目標の職員数	260人	260人	260人
実績の職員数	255人	252人	243人
増減数	5人	8人	△17人

※ 適正化計画実施期間 平成9年度から15年度までの7年間

❖ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門別	年度別	職員数 (人)			対前年増減数 (人)		
		平成13年	平成14年	平成15年	平成13年	平成14年	平成15年
一般行政	議会	4	4	4			
	総務	41	44	50	1	3	6
	税務	15	15	15	1		
	農水	24	22	18		2	4
	商工	4	6	6		2	
	土木	38	33	25	1	5	8
	民生	58	55	53	6	3	2
	衛生	10	10	12			2
	小計	194	189	183	7	5	6
特別行政	教育	31	34	33		3	1
公営企業等	水道	14	14	13			1
	下水道	8	7	7		1	
	その他	8	8	7	5		1
	小計	30	29	27	5	1	2
総合計	255	252	243	2	3	△9	

これからの活躍に期待 274人が新成人に



町教委が主催する「当別町成人式」が、町総合体育館で開かれました。今年晴れて成人を迎えたのは、男148人・女126人の計274人。このうち、男84人・女74人が式に出席しました。

式では、泉亭町長が「成人された皆さんは、町の大切な財産。若い皆さんに町を変えていくための力を貸して頂きたい。多くの町民に期待されている皆さんは、自分の夢を持ってどうぞ頑張ってください」と激励しました。また、成人者を代表して、寺島輝くん（栄町）と江口奏さん（西町）が「どんな時でも責任から逃げず挑戦する気持ちを持ち続けて行きたい」と誓いを述べました。このあとに用意された立食パーティーでは、記念品として渡された使い捨てカメラを手に記念写真を写したりと、友人との久々の再会を楽しんでいました。（1月11日）



町弓道連盟(後藤正洋会長)恒例の「^{はつしゃかい}初射会」が町総合体育館弓道場で開かれました。

一年の安全を願って道場を清めた後、後藤会長が「弓道は自分との戦いですが、人を敬う精神の基、会員間の信頼を高めることが結果に現れる」と会員を激励。

高橋豊治副会長が張り詰めた空気の中、行事始めの儀式「矢渡し」の奉射^{あらまど}を行い、続いて会員らが28メートル先の「新的」に向かって20射を放ち、今年一年の上達を願いました。（1月12日）



気を引き締めて弓を射る

まちなの話題
Town topics
トピックス

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

●お申し込み●

秘書課広報広聴係 ☎ 3-3069 へ



「新年交礼会」で年頭の誓い

消防出初式で誓い新たに



消防職団員ら 230人は消防出初式を前に行われた観閲で、総合体育館前を隊列

を組みながら整然と行進しました。

館内で行われた式では、消防管理者の泉亭町長が「火災と救急の発生件数が増加傾向にある。あらゆる災害から住民の生命、財産を守るために更なる研鑽と消防行政に協力を」と挨拶。

その後、永年勤続功労章で消防庁長官表彰を受けた坂井清一さん（ビトエ）らの受章者報告、小沢好和さん（ビトエ）ら 56 人に北海道知事表彰（20 年勤続）や感謝状などが贈られました。

また、河村和彦消防団長が「消防知識の習得と技能の訓練に励み町民を災害から守る努力を決意する」と決意表明しました。（1月7日）



町主催の「新年交礼会」が田西会館で開かれ約 270 人の関係者が出席しました。

泉亭町長は、「今年は農業を軸として、持続できる美しい農村を目指す施策を打ち立てて当別町を魅力ある町にしていきたい。合併について新篠津村の中では、当別町と 1 町 1 村で合併することに不安が広がっていると聞いているが、1 月中には合併協議を継続するかの決断をしたい。今年も、当別町発展のため町民の皆さんの絶大なるご支援とご協力をお願いしたい」と新年の抱負を語り、今年度町政功労者賞を受賞された方々と鏡開きを行いました。（1月4日）

カルタで争奪戦を展開



総合体育館を会場に町子ども会育成連合会が主催した 33 回目の「新春子どもカルタ大会」。この日は、小学生の部 24 チーム、中学生の部 16 チームが参加。子ども達は百人一首に真剣な眼差しを注ぎ熱戦を繰り上げました。結果は小学生の部、中学生の部共にスターライト子ども会が昨年に引き続き優勝しました。（1月18日）

短期語学研修の高校生 2 人が帰国



アデラント市役所内

米国のカリフォルニア州に昨年 12 月 23 日より 21 日間の短期留学を終え帰国した、町内高校生、横内太一くん（園生）と館田和佳さん（樺戸町）が泉亭町長に語学研修の報告をしました。

2 人は町の人材育成基金「高校生の短期留学ホームステイ語学研修事業」に参加し、期間中ロサンゼルス郊外アデラント市の別々の家庭にホームステイをして、語学研修や地元の高校に通うなどの交流事業を行いました。

横内くんは、「日本のお正月のように新年を盛大に祝う習慣がないなど文化の違いに驚いた」と、館田さんは「驚かされることばかりだったけど楽しかった。今度は、高校のカナダ短期留学に参加してみたい」と報告していました。

泉亭町長は、「これを機会に何回も海外に行って人生観を変えてください」と激励をしました。（1月19日）

親から離れて生活・体験！！

べんけべつコラボ ・ファミリー体験学習

11月24日
～29日

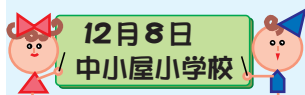
ふれあい かかわりあい

当別町教育委員会
☎ 3-2689



コラボ(コラボレーション)とは？

「協働」という意味。共通の目的に向かって、平等な立場で責任と役割を担い課題解決のため、お互い協調・補完し合って行動することを言います。



12月8日

中小屋小学校

親子一緒にふるさと学習

全児童、母親、先生達と一緒に取り組んだ、親子料理教室。

JA女性部の5人が講師となり、地域で採れた野菜を材料に、大根のカレーライスやスープ作りなどに挑戦しました。

子ども達は、慣れない包丁さばきで、野菜を切ったり、味付けや材料のかき混ぜなど、真剣な手つきで取り組んでいました。出来上がった料理に、「上手に出来たネ」と口々に言い合いながらおいしく食べました。



町教委が主催し、家族の大切さや子ども達のふれあいの大切さを学んでもらおうと、弁小と弁中の子ども達12人が弁華別会館で、親と離れて学校に通う5泊6日の共同生活を実施しました。

子ども達はボランティアで参加した道医療大学生の手助けを受けながら、食事づくり、洗濯、掃除を自分達の手ですべて行いました。

また、放課後には「ゆとろ」で車イス押しや、目隠しで館内を歩くなどの福祉体験や地域探索に会館周辺を歩いたり、入浴には温泉・銭湯を利用するなど様々な体験をしました。

閉宿式では、「みんなで料理を作ったのが楽しかった。福祉体験で体の不自由な人のことが分かった」などと話していました。

教育推進計画策定委員会から

3専門部会では16の重点項目(12月号掲載)に基づき、生涯学習推進上の現状・課題・重点施策や部会ごとの柱となる考え方を中心に、延べ11回の会議が終了し、計画全体の方向性が見え始めてきています。

今後は、「生涯学習推進計画書」の3月完成を目指し、作業を進めていきます。

11月15日
白樺コミセン

平成 15年度少年の意見発表会と
青少年健全育成町民のつどい



町青少年問題協議会が開催し町内在学の小（紙上発表）・中・高生18人が、161人の聴衆の中、「将来の夢」や「環境と動物たち」など、日頃、考えていることや生活体験の意見発表を行いました。

町民のつどいのいじめ防止意見発表では、「人が人として生きる権利が軽んじられる時代を作ってはなりません」と参加者全員の決意宣言がされました。

最後の意見発表の講評では、「皆それぞれ起承転結に構成されています。今後も敏感な感受性と言葉を大事することに心がけてください」と結ばれました。また、当日は当中吹奏楽部の演奏も行われ来場者を楽しませてくれました。

12月7日
総合体育館

熱戦のスーパードッジボール大会



9回目の町子ども会育成連合会主催「スーパードッジボール大会」が、12チーム144人の参加で開かれました。

チームは、小・中学生と母親で構成され、ボール攻撃やパスまわしなど真剣なプレーに父母らの応援に熱が入りました。

決勝戦は東裏チームと緑町Bチームで行われ、6大会連続制覇している東裏チームが、2セットを連取して優勝しました。
優勝 東裏子ども会 準優勝 緑町子ども会B
3位 北栄町子ども会B・若葉子ども会・緑町子ども会A

12月3日
川下会館

川下小で子育て講演

地域の父母を対象に、NPO当別エコロジカルコミュニティーの山本幹彦氏を招き講演。

写真を使い、自然環境活動をとおした子ども達の遊びや諸外国の環境教育のプログラムの事例を紹介。

また、世界中の家族写真をもとに、どんな暮らしぶりなのか参加者と講師が車座になって懇談しました。

これからは、環境問題の解決の糸口を生み出す視点で子ども達に接することが必要と今後の子育てのあり方を学んでいました。



12月19日
鉄北幼稚園

サンタクロースに大喜び



サンタのおじさんが、今年も良い子のところにやってきたクリスマス会。

この日は、みんなでフォークダンスをしたり、ポケモンのアニメを見たり子ども達は大はしゃぎ。

魔法の国のサンタランドからソリに乗ってやってきたサンタさんに、「トナカイはどうして空を飛ぶの、おもちゃはどうやって作るの」など子ども達が楽しくおしゃべりし、一人ひとりにプレゼントが渡されました。

手紙を書いたら返事ももらえるとのことで、最後に元気一杯な声で「どうもありがとう」とお礼を言っていました。

11月15日
弁華別小学校

楽しみました「わくわくフェスティバル」



全児童が生活科と総合的学習の一環として取り組んだ出店形式のフェスティバル。

「地域の人に喜んでもらおう」という大きなテーマに、全児童がチャレンジしました。

廃油と秘密の液体で作る石鹸づくり、「みみず」のレース、コスモスやもみじの葉など押し花の売店、また、「福祉を支える人たちの活動」をテーマとした、老人ホームでの生活のビデオ上映などが行われました。盛りだくさんな子ども達の創造性あふれる出店に、訪れた父母や地域の人たちは、驚きと微笑みしさを浮かべていました。

募 集

16年度の臨時職員登録を受け付けします

町では、16年度採用の臨時職員の登録を受け付けます。

職種

一般事務

保育士・

雑役婦（夫）

年齢要件 満60歳
未満（4月1日現在）

雇用期間 4月1日から町が指定する期間

社会保険 雇用期間により、健康保険などに加入します。



日額賃金

一般事務 5,900円～

保育士 6,100円～

雑役婦（夫） 5,800円～

（その他規定により、別途支給。）

登録方法 「臨時職員登録カード」（総務課に備付け）に、写真（縦5cm、横4cm）・住民票を添付し、総務課人事係に提出してください。

登録受付期間 4月1日採用分については、2月2日（月）から27日（金）まで。（その他は、年度内で随時受け付けます。）

詳細 総務課人事係（☎3-2330）

企 業

学校給食用物資納入業者の指定申請を受け付けます

町では、平成16・17年度の学校給食用物資納入業者の「指定申請」を受け付けます。

受付期間 2月5日（木）～20日（金）まで。（土・日曜・祝日は除く）

申請用紙 町学校給食センター（若葉）にあります。

申請先・詳細 町学校給食センター（☎2-4401）

みんなで考える

美しい“まちづくり”

アイデアを教えてください！

今年度、町では「美しいまち当別をみんなでつくる条例」に基づいて、美しいまちづくり推進補助金制度など様々な新しいことに取り組んできました。条例の中にもあるとおり、まちづくりの主役は、町民の皆さんであることは言うまでもありません。皆さんの「自分の住むまちをより良くしたい」という思いが集まり一体となつてこそ、美しいまちづくりは実現していくのだと思います。

そこで、日常生活の中で思いついた“美しいまちづくり”のアイデアを是非私達にも教えてください。実現しそう・しなさそうに関わらず、どんなに小さなアイデアでも結構です。みんなで知恵を集めて、より住みよいまちをつかっていきましょう！

アイデアと工夫でこんなに美しく・・・



《六軒町町内会のゴミステーション》

鮮やかな色使いや花の絵によって、一見ゴミステーションとわからないぐらい、とても清潔感があります。

◎まちづくり推進課

☎3-3073 / FAX5-5555

e-mail : machi@town.tobetsu.hokkaido.jp

おはよう町長室

を開設
してい
ます



町民の皆さんが、町政やまちづくり、団体活動など、普段感じていること、考えていることを、直接町長とお話していただく場です。お一人でも、グループでも構いません。どうぞお気軽にお越しください。

〔15年1月～12月の実績〕

◇開催回数 38回

◇訪れた人数 239人

◇内容 町への提言や要望・団体活動・草刈や除雪問題など。

◇開設日 毎週月曜 8時30分～

◇場所 町長応接室（役場2階）

◇受付 当日、秘書課で受け付けてください。

▼詳細 秘書課秘書係（☎3-2351）

第21回夏至祭を企画しませんか

当別・レクサンド都市交流協会では、6月20日開催予定の夏至祭の企画班員を募集しています。

募集人数 10人程度（町内在住の方）

受付期限 2月20日（金）

詳細 同協会事務局（「商工会」内・☎3-2447）

募 集

介護

介護保険料を納め忘れていませんか

介護保険制度は、国や道、町が負担する公費と40歳以上の方に納めていただいている保険料を財源として運営しています。

社会全体で支え合う制度ですから、介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料の納付にご協力をお願いします。

保険料を滞納すると

滞納期間に応じて、負担した費用の払い戻しが受けられない場合や負担割合が増加するなど、サービス利用時に費用負担が増すことがあります。

口座振替をご利用ください

保険料の納付には、安全確実な口座振替が便利です。ご希望の方は、直接金融機関で手続きをお願いします。

◎必要なもの

介護保険料の納付書 預貯金通帳 通帳の届け出印
 問合せ 福祉課介護サービス係(「ゆとろ」内・☎3-3029)

お祝い

金婚を迎えるご夫妻に記念品を贈呈します

町社会福祉協議会では、16年中にめでたく金婚を迎えるご夫妻に、お祝いの記念品を贈ります。

該当されるご夫妻は、期日までに連絡してください。

該当者 昭和29年中に結婚されたご夫妻

申出期限 2月27日(金)

申出先・詳細 町社会福祉協議会(「ゆとろ」内・☎2-2301)

検診

受診しましょう
 女性がん検診・骨粗しょう症検診

町では、次の検診を実施します。事前に電話か窓口で申し込みの上、受診してください。

女性がん検診・骨粗しょう症検診

■集団検診：バスで検診センターまで送迎します。

◎受付会場と日程

ゆとろ(西町)～3月3日(水)・5日(金)

◎受付時間 7時20分～8時

■2人で検診センターへ行き受診

◎受付期間 3月31日(水)まで

◎受付時間 8時30分～11時、13時～14時(胃がん検診は、午前中のみ)

■検診機関 北海道対がん協会札幌検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)

■対象・検診内容など 表のとおり

▼申込・問合せ 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎3-2346)

検診名	対象	検診内容	料金
子宮がん	30歳以上	細胞診 (必要者に体部がん検診)	1,000円 (200円)
乳がん		視診・触診	400円
胃がん	35歳以上	バリウムによるX線撮影	1,000円
肺がん	16歳以上	胸部X線撮影 (必要者に喀たん検査)	無料 (800円)
大腸がん	40歳以上	便の潜血反応検査 (事前に検査セットを郵送します)	500円
骨粗しょう症	30～59歳	X線による腕の骨密度測定	500円
子宮エコー	30歳以上の希望者	超音波による子宮筋腫などの確認	1,000円
マンモグラフィー	40歳以上の希望者	X線による乳房の撮影(2年に1回)	2,600円

当別町国民健康保険加入者、生活保護を受けている方は、子宮エコー・マンモグラフィー以外の検診については無料です。

北海道医療者給付制度「道老」をご存知ですか

受給対象

18歳以上の子がいない65歳以上70歳未満の方で、次の要件に該当している世帯。

受給要件

- 1 6カ月以上の一人暮らしをしている老人単身世帯
 - 2 配偶者が60歳以上の老人夫婦世帯
 - 3 老人と児童の世帯(18歳以上の子がいる場合でも特例要件に該当する場合は、受給の対象になります。)
- 子の特例要件
- 1 既婚・未婚・男女を問わず、父母と別居している場合
 - 2 重度心身障害者・長期療養者
 - 3 社会福祉施設の入居者・学生
 - 4 生死不明者・拘禁されている方・抑留中の方

所得制限があるほか、受給対象者が健康保険に未加入の場合や生活保護を受けている場合は対象になりません。

学 童 保 育

入所希望者は申し込みを 「こどもプレイハウス」

町教委では「こどもプレイハウス(学童保育)」を開設しています。入所希望の方は申し込みください。

入所対象者 放課後に共働きなどで保護者が家庭で不在となる児童(原則として小学校1年生~3年生の児童)

開設場所及び定員

青少年センター(錦町) 75名
子どもハウス(緑町) 25名
青少年会館(太美町) 50名
(定員を超える申し込みがあった場合、入所決定選考基準により入所決定いたします。)

開設期間 4月1日から平成17年3月末日まで。

詳しくは、「入所申込用紙」をご覧ください。

費用 無料。ただし、父母会費(活動費とおやつ代)として月額3,000円、スポーツ安全保険加入料として年額500円が必要です。

申込方法 「入所申込用紙」は総合体育館・西当別コミセン・各プレイハウスで2月9日(月)から配付します。

申込用紙に必要事項を記入し、雇用証明書とともに総合体育館が西当別コミセンに提出してください。

申込期限 2月27日(金)

詳細 町教委社会教育課社会教育係(「総合体育館」内・☎2-3834)



注意しましょう! 発火性のごみの取り扱い

1月13日、ごみとして捨てられたマッチが原因で、ごみ処理の現場で発火しました。

ごみはルールを守って出しましょう。



▽発火性があるマッチなどは十分に水に浸して「燃えないごみ」へ。

▽引火性の強いスプレー・携帯コンロ・殺虫剤などの缶は、必ず缶に穴を開けてガスを抜き、また、使い捨てライターは中身を使い切ってから「燃えないごみ」へ。

詳細 環境対策課環境対策係(☎3-2503)

登 録



自動車の登録 手続きはお済みですか?

自動車をお持ちの方で、次の変更事項が生じた方は登録手続きが必要になります。

詳細は、車検証をお手元に用意してからお問い合わせください。

- ①住所や名前が変わったとき。
- ②車を売ったり、買ったりしたとき。
- ③車を使用しなくなったとき。
- ④ナンバープレートを紛失や破損したとき。
- ⑤札幌以外のナンバープレートで使用しているとき。
- ⑥ローンの支払いが終わったとき。
- ⑦車検証やステッカーを紛失、破損したとき。
- ⑧後ろのナンバープレートに封印が付いていないとき。

詳細 北海道運輸局札幌運輸支局 登録部門(札幌市東区北28条東1丁目・☎011-731-7169)

どなたでも参加できます

「健康増進法」が施行され、ますます地域ぐるみの健康づくりが重要です。全国でも先進的に健康なまちづくりを実践している三重県松阪市から講師を迎え、明るく楽しい健康づくりを実感できる研修会を開きます。

健康なまちづくり研修会

◎と き 2月28日(土)
13時30分~15時30分

◎と ころ 「ゆとろ」(西町)

◎申込期限 2月20日(金)

◎申込・問合せ 福祉課保健サービス係
(「ゆとろ」内・☎3-2346)

講 演 「みんなでわいわいがやがや」-健康づくりのわざ教えます-

松阪保健所長 佐甲 隆さん

実践報告 「地域いきいきまちづくり」

松阪市住民組織代表 小泉 晃さん

報 告 「みんなでつくろう健康とうべつ」

意見交換・交流



法務局 無料 なんでも相談

◎ 2月21日(土) 10時~16時

札幌駅南口広場地下街アピア

◎ 「ライラックホール」

◎ 詳細 札幌法務局(☎011-709-2311・内2115)

法務局の業務「登記・供託・戸籍・人権」に関する質問に札幌法務局職員が相談に応じます。

秘密は厳守

国保

70歳から74歳までの医療費の取り扱い

平成14年10月の医療制度改革によって老人保健の対象年齢が段階的に引き上げられ、75歳になりました。しかし、昭和7年10月1日以降に生まれた方は70歳から74歳までの期間、前期高齢者として加入している保険者より受給者証が交付され、老人保健と同じ1割（一定以上所得者は2割）の自己負担で受診できます。

国民健康保険では、受給者証を初めて交付する方には窓口で説明するため役場に来ていただき、毎年8月に更新するときは郵送により交付しています。

詳細 住民生活課国保年金係 (☎3 - 2467)

区 分	負担割合	外 来	入 院
■一定以上所得者■ ■前期高齢者本人が町民税所得割課税されている	2割負担	40,200円	72,300円 + (総医療費 - 361,500円) × 1%
■一 般■ ■前期高齢者自身が町民税均等割課税されている ■前期高齢者自身は非課税だが同居の国保加入者が町民税課税されている	1割負担	12,000円	40,200円
■低所得Ⅱ■ ■同居の国保加入者全員が非課税だが、前期高齢者自身の収入金額が65万円以上		8,000円	24,600円
■低所得Ⅰ■ ■同居の国保加入者全員が非課税で、前期高齢者自身の収入金額が65万円以下		8,000円	15,000円
低所得 ・ に該当の方が入院する場合は、食事の減額認定証が必要です。			

年金

年金を受けている方が死亡したときは届け出

年金を受けている方が死亡したとき、遺族の方は「年金受給権者死亡届」の提出が必要です。

届け出が遅れると、死亡後も年金が支払われ、あとから遺族の方にその年金をお返しいただくこととなります。早めの届け出をお願いします。

なお、年金は死亡した月分までを受け取ることができますので、まだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族（配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹）の方が未支給請求することによって支払われます。

届け出先

老齢基礎年金を受けている方が

死亡したとき 社会保険事務所
 障害基礎年金・遺族基礎年金を受けている方が死亡したとき 国保年金係

保険料の納付は安心・便利・確実な口座振替を利用しましょう！

手続きは、預貯金通帳・通帳の届出印・国民年金納付案内書を持って金融機関へ。申込み用紙は各窓口にあります。

役場窓口年金相談日

2月4日・25日の水曜日
 役場1階国保年金係へお気軽にお越しください。
 年金保険相談所の開設
 主催 札幌北社会保険事務所
 日時 2月20日（金）
 10時～15時
 場所 商工会館（錦町）

保育所

障害児保育年齢を拡大します

現在、東保育所とふとみ保育所で学齢年齢4歳以上を対象に実施している障害児保育を、学齢年齢3歳以上に拡大し再募集します。

対象児童 就労などのため入所させる必要があり、集団保育や毎日の通所が可能な平成13年4月1日以前に生まれた児童。

受付期限と申込先

2月16日までに東保育所申し込み者は福祉部子育て担当（「ゆとろ」内・西町）へ。ふとみ保育所申し込み者は直接同保育所へ。

詳細 福祉部子育て担当（「ゆとろ」内・☎3 - 3024）



◆冬道安全運転の基本◆



1. 道路が凍って止まりにくい
冬の積雪、凍結路面は、乾燥路面に比べて2倍から10倍も滑りやすく、制動距離もそれだけ長く必要です。

2. 歩行者だって歩きにくい
車と同じように、歩行者も足元が滑りやすく、道路を横断する速度も遅くなり、それだけ危険が増します。

3. 吹雪や雪山で見えにくい
道路わきの雪山などが歩行者と車のお互いの見通しを悪くします。また、吹雪や地吹雪、車が巻き上げる雪煙などは視界を閉ざします。

当別町の交通事故発生状況（概数）
（12月対比）

	平成15年	平成14年	増減数
発件数	111	114	△3
死者数	4	6	△2
傷者数	170	165	5

無事、帰還を祈って・・・

泉亭町長は、1月19日に航空自衛隊（弁華別）を訪れました。町長は、今回、イラク復興支援活動のため現地に赴く航空自衛隊の無事帰還を祈って「慣れない土地でご苦労もあると思いますが、任務を遂行して無事に帰還することを願っています」と伝えました。



町内では、昨年7月から9月のわずか55日間に3件の死亡交通事故が発生し4人が亡くなったのを受け、町や交通安全推進機関などの5機関が、町内会や各事業所などを通じて署名を呼びかけたものです。また、小林署長と町長が交通安全祈願ダルマに左目を入れて入魂、町長に手渡されました。

12月14日～1月13日分
出生とおくやみ

おめでとーございます

氏名	父	母	住所
獅子原 慈光	光 顕	沙 織	北栄町
堀井 柚那	紀 竹	奈 美	末広
笹川 和馬	泰 史	理 恵	弁華別
熊谷 風翔	雅 美	幸 絵	美里
小林 美桜	孝 孝	真 澄	栄町
赤山 ゆき奈	勝 俊	裕 子	獅子内
岡村 リサ	公 司	さつき	春日町
近藤 里桜	大 輔	里 美	獅子内
天野 真奈	一 英	綾 子	獅子内
石川 伶	知 紀	環 緑	町
新宅 太陽	芳 信	美 保	ミエゾエ
川邊 紗知	雅 洋	美 咲	金 沢
佐々木 思歩	章 史	朋 美	中小屋

ご冥福をお祈りします
町政功労者逝去

近藤喜留さん（元町）
平成15年12月16日逝去（79歳）
昭和56年町政功労者賞受賞
経歴 昭和23年から昭和56年まで33年間に亘り当別町役場職員として、また、昭和56年から4年間当別町助役として町政発展のために寄与されました。

白木繁太郎さん（北栄町）
平成16年1月8日逝去（80歳）
昭和58年町政功労者賞受賞
経歴 昭和27年から昭和58年まで30年間に亘り当別町役場職員として、また、昭和63年から7年間北栄町駐在員として町政発展のために寄与されました。

氏名	年齢	世帯主	住所
日景 美代	84	本 人	栄 町
堤 正道	79	一 人	太 美 南
朝倉 サチ	71	盛 正	弥 生
牧下 高明	77	本 人	樺 戸 町
館田 トキ	96	本 人	樺 戸 町
内山 明彦	57	本 人	樺 戸 町
小林 ソネ	76	本 人	太 美 町
川村 マサ	78	和 之	茂 平 沢
松浦 良昭	54	本 人	蕨 岱

おくやみ申し上げます

ご寄付
ありがとうございます

☆当別町社会福祉協議会へ
白木久榮さん（北栄町）から10万円
木村清堂さん（太美町）から10万円
館田壽一さん（札幌市）から5万円
宮永恒夫さん（栄町）から3万円
牧下文江さん（弥生）から3万円
川上晴久さん（春日町）から2万円
飯利増実さん（弁華別）から1万円
北成グループ婦人会（新居華子会長）からバスマット3枚・バスタオル7枚・掛布団1枚・タオル28枚・雑巾55枚
本田喜和子さん（東裏）から手作り靴

北警察署長に交通安全誓う
メッセージを手渡し

泉亭町長と町内の交通安全推進関係者ら9人が12月22日、北警察署を訪れ、「交通事故防止の誓い」メッセージと町民ら7、311人の交通事故防止署名簿を小林隆一署長に手渡しました。
町内では、昨年7月から9月のわずか55日間に3件の死亡交通事故が発生し4人が亡くなったのを受け、町や交通安全推進機関などの5機関が、町内会や各事業所などを通じて署名を呼びかけたものです。また、小林署長と町長が交通安全祈願ダルマに左目を入れて入魂、町長に手渡されました。



法律相談

毎月第1木曜日に実施。
日 時 3月4日
13時～16時
申込・詳細 事前に福祉課福祉係(☎3-3019)へ。

心配ごと相談

毎月第2・4木曜日に実施。
日 時 2月12日、2月26日
13時～16時
申込・詳細 町社会福祉協議会(☎2-2301)へ。

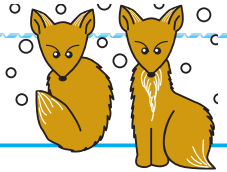
◎会場 ともに「ゆとろ」(西町)

人の動き 1月1日現在 ()は前月との比較

人口	20,386人 (5人)
世帯	7,787世帯 (10世帯)
男	9,990人 (-8人)
女	10,396人 (13人)

もっと知りたい「道民の森」

冬は森に関する知識を蓄えませんか？



今回は「青山中央地区」植栽の際に起きる、雪による生育被害の理由と対策を説明します。

雪の被害は地形によって大きく変わってきます。「青山中央地区」は農耕地跡で平らです。山の傾斜に植えるより平らの所に植える方が良く育つように思われますが、そうではなく、真上から雪の重みで小さな苗木は折れたり曲ったりします。

この被害を防ぐための対策として、支柱で苗木を固定するのが一般的です。道民の森では昨年「根曲竹」を支柱にした方法で苗木を固定してみました。雪解け後の状態がどのようになっているか心配ですが、効果があればこの方法で木を守っていこうと思います。

【問合せ先 道民の森活動促進センター ☎2-2151】

2月23日(月)

- 宮永建設(栄町) 10時～11時30分
- 堀江病院(樺戸町) 12時30分～13時30分
- JA北いしかり本所(錦町) 14時～16時

◆16歳から69歳までの健康な方は献血できます。
◆65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血を経験している方。

献血にご協力を



「国際ボランティアに関する作文」で
文部科学大臣奨励賞を受賞

国際協力に関する意見・体験などをテーマに日本郵政公社が主催した「国際ボランティア作文コンクール」で、応募総数約2万点から西当別小6年の吉嶺朝葉さんが文部科学大臣奨励賞を受賞しました。作文には将来ユニセフや赤十字に入って発展途上国の援助や困っている人の手助けをしたいという大きな夢を書き上げました。

吉嶺さんは「作文を書くのは普段から好き。賞はねらっていなかったのでもうれしかった」と感想を述べていました。

商店街活性化センター「あえ～る」情報

- 2004年当別ふくろう展
- 森のイメージを詠んだ詩を基に描いたカルタの原画展
- ふくろうグッズフェアなど

当別郵便局会場

・渡辺高幸世界のふくろうコレクション展
期間 2月9日(月)～15日(日)
●蔵岱小学校長 佐藤康雄

鳥と遊ぶ野鳥写真展

期間 2月20日(金)～27日(金)
時間はいずれも10時～17時(9日以外の月曜は休館/最終日は15時まで)
詳細は、「あえ～る」(☎5-5116)または、商工会(☎3-2447)へ。

町民体育祭 参加者募集

第7回当別町ミニバレー大会

- ◆募集種目 混成の部・女子の部
- ◎アスリート(A)コース～協会会員、チームなど
- ◎エンジョイ(B)コース～仲間同士、初心者など
- ◆申込締切 2月10日(火)までに選手名簿を添えて郵送またはFAX(2-1655)で事務局へ。
- ◆日 時 2月29日(日)9時～(受付8時50分)
- ◆場 所 総合体育館(白樺町)
- ◆参加料 1人300円
- 詳細 事務局向井(090-3111-5882)まで

参加ください 「歩くスキーの集い」

町歩くスキークラブでは「第18回スウェーデンヒルズ歩くスキーの集い」を開きます。
対象 小学生以上
日時 2月29日(日) 10時～(受付9時30分)
申込期限 2月20日(金)
申込・詳細 総合体育館(白樺町・☎2-3833)

2月 健康カレンダー

西コミ ~西当別コミュニティーセンター(太美町) **ゆとろ** ~総合保健福祉センター<ゆとろ>(西町)
()内は受付時間です。

- 1 **日**
- 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 2 **月** 転倒予防教室(13:30~15:00) **ゆとろ**
当別断酒会(18:30~20:30) **ゆとろ**
- 3 **火** マタニティースクール
(10:30~13:00) **ゆとろ**
- 4 **水** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
ねこやなぎの会(10:30~14:30) **ゆとろ**
- 5 **木** 巡回ドック(7:30~9:30) **ゆとろ**
- 6 **金** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
巡回ドック(7:30~9:30) **ゆとろ**
- 7 **土**
- 8 **日**
- 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 9 **月** 4カ月・10カ月児健診
(13:00~14:00) **ゆとろ**
- 10 **火** ツベルクリン反応検査
(13:00~13:30) **西コミ**
- 11 **祝**
- 12 **木** BCG予防接種(13:00~13:30) **西コミ**
- 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 13 **金** 1歳8カ月・3歳児健診
(13:00~14:00) **西コミ**
- 14 **土**
- 15 **日**
- 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 16 **月** 転倒予防教室(13:30~15:00) **ゆとろ**
当別断酒会(18:30~20:30) **ゆとろ**
- 17 **火** 友遊会(10:00~12:00) **ゆとろ**
- 18 **水** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
つばさの会(9:30~13:00) **ゆとろ**

- 19 **木** かすみ草の集い(10:30~14:30) **西コミ**
- 20 **金** 健康運動相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 21 **土**
- 22 **日**
- 23 **月** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
転倒予防教室(13:30~15:00) **ゆとろ**
- 24 **火** 歯科検診・フッ素塗布
(9:30~14:00) **ゆとろ**
- 25 **水** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
リハビリ教室(10:30~14:30) **ゆとろ**
- 26 **木** マタニティースクール
(13:00~15:30) **ゆとろ**
- 27 **金** 健康相談(9:30~11:30) **ゆとろ**
- 28 **土** 健康づくり講演会(13:30~15:30) **ゆとろ**
- 29 **日**

3月上旬の主な予定	
健康相談	9:30~11:30 祝日を除く毎週月・水・金曜日 ゆとろ
転倒予防教室	3月1日(月) 13:30~15:00 ゆとろ
女性がん検診	3月3日(水)・5日(金) 7:20~8:00 (ゆとろで受付)→札幌がんセンターへ
4カ月・10カ月児健診	3月8日(月) 13:00~14:00 ゆとろ
マタニティースクール	3月9日(火) 13:00~15:30 ゆとろ
ツベルクリン反応検査	3月9日(火) 13:00~13:30 ゆとろ
リハビリ教室	3月10日(水) 10:30~14:30 ゆとろ
BCG予防接種	3月11日(木) 13:00~13:30 ゆとろ

▶ 申込・詳細 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎3-2346)

つばさの会・こころの健康相談/当別断酒会については
▶ 申込・詳細 つばさの会・こころの健康相談 江別保健所(☎011-383-2111)へ。
当別断酒会 日中は江別保健所(☎011-383-2111)、夜間は工藤(☎2-2510)へ。



「うつ病、それは
こころのかげです」

うつ病は精神疾患の中でも多い病気の一つです。周囲や本人が気づかない軽いうつも含めると、人口の20%を越える人が生涯に一度はうつ病にかかると言われています。つまり、うつ病は誰もがかかる可能性のある、ごくありふれた病気であり、「心のかげ」とも言えます。「特別な病気」ではありません。

心身のエネルギーが低下した状態です

「無気力で何もしたくない」「気分が落ち込み好きな事もやりたくない」2〜3日であれば、誰でもこうした気分の落ち込みを経験したことがあるでしょう。

しかしそれが2〜3週間も続くとなると、うつ病の可能性があります。うつ病は特別な原因がなくとも起こりますが、何らかの生活上の変化が発症のきっかけになることが少なくありません。配偶者の死、退職、子どもの独立など何かを失った時だけに発症するのではなく、入学、昇進、新築など望みがかなった時でも発症することがあります。

こころとからだの両面に症状が出ます

こころの症状としては、憂うつ感、おっくう感、思考力の減退、決断力の低下などです。からだの症状としては全身倦怠感、不眠、食欲不振、頭重感などが生じます。

こころの変調に気づいたら 早めに受診を

不眠や食欲不振、気分がひどく落ち込んだり疲労感が続いたりした時は、心身の不調が生じていると言えます。早目に専門医を受診しましょう。なお、保健所でもご相談をお受けします。

もし身近に患者さん がいたら...

患者さんを励ますのは逆効果です。怠けているように見えるかもしれないかもしれませんが、十分休養をとってもらうことが大切です。患者さんの負担を取り除く方向で協力しましょう。症状が長期におよぶこともありますが、多くの方は快復しますのであせらないようにしてください。周囲の人の協力が欠かせません。

問合せ 江別保健所健康推進課
地域保健係 ☎011-3832111
保健所保健師 近藤 さくら

2月 (内科系・救病当番医)						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
堀江	とうべつ内	さわざき	太美	近藤	勤医協	堀江
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
堀江	スウェーデン	堀江	とうべつ内	さわざき	太美	近藤
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
勤医協	堀江	堀江	スウェーデン	堀江	とうべつ内	さわざき
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
太美	近藤	勤医協	堀江	堀江	スウェーデン	堀江
29日						
堀江						
3月 (内科系・救病当番医)						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
さわざき	太美	近藤	勤医協	堀江	堀江	スウェーデン
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
堀江	堀江	とうべつ内	太美	近藤	勤医協	堀江
医療機関						
勤医協当別診療所	☎3-3010	末広				
近藤医院	☎3-2021	園生				
■さわざき医院	☎5-2055	北栄町	要予約			
■とうべつ内科クリニック	☎2-1313	西町	要予約			
太美中央医院	☎6-2332	太美南				
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	☎5-3151	太美町				
■堀江病院	☎2-3111	樺戸町	要予約			
とうべつファミリークリニック	☎6-4649	太美町				

内科系 救病当番医

日 土 平
曜 曜
祝 日 日
9 14 19
時 時 時
〜 時 時
12 17 21
時 時 時
・
14
時 時
〜 時 時
17 時

- ◆乳幼児健診 対象者には個別に通知します
- ◆予防接種 (個別接種) 左記医療機関で受診可
DPT (ジフテリア・百日咳・破傷風) ⊕対象
3カ月～90カ月未満児
D T (ジフテリア・破傷風) ⊕対象 11・12歳
麻しん ⊕対象 1歳～90カ月未満児
風しん ⊕対象 1歳～90カ月未満児
- ◆予防接種 (集団接種)
ツ反・BCG ⊕対象 生後0カ月～48カ月未満児
- ◆健康相談
月・金曜日～運動の器具 (ウォーキングマシン、エアロバイクなど) が使えます
水曜日～保健師が健康についての相談に応じます
- ◆リハビリ教室～心身機能に心配があり、生活リハビリを受けたい方
- ◆ねこやなぎの会～脳卒中など同じ病気を持つ仲間と交流や親睦をはかりたい方
- ◆かすみ草の集い・友遊会～外出の機会が少なく家に閉じこもりがちな高齢者
- ◆こころの健康相談～不眠・引きこもり・痴呆・拒食・過食・アルコール依存・抑うつ・統合失調症などの専門医が、本人や家族の相談に応じます
- ◆つばさの会～心の病を抱え在宅で療養している方
- ◆当別断酒会～「お酒」で悩んでいる方と家族は一度おいでください

※予防接種を受ける場合、■については予約制です。(事前に連絡願います)

個性を生かした『和』の世界

12月にこんもりホール(春日町)で、展示会を開催した3人組の「福うさぎ」。展示会開催は4回目。陶芸・織物・古布作品とそれぞれ違うものを1つの空間で共有し、独特の世界を広げています。

3人を共通するもので結び付けたものは特にはなく、顔を合わすのも年に何回か、展示作品も「三人三様」で何を作っているかは、お互いに知らないという。なのに、ホールに飾られた作品の数々は、お互いに相まって、落ち着いた、何かホッとさせてくれる空間を創り出しています。3人に共通するのは、「和」という日本古来の美にこだわっていること。



「福うさぎ」のメンバー

左から目黒久美子^{さん}・江口幸子^{さん}・中川由美子^{さん}
(北栄町) (西町) (太美町)

仲間の2人の干支がウサギということから「福うさぎ」と名づけた3人は、普段は、それぞれ多彩な趣味と才能を発揮して活動しています。

陶芸を手掛ける中川由美子さんは「子どもが手を離れた10年ほど前に、この先長く続けられる奥が深いものやってみたく、と考えたときにたどり着いたのが『陶芸』でした」と江別の陶芸市で見つけた作品をきっかけに陶芸教室に通い、平成14年10月に独立、念願の窯を持ちました。夏には道民の森月形地区でインストラクターとして、訪れる人に陶芸を教えています。「陶芸は同じものを作ってと言われても、近いものはできても絶対同じものにはなりません。火の入れ方で想いどおりの作品に仕上がらないことが多いのですが、奥が深く面白みがありますね」と話します。

高校時代からやってみたかったという織物を展示しているのは、江口幸子さん。綿、シルク、ウールなどを一織り一織り織って行く地道な作業を繰り返し、小物や服に仕上げます。作業半ばで自分がイメージしたものと違うときは縦糸にはさみを入れてやり直すほどのこだわりを持ち、和裁も手掛ける江口さんは「今年の成人式には、自分で仕立てた振袖を娘に着せることができました。今年は、自分で糸を選んで色を染め、着尺の反物にして着物を仕上げたいと思っています。織り機に1000本以上の縦糸を掛ける作業は大変ですが、いい先生にも巡り合えたので叶えてみたい」と新しいことにも挑戦します。

骨董市で明治、大正の着物などを集める目黒

久美子さんは、古布をタペストリーやのれん、小物に蘇らせています。大きなものでは振袖で布団を作ったことも。他にも多岐に渡った活動をしている目黒さんは、自ら着物を着ることも多く、成人者の振袖の着付けを依頼された家まで出向いて行っています。また成人式場で、振袖姿の女性の着物をさりげなく直す心遣いも忘れません。「その家に行くと着付けをすると、家族みんなが娘さんを見て喜んでくれます。着付けのやり甲斐がありますね。式では、せっかくの晴れ舞台に着物が着崩れていては台無しです。少しでもお役に立てればと思ってやっています」と話します。また、手話サークルを結成して、ろうあ者とのコミュニケーションを大切に活動したりと、実に幅広い才能を発揮しています。「福うさぎとして活動するのは年に1回ほどですが、違うものや手掛ける3人が展示会をやっている面白いのは、違うものだからこそ、相手の作品からヒントが貰えて、また、相手の作品を生かすには、自分がどう取り組むかなど新しい発想が生まれますね。3人が共通して持っている『和』の魅力と、陶器の硬さと布の柔らかさをうまく組み合わせる5月にまた展示会をやりたいと思っています」と話す3人の個性が織り成す作品展示が、楽しみです。

