

令和6年9月 学校給食予定献立表(中学校) 牛乳は、毎日つきます

月	火	水	木	金
2 ご飯 もやしと油揚げの味噌汁 もやし・油揚げ・人参・長葱 きゃべつマンチカツ きゃべつ・鶏肉・ファミックス粉(卵) パン粉(卵なし)・菜種油 大根のそぼろ煮 豚挽肉・大根・玉葱 人参・生姜・でん粉 779/26.0/23.6/2.8	3 給食はありません	4 ご飯 白菜と春雨のスープ 豚肉・春雨・白菜 人参・えのき茸 青椒肉絲 豚肉・玉葱・青ピーマン・筍 生姜・にんにく・でん粉 フルーツゼリー ゼリー(りんご果汁)・パン缶・ナタデココ 703/26.1/12.6/1.7	5 ごもく 五目うどん うどん・豚肉・油揚げ・竹輪・乾燥豆腐 干椎茸・小松菜・人参・長葱 とり天 鶏肉・天ぷら粉(卵) 青のり・菜種油 ひじきとチーズのサラダ ひじき・きゃべつ・胡瓜 人参・コーン・チーズ 732/45.7/28.5/4.8	6 ご飯 すき焼き 豚肉・乾燥豆腐・焼き豆腐・白菜 玉葱・長葱・えのき茸・しらたき いわしの生姜煮 いわし・生姜 ニラともやしの和え物 にら・もやし・人参 ごま油・とうがらし 770/33.5/17.2/3.6
9 ご飯 きゃべつと油揚げの味噌汁 きゃべつ・油揚げ・人参・長葱 十勝大豆コロッケ じゃが芋・大豆・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油 ごもく 五目きんぴらごぼう ごぼう・人参・青ピーマン・ひじき こんにやく・ごま油・ごま 853/27.8/21.6/2.3	10 給食はありません	11 ご飯 舞茸のすまし汁 舞茸・豆腐 人参・長葱 鶏肉の照り焼き 鶏肉・でん粉 トマト肉じゃが 豚肉・じゃが芋 トマト・玉葱 730/37.8/13.3/3.2	12 野菜醤油ラーメン ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱 長葱・人参・わかめ・生姜・にんにく シューマイの変わり揚げ えびシューマイ(えび・魚すり身・玉葱・卵白 生姜・セラチン)・小麦粉・青のり・菜種油 大根のナムル 大根・ほうれん草・人参 ごま油・ごま 789/30.3/30.4/5.9	13 ポークカレー(麦ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋 人参・生姜・にんにく カレーウ・牛乳 えだまめサラダ えだまめ・きゃべつ 人参・コーン 梨(代替ゼリー) 867/26.6/22.8/3.3
16 敬老の日 	17 コッペパン ポトフ ウインナー・じゃが芋・きゃべつ 玉葱・人参 鶏肉のレモン煮 鶏肉・でん粉・小麦粉・菜種油 マカロニツナサラダ マカロニ・玉葱・胡瓜・人参 ツナ・マヨネーズ 832/42.0/30.5/4.3	18 ご飯 味噌けんちん汁 豆腐・鶏肉・大根・人参・長葱 ごぼう・こんにやく・ごま油 ごもく 五目野菜肉団子 鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜 梅おかか和え きゃべつ・胡瓜・人参・竹輪・梅ご飯の素・かつお節 722/29.4/15.7/3.3	19 スパゲティミートソース スパゲティ・豚挽肉・大豆ミート 玉葱・人参・青ピーマン・生姜 にんにく・トマト缶・小麦粉 揚げパン 胚芽ロール(卵)・菜種油 きゃべつとコーンのサラダ きゃべつ・胡瓜・コーン 人参・中華ドレッシング 878/32.8/26.7/5.9	20 ご飯 いももち汁 鶏肉・いももち・大根 人参・長葱・ごぼう 豚肉の生姜焼き風 豚肉・生姜・玉葱 大豆の五目煮 大豆・油揚げ・人参 ひじき・竹輪 772/35.7/16.6/3.1
23 振替休日 	24 ソフトフランス ミネストローネ ウインナー・マカロニ・きゃべつ・玉葱・じゃが芋 人参・いんげん・トマト缶 鮭チーズカツ 鮭・チーズ・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油 コーンソテー コーン・ベーコン・玉葱・人参 青ピーマン・バター 778/29.4/29.1/4.6	25 ご飯 大根と油揚げの味噌汁 大根・油揚げ 人参・長葱 鶏肉の甘酢あん 鶏肉・でん粉 じゃが芋のピリ辛そぼろ 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・青ピーマン 生姜・にんにく・ごま油 760/36.7/16.2/2.9	26 カレーうどん うどん・豚肉・玉葱・小松菜 玉葱・長葱・人参・つと・でん粉 大根とツナのサラダ 大根・胡瓜 人参・ツナ 黒糖蒸しパン ホットケーキミックス・卵 牛乳・はちみつ 761/28.9/23.2/3.3	27 ご飯 麻婆豆腐 豆腐・豚挽肉・人参・長葱・インゲン 生姜・にんにく・でん粉・ごま油 ソーロンポー 豚肉・玉葱・きゃべつ・筍 春雨・椎茸・生姜・でん粉 胡瓜の昆布和え きゅうり・こんにやく 胡瓜・人参・昆布・ごま 896/33.7/31.3/3.4
30 わかめご飯 とべっこ汁 じゃが芋・玉葱・人参・もやし 生姜・にんにく・バター 豚肉のおろしソースかけ 豚肉・大根・ごま油 かぼちゃのそぼろ煮 南瓜・鶏挽肉・人参・いんげん・でん粉 はちみつゼリー 906/35.5/20.1/6.7	<p>今月の当別産食材</p>  <p>ごはん (ななつぼし) ぶたにく (浅野農場さん) ベーコン 大豆 (つじの蔵) もやし かぼちゃ (JA北いしかり) じゃがいも (30日のみ) 玉葱 (30日のみ) にんにく (30日のみ)</p>			

★献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部を変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
 ☆今月の給食費口座振替日は、**9月30日(月)**です!

◆お知らせ◆
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください

☆8月の献立表に記載しました給食費口座振替日ですが、**8月30日(金)**ではなく、**9月2日(月)**に訂正いたします。
 今月は、給食費の口座振替が2回あります。残高不足にならないよう、確認お願いいたします。